



波野子育て支援センター 住所:阿蘇市波野大字波野3742-1
電話番号: (0967) 24-2800

朝夕の空気が冷たく、木々の彩りも深まる頃となりました。少し厚着をして親子で身近な秋の自然に触れ、美しい季節の変化を感じ取ってみませんか。

寒さが増すこの時期、大人よりも体温が高い乳幼児は厚着をすると汗による体の冷えから風邪をひきやすくなります。また、厚着をすることははいはいや歩行などがしづらくなってしまいます。気温によって調整できる衣服を選び、元気に過ごしましょう。

11月も是非波野子育て支援センターへお越しください。お待ちしております。

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。

② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。おふろではこしこしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。



えほんのご紹介

～親子で絵本を楽しみませんか～



『くっついた』 こぐま社
作、絵:三浦 太郎

ページをめくると…、くっついた!そのくり返しが楽しい赤ちゃん絵本です。最後は、赤ちゃんのほっぺをはさんで、お父さんもお母さんもいっしょに、くっついた!赤ちゃんのまわりにいる大人まで、ニコリ笑顔になる絵本です。



※利用者の皆様へお願いです。

★ご利用の際は事前予約(24-2800)をお願い致します。
事前予約は、準備の都合上希望される活動日の2週間前までにお願い致します。



11月の予定カレンダー



月	火	水	木	金
3 文化の日	4 園庭開放	5 不要品交換会 計測日	6 園庭開放	7
10 園庭開放	11 園庭開放	12 親子で楽しく リトミック	13 園庭開放	14 園庭開放
17 園庭開放	18 園庭開放	19 栄養講座	20 園庭開放	21 園庭開放
24 振替休日	25 園庭開放	26 誕生会 おしゃべりタイム	27 園庭開放	28 園庭開放

5日(水) 計測日・
不要品交換会(要予約)
場所:阿蘇市子育て支援センター
(10:30~12:00)

12日(水) 親子で
楽しくリトミック(要予約)
場所:阿蘇市子育て支援センター
(10:30~12:00)

19日(水) 栄養講座
(要予約)
場所:阿蘇市子育て支援センター
(10:30~12:00)

26日(水) 誕生会・
おしゃべりタイム(要予約)
場所:波野子育て支援センター
(10:00~11:30)

阿蘇市子育て支援センター「ぴよぴよ広場」「のんびり広場」

子育て支援センターは、主に乳幼児と子育て中の親が利用し交流を深める場で、「子育ての不安や悩み相談、子育て中の情報提供などもおこなう場所」です。こども家庭庁が推進する地域子育て支援事業の一つであり、おおむね0歳から5歳までの就学前の子どもと保護者が利用できる施設です。お気軽にお立ち寄りください。

利用可能時間・場所：月曜日～金曜日（9：00～14：00）波野子育て支援センター（園庭を開放）

ただし、保育園の行事等により園庭開放が利用出来ないこともあります。

毎週水曜日、お誕生会など楽しいプログラムを取り入れた活動を行っております。

阿蘇市の子育て支援センターと合同での事業もありますので、活動場所を確かめてご利用ください。

利用料金：原則無料（活動内容によっては料金が発生する場合があります。）

利用方法：初回のみ登録が必要になります。

ご利用の際には、事前連絡もお願いします。

電話番号：波野子育て支援センター：0967-24-2800

阿蘇市子育て支援センター：0967-32-3843



*** 来所時には水筒・タオル・帽子・靴などをご持参ください。調理実習にはエプロン・三角巾が必要です。**

****子育て支援センター利用の際はお電話でご予約をお願いします。**