



阿蘇市子育て支援センター

# ひよひよ



12月



今年も残すところあとひと月になりました。楽しいことがたくさんあるこの季節ですが、気温の変化で体調を崩したり、風邪をひきやすくなったりします。よく遊び、よく寝て、生活リズムを整え楽しい思い出をたくさん作りましょう。良いお年をお迎えください。



## ご利用の方へ

- ・入室の際には、手洗いと消毒をお願いします。
- ・状況によりマスクの着用をお願いするときがあります。
- ・来所時は、各自手拭きタオルを持参ください。
- ・発熱（37.5度以上）等、体調が悪い時はご利用をお控えください。ご協力をお願いします。

✿お子さんの発育や発達または子育てに関するお悩みやご相談がある方は、育児相談も受けています。

✿水分補給のお茶を持参ください。詳しい事は、阿蘇市子育て支援センターへお問い合わせください。

✿阿蘇市子育て支援センター（TEL 32-3843）

開所：月曜日～土曜日 9:00～17:00（日、祝日は休み）

子育て支援センターとは・・・お子さんと保護者の方々が一緒に参加し、交流を通して健やかな子育てを応援する施設です。

お子さんや保護者同士が友達になったり、子育ての悩みや不安を話し合ったり、楽しいおしゃべりで日頃のストレスを解消したり、利用される方が「ホッ」とできる時間を過ごして頂けたらと思います。（・子どもと一緒に遊びたいとき・お友だちに出会いたいとき・子育てに迷ったとき・育児に関する情報を知りたいとき等）



✿12月3日（水）



計測日

親子ふれあい体操（要予約）

3B体操指導者大塚美和先生による体操です。リズミカルな曲に合わせてふれあいながら体を動かして楽しめます。

✿12月10日（水）



そば打ち体験（要予約）

食改さんにそば打ちを教えてもらいます。

※波野保健センターに『現地集合現地解散』になります。



✿12月17日（水）

誕生会・クリスマスおはなし会（要予約）

お話を聴いたり、音楽に合わせて体を動かしたり…。

サンタさんも来てくれるかな。



✿12月24日（水）

お掃除大作戦・おしゃべりタイム（要予約）

みんなでワイワイと掃除をしたり、おしゃべりを楽しみながら年末を締めくくります。楽しい時間を一緒に過ごしませんか。



## 12月予定表



マークは…開所日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 計測日 親子ふれあい体操	4	5 教育 相談	6	
7	8	9	10 そば打ち体験	11	12 教育 相談	13
14	15	16	17 誕生会・クリスマス スおはなし会	18	19 教育 相談	20
21	22	23	24 お掃除大作戦 おしゃべりタイム	25	26 教育 相談	27
28	29	30	31			

年末年始のため開所 12/29～1/3まで

《阿蘇市子育て支援センター・ひよひよ広場》



住所 阿蘇市乙姫1594-3（旧乙姫小学校跡地）

電話番号 32-3843

※国道57号線乙姫交差点から

内牧方面に約700m左手に

ひよこの看板があります。

内牧方面からは、内牧駅の踏

切を渡って、右手にひよこの

看板があります。



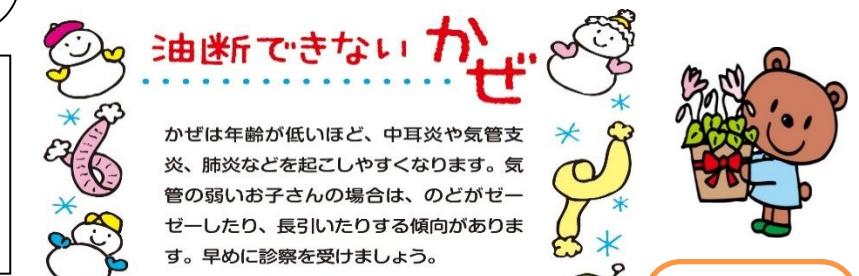
楽しい11月の出来事！



✿不要品交換会

✿油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。



冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・のどの炎症・発熱

下痢・おう吐

両方の症状

→ 呼吸器系にくるかぜ

→ 消化器系にくるかぜ

→ インフルエンザの疑い

良い年をお迎  
えください。  
来年もみなさ  
んのお越しを  
お待ちしてい  
ます。



※活動は中止や変更になる場合がありますので、詳  
しくは支援センターにお問い合わせください。