

# 阿蘇

広報あそ

April  
4

2024 No.231



Photo : りんどう保育園のお別れ野点

## 楼門と火振り神事

3月21日、阿蘇神社で国指定重要無形民俗文化財「阿蘇の農耕祭事」のひとつ、火振り神事が行われました。

くにたつのかみ きさきがみ  
国龍神と妃神の婚礼の儀式とされており、五穀豊穡を祈る田作祭の中で行われます。多くの人が見守る中、妃神を迎える祝いの火の輪が参道を照らしました。5年ぶりに観光客の火振り体験もあり、京都府から訪れた大学生は「京都にも火の祭りはあるけれど体験できるのは珍しい」と興奮したようすで話しました。



令和5年度から実施している「阿蘇プロジェクト」。  
健康寿命の延伸に向けて阿蘇市と阿蘇中央高校、

# 阿蘇プロジェクト ってなに？

熊本保健科学大学、の三者が連携して取り組んでいます。

どのようなプロジェクトなのでしょうか。

阿蘇健康増進課 ☎ 22・5088



口腔に関する機能を測定する  
ようす(上)

歩幅を計測。運動に関する機  
能を測定しています(右)



阿蘇プロジェクト  
ってなに？

## 「ずっと元気でいたい」 その思いを応援するプロジェクト

阿蘇プロジェクトは、高齢者の健康寿命を延ばすためのプロジェクトです。健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことを言います。健康でいる期間を長くするためには、身体や心、社会的なつながりが弱くならないように健康なうちから取り組みが必要です。

阿蘇プロジェクトでは高齢者を対象に自分の現状を知るための体力測定会を開催し、データを分析。結果を参加者に通知し、生活習慣の改善を目指します。測定項目は約30項目。握力や歩行速度、一定時間でのステップの回数といった運動に関するものから食事の状況や認知機能、社会参加の程度に関するものまで多岐にわたります。

測定会は6月と11月の計2



結果を見る尾前恵二さん(左)、すや子さん

回実施。参加した尾前すや子さんは「回りがきれないと思うほどたくさん測定項目があったけれど、グループごとに誘導してもらいスムーズに測定できました」と振り返りました。

測定会后、参加者それぞれの測定結果と生活習慣改善に向けた助言が記された書類が送付されます。すや子さんと参加した夫の恵二さんの自宅にも書類が届いていました。76歳になる今でも仕事をしており運動に関する項目には自信があったと言う恵二さん。測定会で足を動かす速さやバランスに関する機能に改善点が見つかりました。「測定結果を通して新たな気づきを得られるのはとてもいい」

書類を広げながら「あと30年は元気で過ごしたい」と笑う2人。次回の参加について尋ねると「参加したい」と答えました。

### 令和6年度 体力測定 開催決定

市内の65歳以上が対象。詳しくは4月中にお知らせ端末でお知らせします。

ずっと元気であるために

# 今できることを始めてみましょう

健康寿命を延ばし、これからも元気に過ごしていくためには運動・食事・社会参加の3つが重要です。

## 生きがい講座・教室

令和6年度受講生募集

- 講座・教室** リース講座（新設）・男の料理講座  
ノルディックウォーキング講座・リンパ体操講座  
初心者向け健康麻雀教室・将棋教室  
着物リメイク教室・絵手紙教室・書道教室  
エクササイズ体操教室・木彫教室・詩吟教室

**受講資格** 阿蘇市に住所を有するおおむね65歳以上の人

**受講料** 無料（材料費が必要な場合は自己負担となります）

**申込期間** 4月15日（月）まで ※定員に満たない講座・教室は受付を延長します

**申込方法** 参加申込書に必要事項を記入のうえ最寄りの阿蘇市社会福祉協議会（本所・一の宮支所・波野支所）窓口へ提出してください。参加申込書は3月中旬に各世帯へ配布済みです。お手元にない場合は最寄りの阿蘇市社会福祉協議会窓口へお越しください。



エクササイズ教室でモルックを楽しむ参加者

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 熊本健康アプリ

もっと健康!げんき!アップくまもと

各種健診の受診やウォーキングなど健康づくり活動を行うことで「健康ポイント」が付与されます。ポイントをためることで、豪華商品の抽選に応募することができます。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088



歩いてポイントを獲得!

詳しくは公式HP



## 介護予防体操

お知らせ端末で視聴できます

お知らせ端末での動画の視聴方法

- ① ホームボタンを押して画面上の「あんしんネット」を押します。
- ② 画面上の「いきいきシニアライフ」を押します。
- ③ 好きな体操を選択してボタンを押すと体操の動画が再生されます。



スマホ・PCからも視聴できます。詳しくは市HP



☎ ほけん課 ☎ 22-3145

阿蘇プロジェクト

ってなに?

## 高校生、大学生と高齢者

## 世代を超えて地域を元気にするプロジェクト



測定会で会話量に関する聞き取り調査をする大学生と高校生

### Interview

人とのコミュニケーションは実際にやってみないとわからないことがあります。測定会を通じてそれを学ぶことができてよかったです。将来は阿蘇で地域に貢献できる言語聴覚士になりたいです。



熊本保健科学大学 佐藤 颯太さん

阿蘇プロジェクトを支えているのは若い力です。市と阿蘇中央高校、熊本保健科学大学は昨年2月16日に包括連携協定を結びました。協定は、測定会を通じて健康寿命を延ばすだけでなく、阿蘇地域の健康増進に貢献する人材の育成や地域全体の活性化も目指しています。6月の測定会には同高の生徒約50人と同大の学生約40人が参加。高校生と大学生がそれぞれの測定を担当し、運動機能や栄養状態、社会参加の程度などを調べました。高校生は大学生の教えも受けなが



阿蘇中央高校 高木 孝晃さん

測定会では、相手にわかりやすく伝えるために、丁寧なことばづかいで相手の立場に立って話すように心がけました。以前から医療関係の仕事に興味があり、その気持ちがより強くなりました。

ら、参加者に測定の流れを丁寧に説明。参加者は「優しく案内してくれた」と生徒の対応を高く評価していました。1回目の測定会後、11月の2回目までの期間中、生徒たちは参加者へ電話をかけ、自宅での運動の頻度や強度を確認。体力測定終了後のアンケートでは参加者のうち8割超が電話のあとに運動のやる気が出たと回答しました。若い世代の取組みが高齢者の意識にいい影響を与えていたと言えます。世代を超えた交流はこれからも地域全体を元気にしていくことでしょう。

# 令和6年度 施政方針

## 阿蘇市の 「こんなことします」 することリスト

2月22日の第2回市議会定例会で佐藤市長が報告した施政方針の内容をまとめました。全文はホームページで見ることができます。



### 行政サービスの向上と効率的な行政運営

**複** 雑・多様化する行政課題に対応するため、職員の人材育成・確保に注力します。  
個人情報、内閣府が所管する「個人情報保護委員会」の監視下で厳格な保護・活用に努めます。  
市公式LINEの運用を4月から開始し、ニーズに合わせた行政情報の発信と行政手続の利便性向上を図ります。

(総務課)



### 安全な地域や暮らしをつなぐ

**阿** 蘇中岳第一火口は、1月23日に噴火警戒レベル2に引き上げられ、火口周辺概ね1キロメートルの立入りが規制されています。今後も関係機関と連携し、登山客、観光客、地域住民の皆さまの安全を第一に、突発的な状況の変化に対応できるよう火山活動状況を注視していきます。  
災害から命を守るには、市民一人ひとりが自助(自分、家族)、共助(隣近所、地域)を意識し、日頃から備えることが重要です。このため、令和6年度から防災・危機管理の専門的知識と豊富な経験をもつ「危機管理監」を採用

し、緊急事態発生時の状況判断、対応策の立案や庁内防災体制の強化、地域防災力の向上を図ります。  
市内に居住・勤務する防災士を対象に「阿蘇市防災士連絡協議会」を組織し、危機管理監と連携しながら、皆さまの防災意識高揚、自主防災組織の防災力向上に努めます。  
各家庭のお知らせ端末機は、令和5年12月から各地区で一斉に交換を開始しました。交換は令和7年度に完了予定です。(防災情報課)

#### 主事業

- 消防団活動服などの更新 3,046万円  
消防活動の安全性向上のため、視認性が高く燃えにくい活動服に更新し、安全靴を支給します。
- お知らせ端末機の更新 4億8,500万円



### 持続的な行財政運営へ

■総合計画 平成29年9月にまちづくりの基本指針「第2次総合計画」を策定し、各種事業に取り組んできました。令和6年度は、計画期間が満了になることから、次のステージとなる将来ビジョン「第3次総合計画」策定に取り組みます。デジタル技術などを活用した新たな「総合戦略」と人口の現状と将来の姿を示す「人口ビジョン」も併せて策定します。

■アゼリア21のこれから 「アゼリア21」は、令和5年3月に検討委員会からの答申を受け、現在、教育課など関係課で今後の在り方を協議しています。企業・団体へのアプローチを含め検討を進めます。(企画財政課)

### マイナンバーカードで べりなくらしを

**マ** イナンバーカードの普及やコンビニ交付サービスでの各種証明書発行手数料の減額に伴い、令和5年度のコンビニ交付サービス利用件数は、令和4年度から約2倍に増加しました。今後もカードの利便性を実感する環境づくりを進めます。(市民課)

#### お得なコンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などが全国のコンビニエンスストアで取得できるコンビニ交付サービス。令和5年3月から手数料が**150円**に引き下げられました。

- ※窓口での交付は従来通りの金額です。
- ※一部の証明書は手数料が異なります。

### 適正な課税と収納で財源を確保

**令** 和6年度は固定資産税「評価替え」の年にあたります。地目変更や家屋新築、滅失などを把握し、課税漏れや誤りがないよう、公平で適正な課税に努めます。  
令和6年度から個人住民税均等割と併せて森林環境税として1人年額千円を徴収することになる一方で、所得税3万円と住民税1万円、計4万円の定額減税も実施され

ます。新たな制度の丁寧な周知・啓発に努めます。  
税負担の公平性を確保するため、積極的に滞納整理を行います。納付環境の整備も進め、滞納額圧縮、収納率向上に努めます。  
地籍調査事業は、波野地域の令和13年度登記完了に向け、「大字波野、大字新波野」各一部の「一筆地調査」を実施します。(税務課)

### 循環型社会を築く

**循** 環型社会は、資源の有効活用と廃棄物の削減で環境への負担を低減する社会のことです。家庭で余った食品を必要とする家庭に届ける「フードドライブ」の取り組みや環境教室の開催を通して、市民の皆さまの環境保全への意識を高め、ごみの減量と循環型社会の形成に努めます。(市民課)

#### 主事業

■物価高騰対応重点支援給付金 (定額減税調整給付分)  
1億4,500万円  
所得税3万円と住民税1万円の定額減税が実施されます。そのうち、納税額が4万円に満たない人に対して4万円との差額を1万円単位で給付します。

## 人権を尊重し合う社会を実現

**市** 一人ひとりが偏見や差別解消の取り組みを進め、さまざまな人権問題を正しく理解できるよう、市人権・同和教育推進協議会活動や隣保館事業を中心に、人権啓発・教育活動を進めます。

■男女共同参画社会の実現  
男女が共に支え合い、それぞれの個性と能力を十分に発揮できる地域社会の実現を目指します。パートナーシップ宣誓制度は、性の多様性への理解促進と個性を認め合う生活しやすい社会実現に向け制定した県内導入自治体との連携のもと取り組みを進めています。  
(人権啓発課)



性の多様性を象徴するレインボーフラッグ

**パートナーシップ宣誓制度とは**  
性的指向(どの性に恋愛感情を抱くか)や性自認(自身の性をどう認識しているか)は自分で選べるものではありません。少数派とされる性的指向や性自認を持つ人たちは性的マイノリティと呼ばれます。市では、性的マイノリティの人々が感じる生きづらさを少しでも解消するため、パートナーシップ宣誓制度を令和5年4月から導入しています。制度を通じて人権尊重に対する市民の皆さんの理解を深めます。

## 安心して暮らせる福祉の充実

■子育て支援  
乙姫保育園の改修工事は令和6年度中に竣工の予定です。令和5年度に開始した「英語ふれあい事業」は、継続事業として取り組みます。

■地域福祉 高齢者、障がい者、児童、その他福祉施策の基本となる「第3期地域福祉計画」は期間が令和6年度末で満了となることから、関係機関、団体と連携・協働し、新たな計画を策定します。

■相談受付 市民の皆さまからの相談に対し、関係機関と連携し、生活困窮者対策や消費生活相談、生活保護制度などで、きめ細かな相談・支援体制を強化します。  
(福祉課)

## 生涯を通じた健康づくりをサポート

■国民健康保険 特定健診の受診率を向上させ、保健事業や医療費適正化事業に取り組みます。

■後期高齢者医療 高齢化の進展で、さらなる医療費増加が予想されることから健診や人間ドックを受診しやすい環境づくりに努め、生活習慣病発症と重症化を予防し、高齢者の健康寿命延伸と医療費抑制を図ります。

■介護保険 自助・互助・共助の仕組みを確立し、より良いサービス提供と安定した運営に努めます。  
(ほけん課)

■保健予防 生活習慣病予防に向けた食事・運動習慣の改善とこころの健康維持・向上を図ります。健康診断や継続した保健指導、健康アプリ活用などを通して、予防・健康づくりを推進し、健康寿命延伸に努めます。

■母子保健 安心して子育てできる環境を目指し、これまでに以上に関係機関と連携を深めていきます。妊婦や子育て家庭への切れ目ない支援で未来を担う子どもたちの成長を支えていきます。

■新型コロナウイルスワクチン 全額公費負担は3月に終了しましたが、重症化を予防するため、引き続き安心して接種できる円滑な接種体制を整備します。  
(健康増進課)

**主事業**

■帯状疱疹ワクチン助成金 348万円  
帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気で、皮膚の傷みや神経痛を引き起こします。ワクチンで発症を予防することができます。50歳以上の人が予防接種を受けた場合に費用の一部を助成します。

## 魅力ある観光地域づくり

**円** 安の影響もあり、日本を訪れる外国人観光客が増加しています。全ての旅行者の利便性を高めるため、デジタル技術の活用や多言語への対応を進めます。

令和6年12月に阿蘇くじゅう国立公園が90周年を迎えるのに合わせ、さまざまなイベントを開催します。平成28年から「国立公園満喫プロジェクト」として、ブランド力を高めるさまざまなプロジェクトに取り組みます。

波野荻岳の山頂送水施設を整備するほか、すでにある観光地の魅力向上にも力を入れます。満足度の向上を図ることで、観光から得られる利益を増やします。  
(観光課)

## 阿蘇医療センターの機能充実

■新型コロナウイルス感染症 阿蘇医療センターは、現在も新型コロナウイルス感染症入院患者を受け入れていますが、これまでの経験を生かして、阿蘇圏域唯一の第二種感染症指定医療機関としてその使命を果たしていきます。

■医療従事者の確保 研修医や実習生の受入れは、後年の当院への就職のきっかけとなることから、継続して若手医療人材の育成、教育機能充実に取り組めます。

■診療報酬の改定 令和6年6月の診療報酬改定にあわせ、入院医療分の診療報酬は、病名と症状などに応じて医療費を計算する「DPC(診療報酬包括評価制度)算定方式」へ移行します。患者さまへ説明をしながら移行作業を進め、診療報酬の適正確保に努めます。(阿蘇医療センター)

## 農林畜産業の振興

**全** 国的な農業人口の減少と高齢化が進む中、農業担い手の確保は重要な課題です。経営規模の拡大や生産力の向上を通じて経営基盤を強化し、農業がずっと続けられるようにします。「一人・農地プラン」に基づき、地域の農業の目指すべき方向や農地をどう利用するかを明確にした「地域計画」を策定します。

阿蘇東部地域では、農業生産を支える基盤整備などの事業化に向け、基礎調査が完了した地区から事業計画を策定し、早期の実施を目指します。さらに、大蘇ダムの農業用水を活用した新しい農業の方法

**主事業**

■大野川上流地区農業用水排水施設整備工事 4,000万円  
大野川上流地区では、大蘇ダムの農業用水を活用して露地栽培から施設園芸への切り替えに取り組みます。そのための排水施設などの整備を進めます。

波野地区の施設園芸

を確立し、高価な作物を作る農業に取り組みます。

森林には、地球温暖化防止や水源涵養など多様な機能があり、適切な森林整備が重要です。令和6年度から「森林環境税」が課税されます。その財源を活用して、林業人材の育成、木材利用の促進、啓発活動などを進めます。

**主事業**

■荻岳山頂送水施設設備工事 3,000万円  
荻岳山頂への送水施設を修理してトイレを使用できるようにします。

■多言語化・情報発信事業 (地域おこし協力隊) 335万円  
多言語を話す地域おこし協力隊員を募集し、世界に向けた情報を発信。

荻岳山頂から▶

## 地域経済と

## 社会全体の

## 活性化

■プレミアム商品券 物価の高騰が続く中で、賃金の上昇がそれに追いつかないという状況があります。この問題に対応するため、地域経済を支え、市民の皆さまの家計の負担を軽減するためのプレミアム商品券を4月1日から販売します。

■ふるさと応援寄付金 人気返礼品の確保や、店舗型ふるさと納税「ふるさとズ」の利用拡大などを進めてきました。今年度は、より多くの人に阿蘇市を応援してもらえよう、事業者間の連携と情報発信を強化するための協議会の設立を支援します。

■移住・定住 令和6年10月に移住定住支援センターを設置し、さまざまな移住支援を一体的に行う予定です。地域

### 主事業

■移住定住支援センター費 786万円  
草原情報館に移住定住支援センターを設置。新たに採用する地域おこし協力隊員が常駐し、移住に関する相談に対応します。

地域おこし協力隊って？  
地域おこし協力隊は、都市部から地方に住民票を異動し、その地域の特性やニーズに応じたさまざまなプロジェクトに携わります。任期後は地域へ定住してもらうことを目指します。



▲移住定住支援センターが設置される草原情報館

## 安全で安心なインフラを整備

■中九州横断道路 「竹田阿蘇道路」、「滝室坂道路」、「大津熊本道路」の整備が進んでいます。「大津・大津西間」早期事業化と阿蘇市管内「滝室坂」北側復旧道路間の計画段階評価への早期の着手を関係機関に強く要望していきます。

■市が管理する道路 令和6年1月には上西黒川成川線（農村公園あびか南側1・1キロメートル）の舗装が終わり、これからは幹線道路の舗装改修を続けていきます。道路破損などの情報にはすぐに対応し安全を確保するよう努めます。（建設課）

### 主事業

■道路情報カメラ設置事業 241万円  
波野(国道57号付近・国道265号付近)、茗ヶ原、深葉の4カ所に管理用の道路情報カメラを1台ずつ設置します。道路状況をインターネットを活用して確認することで、除雪などの処置をすばやく行うことができるようになります。



◀除雪作業の様子

## 阿蘇の自然と共生する

## 住環境を実現

■市営住宅 坊中南団地の建設に着手し、居住環境の改善を図ります。

■環境事業 「ASO環境共生基金」を活用し、子どもたちの環境教育・自然体験学習を継続します。景観や多様な動植物の保全、優れた水源涵養機能といった阿蘇の草原が持つ重要性を県内外に発信していきます。（住環境課）

### 主事業

■市営住宅坊中南団地 A棟建設事業 5億6,540万円  
黒川地区に建設する坊中南団地は1棟13戸。令和7年度中に入居開始を目指します。



坊中南団地の建設予定地▶

## 生きる力を育む 学校教育の充実

## 阿蘇小学校の屋内運動場の改修工事と波野中学校の屋内運動場の改修工事

子どもたちが、持続可能な社会の創り手として、これからの未来を切り拓いていくために必要な課題探究能力や情報活用能力、表現力を育むためにSDGsを通じた学びを進めます。（教育課）

阿蘇小学校の屋内運動場の改修工事は、令和7年1月末の完成を目指しています。古くなった波野中学校の屋内運動場の改修工事を進めます。さらに、熱中症を予防するために、市内すべての中学校の屋内運動場に空調設備を導入します。学校教育では、平成30年から使っている情報端末（タブレット）を更新し、臨時休業や自宅待機期間でも自宅でのオンライン授業を可能とします。



阿蘇中体育館▶

### 主事業

■波野中学校屋内運動場改修事業 3億400万円  
■中学校体育館空調設備設置事業 1億7,710万円  
築30年を超えた波野中学校体育館の長寿命化を図るため、空調設備の設置も含めた改修工事を行います。一の宮中学校、阿蘇中学校体育館への空調設備の設置工事も進め、令和6年度中にはすべての中学校の体育館に空調設備が導入されます。

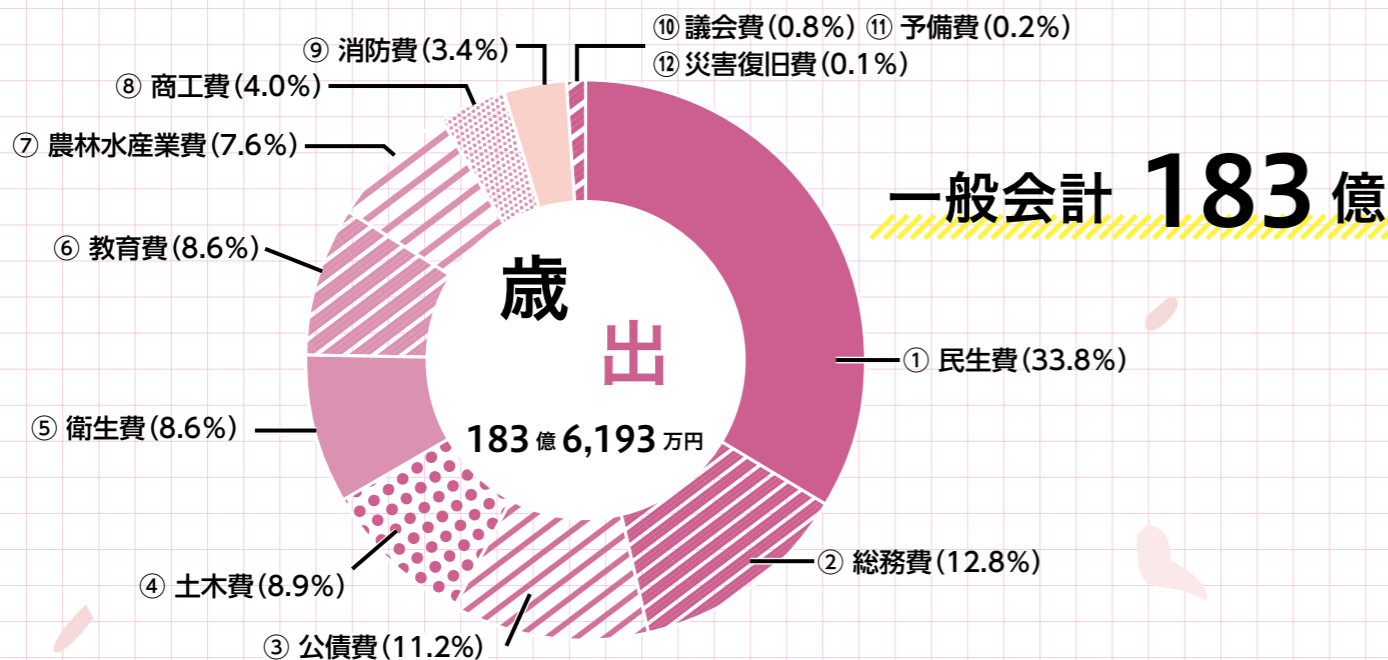


## 安心して

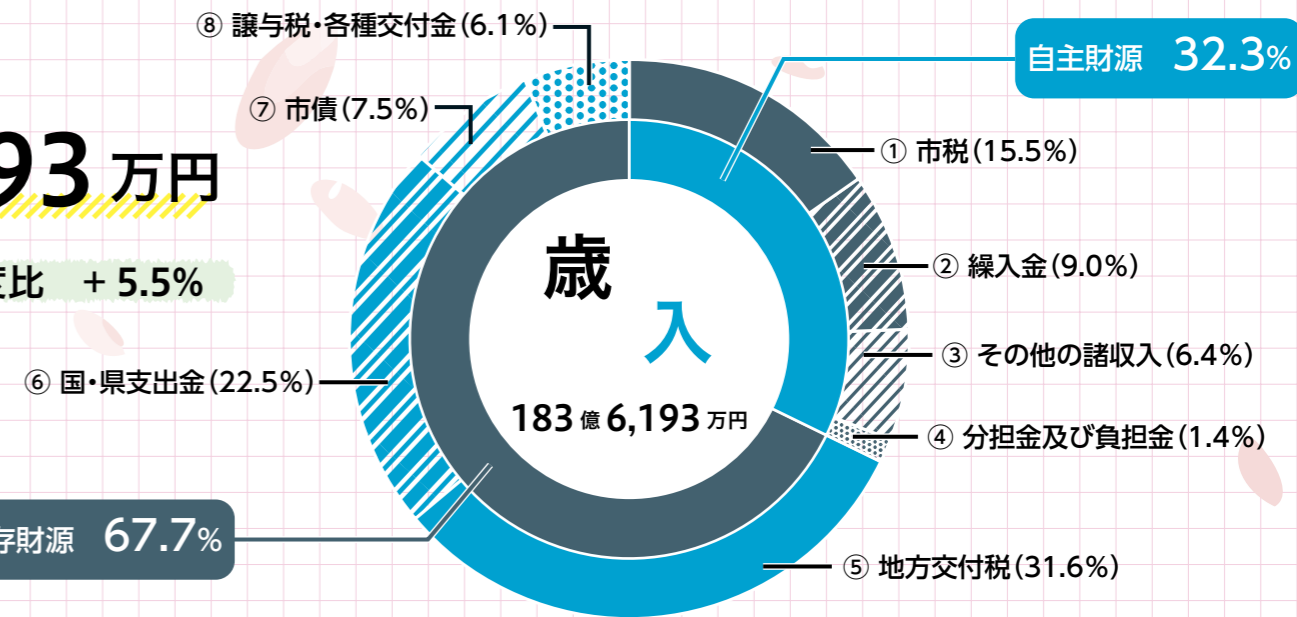
## 良質な水道水の安定供給

■水道事業 人口減少による料金収入の減少、老朽施設の修繕費の増加、物価上昇など事業運営への影響が懸念される中、安全な生活用水を安定的に提供するために、老朽施設の更新・整備を進め、事業の効率的な運営を目指します。

■下水道事業 令和6年度から公営企業会計の適用となり、新たな会計制度のもと、経営の状況を的確に把握し、下水道の機能を維持しつつ、経営の安定化に努めます。下水道がまだ整備されていない南黒川地区では、下水道の管渠整備を続けていきます。（上下水道課）



|          |             |       |                               |
|----------|-------------|-------|-------------------------------|
| ① 民生費    | 62億 510万円   | 33.8% | 福祉の向上のために使われるお金               |
| ② 総務費    | 23億 5,789万円 | 12.8% | 庁舎等の財産管理や交通、統計、選挙、徴税などに使われるお金 |
| ③ 公債費    | 20億 6,412万円 | 11.2% | 市債の返済に使われるお金                  |
| ④ 土木費    | 16億 3,756万円 | 8.9%  | 道路や橋、河川、公営住宅などの管理や整備に使われるお金   |
| ⑤ 衛生費    | 15億 7,713万円 | 8.6%  | 健康づくりやごみ処理などに使われるお金           |
| ⑥ 教育費    | 15億 7,157万円 | 8.6%  | 教育や文化・スポーツ振興のために使われるお金        |
| ⑦ 農林水産業費 | 13億 9,749万円 | 7.6%  | 農林畜産業の振興に使われるお金               |
| ⑧ 商工費    | 7億 2,543万円  | 4.0%  | 商工、観光の振興のために使われるお金            |
| ⑨ 消防費    | 6億 2,265万円  | 3.4%  | 消防や防災のために使われるお金               |
| ⑩ 議会費    | 1億 5,413万円  | 0.8%  | 議会運営のためのお金                    |
| ⑪ 予備費    | 3,912万円     | 0.2%  | 予定外の支出へ対応するためのお金              |
| ⑫ 災害復旧費  | 975万円       | 0.1%  | 災害復旧のために使われるお金                |



|             |             |       |                                       |
|-------------|-------------|-------|---------------------------------------|
| ① 市税        | 28億 4,734万円 | 15.5% | 市民の皆さまから納めていただいた税金                    |
| ② 繰入金       | 16億 6,110万円 | 9.0%  | 特別会計や基金などから繰り入れられるお金                  |
| ③ その他の諸収入   | 11億 7,945万円 | 6.4%  | 使用料、手数料、財産収入など                        |
| ④ 分担金及び負担金  | 2億 4,796万円  | 1.4%  | 市の行う事業により利益を受ける人からその受益を限度として徴収するお金    |
| ⑤ 地方交付税     | 58億 円       | 31.6% | どの地域でも一定水準の行政サービスを提供できるよう国から交付されるお金   |
| ⑥ 国・県支出金    | 41億 2,583万円 | 22.5% | 特定の事業を行うために国や県から交付されるお金               |
| ⑦ 市債        | 13億 7,750万円 | 7.5%  | 特定の事業を行うために借り入れられるお金                  |
| ⑧ 譲与税・各種交付金 | 11億 2,275万円 | 6.1%  | 国税や県税などとして集められたお金のうち、一定の割合を市町村に交付するもの |

●各種交付金の内訳

|            |            |             |            |             |         |
|------------|------------|-------------|------------|-------------|---------|
| 地方譲与税      | 2億 6,116万円 | 地方特例交付金     | 1億 6,219万円 | 環境性能割交付金    | 1,950万円 |
| 配当割交付金     | 460万円      | 利子割交付金      | 40万円       | 交通安全対策特別交付金 | 280万円   |
| 法人事業税交付金   | 1,740万円    | 株式等譲渡所得割交付金 | 1,950万円    |             |         |
| ゴルフ場利用税交付金 | 3,110万円    | 地方消費税交付金    | 6億 410万円   |             |         |

※表示単位未満を四捨五入しているため、内訳の単純合計と総額の数値は一致しません。

**特別会計 76億 1,334万円**

対前年度比 -8.08%

特定の収入・支出をもって一般会計と経理を別にする会計

| 会計別予算額    |             |
|-----------|-------------|
| 国民健康保険事業  | 34億 6,925万円 |
| 介護保険事業    | 34億 1,298万円 |
| 後期高齢者医療事業 | 5億 7,870万円  |
| 阿蘇山観光事業   | 1億 1,600万円  |
| 財産区事業     | 3,642万円     |

**企業会計 57億 4,734万円**

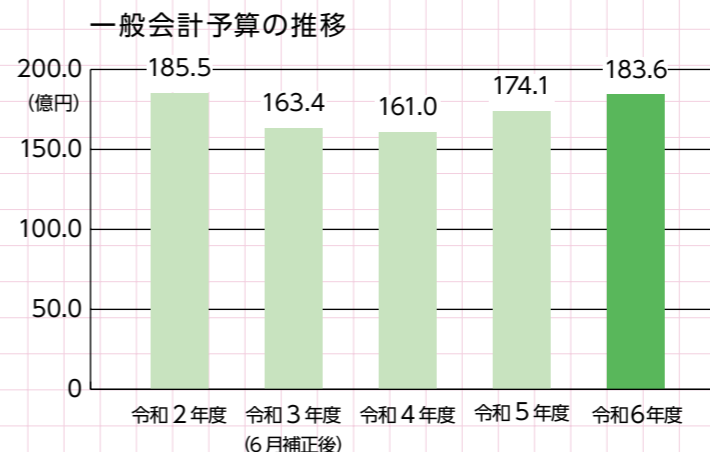
対前年度比 +37.56%

独立採算による特定の事業を経理する会計

| 会計別予算額 |            |
|--------|------------|
| 病院事業   | 39億 938万円  |
| 下水道事業  | 9億 3,189万円 |
| 水道事業   | 9億 606万円   |

**令和6年度予算**

企画財政課 財政係 ☎ 22-3204



第2回阿蘇市議会定例会が開催され、令和6年度当初予算が可決・成立しました。

令和6年度は、老朽施設などの更新・長寿命化を計画的に進め、施設機能の強化と利便性の向上のための経費を拡充、併せて、原油価格・物価高騰などの影響も考慮し、約183億円規模の予算編成としました。前年度比9億5,647万円の増となっており、例年よりやや大きめの予算規模となっています。



職員になりすました  
詐欺などに利用され  
る恐れがあるため、  
掲載していません。

職員になりすました  
詐欺などに利用され  
る恐れがあるため、  
掲載していません。



# R6阿蘇市 プレミアム商品券

**燃** 料費・原材料費などの高騰、生活関連商品の相次ぐ値上げの影響を受けている市民の皆さまの生活支援と地域経済の活性化のため、阿蘇市プレミアム商品券を販売しています。



※1,000円券×5枚

## 販売期間

4月1日(月)～6月30日(日)

## 販売場所

- 道の駅波野(神楽苑)
- 阿蘇温泉観光旅館協同組合  
(はな阿蘇美駐車場内)
- 阿蘇インフォメーションセンター(阿蘇駅構内)
- 四季彩いちのみや
- ふれあい市場あかみず
- 阿蘇市商工会(内牧本所・一の宮支所)

## 販売時間

- ～3 午前10時～午後4時(土日祝日も販売)
- ～5 午前9時～午後4時(土日祝日も販売)
- 6 午前9時～午後4時(平日のみ)

## 使用期間

4月1日(月)～7月31日(水)

## ポイント

- 3月1日(金)現在で阿蘇市に住民登録のある人に1枚で1シート商品券を購入できる購入引換券を1人につき2枚、世帯主あてに郵送しています。
- 購入引換券は3月28日(木)に郵送しています。紛失・破損などいかなる場合でも再発行しません。
- 利用ができる店舗は、商品券販売店で配布する一覧表、商品券に記載のQRコードまたは市商工会ホームページをご確認ください。



問 ほけん課 国保・年金係 ☎ 22-3145

熊本東年金事務所 ☎ 096-367-8144

**学** 生納付特例制度は、在学期間中の国民年金保険料の納付を猶予(先送り)できる制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

### 「納付」、「学生納付特例」、「未納」の違い

|        | 老齢基礎年金     |         | 障害および遺族基礎年金 ※1 |
|--------|------------|---------|----------------|
|        | 受給資格期間への算入 | 年金額への反映 | 受給資格期間への算入     |
| 納付     | ○          | ○       | ○              |
| 学生納付特例 | ○          | × ※2    | ○              |
| 未納     | ×          | ×       | ×              |

※1 障害基礎年金および遺族基礎年金を受け取るためには一定の要件があります。

※2 保険料を10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます。

## 対象者

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校および各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する学生\*などで、本人の前年所得が基準以下の人

## 所得の基準

128万円 + (扶養親族の数 × 38万円)  
+ 社会保険料控除などで計算した額以下

\*学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程の学校に在学している人。

## 申請先

ほけん課、各支所、熊本東年金事務所

※電子申請も可能です(マイナンバーカードが必要)

電子申請  
(マイナポータル)



## 申請に必要なもの

- 在学期間のわかる学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーを含む)または在学証明証(原本)
- 失業などの理由により申請を行う場合は、失業した事実が確認できる書類(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票のコピーなど)

## ポイント

- 審査の対象となる期間は4月から翌年3月まで。翌年度以降も学生納付特例を希望する場合は、翌年度の4月以降に改めて申請が必要。
- 過去2年1カ月分をさかのぼって申請することができます。

## 農作業安全講座(大特・けん引)

**大**型特殊免許、けん引免許を取得できます。

とき 午前9時～

【大特】

7月 2日(火)～ 7月 5日(金)

10月 1日(火)～10月 4日(金)

11月 5日(火)～11月 8日(金)

12月 3日(火)～12月 6日(金)

1月14日(火)～ 1月17日(金)

【けん引】

7月16日(火)～ 7月19日(金)

7月23日(火)～ 7月26日(金)

7月30日(火)～ 8月 2日(金)

9月17日(火)～ 9月20日(金)

10月29日(火)～11月 1日(金)

2月 4日(火)～ 2月 7日(金)

2月18日(火)～ 2月21日(金)

\*免許更新年の場合、誕生日から現有免許証の有効期限の間は受講できません。

ところ 熊本県立農業大学校

講座受講料

▷大 特 3,300円

▷けん引 3,900円 \*その他諸経費あり

募集期間 4月8日(月)～4月26日(金)

\*申込者多数の場合は抽選で受講者を決定。

申込・問合せ

☎ 阿蘇地域振興局 農業普及・振興課

☎ 22-1115

☎ 農政課

☎ 22-3274



## 人づくり・地域づくり事業助成金

**助**成金を希望する個人や団体は、計画の段階でまちづくり課地域振興係へご相談ください。

事業の種類

▷人づくり事業(国内外での調査研究活動)

▷環境づくり事業(自然環境保全活動など)

▷地域づくり事業(特産品の開発など)

▷文化づくり事業(郷土文化の保全活動など)

☎ まちづくり課 地域振興係

☎ 22-3318



詳しくは市HP▶

## あん摩マッサージ・はりきゅう等施設利用券

**1**回の施術に対し1,000円の助成が受けられる施設利用券を、15歳以上の国民健康保険被保険者には年間(4月～翌年3月)20枚、後期高齢者医療被保険者には年間10枚交付します。ほけん課・各支所で申請してください。

申請に必要なもの 保険証

(代理人が申請する場合)

▷必要な人の保険証

▷代理人の運転免許証など本人確認書類

\*保険料の滞納により交付枚数の制限あり。

\*施設利用券は本人以外利用できません。

(家族への譲渡も不可)

\*紛失した場合は再発行できません。

☎ ほけん課 国保・年金係 高齢者支援係

☎ 22-3145

## 希少な野生動植物を守りましょう

**阿**蘇特有の希少な動植物が、乱獲や盗掘により減少し、絶滅の恐れがあります。野生動植物は市民の財産です。捕獲・採取などを行わず、次世代に引き継ぎましょう。

市では条例により希少な野生動植物を保護しています。保護指定区域(原野採草放牧地)で捕獲・採取などする場合は市長の許可が必要です。違反した場合、1年以下の懲役または50万円以下の罰金に処されます。

\*地元牧野で行う盆花採取など慣習によるものは、この条例の適用から除かれています。売買や過度な採取はやめましょう。

\*家畜伝染病予防などのため、原野への無断立入はやめましょう。



☎ 住環境課 都市・環境係 ☎ 22-3169

いろいろな情報をお届け。

# くましのインフォメーション



4月6日(土)～15日(月)は  
春の全国交通安全運動期間

4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」

- ▷子供が安全に通行できる道路交通環境を確保し、歩行者は安全な横断方法を実践しましょう。
- ▷運転者は歩行者優先意識を徹底し、「思いやり・ゆずり合い」運転をしましょう。
- ▷自転車・電動キックボードなどの利用時はヘルメットを着用し、交通ルールを遵守しましょう。

☎ 防災情報課 防災交通係 ☎ 22-3232

## 里親制度を知っていますか

子どもの幸せや社会の未来に大きく関わる重要な制度です

**そ**れぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたち。日本には約4万2千人、熊本には約650人います。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。この制度は、ボランティアではなく一定期間子どもを養育する児童福祉法に位置付けられた公的なものです。

熊本では里親が不足しており、制度の社会的認知度もまだ高くありません。これを機会に「里親制度」について詳しく聞いてみませんか?



☎ 慈愛園乳児ホーム  
養育家庭支援センターきらきら

☎ 096-383-8100

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました!

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

子育て相談 ※要予約

**保** 健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

**とき** 4月5日(金)・19日(金)・5月10日(金)  
午前9時～午後2時

**ところ** 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

あそカフェ

**認** 知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

**阿蘇保健福祉センター** 4月10日(水)

**波野保健福祉センター** 4月12日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

ジョブカフェ阿蘇ランチ ※要予約

**無** 料の就労相談所。どなたでも利用できます。

**とき** 平日 午前10時～午後5時

**ところ** 阿蘇地域振興局

☎ ジョブカフェ阿蘇ランチ

☎ 22-8178



年金出張相談 ※要予約

**年** 金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

**一の宮保健センター** 4月1日(月)・15日(月)

**農村環境改善センター** 4月8日(月)・22日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

心配ごと相談

**日** 常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

**とき** 4月4日(木)・18日(木)・5月2日(木)

**ところ** 阿蘇保健福祉センター

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 ※要予約

**【民事・家事・刑事など】**

**とき** 4月4日(木)・5月2日(木)

午後1時～午後4時

**【消費問題・不動産・土地・建物など】**

**とき** 4月18日(木) 午前9時30分～正午

**ところ** 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

献血功労者に感謝状を贈呈します

**市** では、500回以上献血にご協力をいただいた人に感謝状を贈呈します。当ではまる人は、健康増進課に5月31日(金)までにお申し出ください。受付の際には、献血回数がかかるものが必要です。献血カードの紛失などで回数を証明するものがない人は、熊本県赤十字血液センター(☎096-384-6725)にお問い合わせください。

※個人情報保護のため、受付はご本人からの申し出のみとします。

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

相続登記はお済みですか？

**令** 和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。

自分の権利を守るため、次世代の子供たちが困らないためにも相続登記をしましょう。

※相続人は不動産(土地や建物)を相続や遺贈により取得したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請をする必要があります。

※相続登記をしないまま放置すると、「争続」問題になってしまうことがあります。

☎ 熊本地方法務局 阿蘇大津支局

☎ 096-293-2272



阿蘇地域振興デザインセンター 事務局長候補募集

**業務** 阿蘇地域の市町村と連携し、地域づくり、観光振興、情報発信に取り組む。

**応募資格**

- ▷ 高卒以上
- ▷ 地域づくり、観光振興、景観保全関連業務などの経験・知識がある人
- ▷ 普通自動車免許を取得している人

**給与** 月額35万～40万円程度

**応募方法**

- ▷ 履歴書(形式は任意・写真貼付)
- ▷ 職歴書(形式は任意)
- ▷ 小論文(テーマ有り)

**応募締切** 6月28日(金) 午後5時まで

**採用予定日** 11月1日(金)  
(遅くとも令和7年1月)

☎ 阿蘇地域振興デザインセンター

☎ 22-4801



詳しくは  
公式HP

阿蘇市初 地域おこし協力隊募集

**市** の会計年度任用職員として働き、任期は最長3年です。都市部に住所を有し、採用後、阿蘇市に住民票を移して居住できる人が対象。お知り合いへご案内ください。

**任務内容**(各1人)

- ▷ インバウンド観光対応
- ▷ 移住定住支援

☎ まちづくり課

☎ 22-3318



詳しくは  
市HP

トマトやなすなど果菜類の2大害虫 コナジラミ類、スリップス類対策に！

土着天敵で新しい病害虫防除をはじめませんか？

こんなお困りごとは、ありませんか？

- ▷ コナジラミやスリップスの被害に困っている
- ▷ 最近、農薬が効いていないような気がする
- ▷ 環境に優しい農業をしてみたい

土着天敵  
「タバコカスミカメ」で解決！

土着天敵タバコカスミカメ「くまもとNT～天敵のたね」について詳しい資料をお送りします。ご希望の方は右上のQRコードから当社HPへ。

総合的病害虫管理 (IPM) で、地球と農業を守る。  
株式会社 ペコIPMパイロット  
TEL : 096-327-9173



当院は、前立腺や膀胱に関する病気、お困りの方が多い頻尿・尿漏れ・腎臓結石など、泌尿器科・腎臓内科をメインとした診療を行っております。

安心してご来院いただけるよう男性・女性の待合室を分けております

泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科  
くろかわクリニック  
KUROKAWA CLINIC



2024年4月  
美容皮膚科  
オープン！

院長:黒川 慎一郎  
〒869-1102  
菊陽町大字原水2912番地1  
096-288-6185



阿蘇医療センター

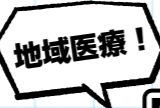
☎ 34-0311

受付時間 8:30～11:30

(一部診療科を除く)

※ 診療は前日までの予約制です。

(緊急時と小児科を除く)



# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #98

お慶びご寄付

## 脳活カフェを開催します

認

知症は年齢とともに罹患するリスクが高まりますが、適切な脳トレを習慣化し、生活習慣を見直すことで、認知症リスクを半減できるとされています。

当院では、認知症予防の脳トレーニングや社交活動の場として、「脳活カフェ」を開催します。認知症看護認定看護師・薬剤師・管理栄養士・作業療法士などによる認知症予防に関するミニ講義や認知症予防体操(コグニサイズ)など認知症予防に効果的なプログラムを提供しています。

ところ…阿蘇医療センター 1階講堂

参加費…無料

予約…不要 ※どなたでも参加できます。

### 開催予定

■テーマ 家族に認知症症状が!?どうしたらいい?

令和6年 5月17日(金) 午前10時～

■テーマ 好きなことを披露してみよう

令和6年 7月19日(金) 午前10時～

■テーマ はやりのe-スポーツで認知症予防!!

令和6年 9月13日(金) 午前10時～

■テーマ 認知症の新しい情報、教えます

令和6年 11月15日(金) 午前10時～

■テーマ 認知症予防体操 特集

令和7年 1月17日(金) 午前10時～

## 阿蘇がんサロン「笑がお」

新

新型コロナウイルス感染症の影響で休止していた阿蘇がんサロン「笑がお」を4月から再開します。

がんサロンは、参加者が語らいの場を持ち、情報交換するなど、ともに考えることを目的とする場所です。ミニ講座も計画しています。

必ず毎月参加する必要はなく、その月々で都合が良いときに患者さまやご家族が自由に参加できます。

ところ 阿蘇医療センター 1階講堂

参加費…無料

予約…不要 ※どなたでも参加できます。

### 開催予定

■テーマ がん診療連携拠点病院としての取組

令和6年 4月10日(水) 午後2時～

■テーマ がん相談支援センターって

令和6年 6月12日(水) 午後2時～

■テーマ がん化学療法看護認定看護師からのお話

令和6年 8月14日(水) 午後2時～

■テーマ お薬との付き合い方

令和6年 10月 9日(水) 午後2時～

■テーマ 筋肉と運動について

令和6年 12月11日(水) 午後2時～

■テーマ がん治療中の食事の工夫

令和7年 2月12日(水) 午後2時～

米寿

昭和11年3月生

| 氏名 (行政区)        | 氏名 (行政区)       | 氏名 (行政区)     |
|-----------------|----------------|--------------|
| 市原 ハツ子 (東2区)    | 倉岡 秀光 (古城5の1区) | 佐藤 トシ子 (乙姫)  |
| 室 富藏 (西3区)      | 山城 豊 (古城6区)    | 井芹 ヤヨイ (枳)   |
| 稲実 国俊 (古神1区)    | 岩下 岩子 (下井手)    | 植園 綾子 (枳)    |
| 春山 十一郎 (古神2区)   | 朝岡 悦子 (荻の草)    | 川口 雄邦 (赤水)   |
| 宮本 初幸 (古神2区)    | 古閑 ツユ子 (内牧1区)  | 中田 美和子 (赤水)  |
| 是次 順三郎 (古神3区)   | 佐藤 キヌ子 (成川)    | 山口 徳政 (赤水)   |
| 高木 スミ子 (古閑)     | 長谷川 晴江 (本村)    | 中村 ミヤ子 (跡ヶ瀬) |
| 加藤 クラ子 (東仲町)    | 山崎 晴善 (西町)     | 工藤 エミ子 (榎木野) |
| 嶋田 富美子 (古城3の2区) | 松浦 八重子 (東黒川)   | 荒牧 千代子 (滝水)  |

赤ちゃん

2月29日受付分まで

| 赤ちゃん パパ・ママ (行政区)     | 赤ちゃん パパ・ママ (行政区)     |
|----------------------|----------------------|
| 林 芽依 (竜・美希 (東2区))    | 山崎 萌生 (孝臣・紗代 (内牧5区)) |
| 申斐 一心 (雄樹・瑠美 (古神2区)) | 村上 挑華 (裕基・真穂 (小里))   |



### 人の動き

(2月29日時点)

|        | 人口      | (男性)    | (女性)    | 世帯       |
|--------|---------|---------|---------|----------|
| 人数・世帯数 | 24,422人 | 11,539人 | 12,883人 | 11,670世帯 |
| 前月比    | 43人減    | 25人減    | 18人減    | 14世帯減    |

(2/1～29)

| 出生 | 死亡  | 転入  | 転出  |
|----|-----|-----|-----|
| 4人 | 35人 | 75人 | 87人 |

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など  
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制  
相談料 / 30分 5500円  
受付 / 9:00～17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます  
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属  
弁護士 吉田孝充  
弁護士 松岡智之  
弁護士 高瀬真哉  
弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに  
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には  
TEL 0967-32-3363

ミンミンさんとウソップ像



# ASO田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

## 阿蘇と世界を繋ぐ

### ミンミンさんの経験談

私はミャンマーからの留学生で、ヨン インザリ ミンミンです。日本に来てまもなく丸2年になります。ミャンマーではアルバイトのシステムがなかったため、道の駅阿蘇でのアルバイトが初めてです。

色々な不安はありましたが、皆さんが優しく教えてくれたおかげでストレスなく仕事ができました。主に観光案内業務が多く、ときどき展示販売業務も行いました。

観光案内業務では、国内外からのお客さまへ素晴らしい旅を提供するため、阿蘇の魅力や宿泊施設、食事処などをおすすめてきました。阿蘇の魅力を伝えることは、観光ビジネスを学ぶ学生として貴重な機会でした。

昨年の12月には、一般社団法人九州観光機構主催の学生対抗九州観光ビジネスプランコンテストで優秀賞(2位)を受賞しました。私の提案したプランは、道の駅阿蘇でのアルバイトで得た経験や学校で学んだ知識を融合させて生まれたヴィーガン対応でした。この成功は、私の可能性を広げる素晴らしい機会であり、道の駅阿蘇で働くことができ本当に良かったです。

この春から私は阿蘇の地を離れます。新天地の大学では文化と社会の勉強をし、グローバル理解という武器で世界の懸け橋の人材になるよう学んでいきます。



外国人スタッフ

**私**たちASO田園空間博物館は「私たちの住む地域の価値を再発見し、阿蘇を訪れる人々と一緒に、地域の新しい未来を創造していく」という理念のもと、市民の皆さまと連携しながらさまざまな活動を行っています。

道の駅阿蘇には外国人スタッフ2人(執筆時点の人数、4月1日現在1人)が在籍し、国内外からの観光客へ阿蘇の魅力をお伝えしています。

055-5088 阿蘇の駅阿蘇



グッズを販売するミンミンさん(右)

### 「年に一度の田植え」

阿蘇小学校 6年

わたなべ ひなた 渡邊 陽菜玲

朝早く、お父さんに、「ひな、早く起きて、田植えに行くばい。」と言われて、すぐに起きました。そして、作業着を着て準備をし、みつ子ばあちゃん家に行きました。そうしたらもう、田植えが始まっていた。だから、急いで軍手をつけて、手伝いをしました。「苗を植える機械」に苗をセットしました。苗は、とても重かったのでも、としつじいちゃんに、「重いけん、あんま無理せん方がいいよ。」と言われ、苗が入っていた箱を田んぼの横で流れている川に勢いよくおしこんでジャブジャブ洗いました。川の流れが強いので、箱がもつていかれそうになって、お父さんに、「ひな」と流されんようにね。」と言われました。だから、私は川の勢いで流されないように足を広げ、気を付けました。

それから、雨が降ってきて、一度田植えが中断しました。雨宿りをしてしていると、急に晴れてきたので、すぐに田植えがまた始まりしました。合計で五枚の田植えが終わり、お父さんからみつ子ばあちゃん家で、昼ご飯を食べました。午後からも田植えがありました。初めにこうしおじちゃん機械に乗って田んぼに向かったのですが、みんなも準備を始めました。とても範囲が広がってびっくりしました。そして、また雨が降ってきたので、としつじいちゃんが、「今日は、不思議な天気だね。」と言いました。私もうなずきました。でも田植えは順調に進みました。すると、双子のいとこが来ました。双子のいとこはすぐに遊びたがるので、虫探しをしたりどろんこ遊びをしたりして、誰よりもよごれていて、みんなに笑われていました。全身、顔までどろまみれでした。いとこを見て笑っているうちに田植えが終わっていました。

そして、家に帰ってお風呂に入り、みつ子ばあちゃん家に行きました。そしたら焼肉があつていました。私がお肉を食べていると、テーブルの反対側にいた、みつ子ばあちゃんに、「ひなちゃん、あの雨の中、ようがんばったね。」と言われました。私は、「うん。」と小さくうなずきました。少しはすかしかったです。あつ子おばちゃんも、「本当ががんばったねえ。」と言ってくれました。

先生からのコメント

集会等で校歌のピアノ伴奏をしたり、元氣スポーツ委員会の委員長として運動会のテーマ発表をしたりするなど、活発に学校を引っ張っている陽菜玲さん。そんな陽菜玲さんでも、心の中で、思ったり気づいたりしても、それを表現するのが苦手と話してくれたことがあります。普段の日記には、野球クラブでのことや、友達と過ごしたことなど、誰かと一緒にしたことを書いてくれることが多いです。この綴りでは、家族や親戚と協力して行った田植えについて書いてくれました。陽菜玲さんがお家でもお手伝いを頑張っている様子がよく分かり、家族との素敵な関係が伝わってきます。

**養護老人ホーム あそ上寿園**

養護老人ホームとは？  
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。

お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。  
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

塗装・防水工事・メンテナンス

**株式会社 井上**

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
web <https://www.aso-inoue.com/>  
E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)

**塗装**  
屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他

**防水**  
雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他

まずは、お見積を  
もしも 0967-32-1501

### すぐれた農業者に表彰



▲市原啓吉さん

熊本県農林水産業功労者表彰を市原啓吉さんが受賞しました。市原さんは20年以上にわたり農業に従事するとともに、農業の発展にすぐれた功績があり、他の模範となることが認められました。

熊本県農業コンクール大会表彰では、株式会社牧場の中島博幸さんが経営体部門で優良賞、松永拓巳さんと仁美さんが新人王部門で優良賞を受賞しました。中島さんはスマート農業技術と篤農家技術の融合により県内有数の飼育頭数と高い飼養技術で唯一無二の複合



▲中島博幸さん(右)



▲松永拓巳さん(右)と仁美さん(左)

経営を実践。松永さんは就農からわずか3年でトマトを52アールまで規模拡大し、拡大しても品質等落とさず、JA生産部会でもトップクラスの収量をあげています。

### おいしい阿蘇の米



▲中山北斗さん(左)

中山北斗さんが栽培した「ぴかまる」が2024年度「世界最高米」の原料玄米に認定され、3月5日、市役所を訪れ、市長に認定を報告しました。

「世界最高米」は東洋ライス株式会社が世界最高の価値を有するコメとして販売し、平成28年に最も高価なお米としてギネス世界記録に認定されました。

中山さんは「第25回米・食味分析鑑定コンクール」国際総合部門で金賞を受賞するなどその品質は高い評価を受けています。

### 茶道を通じて礼儀を学ぶ



▲年中児にお茶の飲み方を指導する年長児

2月29日、りんどう保育園の年長児が年中児や保護者にお茶を点てる「お別れ野点」が万行寺であり、年長児11人がお茶を振る舞いました。

りんどう保育園では、礼儀作法を身をもって体得し、人を敬う心や感謝の気持ちを育むため、年長児が月に2回茶道の稽古をしています。集大成となる野点では保護者が見守る中、1年間の成果を披露。重松萩椰ちゃんは今回の出来映えを振り返り、「泡を点てるのが難しかったけれど100点」と話しました。

### 阿蘇に春を告げる炎



▲炎を見守るボランティア

3月3日、北外輪山一帯と阿蘇山麓一帯で野焼きが行われました。

この日の阿蘇市乙姫の最低気温は氷点下6.2度。米塚近くの牧野では霜柱が残っており、凍てつく草原に春を告げる炎が広がりました。

3月9日には草千里でも野焼きが行われました。多くの観光客が訪れ、噴煙を上げる中岳を背景に立ち上る炎を写真に納めました。

### 全国大会出場者

#### 水泳

#### 第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

【50m自由形・100m自由形】

中村 つばさ

(九州学院高1年/阿蘇中出身)

### サテライトオフィスで地域活性化



▲テープカットをする関係者

3月4日、ホームページの制作や集客支援などを手がける株式会社think garbageが内牧にサテライトオフィス「ASO&Co.」を開設しました。オフィスには県内外のIT企業など10社が入居。それぞれの企業が持つ強みを生かしながら地元事業者とも協働し、阿蘇への移住定住の促

進や草原のPR、教育DXの活性化など地域活性化に取り組みます。

この日は落成式も行われ、関係者が出席。株式会社think garbageの日置社長は「新たな雇用などで人を増やすことはもちろん、自然を守ることにチャレンジしていきたい」と話しました。

### 内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。

なんでも相談できるかかりつけ医として、お一人お一人に適した医療をご提供します。何か気になる症状があるときにはいつでもご相談ください。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

✉sakanashiheart@icloud.com



## 皮膚科

診療を再開しました

診療日 月曜 水曜 金曜

※祝日の場合は振替診療を行います。

気になる  
診療日程はコチラ



医療法人社団坂梨会 阿蘇温泉病院

☎0967-32-0881

## 材料 (4人分)

- ツナ缶 140g 小松菜 400g
- ニンジン 80g 卵 2個
- しょうゆ 大さじ 2/3...<sup>A</sup> みりん 大さじ 2/3...<sup>A</sup>
- 砂糖 小さじ 1...<sup>A</sup>

## 作り方

- 小松菜は4cmの長さに切り、ニンジンは千切りにする。小松菜は芯と葉を分けておく。
- 熱したフライパンに、ツナ缶を汁ごと入れて、炒めながらツナを軽くほぐす。
- ②に小松菜の芯、ニンジンを投入して炒め、しんなりしてきたら、小松菜の葉も入れ、<sup>A</sup>で調味する。
- 最後に溶き卵を回し入れて完成。



**食改胃から一言**

小松菜を今が旬の阿蘇高菜に置きかえても美味しく仕上がります。



## おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など「おたより」フォームから投稿してください。

※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。



「おたより」フォーム

## 編集後記

テレビや新聞の人たちと一緒に取材をすることが結構あるのですが、このとき気をつけているのがカメラに写り込まないことです。特に後ろのカメラには気を配っています。要注意です。それでもやっぱり写り込んでしまうことも。写ってしまったときは結構目立っていつも反省しています。皆さんもテレビやニュースをチェックして「阿蘇市広報」の名札をした職員が写り込んでいないか探してみてください。



## 新着案内

### 『みなさんのおかげです』

木梨 憲武 著 (小学館)

祖師谷・木梨サイクルの幼少期。新宿中央公園でのネタ合わせ。駆け上ったテレビのスターダム。バラエティの栄枯盛衰。愛妻・安田成美。盟友・石橋貴明との本当の関係…。



### 『図解でよくわかる菌ちゃん農法』

吉田 俊道 著 (家の光協会)

土の中の糸状菌を活用する「菌ちゃん農法」で作られた野菜は、農薬・肥料不使用なのに虫を寄せ付けない。土づくり・野菜づくりのコツを、豊富な写真とイラストで紹介する。



### 『成瀬は信じた道をいく』

宮島 未奈 著 (新潮社)

唯一無二の主人公、再び。その前途、誰にも予測不能! 成瀬あかりの人生は、今日も誰かと交差する。幼馴染の島崎が故郷へ帰ると、成瀬が書き置きを残して失踪しており……!?



### 『10代からの政治塾』

泉 房穂 著 (KADOKAWA)

元明石市長の泉房穂が未来の政治を担うであろう子どもたちに向けて、政治家の仕事、税金の使い方、選挙の戦い方など、政治に対する考えを紹介する。



### 『なぞなぞ世界一周』

にしもと おさむ 著 (世界文化ブックス)

50以上の国の、その土地で親しまれているなぞなぞを250以上掲載。おもしろいなぞなぞのバックグラウンドにある各国の地理や文化を学べる、世界への興味を広げる本。



### 『おすしがあるたびにでた』

田中 達也 作 (白泉社)

マグロのおすしが、山へ、海へ、砂漠へ旅に出た! 向かった先は「おすシティ」。どんな冒険が待っているのか? 身近なものを本物そっくりの何かに見立てる、楽しい写真絵本。



## 移動図書館

| 阿蘇・一の宮地区 (4月5日(金)・5月10日(金)) |               | 波野地区 (4月10日(金)・5月15日(金)) |               |
|-----------------------------|---------------|--------------------------|---------------|
| 西役犬原公民館                     | 10:00 ~ 10:10 | 赤水駅前                     | 11:15 ~ 11:25 |
| 竹原公民館                       | 10:15 ~ 10:30 | 宮本酒店前 (車帰)               | 11:35 ~ 11:45 |
| 坊中公民館前                      | 10:40 ~ 10:55 | 坂梨公民館                    | 15:15 ~ 15:25 |
|                             |               |                          | 11:20 ~ 11:30 |

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります

— 新築住宅・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い —

## ASO HAPPY LIFE

SHIGA HOME

阿蘇を中心に熊本県内で高性能住宅をご提案  
皆様に支えられたくさんのご依頼を頂いております!  
次物件は阿蘇市内にて建築予定

熊本県内でもトップクラスの  
断熱性能と気密性能のお家

住宅完成見学会  
4月20日(土)・21日(日)  
10:00~17:00  
開催地: 合志市野々島5391付近  
トレステージュ西合志中学校前II内

Instagramで詳細投稿!  
フォローお願いします!

TEL: 0120-931-403

見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

## 1級眼鏡作製技能士

めがね・補聴器・時計・宝飾

## あそしな時計店

高価下取り致します!

TEL: 0967-22-3619 FAX: 0967-22-3619

09046782995

訪問対応可 無料出張



# 4月

## CALENDAR

**在** = 休日在宅医  
 診療時間：午前9時～午後5時  
 保険証・お薬手帳をご持参ください。  
 相談に関する詳細は23頁に掲載

予定は変更になる場合があります。  
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。  
 (こちらのQRコードを参照➡)



| 日   | 月   | 火  | 水  | 木   | 金   | 土                           |
|---|---|--|--|---|---|-----------------------------|
| 3/31  | 1<br>年金出張相談<br>10:00~15:00<br>一の宮保健センター   | 2  | 3  | 4<br>心配ごと相談<br>10:00~12:00<br>法律相談<br>13:00~16:00<br>阿蘇保健福祉センター   | 5<br>子育て相談日<br>9:00~14:00<br>一の宮保健センター    | 6                           |
| 7<br>在 松見内科<br>クリニック<br>☎ 22-0260                                       | 8<br>年金出張相談<br>10:00~15:00<br>農村環境改善センター  | 9  | 10<br>あそカフェ<br>10:00~12:00<br>阿蘇保健福祉センター           | 11  | 12<br>あそカフェ<br>10:00~12:00<br>波野保健福祉センター  | 13                          |
| 14<br>在 脇胃腸科<br>☎ 32-2500<br>マイナンバーカード<br>休日窓口<br>(完全予約制)<br>9:00~12:00 | 15<br>年金出張相談<br>10:00~15:00<br>一の宮保健センター  | 16<br>4ヵ月児健診<br>R5.11.16<br>-12.15生<br>9:00~<br>7~8ヶ月児健診<br>R5.8生<br>9:00~<br>もうすぐ1歳健診<br>R5.5生<br>13:10~<br>一の宮保健センター | 17<br>マイナンバーカード<br>時間外窓口<br>(完全予約制)<br>17:15~19:00 | 18<br>法律相談<br>9:30~12:00<br>心配ごと相談<br>10:00~12:00<br>阿蘇保健福祉センター   | 19<br>子育て相談日<br>9:00~14:00<br>一の宮保健センター   | 20                          |
| 21<br>在 坂梨ハート<br>クリニック<br>☎ 24-6262                                     | 22<br>年金出張相談<br>10:00~15:00<br>農村環境改善センター | 23   | 24   | 25  | 26  | 27                          |
| 28<br>在 眼科 古嶋医院<br>☎ 34-0008  | 29<br>在 家入整形外科<br>☎ 32-0048               | 30<br>1歳6ヵ月児健診<br>R4.8.11-9.20生<br>8:40~<br>一の宮保健センター  | 5/1  | 5/2<br>心配ごと相談<br>10:00~12:00<br>法律相談<br>13:00~16:00<br>阿蘇保健福祉センター | 5/3<br>在 古閑医院<br>☎ 22-3000                | 5/4<br>在 大阿蘇病院<br>☎ 22-2111 |
| 5/5<br>在 問端内科<br>☎ 32-0102  | 5/6<br>在 小野主生医院<br>☎ 32-0039              | 5/7<br>7~8ヶ月児健診<br>R5.9生<br>9:00~<br>一の宮保健センター   | 5/8  | 5/9   | 5/10<br>子育て相談日<br>9:00~14:00<br>一の宮保健センター | 5/11                        |

### 阿蘇 広報あそ 2024年4月号 No.231

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577  
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

