

市の農業について考える 農業委員による出前授業

9月1日、一の宮中学校の1年生を対象に、市の農業の現状や役割、重要性を知ってもらおうと、市農業委員の古木裕子さんによる出前授業が行われました。授業を受けた和田悠音さんは「高齢化が課題ということを知ったので、私たちができることを手伝い、阿蘇の農業や景色を守っていききたい」。菅咲人さんは「祖父が米・トマトなどの野菜を作っているので、大きくなったら農家を継ぎたい」と感想を述べました。



全国大会出場者

野球

JA共済杯 2025 全国選抜リトルリーグ野球大会

【硬式野球】

荒木 爽汰（阿蘇中1年） 古木 想太（阿蘇中1年）
岩下 裕紀（一の宮中1年）

水泳

第79回国民スポーツ大会(競泳)

少年女子A 【50m自由形】 【100m自由形】
【4×100mメドレーリレー】

中村 つばさ（九州学院高校3年/阿蘇中出身）

初秋の阿蘇路をウォーキング 第13回大阿蘇元気ウォーク2025

9月6日・7日、一の宮町中央駐車場をスタート・ゴールとし、第13回大阿蘇元気ウォーク2025が開催されました。今年度は県内外からウォーキング愛好者約2,000名が参加し、初秋の阿蘇路を楽しみました。エイドステーションでは阿蘇産のトマトやキュウリ、会場では火の山スポーツクラブによるかき氷のふるまいも行われ、皆さんに喜ばれました。



ボランティアを身近に カナリアの会

9月4日、波野小学校で、カナリアの会が同小1～3年生にボランティアについての教室を行いました。

カナリアの会は視覚障害のある人や高齢者に情報提供の一つとして、社協だよりなどを録音し配布する音声ボランティアの活動を行っており、使い終わったカセットテープを利用した「ドミノ倒し」や「音声ボランティア体験」などのレクリエーションも行われました。



実業団長距離選手が本格指導 旭化成陸上競技部

9月6日、農村公園あびかで、阿蘇郡市の長距離を専門としている中学生13人を対象に、旭化成陸上競技部による陸上教室が開催されました。ランニング効率を高めるための座学や動き作りのトレーニングを行い、教室の最後には選手と一緒に実践のタイム測定を実施。終了後には旭化成の選手から記念品が贈られ、参加した中学生にとって忘れられない貴重な体験となりました。



まちのわだい

宝くじ助成事業で地域活動備品を整備 西役犬原部落・東下原区

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「西役犬原部落」「東下原区」に会議用テーブル、椅子、発電機などが宝くじ助成金により整備されました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、今後備品を導入した地区のますますの活性化が期待されます。



中秋の名月とお茶を堪能 観月茶会の開催

9月6日、農村環境改善センターで、阿蘇市文化協会主催の観月茶会が開催されました。コロナウィルスの影響で中止となっていたが、久しぶりの開催となりました。会場では三味線教室のミニコンサートや日舞も披露され、終始穏やかな雰囲気になりました。





医療法人希心会
阿蘇ハートクリニック

理事長・院長 **後藤 昌希**

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析
【診療日】 (月～金) 8:30～17:00
(土) 8:30～12:00
夕方外来 (火) 17:30～18:30

※ 緊急時は上記時間に限りません。
診療ご希望の際はお願いいたします。

阿蘇市小里249-2 ☎0967-24-6262

【付属・関連施設】
◆ 心臓リハビリテーション ◆ 在宅療養支援診療所
◆ 訪問看護ステーション ハートナース ◆ 居宅介護支援事業所 ハートプラン
◆ サビ入付高齢者住宅 阿蘇山荘 ◆ 地域密着型デイサービス こころ

2025年4月1日 地域密着型デイサービス こころ OPEN!

一緒に働きませんか?

「患者さんの心（ハート）に寄り添うクリニック」をモットーにともに働いていただけるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意ある院長とともに働きませんか。まずは、お気軽にお電話ください。



菊池・阿蘇・山都の昭和
昭和100年記念
最後の写真集

2025年11月下旬刊行予定
1000部限定出版
定価 ¥9,990 (税込)

ご予約受付中!

松谷文華堂
32-0154

井野書店
32-0445

※満数になり次第、締め切らせていただきます

～ひと夏の思い出～ 阿蘇の夏まつり

8月15日(金)に道の駅波野神楽苑で「なみの高原納涼まつり」が、8月23日(土)に内牧支所横芝生広場で「大阿蘇火の山まつり」が開催されました。両まつりともに天候にも恵まれ、多くの人で賑わいました。



8



9



10



11



12



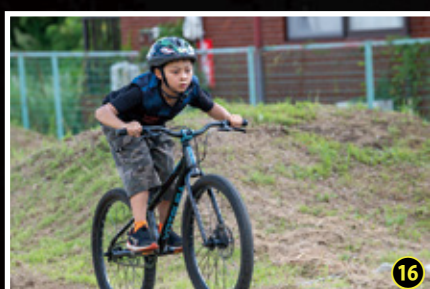
13



14



15



16



17



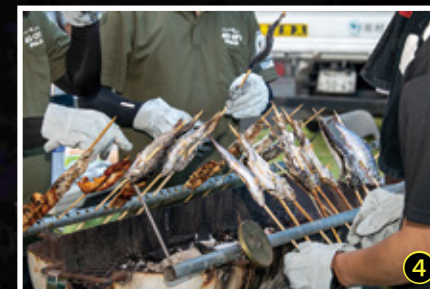
1



2



3



4



5



6



7

①～⑦は「なみの高原納涼まつり」、⑧～⑬は「大阿蘇火の山まつり」の取材写真

①オープニングは「波野太鼓黒鷲」の演奏 ②みんなでピース ③ヤマメ取れたよ～! ④取れたヤマメは塩焼きに ⑤神楽「五穀舞」は大盛り上がり ⑥神様に抱かれて ⑦おいしくいただきます ⑧夏まつりの風物詩 ⑨よく狙って ⑩自衛隊のパイクで満面の笑み ⑪ロアッソジュニアユースによるキックターゲットブース ⑫浴衣・甚平お似合いです ⑬仲の良い友達同士 ⑭暑い中でのかき氷は最高です! ⑮カラフルなわたあめおいしいね ⑯マウンテンバイク体験試乗会 ⑰幻想的なシャボン玉

阿蘇トマト入りタコライス

材料 (4人分)

米……………	2合	A	酒……………	大2	レタス ……	1/2個
合い挽き肉 …	300g		砂糖……………	小2	アボカド …	300g
玉ねぎ…………	1個		醤油……………	小4	チーズ ……	30g
にんにく ……	1カケ		ケチャップ ……	大4	トマト ……	1個
サラダ油 ……	小1		ウスターソース …	大4	レモン汁 …	適量
			カレー粉 ……	小2		

トマトは阿蘇市内の道の駅にて購入しています。

作り方

- 1 玉ねぎ、にんにくをみじん切りにする
- 2 Aを混ぜ合わせて調味液をつくる
- 3 フライパンで油を熱し、①と挽き肉を炒める
- 4 ③に火がとおったら、②の調味液を入れて煮つめる
- 5 レタスは細切り、アボカド、チーズ、トマトは1cm角に切り、アボカドにはレモン汁をかける
- 6 お皿にご飯を盛り、レタス、挽き肉の順に盛り付ける
- 7 最後にアボカド、チーズ、トマトを飾りつけたら完成



食改冒から一言

アボカドにレモン汁をかけることで、変色を防ぐことができます。大人から子供までおいしく食べられるレシピです。



タコライスとは…?

メキシコ料理のタコスの具材をご飯の上に乗せた沖縄料理です。
(タコス+ライス=タコライス)

夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けますー

ぼくは、農家になりたいです。

理由は、いろんな人と話しながらする農業が楽しいからです。

今、稲刈りの手伝いをしています。しゅうおっちゃんがコンバインで稲を刈ったり、トラックで稲をカントリーに運んだりしているのを見て、食べ物をつくりたいなあと思いました。早く、コンバインを運転してみたいです。

いっぱい収穫できることで有名な農家を目指します。

橋本 晴喜

はしもと はるき
内牧小学校・6年



金婚夫婦表彰式

9月5日(金) ホテルサンクラウン大阿蘇において、結婚50年を祝う第67回熊日金婚夫婦表彰と市金婚夫婦表彰式が開催されました。昭和50年に結婚した74組の夫婦が金婚を迎えられ、長年にわたりお互いにいたわり励まし合い、家庭を支え社会に貢献してきたご夫婦に敬意を表し、熊日新聞社と市から表彰状と記念品が贈られました。これからも末永くお元気で、そして笑顔の絶えない日々が続くことをお祈り申し上げます。



金婚夫婦氏名	行政区	金婚夫婦氏名	行政区	金婚夫婦氏名	行政区
木村 久人・とよ子 (北2区)		岩永 義朗・きよみ (古城7区)		高野 五十男・由美子 (竹原)	
しもじょう 下城 浩・ひとみ (北2区)		堀 元春・美智子 (古城7区)		なかやま けさひろ 房代 (坊中)	
いわした 岩下 勝則・妙子 (東1区)		はやし 俊一・みち子 (西井手)		やまぐち ひろあき 絹子 (坊中)	
はっとり 服部 清美・照美 (東1区)		まつだ 勝吉・つみ子 (上西河原)		くらもと けんきち 愛子 (元黒川)	
いのり 井野 力雄・由記美 (東2区)		みやもと たかし 憲子 (下西河原)		みやもと かつお ミエ子 (元黒川)	
うちだ 内田 敏彦・みね子 (東2区)		そのだ しょうぞう 松三・みよ (西下原)		わたなべ けさてる 和子 (元黒川)	
あそしな 阿蘇品 伸雄・清子 (西1区)		ふじた 文博・由紀子 (内牧2区)		なぐさ 孝司・まり子 (乙姫)	
もり かつのり 森 克則・まゆみ (西2区)		えとう ひさお 江藤 久夫・入梅美 (内牧5区)		ほんだ つぎお 本 二男・ひで子 (乙姫)	
かわしま 河島 保光・つゆ子 (西3区)		やまさき しょういち 山崎 洋一・輝美 (内牧5区)		まつもと しやういち 松本 正一・直美 (乙姫)	
のらひこ 野間 寅彦・えり子 (古神2区)		えとう かずみ 江藤 一文・輝子 (成川)		わたなべ のぶあき 渡邊 信秋・ケサ代 (黒川丁)	
むらやま けんたく 村山 健徳・芙美恵 (分1区)		おやま たかゆき 小山 隆幸・愛子 (成川)		しまかわ かずや 島川 和也・澄江 (永草)	
やまべ かずみつ 山部 和光・千恵子 (塩塚)		やまうち 岩雄・ふくえ (成川)		えいり あきのり 江入 昭徳・千秋 (枳)	
いwasaki 岩崎 登・京子 (古閑)		なかやま あきら 晃・優子 (小里)		きくち りやういち 菊池 両一・幸美 (赤水)	
ふるき かずし 古木 一司・あさよ (古閑)		おしま きよすみ 小島 清澄・菊代 (湯浦)		ごとう まさとし 五島 政利・峰子 (赤水)	
いちばら けんじ 市原 憲治・むつみ (福岡)		さわたり ひろあき 佐渡 博明・文子 (湯浦)		なかわら けいち 中村 敬一・あけ美 (赤水)	
ふるき けんじ 古木 健二・さよみ (桜町)		しもだ 岩夫・ユミ子 (西湯浦)		にし のりあき 西野 徳昭・恵利子 (赤水)	
なるかわ さぶろう 鳴川 三郎・由美子 (馬場)		おやま たつお 小山 辰雄・朱実 (宇土)		ふなもと けんじろう 船本 健次郎・みえ子 (赤水)	
い 井田 政徳・栄 (古城4区)		しいば ひろゆき 椎葉 弘幸・礼子 (宇土)		たしろ やすのり 田代 保徳・とき子 (狩尾2区)	
いわした きよと 岩下 清人・喜久代 (古城4区)		あらき ひでたか 荒木 秀孝・るり (小倉)		やまうち まさはる 山内 政治・ひで子 (的石)	
しが むねゆき 志賀 宗幸・和代 (古城4区)		やまと せつお 大和 節雄・ふゆ子 (今町)		やまもと かおる 山本 香・裕子 (的石)	
さとう あきみつ 佐藤 昭光・とみか (古城5の1区)		くろかわ いちろう 黒川 一郎・美知子 (新村)		きくち かねき 菊池 金輝・春美 (坂の上)	
わだ てつり 和田 哲徳・ふゆみ (古城5の1区)		ひのくま ただはる 日隈 忠治・信子 (新村)		い はじめ 井 一・まゆみ (横堀)	
くどう てるみつ 工藤 輝光・八枝子 (古城6区)		ふじた さとし 藤田 覚・なお子 (小野田町)		ふるさわ くによし 古澤 國義・喜久子 (中江)	
やまべ てるあき 山部 輝明・あけ美 (古城6区)		おざわ みつお 小沢 満雄・咲子 (下役犬原)		ふるさわ しきお 古澤 志喜男・きくみ (中江)	
やまべ ふみと 山部 文人・洋子 (古城6区)		かい かんじゅう 甲斐 寛十・清美 (西町)			

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
・初回30分超または2回目以降は30分3500円
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所
阿蘇地域に根ざした法律事務所です。
弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)