



ふるさわ り さ
古澤里紗さんを「阿蘇市親善大使」に任命

詳しくは次ページに掲載

©飯岡拓也

阿 蘇 市 親 善 大 使

に就任しました



©飯岡拓也

8月6日、東京都において、阿蘇市親善大使委嘱式が行われ、古澤^{ふるさわ}里^り紗^ささんが阿蘇市親善大使に就任しました。委嘱式では松嶋市長が「親善大使として古澤さんを任命できることを非常にうれしく、誇りに思います。古澤さんの持つ影響力と発信力を通じて、全国、さらには世界へ阿蘇市を広めていただけることを期待しています」と挨拶し、市長から古澤さんに委嘱状が手渡されました。

古澤さんは“ふーりー”の愛称で親しまれ、アイドル・モデルとして活躍中であり、音楽番組やバラエティ番組などの出演をはじめ、幅広く活動しています。昨年8月には「CUTIE STREET」のメンバーとしてアイドルデビューを果たし、若い世代を中心に多くの注目を集めています。

古澤さんは「ずっと夢だった親善大使のお仕事をすることができて、とてもうれしく思います。大好きな阿蘇の魅力をたくさんの人に届けられるように、一生懸命がんばりますので応援よろしくお願いします!」と意気込みを述べられました。



©飯岡拓也

委嘱期間：令和7年8月6日から令和9年8月5日まで



変わる通学路 変わらない背中

かつては、生徒たちの笑い声がにぎやかに響いていた通学路。

今では、通る姿もまばらになりました。

そんな静けさの中、毎朝変わらずに立ち続ける人がいます。

変わりゆく時を見つめるその背中には、まるで時をつなぐ灯のようです。



朝

の空気が、頬をきゅつと引き締めるように冷たく感じられます。まちはまだ静かで、鳥の声も遠慮がちに聞こえてくる時間です。

その中で、一本の赤い誘導棒を手にした岩下宗則さん（西2区）が、横断歩道の前に立っていました。ここは、阿蘇中央高校・阿蘇校舎のすぐそばにある市道です。

【響く「おはよう」の声】

時計の針が8時を回るころ、少しずつ、高校生たちが姿を見せ始めます。「おはようございます」。岩下さんの明るい声が、朝の空気を揺らします。しかし返ってくる声は、まばらです。かすかに、小さな「おはよう」が風に乗って届きます。

【にぎやかだった通学路】

けれど、かつてはまったく違っていました。

今では想像もつかないほど、この道はにぎやかだったそうです。登校時間になると、国道57号から続く坂道には、生徒たちの長い列がで

きていました。制服の群れがゆつくりと、しかし力強く、未来へと歩いていたのです。「昔は汽車で来る生徒さんたちでいっぱいだったんですよ」。

そう語る岩下さんの目には、当時の光景がはつきりと浮かんでいるようでした。



【少しずつ、静かになる朝】

いま、その列は細くなり、登校のピークを過ぎると道はすぐに静けさを取り戻します。空気の中に、かつての足音だけがかすかに残っているようです。

それでも、その静けさの中には、変わらないあたたかさがあります。

【言葉を越えて届くもの】

「毎朝立っていてくれてありがたいです。あいさつをされると元気が出ます」。

そう話してくれたのは、阿蘇中央高校・阿蘇校舎の生徒さんです。

岩下さんは、少し照れくさそうに笑ってこう言います。「元気をもらっているのは、むしろこちらの方なんですよ」。

【静けさの中にある祈り】

35年間、変わらずこの場所に立ち続けてきた岩下さん。その背中を通り過ぎる生徒の数は、年を追うごとに少しずつ減ってきました。聞こえてくる「おはよう」の声も、以前ほどは響かなくなりました。

まるで、時間が音や気配を、すこしずつ洗い流していくようです。

それでも岩下さんは、明日もまたこの場所に立つつもりです。

「なるべく続けていきたいと思っています」。

【変わらない背中が教えてくれること】

見守ることは、ただの習慣ではありません。言葉にしないで、誰かの存在を受け止める行為には、祈るような力があります。

そして、その思いは、きっと生徒たちの心にも届いています。朝、何気なく交わすあいさつ。その奥に、誰かを支えるまなざしがあること。それが、言葉以上に伝わる瞬間があります。

まちが少しずつ変わっても、変わらずにいる人。その姿は、目立たなくても、深く、心に残るのです。



阿蘇中央高校から 感謝状が贈られました

交通指導員※として阿蘇中央高校生の安全・安心な登校を献身的に支えてきた岩下宗則さんに2月28日、阿蘇中央高校から感謝状が贈呈されました。

岩下さんは、普段は高校付近の横断歩道で交通指導をされており、通学する生徒一人ひとりに挨拶をしたり、声かけなどを行っています。

その他にも37年間わたり街頭指導やイベントなどにおける交通指導を務め、交通安全の推進に貢献しています。

※交通指導員は、毎月の街頭指導をはじめ、交通安全運動期間中の活動やイベントなどにおける交通指導を行っています。



秋の住民健診(複合健診)が始まります!

1年に1回、健診を受けてご自身の身体を見直すきっかけとしましょう。**今年度最後の住民健診です**。お得に健診が受けられるこの機会に、ぜひご受診ください。

健診内容

健診項目		対象者	住民 健診	医療 機関	自己 負担額	実際に かかる費用
30歳代健康診査		30～39歳の市国保加入者 (妊婦を除く)	○	×	500円	9,350円
特定健康診査		40～74歳の市国保加入者 (妊婦を除く)	○	○	500円	9,350円
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療加入者	○	○	800円	10,285円
腹部超音波検診 (肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓を診ます)		30歳以上(妊婦を除く)	○	×	600円	3,740円
肺がん検診 (65歳以上の方は結核健診を兼ねる)		40歳以上(妊婦を除く)	○	×	300円	2,200円
胃がん検診(バリウム検査)		40歳以上(妊婦を除く)	○	×	700円	5,500円
大腸がん検診(2日分の便検査)		40歳以上	○	×	300円	1,870円
肝炎ウイルス検診(採血) ★		40歳以上でこれまでに 受診歴がない人	○	×	400円	2,530円
前立腺がん検診(採血)		50歳以上の男性	○	×	300円	1,760円
子宮頸がん検診 ★		20歳以上の女性(妊婦を除く)	○	△ ※一部	600円	5,170円
乳がん検診 40歳以上の方は どちらかを選択	乳房超音波検診	30歳以上の女性	○	△ ※一部	400円	3,300円
	乳房レントゲン検診 (マンモグラフィ) ★	40歳以上の女性(妊婦を除く)	○	△ ※一部	800円	5,500円

(★) 一部年齢の方は、無料で受診できます。⇒以下の「クーポン券対象者」参照

(△) 一部年齢の方は、市内外の医療機関でも受診できます。

無料検診対象者 対象者には6月下旬にクーポン券を送付しています。

検診種類	対象者
子宮頸がん検診	平成16年4月2日～平成17年4月1日生の人
乳房レントゲン検診(マンモグラフィ)	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生の人
肝炎ウイルス検診 (これまでに受診した人は対象外となります)	本年度中に 41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人



- 医療スタッフの健康講座
- 参加費無料 ●それぞれ、毎月1回開催
- 当院の医師や専門のスタッフと
認知症に関する不安等をお話ししましょう!

場所:坂梨会コミュニティわくわく(阿蘇温泉病院向かい)
[申込み方法や詳細は、下記までお気軽にお電話下さい]
☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

認知症カフェ

もやい
カフェ

毎月第1月曜日
14:00～15:30

広告

子宮頸がん検診・乳がん検診の個別健診(医療機関での受診)

令和7年度から乳がん検診が指定医療機関で受診できるようになりました。指定医療機関で受診するためには、健康増進課で事前申し込みが必要です。(検診期間など詳細はお尋ねください)

ご希望の人はお電話(健康増進課)または右のQRコードからお申込みください。

※年に1回の健診になります。医療機関で受ける人は、住民健診で受けることはできません。



検診項目		対象年齢・生年月日 (年度末年齢)	指定医療機関	自己負担額
子宮頸がん検診		20～59歳 昭和41年4月2日～ 平成18年4月1日生	阿蘇温泉病院／阿蘇医療センター ちが産婦人科医院 菊陽レディースクリニック 日本赤十字社熊本健康管理センター	1,000円
乳がん検診	乳房超音波検査	30～59歳 昭和41年4月2日～ 平成8年4月1日生	阿蘇医療センター 日本赤十字社熊本健康管理センター	800円
	乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ)	40～59歳 昭和41年4月2日～ 昭和61年4月1日生		1,200円

健診日程

混雑を少なくするため、行政区ごとに日程・受付時間を割り振っています。

詳細はこちらから▶



健診日	健診会場
10月15日(水)	波野体育館
10月16日(木)・17日(金)	一の宮体育館(就業改善センター、一の宮図書館隣)
10月18日(土)	一の宮保健センター(阿蘇市役所東側)
10月19日(日)	阿蘇体育館(第2体育館)
11月3日(月)	一の宮小学校体育館
11月4日(火)・5日(水)・6日(木)	阿蘇体育館(第2体育館)
11月7日(金)	赤水公民館

注意点

- ・過去3年間(特定健診は昨年度)の受診歴がある人に、健診セット(問診票など)をお送りしています。健診をご希望の人で、お手元に健診セット(問診票など)がない人は健康増進課までご連絡ください。
- ・今年度すでに市の助成を受けて受診した項目は、秋の健診では受診いただけません。

健康増進課保健予防係 ☎22-5088

B型肝炎給付金請求

借金問題 や 過払い金請求 は

平松剛法律事務所にご相談ください

熊本県で、無料出張相談会
随時実施中！

弁護士法人 平松剛法律事務所 鹿児島県弁護士会 弁護士登録番号 36033 号
鹿児島県鹿児島市中央町 18-1 南国センタービル3 階

人として、人と向きあう。

平松剛法律事務所

通話料無料



0120-554-931

お気軽にお問い合わせください。

紙面番号 あそ01 をお伝えください。

新型コロナウイルス感染症予防接種

コロナウイルス感染症予防接種は、感染を防ぐことはできませんが、発症や重症化を防止する有効な手段のひとつです。また主な副反応として、接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、発熱などがみられ、まれに重篤な症状を引き起こす場合があります。以上をご理解いただき**個人の判断**で接種をお願いします。

接種期間 令和7年10月1日から令和8年3月末まで

持参品 自己負担額、住所及び保険が確認できる公的書類(マイナンバーカードなど)、母子健康手帳(18歳以下)
※問診票は各医療機関に準備しています

接種対象者 阿蘇市に住民票がある人

分類	対象者	接種回数	自己負担額
定期接種	・65歳以上の人 ・60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者障害程度等級1級相当)	1回	4,600円/回 (接種費用15,600円のうち、11,000円を国及び市が助成します) 生活保護受給者 無料
任意接種	12歳以上65歳未満の人で、上記に該当しない人	1回	9,200円/回 (接種費用15,600円のうち、6,400円を市が助成します)

※領収書などによる費用の払い戻しはできません。

予防接種ができる医療機関 (※要予約)

阿蘇やまなみ病院 ☎22-0525	阿蘇温泉病院 ☎32-0881	阿蘇医療センター ☎34-0311
一の宮整形外科 ☎22-3911	小野主生医院 ☎32-0039	市原胃腸科外科 ☎34-1211
大阿蘇病院 ☎22-2111	問端医院 ☎32-0102	波野診療所 ☎24-2203
古閑医院 ☎22-3000	脇胃腸科 ☎32-2500	上村医院 ☎35-0336
松見内科クリニック ☎22-0260	阿蘇ハートクリニック ☎24-6262	阿蘇立野病院 ☎68-0111

※市外局番0967が必要です

その他

- ①新型コロナウイルス感染症予防接種は、その他の予防接種との接種間隔に制限はありません。
- ②定期接種に該当する人で、上記医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に健康増進課までお問い合わせください。

☎健康増進課保健予防係 ☎22-5088

ー 新築・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い ー




SHIGA HOME

ASO
HAPPY LIFE

阿蘇で一番お客様を幸せにする工務店を目指して！
高性能・省エネな家づくりから、住む人とペットに優しい住まいまで
阿蘇の住まいに関する事はなんでもご相談下さい！



インスタ更新中！
SHIGAHOME_ASO

(有)南部志賀工務店(シガホーム) 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403

広告

インフルエンザ予防接種

季節性インフルエンザは、毎年初冬から春先に流行します。インフルエンザ予防接種は、完全に感染を防止することはできませんが、インフルエンザの発症を予防することや、発症後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。また主な副反応として、注射をした部分が腫れたり、熱が出るなどの症状が出ることもあります。以上をご理解いただき**個人の判断**で接種をお願いします。

接種期間 令和7年10月1日から令和7年12月末まで

持参品 自己負担額、住所及び保険が確認できる公的書類(マイナンバーカードなど)、母子健康手帳(18歳以下)
※問診票は各医療機関に準備しています

接種対象者 阿蘇市に住民票がある人

分類	対象者	接種回数	自己負担額
定期接種	・65歳以上の人 ・60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される人、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者障害程度等級1級相当)	1回	1,200円/回 (接種費用4,810円のうち、3,610円を市が助成します) <u>領収書などによる費用の払い戻しはできません。</u>
任意接種	3歳以上65歳未満の人で、上記に該当しない人	1~2回 (希望に応じて)	生活保護受給者 無料

※3歳以上65歳未満の人で、2回接種する場合、3歳以上13歳未満は2~4週間、13歳以上65歳未満は1~4週間の間隔で接種してください。13歳以上の人は、医師が必要と認める場合を除き原則1回の接種です。

予防接種ができる医療機関 (※要予約)

阿蘇やまなみ病院 ☎22-0525	小野主生医院 ☎32-0039	市原胃腸科外科 ☎34-1211
一の宮整形外科 ☎22-3911	問端医院 ☎32-0102	たくもと小児科クリニック ☎34-2202
大阿蘇病院 ☎22-2111	脇胃腸科 ☎32-2500	波野診療所 ☎24-2203
古閑医院 ☎22-3000	阿蘇ハートクリニック ☎24-6262	上村医院 ☎35-0336
松見内科クリニック ☎22-0260	阿蘇医療センター ☎34-0311	阿蘇立野病院 ☎68-0111
阿蘇温泉病院 ☎32-0881		※市外局番0967が必要です

その他

- ①インフルエンザ予防接種は、新型コロナワクチンを含む、その他の予防接種との接種間隔に制限はありません。
- ②定期接種に該当する人で、上記医療機関以外で接種を希望する場合は、事前に健康増進課までお問い合わせください。

問健康増進課保健予防係 ☎22-5088

美容皮膚科 抜け毛・薄毛治療

専用電話 096-288-6196

お問い合わせ
予約はこちら
⇒⇒



シミ
ホクロ
イボ

内服前 ➡ 内服後6M



泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科

くろかわクリニック
KUROKAWA CLINIC

インフルエンザ予防接種
受付中 ※ 13歳以上

前立腺肥大 膀胱炎 頻尿
前立腺癌 腎臓結石 血尿
ED 薄毛 性感染症 尿漏

当院HP⇒

〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1
096-288-6185



不法焼却は禁止です

廃棄物の不法焼却は法律で禁止されています。違反者は5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられます。さらに法人には両罰規定(違反した従業員とともに法人も罰する規定)で3億円以下の罰金が科せられます。

不法焼却はなぜ禁止なの？

通常の焼却は燃焼温度が低いため、燃やすものによってはダイオキシン類などの有害化学物質が発生し、人体や自然環境に深刻な影響を与えています。その他にも火災を引き起こす危険性もあります。例外規定※であっても周辺の生活環境への配慮が必要であり、悪臭や煙害により近隣の人から苦情がある場合には例外とは認められません。

※例外規定とは？

以下のような場合は、例外として焼却が認められています。ただし、燃やす量や風向き、時間帯を考えて周りに迷惑(煙・臭い)をかけないように必要最小限に行ってください。

【例外規定】

- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な焼却(どんど焼きなど)
- ・農業、林業などを営むためにやむを得ないものとして行われる焼却(焼き畑、畔草の焼却など)
- ・日常生活を営む上で通常行われる焼却であって軽微なもの(キャンプファイヤー、焚火など)



問市民課生活衛生係 ☎22-3135

災害に便乗した悪質商法に注意！

大雨などの自然災害の発生後は、家屋の修理や義援金に関するトラブルをはじめとして、災害に便乗し、不安をあおるような悪質な商法が発生する場合があります。

勧誘されてもその場では契約をせずに、複数の事業者から見積もりを取ったり、家族や周囲に相談して、慎重に契約しましょう。消費トラブルでお困りの際は、以下の問合せ先までご連絡ください。

問市消費生活センター ☎22-3364

県消費生活センター ☎096-383-0999

公共施設の今後の在り方に関するアンケート調査を実施します

市では、「アゼリア21」「旧阿蘇いこいの村」「旧ひのくに会館」「旧宮地小学校」の4施設について、これまでの経緯をふまえ、改めて市民の皆さまを対象とした今後の在り方に関するアンケートを実施します。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

回答方法

インターネットによる回答となっていますので、下のQRコードを読み取りご回答ください。

回答受付期間 11月14日(金)まで

回答はこちらから▶

問政策総合戦略室 ☎22-3111



児童手当定期支払通知書(はがき)が廃止されます

児童手当制度の改正に伴い、これまで支給日前に送付していた支払通知書は、令和7年10月期(8月分・9月分)から廃止となります。10月期以降の支給金額の確認は、支給日(偶数月13日)以降に通帳記帳などによってご確認ください。ただし、市役所窓口にて受け取る人は、10月期以降も支払通知書を送付します。

※金額の改定や支給変更などの重要なお知らせは、これまでどおり各種通知書を送付します。

【支給日】

偶数月13日に指定口座に支給。13日が土・日・祝日の場合は、金融機関の前営業日が支給日になります。

問福祉課子育て支援係 ☎22-3167

戦没者追悼式のご案内

先の大戦における戦没者の御霊へ追悼の誠を捧げるとともに、恒久平和の誓いを次の世代へと継承するため、令和7年度阿蘇市戦没者追悼式を執り行います。ご参列の際は献花を一輪ご持参ください。

とき 10月22日(水) 午前10時開式

ところ 阿蘇市阿蘇体育館(内牧267番地)

問福祉課総合福祉係 ☎22-3167

里親制度を知っていますか？

10月は『里親』月間です

それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたち。日本には約4万2千人、熊本には約650人います。そうした子どもを自分の家庭に迎え入れ、サポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。

里親家庭は特別な家庭ではありません。共働きや子育て中の家庭の里親登録もあります。多くの人々が正しく知り、理解することが一番大切なことです。この機会に「里親制度」について正しく知ることから始めませんか？

慈愛園乳児ホームHP▶



☎養育家庭支援センターきらきら ☎096-383-8100

第20回 阿蘇市子ども芸術祭を開催します

市内の子どもたちが郷土芸能や吹奏楽の演奏など、日ごろの練習の成果を発表します。入場は無料です。皆さまのご来場をお待ちしております。

とき 11月1日(土) 午前9時開会

ところ 阿蘇市阿蘇体育館(内牧267番地)

☎教育課社会教育係 ☎22-3229

野生のサルに注意してください

最近、市内でサルを目撃情報が多く寄せられています。サルに出会ったら、次の点に注意し、その場から立ち去ってください。

○近づかない ○目を合わせない

○刺激しない ○エサを与えない

☎農政課畜産林業係 ☎22-3274



10月は3R推進月間です

環境省などでは3Rに対する理解と協力を求めるため、毎年10月をリデュース・リユース・リサイクル推進月間(略称:3R推進月間)と定め、普及啓発活動を実施しています。

3R(スリーアール)とは



Reduce(リデュース) ごみを減らそう。

家から出るごみを減らします。食べ物を必要以上に買って、腐らせたり使わなかったりすることもごみが増える原因となります。必要以上に買わないこともリデュースになります。

Reuse(リユース) 繰り返し使おう。物を大切にしよう。

今あるものを出来る限り利用し大切に使うことや、最後まで利用することがリユースになります。

Recycle(リサイクル) 再び資源として利用しよう。

不用になったものを原料に戻し、新しい製品として再び使用することがリサイクルです。

☎市民課生活衛生係 ☎22-3135

令和7年国勢調査 回答はお済みですか？

国勢調査は、10月1日現在で日本に住んでいる全ての人と世帯が対象です。

現在、インターネット回答の受付や調査票の回収を行っています。回答がお済みでない人は、以下のいずれかの方法でご回答ください。なお、調査票が届いていない場合は、至急ご連絡ください。

回答方法

- ・インターネット回答
- ・調査員への調査票提出
- ・郵送での調査票提出

☎企画財政課企画調整係 ☎22-3204

塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずはご相談を —

もしも

0967-32-1501

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 10月2日(木)・11月6日(木)
午後1時～午後4時

【消費問題・不動産・土地・建物など】

とき 10月16日(木)
午前9時30分～正午

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 10月2日(木)・10月16日(木)・11月6日(木)
午前10時～正午

☎阿蘇市地域包括支援センター

☎32-5122



あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 10月8日(水)・11月12日(水)

【波野保健福祉センター】

とき 10月10日(金)・11月14日(金)
※ いずれも午前10時～正午

☎阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122



画像はイメージ

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスをを行います。

とき 10月3日(金)・10月17日(金)・11月7日(金)
午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎健康増進課 ☎22-5088

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

【一の宮保健センター】

とき 10月6日(月)・10月20日(月)

【農村環境改善センター】

とき 10月27日(月)・11月10日(月)
※ いずれも午前10時～午後3時

☎熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

熊本県行政書士会阿蘇支部研修会

令和7年度熊本県行政書士会阿蘇支部研修会を、以下のとおり開催します。参加費は無料で、どなたでもご参加できます。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

とき 10月18日(土) 午後1時～午後4時

ところ 農村環境改善センター

内容 講義
・簡易宿泊施設の開業について
・相続と遺言、相続土地国庫帰属制度について

申込 事前申込は不要です。

☎わたなべ行政書士事務所 ☎22-0614

行政書士による無料相談会

10月は行政書士会の「広報月間」です。その一環として、相続・遺言、成年後見など一般的な民事に関する相談会を開催します。

とき 10月6日(月)
午後1時30分～午後4時

ところ 阿蘇公民館

☎わたなべ行政書士事務所 ☎22-0614

赤ちゃん

8月31日受付分まで

赤ちゃん パパ・ママ (行政区)
 おおくら あつのぶ じん ゆか (山田)
 大倉 篤信 仁・友果 (山田)
 せとぐち きこ さとし ようこ (乙姫)
 瀬戸口 葵心 聡・陽子 (乙姫)

結婚

8月31日受付分まで

夫 妻 (行政区)
 のだ てるあき しげまつ さき (北2区)
 野田 輝明 重松 沙希 (北2区)
 とみさき ゆいと とみおか あゆみ (古神3区)
 富崎 惟斗 富岡 愛弓 (古神3区)
 いちはら だいき なかしま なつみ (分2区)
 市原 大熙 中島 奈津美 (分2区)

お詫びと訂正

広報あそ9月号「米寿」に誤りがありました。
 読者の皆さま、関係者の皆さまに深くお詫
 び申し上げます。

誤)昭和12年7月生⇒正)昭和12年8月生



人の動き

(8月31日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	23,953人	11,320人	12,633人	11,854世帯
前月比	72人減	44人減	28人減	21世帯減

寄付

8月31日受付分まで

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	行政区
むらやま りゅうこ	夫	おさむ 治	(分3区)
ちくし かずお	母	ツル子	(古城1区)
くらおか しげる	母	ツルミ	(古城5の区)
そのだ ゆうこ	弟	とみお 富雄	(西下原)
いまむら きりえ	夫	まさのぶ 正信	(成川)
かい マサ子	夫	いつま 逸馬	(折戸)
いわした なほみ	母	ともこ 智子	(西町)
まつ野 サユ子	夫	まさみ 正美	(南黒川)
いせり りゅうとく	父	とくいち 徳一	(永草)
たなか ひろふみ	母	みと 美登	(枳)
ふるさわ しょうこ	夫	まさ己 正己	(中江)
やまぐち ながひさ	母	みつこ 美津子	(遊雀)

米寿

昭和12年9月生

氏名 (行政区)

たじり かつこ (古神1区)
 田尻 勝子 (古神1区)
 こが ミチ子 (古神3区)
 古閑 ミチ子 (古神3区)
 たかき のりこ (古閑)
 高木 徳子 (古閑)
 よどがわ フクエ (東仲町)
 淀川 フクエ (東仲町)
 いちはら ツイ子 (古城1区)
 市原 ツイ子 (古城1区)
 い トヨ (古城2区)
 井 トヨ (古城2区)
 いまむら よりこ (内牧3区)
 今村 順子 (内牧3区)
 まつな がとしこ (小里)
 松永 敏子 (小里)
 むらさき ゆきこ (山田)
 村崎 由紀子 (山田)
 いけだ チズ子 (小池)
 池田 チズ子 (小池)
 きただと みつはる (下の原)
 北里 光治 (下の原)
 たけはら ルリ子 (竹原)
 竹原 ルリ子 (竹原)
 なかむら よしあき (車帰)
 中村 勝秋 (車帰)
 かなし みよこ (狩尾3区)
 坂梨 美代子 (狩尾3区)
 かとう すえとも (仁田水)
 加藤 末友 (仁田水)





Vol.3 狩尾3区のみなさん（扇切保存会）

みなさんは狩尾の扇切りをご存知でしょうか？

毎年8月第1週日曜日に行われ、田畑の害虫避けや牛馬の安全、五穀豊穡や健康祈願が扇に込められており、伝承され、現在も続いています。1年前に阿蘇へ来て、すぐにこの扇切りの活動を知り、今回1年越しに願い叶って作業に同行させていただきました。当日車を乗り換え、第1集合場所へ軽トラに同乗してもらい、道中車体に揺られながら扇平へ向かいます。途中木々のトンネルや牧野の景色に圧倒されていたらいつの間にか集合場所に到着。すでに先行隊のみなさんが先に上がられているということなので、合流するため徒歩で標高750mある第2集合場所の扇平頂上を目指します。「ここが第1関門だから」その言葉の意味が最初分からなかったのですが、切り立った山の側道を歩くうちに、だんだんと身体がその意味を理解し始めました。緊張と好奇心が攻めぎあう心を落ち着かせながら進んでいくと第2集合場所に到着。そこから見える景色は普段見ているものとは何か別物のような、遠い場所のような不思議な雰囲気包まれていました。そこから15分程、参加者のみなさんとお話ししながらの小休憩で身体を整えたところで、ついに本番へと移ります。坂の傾斜は30度-50度程だったのだろうか、その場所に立った瞬間自然と体勢を低くし、滑らないように意識を集中させている自分の横で、慣れた足並みで刈払機を操り、作業されているみなさんの姿が今も脳裏に焼きついています。また来年も参加して、この場所でみなさんとお会いできるのが私の来年の目標の1つです。



阿蘇市地域おこし協力隊
長尾 昌樹
(まちづくり課 所属)



「性の多様性について私が考えること」

一の宮中学校 1年

しょうだい あやね
小代 絢音

私は、小学校五年生から今の中学校一年生まで、ずっと人権委員会に入っています。いじめをなくしたり、世界の子どもたちが勉強できる環境をつくったりするために、私たちにできることは何かということを考えてきました。

ある時、私は疑問に思っ

たことがあります。それは、「男だから」「女だから」という性別に対する偏見があることについてです。なぜ、私がこのことに疑問を持ったのかというと、私の憧れの人への偏見を見てしまったからです。憧れの人は歌い手として働いています。その人は、自分の性に違和感があることを公表しています。自分自身の性に違和感があるとは、自分の生まれ持った身体の性と心の性が一致しないと感じていることです。憧れの人は、身体の性は女性で、心は男性だということ公表しています。公表する前は、ファンが減ってしまうのではないかと不安でいっぱいだったそうです。公表したあと、ほとんどのファンの人は否定することなく、受け入れてくれたので安心したそうです。しかし、一部の人から誹謗中傷などを受けたことが多くあったそうです。その中で

も、私が一番酷いと思ったことは「心は男でも身体は女なんだから、結局は女なんだろう。だったら、高い声を出したり女声を出したりするな。身体の性と心の性が違うなんてうそだろう。うそつき。」などのコメントです。私はコメントを見て、（これほど叩かれているのは、どう考えてもおかしい。自分自身の性に悩んでいる人のことを馬鹿にしているし、根拠もなくウソだと言うことは本当におかしい。）と思いました。また、自分の性別や性の多様性のことを、みんなに話すためにどれだけ心配や悩みを抱えながら、どれだけ勇気を出して話してくれたのかを少しでも考えてから発言をしてほしいなと思いました。

ですが、私もたまに友達とふざけ合って、強い口調になってしまうことがあります。でも、この人権作文を書きながら、やっぱり偏見を持つてはいけないことだし、性的マイノリティーの人達への理解をしようとせず、悪く言うのはダメだと改めて感じる事ができました。だから、これからは、友達と話す時には、言葉づかいに気を付けて、自分の

周りの人や大切な人が傷つけられていたら自分から助けに行こうと思います。「男だから」「女だから」という偏見はやめて、一人ひとりが縛られることのない自由な世界になることを願っています。

先生からのコメント

ある歌い手の方を知り、「〇〇だから」という決めつけから生まれる差別について考えた絢音さん。絢音さんは、だれでも平等に接することができ、クラスでも信頼される存在になっています。

現在、多様性が認められはじめ、「自分らしさを認め合う」という考え方がスタンダードになりつつあります。しかし、差別で苦しむ人はまだ多いです。悪口や

批判はほんの一部の人が言っていたとしても、本人の耳には簡単に届いてしまいます。絢音さんが考えたように、まずは「自分の言葉や言動に気をつけること」、そして、「周りの差別は許さないこと」の大切さに改めて気づかされました。一人一人が自分らしく生きることができ、世の中になるために、私たちは何をすべきかがしっかりと綴られている作文です。



新着案内

『まる丸伊勢参り』

畠中 恵 著 (KADOKAWA)

両替商の三男坊・九郎の姪の結に、大坂の店の跡取りになる話が舞い込む。なぜか伊勢まで結を連れて来て欲しいと言われ、伊勢まで送り届けることに…。



『自分の好きな形に作れる

バッグの本』 (ブティック社)

自由に好きな形のバッグを作ろう！デザインを自由に組み合わせたオリジナルバッグを作るための製図の仕方と縫い方を詳しく解説する。



『クスリ早見帖ブック市販薬 1000』

平 憲二 著 (南山堂)

服用した市販薬の成分特定を容易にする本。1000種類の市販薬(内服薬・外用薬・漢方製剤)の区分や用法用量・成分・写真掲載。



『いちにちおこめ』 (PHP 研究所)

ふくべ あきひろ さく かわしま ななえ え
おこめって、どうやってつくってるんだろう。おこめになってみよう！「たねもみ」になって、たねとして植えられて…。一粒のおこめができるまでを描いた絵本。



『今日も、ちゃ舞台の上でおどる』

坂口 涼太郎 著 (講談社)

あきらめることをあきらめない、悩まみれで怠惰で無謀で、ちゃぶ台の前でだるまのように転げ回りながら生活する、俳優・坂口涼太郎の「生活記」。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区

(10月3日 金・11月7日 金)

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:30
▼	
坊中公民館前	10:40～10:55
▼	
赤水駅前	11:15～11:25
▼	
宮本酒店前(車帰)	11:35～11:45
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区

(10月8日 木・11月12日 木)

波野保健福祉センター	11:20～11:30
------------	-------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 10月18日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館

第7回致知会地域セミナー オンライン (Zoom)

「アルコール依存症を理解する・支える」
～アルコール依存症を支える人たち～

令和7年11月22日(土) 10:00～12:00 (入室9:45)

講師

水澤 都加佐先生

当事者(ゆっこ様)

ご家族(きら様)

主催: 社会福祉法人致知会
養護老人ホームあそ上寿園

HRI 水澤都加佐カウンセリングオフィス 所長

アメリカ・ロサンゼルス在住

※同時通訳つき

問合せ先: 〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1

Tel 0967-32-5501 担当: 藤本

参加費無料



QRコードかID・パスコードから、どなたでもご自由にお入りいただけます。

ID: 867 9580 9088
パス: 2025

広告

阿蘇医療センター

☎ 34-0311

窓口受付時間 8:30 ~ 11:30
(一部診療科を除く)

※ 診療は前日までの予約制。
(緊急時と小児科を除く)

(電話予約センター直通)

☎ 34-0319

予約受付時間 8:30 ~ 11:00
14:00 ~ 17:00

※ 土日、祝日、年末年始を除く。

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center

#109



病児・病後児保育事業

阿蘇市からの委託を受けて医療センター内に保育所(すずらんルーム)を開設し、阿蘇地域の保護者の子育と仕事の両立を支援する事業に取り組んでいます。

生後 6 カ月から小学 6 年生のお子様を養育されている保護者の皆さま、どうぞご利用ください。

対象児童

次の要件全てに該当する児童が対象となります。

- ▶ 生後 6 カ月から小学 6 年生までの児童
- ▶ 病気の治療中または回復期にあり、医療機関による入院加療の必要はないが、病児・病後児保育の利用が可能であると医師の診断を受けた児童
- ▶ 保護者の就労、傷病、事故、出産、家族の介護または看護、冠婚葬祭その他社会的にやむを得ない事情により、家庭において保育が困難な児童

利用方法

- ① 対象となる児童が医療機関(かかりつけ医)を受診
↓
- ② 医療機関(かかりつけ医)による集団保育が困難と診断
↓
- ③ 対象となる児童の保護者が保育所(すずらんルーム)に利用問い合わせ
↓
- ④ 保育所(すずらんルーム)に「利用申請書」・「診療情報提供書」・「投与薬依頼書」の提出
↓
- ⑤ 利用が決定した場合、「利用決定書」を交付

定員

2 人 / 1 日

利用時間

月曜日から金曜日(祝祭日を除く)

午前 8 時から 午後 6 時まで

利用料金

- 【阿蘇市民】 1,000 円 / 5 時間以内
2,000 円 / 10 時間以内
- 【阿蘇市外】 1,500 円 / 5 時間以内
3,000 円 / 10 時間以内

○病児・病後児保育って何?

子どもが病気の治療中や回復期で集団保育が困難な場合や、保護者がやむを得ない事情など、ご家庭で保育ができない場合に、一時的に施設で保育する制度です。

阿蘇医療センターすずらんルーム ☎ 34-9026



1 国内唯一の眼鏡の国家資格 プライム

阿蘇唯一の認定補聴器技能者

話してみませんか? 聞こえのお悩み

補聴器相談会

毎月第①・③木曜日13:00~

(事前予約受付中)

聴力測定、補聴器体験、無料レンタルなどもぜひご利用ください。
当日は混雑を避ける為、事前のご予約をお勧めしております。

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

TEL **0967-22-3619** FAX **09046782995**

携帯電話 **09046782995**

ご存知ですか? 難聴が認知症の原因に!

補聴器を使うことで脳に音が届きましょう!

難聴を放置した場合の認知症リスク

標準的な聴覚	軽度の難聴	中度の難聴	重度の難聴
1倍	2倍	3倍	5倍

補聴器の使用は脳の活動を活発に促します。補聴器を使用していない難聴者は、使用している難聴者と比較して、「物忘れがひどくなる」などの認知症へのリスク度が高くなると報告されています。
参考文献: Compared with normal hearing, increased risk of dementia* (Lin et al. (2011))

正常な聞こえの脳: 音の刺激で活性化している状態

難聴の脳: 音の刺激が少ない状態

「ご自宅・入居施設・企業様などへ」出張・送迎サービス致します

ボランティアを身近に カナリアの会

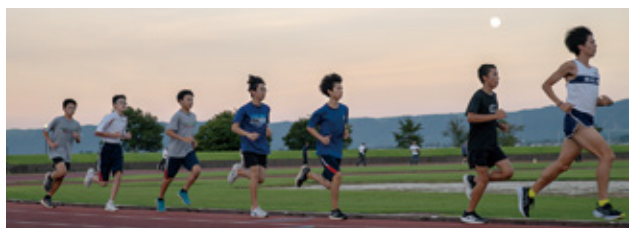
9月4日、波野小学校で、カナリアの会が同小1～3年生にボランティアについての教室を行いました。

カナリアの会は視覚障害のある人や高齢者に情報提供の一つとして、社協だよりなどを録音し配布する音声ボランティアの活動を行っており、使い終わったカセットテープを利用した「ドミノ倒し」や「音声ボランティア体験」などのレクリエーションも行われました。



実業団長距離選手が本格指導 旭化成陸上競技部

9月6日、農村公園あびかで、阿蘇郡市の長距離を専門としている中学生13人を対象に、旭化成陸上競技部による陸上教室が開催されました。ランニング効率を高めるための座学や動き作りのトレーニングを行い、教室の最後には選手と一緒に実践のタイム測定を実施。終了後には旭化成の選手から記念品が贈られ、参加した中学生にとって忘れられない貴重な体験となりました。



宝くじ助成事業で地域活動備品を整備 西役犬原部落・東下原区

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「西役犬原部落」「東下原区」に会議用テーブル、椅子、発電機などが宝くじ助成金により整備されました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているもので、今後備品を導入した地区のますますの活性化が期待されます。



中秋の名月とお茶を堪能 観月茶会の開催

9月6日、農村環境改善センターで、阿蘇市文化協会主催の観月茶会が開催されました。コロナウィルスの影響で中止となっていたが、久しぶりの開催となりました。会場では三味線教室のミニコンサートや日舞も披露され、終始穏やかな雰囲気になりました。



菊池・阿蘇・山都の昭和

昭和100年記念 最後の写真集

2025年
11月下旬
刊行予定

1000部限定出版

定価 ¥9,990 (税込)

ご予約受付中!

松谷文華堂
32-0154

井野書店
32-0445

※満数になり次第、締め切らせていただきます

広告

市の農業について考える 農業委員による出前授業

9月1日、一の宮中学校の1年生を対象に、市の農業の現状や役割、重要性を知ってもらおうと、市農業委員の古木裕子さんによる出前授業が行われました。授業を受けた和田悠音さんは「高齢化が課題ということを知ったので、私たちができることを手伝い、阿蘇の農業や景色を守っていききたい」。菅咲人さんは「祖父が米・トマトなどの野菜を作っているの、大きくなったら農家を継ぎたい」と感想を述べました。



全国大会出場者

野球

JA共済杯 2025 全国選抜リトルリーグ野球大会 【硬式野球】

荒木 爽汰(阿蘇中1年) 古木 想太(阿蘇中1年)
岩下 裕紀(一の宮中1年)

水泳

第79回国民スポーツ大会(競泳)

少年女子A 【50m自由形】 【100m自由形】
【4×100mメドレーリレー】
中村 つばさ(九州学院高校3年/阿蘇中出身)

初秋の阿蘇路をウォーキング 第13回大阿蘇元気ウォーク2025

9月6日・7日、一の宮町中央駐車場をスタート・ゴールとし、第13回大阿蘇元気ウォーク2025が開催されました。今年度は県内外からウォーキング愛好者約2,000名が参加し、初秋の阿蘇路を楽しみました。エイドステーションでは阿蘇産のトマトやキュウリ、会場では火の山スポーツクラブによるかき氷のふるまいも行われ、皆さんに喜ばれました。



医療法人希心会

阿蘇ハートクリニック

理事長・院長 後藤 昌希

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析

【診療日】 (月～金) 8:30～17:00

(土) 8:30～12:00

夕方外来 (火) 17:30～18:30

※ 緊急時は上記時間に限りません。
診療ご希望の際はお問い合わせください。

阿蘇市小里249-2

☎0967-24-6262

【付属・関連施設】

- ◆ 心臓リハビリテーション ◆ 在宅療養支援診療所
- ◆ 訪問看護ステーション ハートナース ◆ 居宅介護支援事業所 ハートプラン
- ◆ サービス付高齢者住宅 阿蘇山荘 ◆ 地域密着型デイサービス ころ

2025年4月1日 地域密着型デイサービス ころ OPEN!

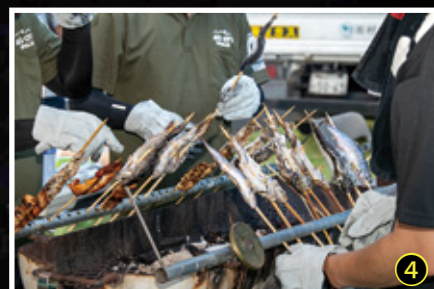
一緒に働きませんか?

「患者さんの心(ハート)に寄り添うクリニック」をモットーにともに働いていただけるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意ある院長とともに働きませんか。まずは、お気軽にお問い合わせください。

～ひと夏の思い出～

阿蘇の夏まつり

8月15日(金)に道の駅波野神楽苑で「なみの高原納涼まつり」が、8月23日(土)に内牧支所横芝生広場で「大阿蘇火の山まつり」が開催されました。両まつりともに天候にも恵まれ、多くの人で賑わいました。





8



9



10



11



12



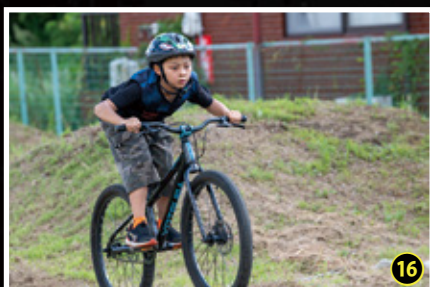
13



14



15



16



17

①～⑦は「なみの高原納涼まつり」、⑧～⑬は「大阿蘇火の山まつり」の取材写真

①オープニングは「波野太鼓黒鵜」の演奏 ②みんなでピース ③ヤマメ取れたよ～! ④取れたヤマメは塩焼きに ⑤神楽「五穀舞」は大盛り上がり ⑥神様に抱かれて ⑦おいしくいただきます ⑧夏まつりの風物詩 ⑨よく狙って ⑩自衛隊のバイクで満面の笑み ⑪ロアッソジュニアユースによるキックターゲットブース ⑫浴衣・甚平お似合いです ⑬仲の良い友達同士 ⑭暑い中でのかき氷は最高です! ⑮カラフルなわたあめおいしいね ⑯マウンテンバイク体験試乗会 ⑰幻想的なシャボン玉

金婚夫婦表彰式



9月5日(金) ホテルサンクラウン大阿蘇において、結婚50年を祝う第67回熊日金婚夫婦表彰と市金婚夫婦表彰式が開催されました。昭和50年に結婚した74組の夫婦が金婚を迎えられ、長年にわたりお互いにいたわり励まし合い、家庭を支え社会に貢献してきたご夫婦に敬意を表し、熊日新聞社と市から表彰状と記念品が贈られました。これからも末永くお元気で、そして笑顔の絶えない日々が続くことをお祈り申し上げます。

金婚夫婦氏名	行政区
木村 久人・とよ子	(北2区)
下城 浩・ひとみ	(北2区)
岩下 勝則・妙子	(東1区)
服部 清実・照美	(東1区)
井野 力雄・由記美	(東2区)
内田 敏彦・みね子	(東2区)
阿蘇品 伸雄・清子	(西1区)
森 克則・まゆみ	(西2区)
河島 保光・つゆ子	(西3区)
野間 寅彦・えり子	(古神2区)
村山 健徳・芙美恵	(分1区)
山部 和光・千恵子	(塩塚)
岩崎 登・京子	(古閑)
古木 一司・あさよ	(古閑)
市原 憲治・むつみ	(福岡)
古木 健二・さよみ	(桜町)
鳴川 三郎・由美子	(馬場)
井田 まさのり・栄	(古城4区)
岩下 清人・喜久代	(古城4区)
志賀 宗幸・和代	(古城4区)
佐藤 昭光・とみか	(古城501区)
和田 哲徳・ふゆみ	(古城501区)
工藤 輝光・八枝子	(古城6区)
山部 輝明・あけ美	(古城6区)
山部 文人・洋子	(古城6区)

金婚夫婦氏名	行政区
岩永 義朗・きよみ	(古城7区)
堀 元春・美智子	(古城7区)
林 俊一・みち子	(西井手)
まつだ 勝吉・つみ子	(上西河原)
宮本 貴・憲子	(下西河原)
園田 松三・みよ	(西下原)
藤田 文博・由紀子	(内牧2区)
江藤 久夫・入梅美	(内牧5区)
山崎 洋一・輝美	(内牧5区)
江藤 一文・輝子	(成川)
小山 隆幸・愛子	(成川)
山内 岩雄・ふくえ	(成川)
中山 晃・優子	(小里)
小島 清澄・菊代	(湯浦)
佐渡 博明・文子	(湯浦)
下田 岩夫・ユミ子	(西湯浦)
小山 辰雄・朱実	(宇土)
椎葉 弘幸・礼子	(宇土)
荒木 秀孝・るり	(小倉)
大和 節雄・ふゆ子	(今町)
黒川 一郎・美知子	(新村)
日隈 忠治・信子	(新村)
藤田 寛・なお子	(小野田町)
小沢 満雄・咲子	(下役犬原)
甲斐 寛十・清美	(西町)

金婚夫婦氏名	行政区
高野 五十男・由美子	(竹原)
なかやま けさひろ・ふさよ	(坊中)
中山 今朝廣・房代	(坊中)
山口 博昭・絹子	(坊中)
倉本 健吉・愛子	(元黒川)
宮本 五夫・ミエ子	(元黒川)
わたなべ けさてる・かず子	(元黒川)
渡邊 今朝照・和子	(元黒川)
名倉 孝司・まり子	(乙姫)
本田 二男・ひで子	(乙姫)
松本 正一・直美	(乙姫)
渡邊 信秋・ケサ代	(黒川丁)
しまかわ かずや・すみえ	(永草)
島川 和也・澄江	(永草)
江入 昭徳・千秋	(枳)
菊池 両一・幸美	(赤水)
ごとう まさとし・みね子	(赤水)
五島 政利・峰子	(赤水)
中村 敬一・あけ美	(赤水)
にし のりあき・えり子	(赤水)
西野 徳昭・恵利子	(赤水)
ふなもと けんじろう・みえ子	(赤水)
船本 健次郎・とき子	(犬尾2区)
田代 保徳・とき子	(犬尾2区)
やまうち まさはる・ひで子	(的志)
山内 政治・ひで子	(的志)
山本 香・裕子	(的志)
きくち かねき・はるみ	(坂の上)
井 一・まゆみ	(横堀)
ふるさわ くに義・喜久子	(中江)
ふるさわ しきお・きくみ	(中江)

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



広告

阿蘇トマト入りタコライス

材料 (4人分)

米……………	2合	酒……………	大2	レタス……………	1/2個
合い挽き肉…	300g	砂糖……………	小2	アボカド…	300g
玉ねぎ……………	1個	醤油……………	小4	チーズ……………	30g
にんにく……………	1カケ	ケチャップ……………	大4	トマト……………	1個
サラダ油……………	小1	ウスターソース……………	大4	レモン汁……………	適量
		カレー粉……………	小2		

トマトは阿蘇市内の道の駅にて購入しています。

作り方

- ① 玉ねぎ、にんにくをみじん切りにする
- ② Aを混ぜ合わせて調味液をつくる
- ③ フライパンで油を熱し、①と挽き肉を炒める
- ④ ③に火がとおったら、②の調味液を入れて煮つめる
- ⑤ レタスは細切り、アボカド、チーズ、トマトは1cm角に切り、アボカドにはレモン汁をかける
- ⑥ お皿にご飯を盛り、レタス、挽き肉の順に盛り付ける
- ⑦ 最後にアボカド、チーズ、トマトを飾りつけたら完成



食改冒から一言

アボカドにレモン汁をかけることで、変色を防ぐことができます。大人から子供までおいしく食べられるレシピです。



タコライスとは…?

メキシコ料理のタコの具材をご飯の上に乗せた沖縄料理です。
(タコス+ライス=タコライス)

夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます

ぼくは、農家になりたいです。

理由は、いろんな人と話しながらする農業が楽しいからです。

今、稲刈りの手伝いをやっています。しゅうおちゃんがコンバインで稲を刈ったり、トラックで稲をカントリーに運んだりしているのを見て、食べ物をいっぱい作りたいなと思いました。早く、コンバインを運転してみたいです。

いっぱい収穫できることで有名な農家を目指します。

橋本 晴喜

はしもと はるき
内牧小学校・6年



10月

CALENDAR

在 = 休日在宅医(診療:午前9時～午後5時)
保険証・お薬手帳をご持参ください。

要 = 要予約・必ず事前に予約してください。

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
9/28	29	30	10/1	2 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 要 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	3 子育て相談日 要 9:00～14:00 一の宮保健センター	4 第34回神楽フェスティバル 9:00～17:00 道の駅波野「神楽苑」
5 在 たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202	6 年金出張相談 要 10:00～15:00 一の宮保健センター 行政書士無料相談会 13:30～16:00 阿蘇公民館	7 3～4か月健診 R7.5.16-R7.6.15 生 9:00～ もうすぐ1歳健診 R6.11 生 13:10～ 一の宮保健センター	8 あそカフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15～19:00	9	10 あそカフェ 10:00～12:00 波野保健福祉センター	11
12 在 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211	13 在 一の宮整形外科 ☎ 22-3911	14 7～8か月健診 R7.2 生 9:00～ 一の宮保健センター 障がい者相談 10:00～12:00 阿蘇市役所	15	16 法律相談 要 9:30～12:00 心配ごと相談 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	17 子育て相談日 要 9:00～14:00 一の宮保健センター	18 熊本県行政書士会 阿蘇支部研修会 13:00～16:00 農村環境改善センター
19 在 松見内科クリニック ☎ 22-0260	20 年金出張相談 要 10:00～15:00 一の宮保健センター	21 1歳6か月健診 R6.2.1-R6.3.10 生 8:40～ 一の宮保健センター	22	23	24	25
26 在 脇胃腸科 ☎ 32-2500 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00～12:00	27 年金出張相談 要 10:00～15:00 農村環境改善センター	28	29	30	31	11/1
2 在 阿蘇ハートクリニック ☎ 24-6262	3 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	4 7～8か月健診 R7.3 生 9:00～ 一の宮保健センター	5	6 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 要 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	7 子育て相談日 要 9:00～14:00 一の宮保健センター	8

阿蘇 広報あそ 2025年10月号 No.249

相談に関する詳細は12ページに掲載

発行／阿蘇市役所
熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1
TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
編集／総務課秘書広報係
印刷／株式会社つるばやし印刷
熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2



ホームページ



Instagram



ライン



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

2025.10 広報あそ

24