

阿蘇

広報 あそ

January
1

2026 No.252

Photo : 鬼岩展望所から見た日の出

新年あけましておめでとうございます。

写真の日の出のように、明るく希望に満ちた一年になりますよう願っています。

皆

さま、あけましておめでとうございます。

令和8年(2026年)の幕開けにあたり、市民の皆さまにおかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素から市政運営に対協力を賜っておりますことに、厚く御礼を申し上げるとともに、地域社会の発展にご尽力いただいている多くの関係者の皆さまに

も、重ねて感謝を申し上げます。

昨年2月の市長選挙におきまして、市政を担わせていただきことになり、全精力を傾けて日々の職務にあたっております。本年も、皆さまからの負託にお応えするべく、「誰もが幸せに安心して暮らせる阿蘇市」の実現に向けて、市の将来を見据えながら邁進してまいります。

さて、昨年を振り返りますと、物価高騰が市民生活や地域経済に大きな影響を与え、「何でも値上がりしたな」と肌で感じた一年となりました。夏の暑さもこえた方が多かったのではないかでしょうか。本市におきましては、プレミアム商品券の発行を

新年のございさつ

皆 健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市政ならびに市議会の活動に際し、深いご理解と力強いご支援を賜り、円滑な議会運営ができましたことに、心より感謝し厚くお礼を申し上げます。

さて、昨今の状況を見てみますと、混とんとする世界情勢や地災害への不安が続く中、実質賃金は上がりず、エネルギーや円安による折からの物価高騰は、市民の皆さま方の生活に大きな不安を及ぼし続けています。また、一人ひとりの暮らしや働き方、価値観や市民ニーズの変化、デジタル化や世界的な脱炭素化に向けた動きは、複雑かつ多様化の一途をたどっています。

国内の経済動向においても、高市政権の下、新たな経済対策は打ち出されているものの、貧

はじめとした物価高騰対策や、無料の医療相談アドバイ導入等による子育て支援、移住定住や空き家活用の取り組み、阿蘇の涼しさを生かした「合宿の里づくり」の推進、観光客誘致・満足度向上に向けた環境整備などに注力してまいりました。その結果、観光入込客数がコロナ禍前の水準を上回るなどして、確かな経済再生の兆しが見え始めております。

また、昨年8月の豪雨や11月の震度5弱の地震発生など、激甚化する自然災害への備え、少子高齢化の進展といった、構造的な課題への対応も待ったなしの状況にあります。本市は、これらの課題に正面から向き合い、市民の皆さまの安全・安心、幸せな暮らしを実現するために、行政の役割をしっかりと果たしてまいります。

新しい年、本市は将来都市像である「大自然とともにワクワクする未来」をキーワードに、さらなる飛躍を目指します。

まず、「あらゆる手段で歳入の増加を図り、歳出の選択と集中を行う」という当初の計画をさ

として、令和8年度中には、待望の「滝室坂トンネル」が開通します。このトンネルは、未来につながる道路として、生活面や防災面だけでなく、経済物流や観光交流の活性化を促進する重要な役割を果たすものと期待しております。

市政は、行政のみで成り立つものではありません。市民の皆さま

は、市民の皆さまと心を一つにし、知恵を結集することで、必ずや乗り越えられると確信しております。

本市が直面する多くの課題は、市民の皆さまと心を一つにし、知恵を結集することで、必ず乗り越えられると確信しております。

この一年が市民の皆さまにとって、実り多き、希望に満ちた素晴らしい年となりますよう、心からお祈り申し上げ、年頭の挨拶といたします。

一人ひとりのお声、熱意、そして地域活動への積極的なご参加こそが、まちの活力の源泉です。本年も、皆さまとの対話を大切にし、市民の皆さまが「阿蘇市に住んで本当に良かった」と実感できる、温かく、活気に満ちたコミュニティを共に創り上げていきたいと願っております。

本市が直面する多くの課題は、市民の皆さまと心を一つにし、知恵を結集することで、必ず乗り越えられると確信しております。

この一年が市民の皆さまにとって、実り多き、希望に満ちた素晴らしい年となりますよう、心からお祈り申し上げ、年頭の挨拶といたします。



阿蘇市議会議長 管 敏徳



阿蘇市長 松嶋 和子

要介護認定に基づく障害者控除が受けられる場合があります

問 ほけん課 介護保険係 ☎ 22-3145

障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、条件に当てはまる人で認定の基準を満たしている人は、令和7年分の障害者控除を受けられる場合があります。控除には障害者控除対象者認定書が必要です。認定書の交付を希望する人はお問い合わせください。

④ 認定書の対象(すべてに該当)

- △ 令和7年12月31日現在(年の途中で死亡した場合はその日)で阿蘇市介護保険第1号被保険者に該当する人
- △ 要介護認定を受けていて、認定基準を満たしている人(要支援は非該当)
- △ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳・原爆症認定書などを所持していない人

④ 認定の基準

基準に基づき、介護保険の認定資料をもとに適正に審査します。判定は単に要介護度だけでなく、身体の障害の状態や認知症の程度など、自立度に影響する要素も含めて行います。なお、要介護認定を受けている場合でも、必ず認定書が交付されるとは限りません。

✓ 税の申告は2月16日(月)から

※ 詳細(行政区別など)は2月号に掲載します。

一の宮地区

期間
2月16日(月) ▶ 2月26日(木)会場
市役所北側別館大会議室

波野地区

期間
2月27日(金) ▶ 3月2日(月)会場
波野支所会議室

阿蘇地区

期間
3月3日(火) ▶ 3月16日(月)会場
農村環境改善センター農事研修室

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
E-mail info@aso-inoue.com

塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

まずはご相談を

もしもし 0967-32-1501

2月2日(月)から
申告可能な人も!
早めに準備をしましょう

税の申告の一部先行受付

申告会場来場者の待機時間短縮、混雑・密集を緩和するため、次の要件を満たす人は先行して申告を受け付けます。

先行受付対象	先行受付要件
年収が年末調整をしてある給与収入のみで2,000万円以下の人	給与所得または公的年金所得の源泉徴収票を持っており、勤務先の年末調整や年金保険者に届けていない各種控除がある場合(所得が確定している人の所得税の還付申告、来年度の市・県民税の税額算定に所得控除を適用するための申告)
年収が公的年金収入のみで合計収入額が400万円以下の人	▶ 寄附を行った分の寄付金控除がある。 ▶ 医療費控除の対象となる医療費の支払いがある。 ▶ 親族の扶養状況に変更がある。

④ とき 2月2日(月)～13日(金) (休日・祝日など閉庁日を除く)
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後4時

④ ところ 市役所 1階 税務課

④ 持参物

- ▷ 源泉徴収票 ▷ 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ▷ 通帳など口座情報がわかるもの(還付先口座指定用)
- ▷ 控除を受けようとする内容の証明書類
例) 寄付金控除証明書、身体障害者手帳、生命保険料控除額証明書、医療費控除の明細書・領収書 など

給与収入と年金収入の両方がある人や、日程の都合が悪い人は2月16日(月)以降の通常の申告受付期間にお越しください。

先行受付の対象とならない人

- 申告を行うことで所得が確定する人
- 事業(営業、農業)所得、不動産所得、雑所得、一時所得、譲渡所得、山林所得がある人
- 複数の給与支払いを受けている人 個人年金収入がある人
- 年末調整の結果や年金保険者への届出の内容が変わらない人

電話による申告受付

令和7年中に収入が無かった人、障害年金または遺族年金などの非課税収入のみがあった人は所得税の確定申告、市・県民税申告とともに義務はありません。ただし、以下のいずれかに該当する人は、市・県民税申告を行う必要があります。申告がない場合は未申告となり、保育料、保険料(料)、医療費負担額などの算定に影響する可能性があります。該当する人で市・県民税申告を行う人は2月2日(月)以降に電話でご連絡ください。

【市・県民税申告を行う必要がある人】

- ▶ 来年度(6月以降)に自身の税証明(所得証明など)を必要とする人
- ▶ 公共機関が提供するサービスを受けるために、自身の所得状況を申告する必要がある人

はやめに
確認

税の申告の準備をしましょう

問 税務課
☎ 22-3148

■ 阿蘇地区

担当地区		氏名
内牧 1 区	湯浅 由美子	ゆあさ ゆみこ
内牧 2 区 (北)	伊藤 和代	いとう かずよ
内牧 2 区 (南)	横田 利津子	よこた りつこ
内牧 3 区	坂東 將	ばんどう まさる
内牧 4 区	坂梨 千秋	さかなし ちあき
内牧 5 区、前町、裏町、竹林住宅、下町	家入 勇人	いえいり はやと
内牧 5 区、竹林、新橋住宅	荒木 博子	あらき ひろこ
内牧 5 区、下り山住宅、向平	平野 諭	ひらの さとし
成川、浜川	江藤 輝子	えとう てるこ
小里	下田 美輪子	しもだ みわこ
小里	中島 佐代子	なかしま さよこ
湯浦、南宮原	島津 敏子	しまづ としこ
西湯浦、深葉	小島 加代子	おしま かよこ
西小園	鎌澤 八代子	かまざわ やよこ
宇土	下村 裕二	しもむら ゆうじ
折戸	坂本 美鈴	さかもと みすず
小倉、西小倉	宮崎 健幸	みやざき けんゆき
今町、黒流町、小池	坂梨 美佐子	さかなし みさこ
山田、原の口、鷺の石、茗ヶ原	村上 真智子	むらかみ まちこ
本村、小野田町、下の原、新村	北里 瞳男	きたざと むつお
上役犬原 (小島)	下木崎 えり子	しもきざき えりこ
上役犬原	市原 美代子	いちはら みよこ
下役犬原、道尻	森 義夫	もり よしお
西町	寺本 美智代	てらもと みちよ
竹原	高野 由美子	たかの ゆみこ

担当地区		氏名
黒川	蔵原	ふじかわ 藤川 さゆり
	東黒川	つじ しょういち 辻 省一
	坊中 (南)	さえき てるみ 佐伯 照美
	坊中 (北)	みすみ すみえ 三角 澄江
	南黒川	なかがわ さちこ 中川 幸子
	元黒川	てらはら せいいじ 寺原 精治
	北黒川	よねやま ひろこ 米山 博子
	上西黒川	たかの ゆきお 高野 幸夫
	下西黒川、社宅 (乙姫・堤地区)	いしもと けさはる 石本 今朝治
	乙姫 (西)、中谷、下谷、ハイランド	まつもと としゆき 松本 敏幸
	乙姫 (東)	いまい けんいち 今井 健一
	黒川千丁、住宅 (乙姫 3ヶ所)	いわなが ひろさだ 岩永 博定
永水	永草	うえじま かよこ 上島 嘉代子
	枳	たかもと ふみあき 高本 文昭
	赤水 (国道 57 号線より北側の地域)	くわき くにこ 桑木 邦子
	赤水 (国道 57 号線より南側の地域)	たなべ まきこ 田邊 真紀子
尾ヶ石	車帰	やまもと くみこ 山本 久美子
	狩尾 1 区	たなか こ 田中 りつ子
	狩尾 2 区	くさお ひろこ 草尾 弘子
	狩尾 3 区	しもむら ひさこ 下村 緒子
	跡ヶ瀬	おおい 大井 たかよ
	的石	はたもと きみこ 畑本 君子
	主任児童委員 (内牧・山田)	はしもと ともこ 橋本 朋子
	主任児童委員 (黒川)	そのだ ふみ 園田 富美
	主任児童委員 (永水・尾ヶ石)	ならばやし さちこ 楠林 幸子



民生委員・児童委員を紹介します

福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

令和7年12月の一斉改選で新たな民生委員・児童委員(84人)が決定しました。

任期は、3年間(令和7年12月1日～令和10年11月30日まで)です。

古神3区、4区および分3区については、候補者選定中です。後任が決まり次第お知らせします。

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、地域の中で相談や支援を行うボランティアです。

活動内容

地域の困りごとの相談役

担当地区的住民の悩みや困りごと

支援が必要な人のサポート

地域住民が安心して暮らせるよう 必要な支援を受けられるように、
などの相談に応じます。 に、生活を支援する体制をつくって 役所や専門機関とつなぐ役割を努
めます。

行政や専門機関との橋渡し

■ 一の宮地区

担当地区		氏名
町1区、2区	山部 公望	やまべ くぼ
北1区	岩永 静	いわなが しづか
北2区	藏原 常代	くらはら つねよ
東1区	後藤 繁一	ごとう しげかず
東2区	寺岡 昭憲	てらおか あきのり
東3区	井 せい子	い せいこ
西1区	下城 桂子	しもじょう けいこ
西2区、3区	岩永 由紀子	いわなが ゆきこ
古神1区	上村 きぬ子	うえむら きぬこ
古神2区	森本 美穂子	もりもと みほこ
古神3区	(未定)	
古神4区	(未定)	
分1区	谷村 耕作	たにむら こうさく
分2区	倉岡 加代子	くらおか かよこ
分3区	(未定)	
塩塚	高橋 なおり	たかはし なおり
坂梨	古閑、神石、福岡	ふるき こうじ
	上町、東仲、西仲	しまだ のぶこ
	下町、桜町、福原	さかなし せいこ
	馬場、豆札	そのだ かざし

担当地区		氏名
1区、2区	井 宣	い わたる
3-1区、3-2区、4区	志賀 惟光	しが これみつ
5-1区、5-2区	岩下 栄一	いわした えいいち
6区、7区	工藤 實	くどう みのる
原口、井手、西井手、中原	岩下 安秀	いわした やすひで
上西河原、下西河原	大田 幸広	おおた ゆきひろ
西下原、東下原、片隅	丹 恵輔	たん けいすけ
荻の草、舞谷	井野 正子	いの まさこ
主任児童委員	上村 英輝	うえむら ひでき
主任児童委員	井 浩子	い ひろこ

■ 波野地区

担当地区		氏名
滝水、中江、仁田水、山崎	藤井 しづ子	ふじい しづこ
立塚、横堀、遊雀、中道	荒牧 千子	あらまき ちよこ
大道、坂の上	工藤 清子	くどう きよこ
小園、小地野、笹倉	佐藤 良子	さとう りょうこ
楓木野、赤仁田	宮本 栄子	みやもと えいこ
主任児童委員	首藤 洋子	しゅとう ようこ
主任児童委員	志賀 包子	しが かねこ

1月10日は
110番の日

事件・事故の緊急ダイヤル

110 番

阿蘇警察署 35-5110

110番は、事件・事故などが起きた場合に、県民と警察をつなぐ緊急の電話窓口です。110番は正しく利用しましょう。

電話での
110番 「いつ」「どこで」「何があったか」などをお尋ねします。住所や電柱番号、近くに見える店舗などを教えてください。



【このほか】

住所表示、踏切、公園名、交差点名など
※携帯のGPS情報に加えて、場所特定のための情報が必要となります。

アプリでの
110番 聴覚や発話に困難がある人などは「110番アプリ」を利用して通報ができます。

アプリ110番:ダウンロード方法は、右のQRコードから詳細をご覧ください。



【紛失・拾得関係・運転免許関係・各種事務手続き】

→最寄りの警察署などの代表電話へ電話してください。

【悩み事・困りごとの相談】

→最寄りの警察署の代表電話または警察相談専用電話 #9110

(平日午前8時30分から午後5時まで)に電話してください。



いたずら電話は
絶対にやめましょう!
間違い電話にも
注意してください!

各種相談窓口

相談種別	相談先	電話番号
警察に対する各種相談 ※1	警察安全相談室	(096)383-9110 もしくは#9110
犯罪被害者支援に関する相談 ※2	犯罪被害者支援	(096)381-0110
「電話で『お金』詐欺」の相談 ※3	「電話で『お金』詐欺」相談ホットライン	(096)381-2567
性犯罪被害に関する相談※3	性犯罪被害相談電話	(096)384-1254 0120-8343-81 もしくは#8103
少年に関する悩みごとの相談 ※2	肥後っ子テレホン	(096)384-4976 0120-02-4976
拳銃・覚醒剤に関する情報・相談 ※3	拳銃・覚醒剤相談電話 拳銃110番	(096)384-4444 0120-10-3774
運転免許・運転免許試験関係案内 ※2	運転免許課 ※免許更新関連 運転免許試験課 ※免許試験関連	(096)233-0110 (096)233-0116

対応時間 ※1…平日 午前8時30分～午後5時 ※2…平日 8時30分～午後5時15分 ※3…24時間対応

美容皮膚科 抜け毛・薄毛治療

専用電話 096-288-6196

お問い合わせ
予約はこち
ら



泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科
くろかわクリニック

泌尿器科・腎臓内科

前立腺肥大
膀胱炎
頻尿
前立腺癌
腎臓結石
血尿
ED
薄毛
性感染症
尿漏

当院HP⇒
096-288-6185

ハチマルニイマル

8020 達成おめでとうございます

健康増進課 22-5088



と口の健康週間事業の一環として行われた、高齢者の良い歯のコンクールにおいて、
今年度は41名の人が8020達成者として阿蘇都市歯科医師会から表彰を受けました。

8020とは?

80歳になっても自分の歯を20本以上保っていることです。通常大人の歯は親知らずを除いて28本あります。28本のうち20本以上自分の歯があればほとんど食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられます。

表彰者はこちら

氏名	行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名	行政区
荒家 和子	北1区	古市 陸男	分1区	津留 フヨ子	西町	岩下 邦弘	赤水
坂梨 多恵子	北2区	石山 若子	西仲町	山本 節子	東黒川	小座本 美江子	赤水
山部 モリ子	東3区	佐藤 和男	桜町	吉良 サエ子	坊中	岡田 静子	赤水
岩下 キヌヨ	古神1区	甲斐 イチヨ	古城3の1区	市原 純一	坊中	石島 サヤ子	狩尾1区
櫻田 由美子	古神1区	岩下 精治	古城4区	瀬上 サツ子	南黒川	釣井 ムツミ	赤仁田
渡辺 良一	古神1区	武田 イチヨ	古城5の2区	佐藤 朝廣	元黒川	岩瀬 ヨカ	横堀
平山 真喜子	古神2区	岩下 経之	中原	立石 ケサ子	下西黒川	市原 裕春	遊雀
井 白出夫	古神3区	村上 道治	内牧2区	浜 潔	黒川千丁	岩下 平助	遊雀
山内 スミ子	古神3区	三浦 清子	内牧2区	古島 幸子	永草	山口 ユキ子	遊雀
高嶋 信雄	古神4区	阿部 竹史	小倉	佐藤 アリ子	枳	岩下 和海	中江
大塚 容子	分1区						

お口の健康を守って元気に過ごしましょう

自分の歯を少しでも長持ちさせるために、大人はもちろん、歯が生え始める乳幼児から
の正しいお口のお手入れの習慣が大事になります。

かかりつけ歯科医をつくり、定期的に歯科健診を受けましょう

歯を失う二大原因はむし歯と歯周病です。歯周病は、歯の喪失だけでなく、その細菌
がつくる毒素が血液中に入ることで全身の健康に影響を及ぼします。また、歯の喪失に
による咀嚼力の低下で、高齢期には、低栄養、認知症リスクが高くなります。

お口の健康を守るために

- 定期的に歯科受診をする。
- 食事やおやつは決まった時間に食べる。
- よく噛んで食べる。
- 糖分が多いお菓子や飲み物はなるべく控える。
- 毎食後丁寧に歯磨きをする。
- 就寝前の歯磨きは特に丁寧に。

必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改正されました。この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。

時間額: **1,034円** (令和8年1月1日から)

熊本県特定(産業別)最低賃金は以下の通りです。

産業	時間額
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,063円
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,074円
百貨店、総合スーパー	1,034円

(令和8年1月1日から)

※ 特定(産業別)最低賃金は適用範囲があります。

詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室または近くの労働基準監督署までお尋ねください。

問 熊本労働局労働基準部賃金室

☎ 096-355-3202

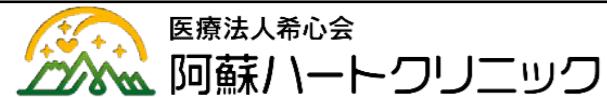
偽サイトにご注意ください!

公式の通販サイトを装った偽サイトによるトラブルが全国のセンターに寄せられています。カード情報を盗まれた、代金を払ったのに届かない、代引きで頼んだものと違う商品が届くなどのケースがあります。

不自然な日本語や連絡先の記載がないサイトには注意が必要です。少しでも不安に感じたら購入を控えましょう。

問 阿蘇市生活相談センター ☎ 22-3364

熊本県消費生活センター ☎ 096-383-0999



医療法人希心会
阿蘇ハートクリニック

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析

【診療日】 (月~金) 8:30~17:00
(土) 8:30~12:00

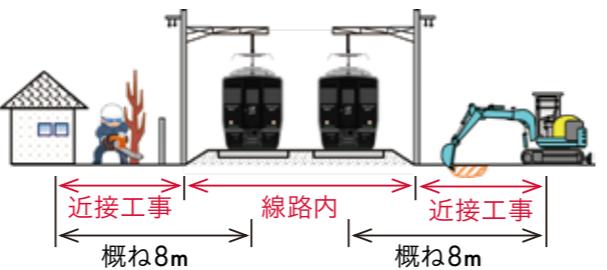
夕方外来 (火) 17:30~18:30

※ 緊急時は上記時間に限りません。お電話にてご相談ください。

一緒に働きませんか?お気軽にお電話ください。

「鉄道近接工事」にご注意ください

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故など大惨事を引き起こす可能性があります。建物の建設や解体、庭木や山林の木の伐採など線路に近接した作業を行う場合は、事前にJR九州までご連絡ください。



* 作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上でも近接工事の適用となる場合があります。

⚠️ **近接工事により列車の運航や鉄道施設に影響がある**際には、損害賠償を請求する場合があります。

詳細はJR九州ホームページから▶

問 JR九州 熊本工務所 ☎ 096-326-6965

結婚を応援する「まりくまパスポート」

県では、新婚夫婦や結婚予定のカップルを対象に「まりくまパスポート」を交付しています。

このパスポートを「結婚応援の店」に提示するとお得な特典やサービスを受けることができますので、ぜひご登録ください。

詳細や申請はこちから▶

問 熊本県子ども未来課 ☎ 096-333-2225

土地や家屋の所有者が亡くなったときは
お手続きが必要です

固定資産(土地・家屋)を所有している人が亡くなったときは、「相続人代表者指定届」の提出が必要です。お手続きが済んでない人は、**2月27日(金)**までに税務課または各支所へ提出してください。

※登記名義人の変更は、熊本地方法務局阿蘇大津支局(電話096-293-2272)にお問い合わせください。

※相続登記や相続放棄された人は、届け出の必要はありません。

相続人代表者指定届とは

固定資産税の通知や還付などの書類を受け取る相続人の代表者を指定するものです。この届け出により相続が確定するものではありません。

問 税務課資産税係 ☎ 22-3148

新しい家族を待っています!

ペットを飼おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎えるという選択肢があります。県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。

最期まで大切に飼育していただける人をお待ちしております。



動物愛護センターホームページ▶

問 県動物愛護センター ☎ 0964-27-8115

阿蘇保健所 ☎ 0967-24-9035

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは?
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

いろんな情報をお届け。

くましの インフォ メーション

ひとり親家庭の母または父の資格取得を 応援します!

市では、母子家庭の母および父子家庭の父を対象に、専門的な資格取得や就業に結びつく講座の受講を支援する事業を実施しています。

申請には、所得などの要件があり、事前相談が必要ですので、ご予約のうえ、福祉課窓口までお越しください。

高等職業訓練促進給付金事業

専門的な資格取得のため、養成機関で修業する場合に、修業期間中の生活費を支援。

例:看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、調理師、LPI認定資格など

自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座を受講する場合の受講費用の一部を支援。

※対象講座は、厚生労働省の教育訓練講座検索システムで確認ください。

問 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

令和8年1月5日から
ハートフルパスの申請が市の窓口でもできます

これまで熊本県庁や阿蘇保健所でしかできなかつたハートフルパスの申請・交付が令和8年1月5日から、以下の場所でも可能になりました。

ハートフルパスとは

公共施設や店舗など様々な施設に設置されている障がい者等用駐車場を適正にご利用いただくため、障がいのある人や高齢の人、妊産婦の人など移動に配慮が必要と認められる人に県内共通の利用証（ハートフルパス）を交付することで、本当に必要な人のための駐車スペースの確保を図る制度です。

障害の種類や等級、けがの状態によっては該当しない場合があります。事前にお問い合わせください。



申請場所

- ▷ 福祉課（障がい・難病・けがなど）
- ▷ ほけん課（高齢者など）
- ▷ 健康増進課（一の宮保健センター）（妊産婦）
- ▷ 内牧支所・波野支所（障がい・難病・けが・高齢者・妊産婦など）
- ※ 阿蘇保健所や熊本県庁でも申請・交付が可能。
- ※ 郵送申請・電子申請は熊本県庁のみ受付可能。

申請に必要なもの

原本もしくは写しを持参してください。

対象となる障がいなど	必要書類
身体障がい	身体障がい者手帳の住所、氏名、障がい名の記載があるページ
知的障がい	療育手帳の住所、氏名、障がいの程度の記載があるページ
精神障がい	精神障害者保健福祉手帳の住所、氏名、障がい等級の記載があるページ
高齢者など	介護保険被保険者証の住所、氏名、要介護状態区分の記載があるページ
難病	指定難病医療受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証の住所、氏名、病名の記載があるページ
妊産婦	母子健康手帳の住所、氏名、出産日（分娩予定日）の記載があるページ
その他（けがなど）	医師による診断書など（移動に配慮が必要な理由や車椅子、杖等の使用期間の記載が必要）および必要に応じて身分証明書

※ 診断書により申請する人は、本人確認ができるものを持参してください。代理人による申請の場合は、代理人の本人確認証を持参してください。



熊本県ホームページ▶

申請窓口・お問合わせ

- 福祉課 総合福祉係 ☎22-3167
ほけん課 介護保険係 ☎22-3145
健康増進課 母子保健係 ☎22-5088

ー 新築・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い ー

SHIGA HOME ASO HAPPY LIFE

阿蘇で一番お客様を幸せにする工務店を目指して！
高性能・省エネな家づくりから、住む人とペットに優しい住まいまで
阿蘇の住まいに関する事はなんでもご相談下さい！

有南部志賀工務店（シガホーム） 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403

広告



SHIGAHOME_ASO

インスタ更新中！

その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血
「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

このため、県では1月～2月の2か月間、「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さんに対して献血を呼びかけています。

特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。詳しくは、熊本県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



詳細はこちから

毎月19日は食育の日です

「共食」という言葉を知っていますか？

誰かと一緒に食事をすることを「共食」といい、家族や仲間と一緒に料理をしたり、会話を楽しんだりすることも含まれます。

心地よい食卓は、心の安定をもたらし、健康な食習慣の基礎になります。家族、仲間を誘って一緒に食事を作ったり、食べたりする機会を増やしてみませんか？

共食するところないこと

自分が健康だと感じている

▷ 心の健康状態がよい



生活リズム

▷ 起床・就寝時間が早い

▷ 十分な睡眠時間

健康な食生活

▷ 主食・主菜・副菜が揃ったバランスのよい食事
▷ 野菜や果物の摂取が多く、インスタント食品などの摂取が少ない



多様な食品の摂取

規則正しい食生活

▷ 食事や間食の時間が規則正しい

▷ 朝食欠食が少ない

問健康増進課 ☎22-5088

競争入札参加資格審査申請書の追加受付

令和8年度において、阿蘇市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の購入（製造及び修理を含む）および業務委託（建設工事関係を除く）への入札参加を希望する事業者は、「競争入札参加資格審査申請書」の提出が必要です。期限内に必ず申請書を提出してください。

また、令和8年度から、電子入札へ移行する予定です。詳細については、市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

受付期間

2月2日(月)～2月27日(金)（土、日、祝日は除く）

※ 午前9時～正午、午後1時～午後5時

受付場所

〒869-2695 阿蘇市一の宮町宮地504番地1

阿蘇市役所 総務部 企画財政課管財契約係

受付業種

- ▷ 建設工事
- ▷ 測量・建設コンサルタント等
- ▷ 物品・業務委託（建設工事関係を除く）

提出方法

郵送（2月27日(金)必着）

※ 阿蘇市内業者は持参提出も可能。

有効期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

提出書類

※ 市ホームページでご確認ください。

- ▷ 様式は全て阿蘇市指定様式です。他の様式は使用できません。（一部任意様式可。）

▷ 書類順にA4ファイルに綴じて提出してください（ホッチキス・クリップ不可）。

▷ A4ファイルの表紙と背表紙に「阿蘇市競争入札参加資格審査申請書」と「社名」を明記してください。

ポイント

- ▷ 様式は、市ホームページからダウンロード可能。
- ▷ 郵送の場合、返信用封筒を同封してください。
- ▷ 阿蘇市の競争入札参加資格は、阿蘇医療センターでも適用されます。
- ▷ 本申請は追加受付となりますので、令和7年度に申請し希望業種に変更のない事業所は、申請の必要はありません。

問企画財政課 管財契約係 ☎22-3204

お慶びご寄付

米寿 昭和12年12月生

氏名 (行政区)	氏名 (行政区)	氏名 (行政区)
古木 國光 (東1区)	石松 正光 (西小園)	村上 敬郎 (西町)
荒巻 穎範 (東3区)	井 ミサヲ (原の口)	杉島 義信 (枳)
山部 ケサノ (東3区)	阿部 クニエ (小倉)	本郷 教訓 (檜木野)
村山 利夫 (分1区)	岩下 秀子 (黒流町)	
石井 ツルヨ (内牧1区)	齊藤 美保 (小野田町)	

寄付 阿蘇市社会福祉協議会(香典返し) 11月30日受付分まで

寄付者	続柄	物故者	行政区	寄付者	続柄	物故者	行政区
渡邊 勉	父	與市	(古城2区)	石本 隆幸	母	サワ子	(下西黒川)
岩下 典嗣	母	サワ	(西下原)	市原 キヌヨ	夫	哲夫	(狩尾3区)
藏本 淳郎	妻	照美	(東黒川)	飯田 イキエ	夫	基弘	(中江)



人の動き

(11月30日時点)

人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	23,898人	11,311人	12,587人
前月比	25人減	8人減	17人減

出生	死亡	転入	転出
10人	37人	64人	62人

(11/1~30)

Moment of the Month



12月7日、農村公園あひかで、第21回阿蘇市民地域対抗駅伝大会が開催されました。各地域の代表が熱戦を繰り広げました。結果は以下のとおりです。

【総合順位】
 1位 内牧Aチーム
 2位 宮地Aチーム
 3位 宮地Bチーム

今月の一枚

第21回阿蘇市民地域対抗駅伝大会

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 1月8日(木)・2月5日(木)

午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター



問阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 1月9日(金)・1月23日(金)・2月6日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

問健康増進課 ☎22-5088



心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 1月8日(木)・1月15日(木)・2月5日(木)

午前10時～正午

問阿蘇市地域包括支援センター

☎32-5122



あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 1月14日(水)・2月18日(水)

【波野保健福祉センター】

とき 1月16日(金)・2月13日(金)

※ いずれも午前10時～正午



画像はイメージ

問阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

【一の宮保健センター】

とき 1月5日(月)・1月19日(月)・2月2日(月)

【農村環境改善センター】

とき 1月26日(月)・2月9日(月)

※ いずれも午前10時～午後3時



問熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

新着案内

『見るだけで大開運！絶景×神社』

島田 裕巳 監修（宝島社）

写真を眺めて運気を上げる！出羽三山、伊勢、熊野、高千穂…。日本十大聖地をはじめ、靈験あらたかな日本全国全98力所の絶景×神社を紹介。



『ケンミンぼうやに教わる
ライスペーパーレシピ』

ケンミン食品株式会社 著（世界文化社）
創業75年の老舗メーカーが教える「生春巻きだけじゃない！」グルテンフリーでアレンジ自在のライスペーパーをマルチに使えるレシピ。



『百年の短歌』

三枝 昂之 著（新潮社）

宮中歌会始選者が読みとく、近現代短歌。105首の名歌を懇切に鑑賞することで、作歌へのヒントが学べるユニークな短歌入門書。



『絵本ってどうやってつくるの？』（ほるぷ出版）

ダニエル・ナップ作 若松 宣子 訳
やあ、ぼくはネズミのコンラート。絵本のつくりかたをおしえてあげる！お話のアイディアが生まれてから、本屋で売られるまでを描く。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区（1月9日金・2月6日金）

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:30
▼	
坊中公民館前	10:40～10:55
▼	
赤水駅前	11:15～11:25
▼	
宮本酒店前（車帰）	11:35～11:45
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区（1月14日水・2月10日水）

波野保健福祉センター 11:20～11:30

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

臨時休館

阿蘇図書館は、蔵書点検のため1月27日（火）から1月30日（金）まで臨時休館します。

なお、一の宮図書館は平常通り開館しています。

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 1月17日（土）午前10時30分

ところ 阿蘇図書館



●医療スタッフの健康講座

- 参加費無料
- それぞれ、毎月1回開催
- 当院の医師や専門のスタッフと認知症に関する不安等をお話ししましょう！

場所：坂梨会ミュテイタ「わくわく」（阿蘇温泉病院向かい）

[申込み方法や詳細は、下記までお気軽にお電話下さい]

☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

認知症カフェ

もやい
力

毎月第1曜日
14:00～15:30

広告

いろいろな仕事に興味を

11月1日、阿蘇体育館で、こども仕事体験フェスタin阿蘇が開催され、市内の小中学生およそ80名が参加しました。仕事体験フェスタには建設業や金融業、図書館、警察署、消防署など市内外10の企業・団体が協力。参加した子どもたちは、1人2業種の仕事体験を一生懸命に笑顔で楽しみました。



世界の名車が一同に集う

11月12日、RALLY NIPPONが開催され、阿蘇神社から門前町商店街にかけてクラシックカーおよそ60台が並びました。門前町商店街では阿蘇中央高校生のボランティアによる参加者へのコーヒーの振る舞いなども行われ、世界の名車を一目見ようと、当日は多くの見物客で賑わいました。



地域へ発信！

地域と学校が連携し生徒たちの体験活動を実施する、阿蘇中学校「地域発信の日」が11月12日に行われました。生徒たちは、道の駅阿蘇での募金活動や内牧中央線花壇の植栽活動、保育園・幼稚園での読み聞かせ、ニューススポーツ体験活動など様々な活動を実施し、「阿蘇中学校」を地域に発信しました。



まちの
力

芸術の秋を堪能する

10月25日、赤水公民館で「阿蘇市老人クラブ連合会文化祭」が、11月1日から2日かけて、阿蘇体育館で「阿蘇市こども芸術祭」と「阿蘇市民文化祭」が開催されました。それぞれの会場は多くの人でぎわい、来場者は芸術の秋を堪能しました。



▲老人クラブ連合会文化祭のようす

ステージショーやカラオケ大会など楽しい催しが盛りだくさんでした。



▲阿蘇市こども芸術祭のようす

市内の幼稚園児・保育園児から中学生までの5団体が出演し、日ごろの練習の成果を披露しました。



▲阿蘇市民文化祭のようす

29団体のステージ発表と、30団体による日ごろの活動で製作された多くの芸術作品が展示されました。

しめ縄づくりにチャレンジ

12月4日、市内に住んでいる外国人を対象とした「ほんごあそびば」の一環として、しめ縄作り体験が道の駅阿蘇で行われました。

参加されたヨシミ・タン・シュウメイさんは「初めて自分で作ってみたが、一人ではできなかったと思う。作ったしめ縄は玄関に飾りたい」と話しました。



ボランティアでつながる笑顔

11月30日、阿蘇保健福祉センターで、第9回阿蘇市ボランティアふれあいまつりが開催されました。阿蘇市ボランティア連絡協議会や所属団体を市民に知つてもらおうと毎年開催されており、スーパー・ボール・スキー・やふうせんとばし、わなげ、ハシゴ車搭乗体験、バザーなど様々なブースが各団体から出展されました。



内田孝昭さん「緑白綬有功章」を受章

緑白綬有功章を受章した内田孝昭さんが11月21日、市長のものを訪ねて受章を報告しました。この章は、農事改良の奨励または実行上功績顕著な人などに対し、(公社)大日本農会から贈られる章で、ICT農機などを活用したスマート農業の実践や、農業への担い手育成に尽力したことなどが高く評価されました。



チャリティーを寄附

市内で活動されているカラオケ教室「リズム館」の代表、東よしおさんが11月17日市を訪ね、市長に寄附金を手渡しました。この寄附金は前日16日に開催された「リズム館チャリティー合同発表会」で集められたもので、発表会は総勢40人のカラオケ披露や、中国変面ショーなどで大いに盛り上がりました。



カードゲームで災害について考える

防災について楽しく学んでもらおうと、能美防災株式会社が、防災学習用カードゲーム「防災ビーストバトルアタック」30セットを市に寄贈しました。このゲームは「火災」「地震」などの災害に、カードとサイコロを駆使しながら仲間と協力して立ち向かうゲームで、市内の全小学校に配布されました。



全国大会出場者

相撲

第38回 全日本小学生相撲優勝大会
森 元人 (阿蘇小学校5年)

バスケットボール

第14回 U15クラブバスケットボールゲームズ
松永 来希 (帯山中学校3年/阿蘇小出身)

お詫びと訂正

広報あそ12月号21ページに誤りがありました。
「波野中学校1年 古林 穂住」とあったのは
「波野中学校1年 古林 穂佳」の誤りでした。
読者の皆さま、関係者の皆さまに深くお詫び申し上げます。

12月号 21ページ

「阿蘇市男女協同参画川柳入選作品」

誤

波野中学校1年 → 波野中学校1年
古林 穂住 古林 穂佳

ひろげよう!人権の輪

11月19日、人権意識の高揚を図ることを目的に、阿蘇市人権フェスティバルが阿蘇体育館で開催されました。ハンセン病問題・菊池恵楓園の歴史に学ぶDVD「壁をこえて」の上映や、芸人・タレントのスマileyキクチさんの公演の他、人権絵画・ポスターなども展示され、参加者は人権について理解を深めました。



阿蘇駅前がきらびやかに

11月15日、阿蘇駅前噴水広場において、恋人たちのイルミネーション点灯式が開催されました。点灯式には、ダンスチームなど様々なゲストが登場。カウントダウンとともにイルミネーションが点灯し、会場は歓声に包まれました。イルミネーションは午後3時30分から午後9時30分まで点灯し、2月28日まで飾られます。



からだ温まる豆乳鍋

食生活改善推進員協議会

材料 (4人分)

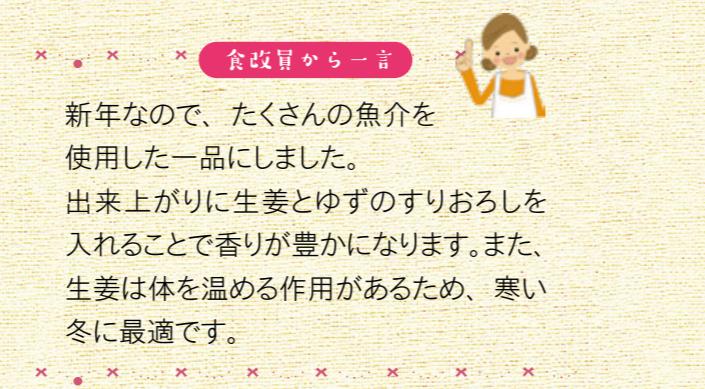
豆乳	400ml	だし汁	500ml	鮭	4切れ
ホタテ	4個	エビ	8尾	豚肉細切れ	100g
里芋	4個	人参	1/2本	小松菜	1袋
白菜	1/4個	ネギ	1本	味噌	大さじ2
塩	適量	ゆず	適量	生姜	適量

白菜・小松菜・白ネギは阿蘇市内の道の駅にて購入。



作り方

- 里芋の下処理を行う。
- 里芋、人参、小松菜、白菜、ネギをお好みの大きさに切り、下茹でをする。
- エビ、ホタテ、鮭に熱湯をかけ、水切りする。
- 鍋にだし汁と豆乳を入れて火にかけ、味噌をとかす。塩味が足りなければ塩で整える。
- ④に豚肉と下茹でした野菜、魚介を入れて煮込む。
- 全てに火が通ったら、スープの味見をする。
- 好みでゆずの皮と生姜をすりおろして混ぜたら完成。



夢を追いかける青少年の声を届けます — 夢を追いかけて

私の夢は、旅客機のパイロットです。小さい頃から空が好きで、いつも雲や星を眺めていました。小学生の時に、初めて乗った飛行機の上から眺めた雲が、とても綺麗だったことを覚えています。その頃から、私は航空関係の職に就きたいと考え始め、両親はそれを今でも応援してくれています。この夢を叶えるため、今は英語の学習にも力を入れています。将来は、お世話になった方々を乗客として、安心安全に送り届けられるパイロットになりたいです。

下田 智晴

しもだ ともはる
阿蘇中学校・3年



アソヒト



Vol.6 児玉 美里さん 晴一さん

将来は海上自衛隊を目指し、高等工科学校への進学を考えている中学3年生がいます。その原点は、小学生の頃に出会った船の専門誌『J-SHIPS』でした。艦艇特集のページを見て「かっこいい」と感じたことをきっかけに、軍艦や海の仕事に興味を持つようになったそうです。そこから少しづつ情報を集め、見学やイベントにも参加しながら、自分なりに進路を考えてきました。そんな彼がこの夏、新たに挑戦したのが「防災士」の資格です。きっかけは、学校で配布された講習の案内でした。「3日間なら行けそう」と感じ、まずは“やってみよう”と親子で申し込みを決めました。農村環境改善センターで行われた講習には、地域の大人たちも多く参加していました。中でも印象に残ったのは、避難所運営を体験するグループワークです。体育館やグラウンドの使い方を考えながら、次々に起こる出来事に対応していく内容で、「思っていた以上に考えることが多く、頭も体も使った」と振り返ります。災害時には、知識だけでなく、その場で判断する力が求められることを実感したそうです。 “市内初”親子での「防災士」の資格を取得し、防災に対するそれぞれの意識にも変化が生まれました。特別な備えだけでなく、普段から「地域にどんな人が住んでいるのか」「顔が見える関係があるかどうか」が大切だということ。隣の人を知っているだけでも、いざという時の助け合いにつながると感じたといいます。まずは挨拶から。小さな一步の積み重ねが、いざというときに助け合える地域づくりにつながっていきそうです。



阿蘇市地域おこし協力隊
長尾 昌樹
(まちづくり課 所属)



@ASOLEAN_N



1月 CALENDAR

在=休日在宅医(診療:午前9時~午後5時)
保険証・お薬手帳をご持参ください。

要=要予約・必ず事前に予約してください。

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
12/28	29	30	31	1/1	2	3
4 在 眼科 古嶋医院 34-0008	5 年金出張相談 要 10:00~15:00 ーの宮保健センター	6	7	8 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 要 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	9 子育て相談日 要 9:00~14:00 ーの宮保健センター	10
11 在 脇胃腸科 32-2500	12 在 問端医院 32-0102	13 3~4か月健診 R7.8.22-R7.9.15 生 9:00~ 7~8か月健診 R7.5 生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R7.2 生 13:10~ ーの宮保健センター	14 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	15 心配ごと相談 10:00~12:00 ーの宮就業改善センター	16 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	17
18 在 小野主生医院 32-0039	19 年金出張相談 要 10:00~15:00 ーの宮保健センター	20	21	22	23 子育て相談日 要 9:00~14:00 ーの宮保健センター	24
25 在 阿蘇温泉病院 32-0881 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	26 年金出張相談 要 10:00~15:00 農村環境改善センター	27 3歳児健診 R4.5.16-R4.6.30 生 13:00~ ーの宮保健センター	28 マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15 ~ 19:00	29	30	31
2/1 在 たくもと小児科 クリニック 34-2202	2/2 年金出張相談 要 10:00~15:00 ーの宮保健センター	2/3 7~8か月健診 R7.6 生 9:00~	2/4	2/5 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 要 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	2/6 子育て相談日 要 9:00~14:00 ーの宮保健センター	2/7

阿蘇 広報あそ 2026年1月号 No.252

相談に関する詳細は14ページに掲載

発行／阿蘇市役所

熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1
TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577

編集／総務課秘書広報係

印刷／株式会社つるばやし印刷

熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2



ホームページ



インスタグラム



ライン



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

2026.1 広報あそ