

必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改正されました。この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。
時間額: **1,034円**(令和8年1月1日から)
熊本県特定(産業別)最低賃金は以下の通りです。

産 業	時 間 額
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,063円
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,074円
百貨店、総合スーパー	1,034円

(令和8年1月1日から)

※ 特定(産業別)最低賃金は適用範囲があります。
詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室または
近くの労働基準監督署までお尋ねください。

☎熊本労働局労働基準部賃金室

☎096-355-3202

偽サイトにご注意ください!

公式の通販サイトを装った偽サイトによるトラブルが全国のセンターに寄せられています。カード情報を盗まれた、代金を払ったのに届かない、代引きで頼んだものと違う商品が届くなどのケースがあります。

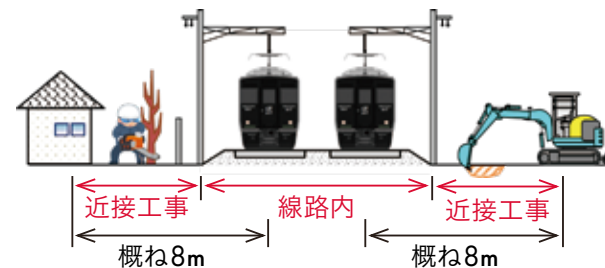
不自然な日本語や連絡先の記載がないサイトには注意が必要です。少しでも不安に感じたら購入を控えましょう。

☎阿蘇市生活相談センター ☎22-3364

熊本県消費生活センター ☎096-383-0999

「鉄道近接工事」にご注意ください

鉄道に関する事故は、一歩間違えば脱線事故や感電事故など大惨事を引き起こす可能性があります。建物の建設や解体、庭木や山林の木の伐採など線路に近接した作業を行う場合は、事前にJR九州までご連絡ください。



※ 作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上でも近接工事の適用となる場合があります。

⚠ 近接工事により列車の運航や鉄道施設に影響があった際には、損害賠償を請求する場合があります。

詳細はJR九州ホームページから▶

☎JR九州 熊本工務所 ☎096-326-6965



結婚を応援する「まりっくまパスポート」

県では、新婚夫婦や結婚予定のカップルを対象に「まりっくまパスポート」を交付しています。

このパスポートを「結婚応援の店」に提示するとお得な特典やサービスを受けることができますので、ぜひご登録ください。

詳細や申請はこちらから▶

☎熊本県子ども未来課 ☎096-333-2225

土地や家屋の所有者が亡くなったときは
お手続きが必要です

固定資産(土地・家屋)を所有している人が亡くなったときは、「相続人代表者指定届」の提出が必要です。お手続きが済んでない人は、**2月27日(金)までに**税務課または各支所へ提出してください。

※登記名義人の変更は、熊本地方法務局阿蘇大津支局(電話096-293-2272)にお問い合わせください。

※相続登記や相続放棄された人は、届け出の必要はありません。

相続人代表者指定届とは

固定資産税の通知や還付などの書類を受け取る相続人の代表者を指定するものです。この届け出により相続が確定するものではありません。

☎税務課資産税係 ☎22-3148

新しい家族を待っています!

ペットを飼おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢があります。県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。

最期まで大切に飼育していただける人をお待ちしております。



動物愛護センターホームページ▶

☎県動物愛護センター ☎0964-27-8115

阿蘇保健所 ☎0967-24-9035



いろいろな情報をお届け。

くましの
インフォ
メーションひとり親家庭の母または父の資格取得を
応援します!

市では、母子家庭の母および父子家庭の父を対象に、専門的な資格取得や就業に結びつく講座の受講を支援する事業を実施しています。

申請には、所得などの要件があり、事前相談が必要です。ご予約のうえ、福祉課窓口までお越しください。

高等職業訓練促進給付金事業

専門的な資格取得のため、養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活費を支援。


例: 看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、調理師、LPi認定資格など

自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座を受講する場合の受講費用の一部を支援。

※ 対象講座は、厚生労働省の教育訓練講座検索システムで確認ください。

☎福祉課 子育て支援係 ☎22-3167



医療法人希心会
阿蘇ハートクリニック

理事長・院長 **後藤 昌希**
阿蘇市小里249-2 ☎0967-24-6262

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析

【診療日】 (月～金) 8:30～17:00
(土) 8:30～12:00

***夕方外来* (火) 17:30～18:30**

※ 緊急時は上記時間に限りません。お電話にてご相談ください。
一緒に働きませんか?お気軽にお電話ください。

- 訪問診療・往診
通院が難しい方へ、医師がご自宅まで伺います。
- 透析診療について
透析治療にも対応しています。送迎も可能です。
- 送迎について
通院や透析でお困りの方に送迎サービスをしています。



養護老人ホーム あそ上寿園


養護老人ホームとは?
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

令和8年1月5日から ハートフルパスの申請が市の窓口でもできます

これまで熊本県庁や阿蘇保健所でしかできなかったハートフルパスの申請・交付が令和8年1月5日から、以下の場所でも可能になりました。

ハートフルパスとは

公共施設や店舗など様々な施設に設置されている障がい者等用駐車場を適正にご利用いただくため、障がいのある人や高齢の人、妊産婦の人など移動に配慮が必要と認められる人に県内共通の利用証（ハートフルパス）を交付することで、本当に必要な人のための駐車スペースの確保を図る制度です。

障害の種類や等級、けがの状態によっては該当しない場合があります。事前にお問い合わせください。



申請場所

- ▷ 福祉課（障がい・難病・けがなど）
- ▷ ほけん課（高齢者など）
- ▷ 健康増進課（一の宮保健センター）（妊産婦）
- ▷ 内牧支所・波野支所（障がい・難病・けが・高齢者・妊産婦など）
- ※ 阿蘇保健所や熊本県庁でも申請・交付が可能。
- ※ 郵送申請・電子申請は熊本県庁のみ受付可能。

申請に必要なもの

原本もしくは写しを持参してください。

対象となる障がいなど	必要書類
身体障がい	身体障がい者手帳の住所、氏名、障がい名の記載があるページ
知的障がい	療育手帳の住所、氏名、障がいの程度の記載があるページ
精神障がい	精神障害者保健福祉手帳の住所、氏名、障がい等級の記載があるページ
高齢者など	介護保険被保険者証の住所、氏名、要介護状態区分の記載があるページ
難病	指定難病医療受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証の住所、氏名、病名の記載があるページ
妊産婦	母子健康手帳の住所、氏名、出産日（分娩予定日）の記載があるページ
その他（けがなど）	医師による診断書など（移動に配慮が必要な理由や車椅子、杖等の使用期間の記載が必要）および必要に応じて身分証明書

※ 診断書により申請する人は、本人確認ができるものを持参してください。代理人による申請の場合は、代理人の本人確認証を持参してください。

熊本県ホームページ▶



申請窓口・お問合わせ

福祉課 総合福祉係 ☎22-3167

ほけん課 介護保険係 ☎22-3145

健康増進課 母子保健係 ☎22-5088

その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血 「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

このため、県では1月～2月の2か月間、「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さまに対して献血を呼びかけています。

特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。詳しくは、熊本県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



毎月19日は食育の日です

「共食」という言葉を知っていますか？

誰かと一緒に食事をすることを「共食」といい、家族や仲間と一緒に料理をしたり、会話を楽しんだりすることも含まれます。

心地よい食卓は、心の安定をもたらし、健康な食習慣の基礎になります。家族、仲間を誘って一緒に食事を作ったり、食べたりする機会を増やしてみませんか？

共食するとこんないいこと

自分が健康だと感じている

▷ 心の健康状態がよい

生活リズム

▷ 起床・就寝時間が早い

▷ 十分な睡眠時間

健康な食生活

▷ 主食・主菜・副菜が揃ったバランスのよい食事

▷ 野菜や果物の摂取が多く、インスタント食品などの摂取が少ない

▷ 多様な食品の摂取

規則正しい食生活

▷ 食事や間食の時間が規則正しい

▷ 朝食欠食が少ない

問健康増進課 ☎22-5088



競争入札参加資格審査申請書の追加受付

令和8年度において、阿蘇市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の購入（製造及び修理を含む）および業務委託（建設工事関係を除く）への入札参加を希望する事業者は、「競争入札参加資格審査申請書」の提出が必要です。期限内に必ず申請書を提出してください。

また、令和8年度から、電子入札へ移行する予定です。詳細については、市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

受付期間

2月2日(月)～2月27日(金)（土、日、祝日は除く）

※ 午前9時～正午、午後1時～午後5時

受付場所

〒869-2695 阿蘇市一の宮町宮地504番地1

阿蘇市役所 総務部 企画財政課管財契約係

受付業種

▷ 建設工事

▷ 測量・建設コンサルタント等

▷ 物品・業務委託（建設工事関係を除く）

提出方法 郵送(2月27日(金)必着)

※ 阿蘇市内業者は持参提出も可能。

有効期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日

提出書類 ※ 市ホームページでご確認ください。

▷ 様式は全て阿蘇市指定様式です。他の様式は使用できません。（一部任意様式可。）

▷ 書類順にA4ファイルに綴じて提出してください（ホッチキス・クリップ不可）。

▷ A4ファイルの表紙と背表紙に「阿蘇市競争入札参加資格審査申請書」と「社名」を明記してください。

ポイント

▷ 様式は、市ホームページからダウンロード可能。

▷ 郵送の場合、返信用封筒を同封してください。

▷ 阿蘇市の競争入札参加資格は、阿蘇医療センターでも適用されます。

▷ 本申請は追加受付となりますので、令和7年度に申請し希望業種に変更のない事業所は、申請の必要はありません。

問企画財政課 管財契約係 ☎22-3204

お慶び ご寄付

米 寿	昭和12年12月生	赤ちゃん	11月30日受付分まで
------------	-----------	-------------	-------------

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)
ふるき くになつ 古木 國光 (東1区)	いしまつ ただみつ 石松 正光 (西小園)	むらかみ けいろう 村上 敬郎 (西町)	たけはら れい 竹原 黎	ひょう り お 彪・璃音 (北2区)
あらまき さだのり 荒巻 禎範 (東3区)	い ミサヲ (原の口)	すぎしま よしのぶ 杉島 義信 (枳)	せい ひより 瀬井 陽愛	あきら ま ゆ か 聡・麻優香 (東2区)
やまべ ケサノ (東3区)	あ べ クニエ (小倉)	ほんこう のりみつ 本郷 教訓 (檜木野)	すぎたに しゅうま 杉谷 柊磨	さとし り ほ 理志・里穂 (西1区)
むらやま としお 村山 利夫 (分1区)	いわした ひでこ 岩下 秀子 (黒流町)	すぎもと みやび 杉本 実澄	たくみ ら む 卓巳・来郁 (古神1区)	
いしい ツルヨ (内牧1区)	さいとう み ほ 齊藤 美保 (小野田町)	ふじもと そう 藤本 想	こうだい あさみ 滉大・麻水 (古神3区)	

寄 付	阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)	11月30日受付分まで
------------	------------------	-------------

寄付者	続柄	物故者	行政区	寄付者	続柄	物故者	行政区
わたなべつとむ 渡邊 勉	父	よいち 與市 (古城2区)		いしもと たかゆき 石本 隆幸	母	サワ子 (下西黒川)	
いわした のりつぐ 岩下 典嗣	母	サワ (西下原)		いちはら キヌヨ 市原 キヌヨ	夫	てつお 哲夫 (狩尾3区)	
くらもと あつろう 藏本 淳郎	妻	てるみ (東黒川)		いいた イキエ 飯田 イキエ	夫	もとひろ 基弘 (中江)	



出生	死亡	転入	転出
10人	37人	64人	62人

(11/1~30)

Moment of the Month



第21回阿蘇市民地域対抗駅伝大会

12月7日、農村公園あぴかで、第21回阿蘇市民地域対抗駅伝大会が開催されました。各地域の代表が熱戦を繰り広げました。結果は以下のとおりです。

【総合順位】
1位 内牧Aチーム
2位 宮地Aチーム
3位 宮地Bチーム

今月の1枚

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 1月8日(木)・2月5日(木)
午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター



阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 1月14日(水)・2月18日(水)

【波野保健福祉センター】

とき 1月16日(金)・2月13日(金)
※ いずれも午前10時～正午



画像はイメージ

阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

全国一斉生活保護相談会 ※電話相談のみ

ひとりで悩まず、一緒に考えませんか。相談は無料で、秘密は厳守されます。

とき 令和8年1月25日(日)
午前10時～午後4時

相談電話番号 0120-052-088
(※当日のみの専用電話)

主催 熊本県青年司法書士会
阿蘇司法書士 吉田 光希 ☎096-247-6571

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスをを行います。

とき 1月9日(金)・1月23日(金)・2月6日(金)
午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター
健康増進課 ☎22-5088



心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。
【阿蘇保健福祉センター】

とき 1月8日(木)・1月15日(木)・2月5日(木)
午前10時～正午

阿蘇市地域包括支援センター
☎32-5122



年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

【一の宮保健センター】

とき 1月5日(月)・1月19日(月)・2月2日(月)

【農村環境改善センター】

とき 1月26日(月)・2月9日(月)
※ いずれも午前10時～午後3時



阿蘇市東年金事務所 ☎096-367-2503