



Hot spring >>>

心も体も癒してくれる 至福の湯めぐり



阿蘇市内には、文豪らに、良質な温泉が点在癒されてください。

が宿泊した温泉地としても有名な『内牧温泉』を中心しています。阿蘇山麓に湧く天然温泉に、心ゆくまで



おしま屋 KAGU カフェの
ドリンクセット

Data
住所：阿蘇市内牧 365
電話：0967-32-0041
営業時間：10:00 ～ 19:00
休：水曜

ふわふわ食感の天使 or 悪魔のパン
阿蘇天然アイス、ドリンクの3点セット

neoAsco



源泉掛け流しの天然温泉で最高の癒しを 阿蘇坊中温泉『夢の湯』

坊中

県産木をふんだんに使った市営の温泉館。茶褐色の鉄分を含む硫酸塩泉が特長で保温効果が高く浴後もパカパカの良泉です。屋根付きの露天風呂は開放感抜群！ 落ち着いた雰囲気の大浴場には遠赤外線サウナや水風呂も用意されています。入浴後は、畳敷きの休憩スペースでのんびりしましょう。無料の足湯も併設。

Data
住所：阿蘇市黒川 1538-3
電話：0967-35-5777
営業時間：10:00 ～ 22:00
※受付終了 21:30
料金：400 円（小学生 200 円）
休：第 1・3 月曜（祝日の場合は翌日）



内牧

しっとりとした肌触りの湯は、まさに万病の湯

阿蘇プラザホテル

内牧温泉にある、創業半世紀以上の老舗ホテル。温泉は、敷地内に 2 か所の源泉を湧出している天然温泉で、悠々と広がる阿蘇五岳が一望できます。立ち寄りできるのは、別棟 2 階にある「峰望の湯」。泉質は含弱放射能（ナトリウム・カルシウム）硫酸塩泉で「万病の湯」とも呼ばれています。ゆっくりお湯につかることで身も心も癒されます。

Data
住所：阿蘇市内牧 1287
電話：0967-32-0711
営業時間：13:00 ～ 最終受付 16:00
料金：【大浴場】1,000 円（小学生 1,000 円、幼児無料）
休：月～金曜（土・日曜、祝日のみ利用可能）



乙姫

源泉掛け流しの湯を心ゆくまで堪能

ゆ ゆ 湯ら癒ら

コスギリゾート内にあり、幅広い世代の方に愛される源泉掛け流しの家族風呂。畳敷きの純和風のお風呂からすべり台付のお風呂、カプセル岩盤浴と休憩室がついた特別室（要予約）など異なる 15 室から好きな部屋が選べます。また、入浴と自然食バイキングがセットになったお得なランチパックプランもあります。

Data
住所：阿蘇市乙姫 2052-3
電話：0967-32-5526
営業時間：11:00 ～ 25:00（日曜、祝日は 9:30 ～ 23:00）※受付終了は 1 時間前まで
料金：【家族湯】2,000 円～ 休：なし



茶蔵カフェのショコラクレープ

贅沢なショコラづくしのクレープ
ドリンクが付いて 1,100 円

Data
住所：阿蘇市蔵原 625-1
電話：0967-34-0087
営業時間：11:30 ～ 16:00（15:00 ラストオーダー）休：水曜

小国ジャージー牛乳を使った濃厚ソフト
とさっぱり爽やかなレモネードが人気！



miu milk の
ソフトクリームとレモネード

Data
住所：阿蘇市永草 1284-2
電話：090-2969-1990
営業時間：10:00 ～ 17:00
休：不定休
※冬期休業あり～

かどまん
ホテル角萬

雄大な眺望と 100%天然温泉かけ流しの 6 つの貸切風呂と、洞窟風呂と露天風呂を備える大浴場でくつろぎのひとときをお過ごしください。



Data
住所：阿蘇市内牧 1095-1 電話：0967-32-0615
営業時間：15:00 ～ 22:00（最終受付 21:00）
料金：【大浴場】500 円（3 歳～ 6 歳未満 300 円）
【家族湯】2,500 円 / 60 分 休：不定休



内牧

いりふね
湯の宿 入船

異なる 2 種類の源泉を持つ宿。温度の違う温泉が 2 層に分かれている内湯、乳白色の湯が溢れ、2 つの泉質を楽しめる露天風呂、5 つの貸切湯など、源泉掛け流しの湯が楽しめます。



Data
住所：阿蘇市小里 834-2 電話：0967-32-0781
営業時間：13:00 ～ 21:00（受付終了 20:00）
料金：【大浴場】600 円（3 歳～小学生 350 円）【家族湯】1,500 円～ 休：水曜、月に 1 回不定休



内牧

亀の井ホテル阿蘇パークリゾート

ユニバーサルデザインをコンセプトに露天風呂を備えた大浴場や家族風呂を備えたホテルです。車椅子のまま入浴できる家族湯もあり、すべての人がくつろげる空間となっています。



Data
住所：阿蘇市黒川 1230 電話：0967-34-0811
営業時間：【大浴場】15:00 ～ 24:00（最終受付 23:00）
【家族湯】16:00 ～ 24:00（最終受付 23:00）
料金：【大浴場】700 円（3 歳以上 350 円）【家族湯】50 分 2,000 円 + 700 円（3 歳以上 350 円）※要予約 休：なし



坊中

亀の井ホテル 阿蘇

阿蘇五岳の裾野、壮大な景色が一望できる絶景の宿です。露天風呂や大浴場・寝湯、バリアフリー対応の浴槽を備えていて、こんこんと沸く大地の恵みを存分に堪能できます。



Data
住所：阿蘇市一の宮町宮地 5936
電話：0967-22-1122
営業時間：11:00 ～ 21:00（最終受付 20:00）
料金：【大浴場】700 円（小学生 300 円）休：なし



宮地

だいかんそう
大観荘

内牧温泉で一番歴史が古いと言われていた温泉旅館。広々とした大浴場は、湯量豊富な天然温泉で泉質は含石膏芒硝泉、リウマチ・神経痛などに効果があるといわれています。



Data
住所：阿蘇市内牧 246
電話：0967-32-0999
営業時間：13:00 ～ 20:00 休：月曜
料金：【大浴場】500 円（小学生 300 円、幼児は無料）



内牧

火山の恵みが生んだ豊富な湯量

阿蘇の温泉の特徴

阿蘇市は、良質で豊富な湯量を誇る温泉地として知られています。その中で、代表的なのが内牧温泉です。内牧温泉は鉄分を多く含み、保湿効果が高く美容効果抜群。湯上りの肌がすべすべになると評判です。地元の人々の憩いの場として愛されている「町湯」もあるので、ぜひ巡ってみましょう。火山の麓にこんこんと湧く阿蘇の湯に、心癒されること間違いなしです。



まだまだある！阿蘇市内の立ち寄り湯

内牧音泉 湯楽

住／阿蘇市内牧 1126-1
☎／0967-24-6090
営／13:00 ～ 22:00
料／大人 400 円、子ども 200 円、
家族湯 1,500 円～

湯巡りと娯楽満載の宿 湯巡追荘

住／熊本県阿蘇市内牧 385-1
☎／0967-32-0622
営／6:00 ～ 25:00
料／【大浴場】大人 600 円、子ども 300 円
【家族湯】40 分 1,100 円～

雲海薬師温泉

住／阿蘇市内牧 39
☎／0967-32-0116
営／10:00 ～ 21:00
料／大人 300 円、小学生以下 100 円

宝湯

住／阿蘇市内牧 186-1
☎／0967-32-1563
営／10:00 ～ 21:30
料／大人 400 円、3 歳～小学生 200 円

五岳ホテル

住／阿蘇市内牧 264
☎／0967-32-1151
営／14:00 ～ 23:00
料／大人 350 円、子ども 200 円

七福温泉

住／阿蘇市内牧 1132
営／13:00 ～ 22:00
料／大人 100 円、子供 50 円

金時

住／阿蘇市内牧 1131
☎／0967-32-0038
営／13:00 ～ 20:00
料／大人 500 円、子ども 300 円

天然温泉 大阿蘇

住／阿蘇市内牧 135
☎／0967-32-0157
営／7:30 ～ 21:00
料／大人 200 円、子供 100 円

※当紙面の時間と料金については、変動しますのでお問い合わせください。