

Imagine a lifestyle in Aso.

在阿蘇生活。

Live in Aso.



來，在阿蘇生活吧。

阿蘇市有無數魅力，如美麗的四季風景和壯麗的自然風光、美味的食物和溫泉。在阿蘇市享受日常生活的移居者們，他們的笑容是如此燦爛炫目。每個人搬到阿蘇的原因都是不同的，但也許阿蘇的生活豐富了他們人生，讓他們的日子更加充實。阿蘇市是一個親民的城鎮，在感受它的魅力同時，何妨不窺視一下大家在阿蘇的生活呢？



活得更

自我的場所。



在阿蘇開始。 新的家庭生活

關於移居的協商和諮詢

阿蘇市經濟部城市建設課

〒869-2695 熊本縣阿蘇市一之宮町宮地504-1

TEL. 0967-22-3318 / FAX. 0967-22-4566

[Mail] machizukuri@city.aso.lg.jp

2023年度熊本縣共生環境整備支援事業

阿蘇市官方網站



ASO is GOOD!
[阿蘇市觀光協會HP]



阿蘇市官方
Instagram
@asostagram



阿蘇市是這樣的城鎮 / 能安心養育孩子的城鎮 / 移居後在意的工作資訊 / 關於在阿蘇生活的「生活資訊」
生活便利 MAP/ 資深移居者訪談「在阿蘇生活。」

在阿蘇生活。

希望這美好的景色

能列在您的

新「故鄉」候補名單上。

阿蘇擁有廣闊且豐富的自然環境，它的主要魅力之一就是無際的大草原和壯觀的雲海景觀。人們往往認為自然環境豐富的地方就是不方便，但阿蘇是一個生活舒適的城鎮，日常生活所需的設施齊全，並不像照片上看起來那麼不方便。假日，您可以去郊遊或者去探索隱密深居的咖啡館。接下來是一些資深移居者的心聲感受，他們以自己的方式享受阿蘇的生活。我們希望這些聲音能給您作為想像在阿蘇的生活的參考。



DATA
阿蘇市概要
[更新於2023年2月28日]
人口 24,716人
家庭 11,562個家庭
面積 約376km²

contents

- P.1 在阿蘇生活 / 阿蘇市是這樣的城鎮
- P.3 能安心養育孩子的城鎮
- P.5 移居後在意的工作資訊
- P.7 關於在阿蘇生活的「生活資訊」
- P.9 阿蘇市地區地圖
- P.11 移居者訪談「在阿蘇生活」
- P.14 阿蘇市常有的事情

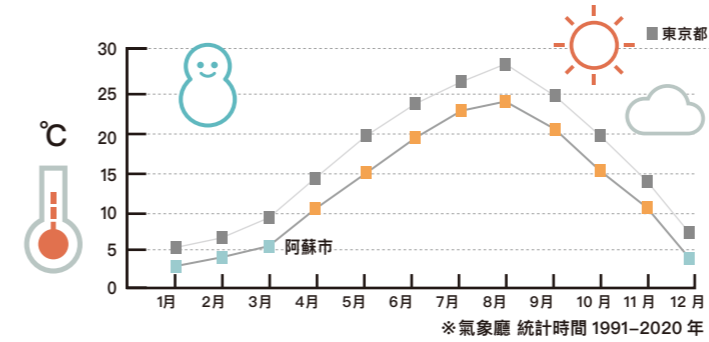
告訴您，阿蘇，不僅僅是觀光地。 阿蘇是這樣的城鎮。

當您開始考慮移居時，您有什麼顧慮？雖然是上網就能找到各種資訊的時代，我們還是要跟您介紹一下大致瞭解阿蘇市的資訊。

和城市比較一下吧！

阿蘇市的平均氣溫

四季都相對涼爽，年平均溫度約為 13°C。
在冬季，氣溫可能降至零度以下，並可能積雪。



不妨和您現在住的地方比較一下？

房屋租金價格 民營租賃 (按房間格局劃分)

2LDK	54,000 日圓 ~
1LDK	50,000 日圓 ~
2DK	45,000 日圓 ~
1DK	35,000 日圓 ~
1K	35,000 日圓 ~

※參考了四家民營房地產公司的刊登資訊。※2023年3月的數據

或者買一棟古民家 然後進行裝修!
參考P.7 閒置房屋銀行

能受到良好照顧的兒童人數

教育機構的數量

保育園 10 所

- ◆ 阪梨保育園
- ◆ Rindou保育園
- ◆ 乙姫保育園
- ◆ 波野保育園
- ◆ 熊本YMCA 永草保育園
- ◆ 熊本YMCA 尾之石保育園
- ◆ 宮地保育園
- ◆ 內牧保育園
- ◆ 山田保育園
- ◆ 熊本YMCA 赤水保育園

小學 5 所

- ◆ 一之宮小學
- ◆ 阿蘇西小學
- ◆ 波野小學
- ◆ 阿蘇小學
- ◆ 內牧小學

中學 3 所

- ◆ 一之宮中學
- ◆ 阿蘇中學
- ◆ 波野中學

認證兒童園(幼稚園) 4 所

- ◆ 古城保育園
- ◆ 阿蘇Hikari幼稚園
- ◆ 阿蘇中央幼稚園
- ◆ 熊本YMCA 黑川保育園

阿蘇市的保育園和認證兒童園，都引進了午睡用的床。

民間公布的公立學校資訊排行中
中小學都是九州第一名全國
全國十名以內的ICT完備的環境！

保育園的等候
入園兒童人數 0!
還有校車接送
中小學的上下學讓人放心。

隨著少子化的因素，阿蘇市的學校數量在逐年減少，但已經引進了校車接送，方便學生從偏遠地區上學。這裏有許多保育園和經認證兒童園，沒有等候入園的兒童。因此，雙薪家庭也可以放心地撫養小孩。

※原則上，上小學距離至少 4 公里，
中學至少 6 公里才能搭乘校車。

關於育兒和教育的更多資訊，請參考P.3

觀光



無與倫比、得天獨厚的旅遊資源

阿蘇市擁有眾多得天獨厚的資源，包括擁有世界上最大級破火山口的壯麗景觀、綿延的田園風景、阿蘇神社等歷史遺產以及植根於人們日常生活中的文化和民俗等，並已被認證為聯合國教科文組織世界地質公園。這裏四季都充滿了吸引力，赤牛在阿蘇五嶽山腳下和外輪山的草原上吃草，秋天有金色的芒草，冬天有結冰的瀑布，春天有草原上放火燒草原的景觀，每年吸引著 1600 多萬遊客來訪。

農業



2013 年被認定為世界農業遺產

熊本縣阿蘇地區的草原上進行的野燒和放牧等傳統農業，已經維持了一千多年。與草原共生的阿蘇地區擁有各種寶藏，如多樣化的農業、珍稀動植物和傳統的農耕文化等，這些都被公認為具有全球性價值。2013年5月，該地區被指定為「世界農業遺產」。

將全力支持您撫養小孩

阿蘇市是可以安心撫養小孩的城鎮

養育孩子有很多煩惱，比如孩子生病和受傷等。為了確保你移居後能安心生活，設立了各種補助金、支援制度和對應窗口等育兒支援。



即使在人生地不熟的地方也能安心撫養小孩 育兒支援中心

這是支援育兒中的親子設施。兒童和家長可以與其他兒童和家長交朋友，也可以與保育員和保健師交談，傾訴育兒的憂慮和不安。請輕鬆地利用這設施。



NEW
2022.5
OPEN

阿蘇市育兒支援中心
PIYOPIYO 廣場
提供了室內攀岩設施和其他遊戲設備，育兒室，還有設置嬰幼兒的沐浴臺，即使是幼兒也能安心使用。

阿蘇市乙姬 1594-3
星期一至星期六
9:00 ~ 17:00
☎ 32-3843

其他的支援中心
資訊也能由此確認



不僅是家長，而是與當地居民的互助 家庭支援中心



這是希望找人看顧嬰幼兒到小學生階段的孩童的人（委託會員）和希望提供協助的人（合作會員）成為會員，合作會員向委託會員提供收費支援的組織。會員們事先面談，討論彼此的期望和條件，以便他們能夠安心地使用服務。

在這種時候利用家庭支援中心

保育設施放假的時候
需要參加婚喪喜慶和其他活動時
家長生病時
想有時間進行興趣愛好和放鬆時

阿蘇市家庭支援中心
(阿蘇市社會福祉協議會)
地址：阿蘇市內牧 976-2
(阿蘇保健福祉中心內)



詳情請看這裡



臨時保育

沒有上保育園或是認證兒童園的幼兒，在臨時家長無法照料小孩的情況能利用的服務

延長保育

如果在正常保育時間之前或之後需要托兒，可以使用延長保育時間的服務。

7:00 ~ 8:30
18:00 ~ 19:00

病童保育

當兒童正在接受疾病治療或恢復期時，難以恢復團體保育時，以及當家長因不可避免的情況而無法在家中看顧兒童時，能利用這臨時設施得到看顧的制度。

下課後兒童保育

家長因工作或其他原因白天不在家的小學兒童，為他們的健康成長提供指導和協助，在課後時間（放學後），利用學校空間的教室等給他們提供適當的玩耍和生活的場所。

雙薪家庭也能放心，
還有很多其他的支援制度！

市民部 福祉課
☎ 0967-22-3167

諮詢

可隨意使用 阿蘇市立圖書館

開館時間
星期二至星期五 9:00 ~ 18:00
週末 9:00 ~ 17:00

阿蘇市立圖書館收藏的所有書籍和資料都可以借閱。阿蘇市民可提出書籍購買需求，也可以與其他公共圖書館互相借閱圖書。



休館日
每星期一 / 每月最後一天 / 國定假日
年末年初 (12月28日至1月4日)



阿蘇圖書館

可以從閱覽室眺望阿蘇五岳，放鬆享受阿蘇地區的自然美景。

〒869-2301 阿蘇市內牧 976 番地 2
TEL:0967-32-0067



一之宮圖書館

距離宮地車站 5 分鐘，您可以在這個小巧隱秘的圖書館中享受輕鬆時光。

〒869-2612 阿蘇市一之宮町宮地 2383 番地
TEL:0967-22-2916

「無論何時、何地、誰都可以參加」 NPO法人火之山運動俱樂部

阿蘇市綜合型地區運動俱樂部

除了「徒步」和「迷你網球」等受歡迎的項目外，還有在阿蘇市的環境下才能體驗的「高爾夫」等項目。無論經驗和年齡，任何人都可以參加。



促進健康！

[共 11 種項目]

- 桌球（硬球和大球）
- 高爾夫（練習場和高爾夫場）
- 迷你網球 ○徒步 ○羽毛球
- 皮拉提斯 ○軟式網球 ○足球 ○跆拳道
- 瑜伽 ○古典芭蕾



誰都可以按照自己的步伐盡情參加喜歡的運動項目
詳情請看這裡



關於育兒和教育 支援制度和補助金

多子家庭也放心！

育兒津貼

這項津貼發放給在阿蘇居住至少一年，並且正在撫養第三個或更多孩子的人，發放期間為出生到孩子滿三歲的那一個月為止。

對象：在阿蘇居住至少一年，正撫養第三個或更多孩子未滿三歲的家庭

對象兒童 在滿三歲的那一個月為止 每人

每月 20,000 日圓

延長到 18 歲！兒童醫療費免費

兒童醫療費補助制度

補助醫療費用，讓孩子們能健康成長，使他們能安心地去醫院等就診。全額補助保險醫療的部分負擔費用。（所有醫療機構，包括門診、住院、牙科、藥局等）

對象：0-18 歲

免費

市民部 福祉課

☎ 0967-22-3167

諮詢



誰都有學習的機會

阿蘇市獎學金

這一制度的建立是為了讓因經濟原因而難就學的學生提供無息的助學貸款，目的是培養能夠為社會作出貢獻的人才。

每月貸款金額

高中等 15,000 日圓

大學等 30,000 日圓

教育委員會 教育部 教育課

☎ 0967-22-3229



和自然相處的喜悅

農業

AGRICULTURE

許多人在考慮移居到一個自然環境豐富的地方時，都憧憬著「農業」。觸摸土壤、摘植作物、收穫自己種植的蔬菜，這種快樂是無可取代的。阿蘇是一個有多樣農產品的寶庫，這裡也有很充實的務農支援。



關於務農支援

[阿蘇市] 新務農者支援事業
事業費用的1/2

支援額度上限 **150萬日元**

※務農計畫期間能申請一次

這項補助金旨在支援新務農者在開始從事農業生產時所需的初步投資費用（農用機械和設施等的引進費用），從而協助他們在務農生活穩步立足，穩定經營，培養出當地農業的新世代。

諮詢 **經濟部 農政課**
☎ 0967-22-3274

熊本縣新務農支援中心

召開關於新務農者的經驗、經營技術和知識等的研討會，還有舉辦就業現場研習的巴士之旅等。



「農業大師事業」

來自阿蘇地區各部門的專家「農業大師」接受學員，為他們提供栽培方法和農村生活方面的指導等。提供全方位綜合支援，幫助受訓者進入農業領域。



在一個支援充分的地區，下定決心！

創業

STARTING A BUSINESS

由於移居，越來越多的人考慮在該地創業。政府和阿蘇市為移居者提供了各種支援措施。在新的地方展開新的事業也是一種選擇。

關於開店支援

阿蘇市商店街活性化(閒置店鋪對策)事業

最高補貼 **每月 50,000日圓**

補貼租金的1/2，最長3年

對那些打算利用商業街的閒置店鋪開創新事業的人，提供部分租金補助支援。補助金額為開新店鋪的店主支付給屋主的租金的1/2，每月最高為50,000日圓，最長為三年。

諮詢 **阿蘇市商工會**
☎ 0967-32-0200



[已創業的移居者的案例]

奧村 知己 (Okumura Tomomi) 先生
(2011年3月移居至此)

剛搬到這個地區時，在周圍人的幫助和HelloWork的介紹下，在一個農協的農作物集貨站和一家飯店工作。隨著生活的持續下去，開始想『把時間花在大自然下放鬆，覺得時間比金錢還重要』。喜歡旅遊的奧村先生本身擁有建置海外型宿舍和廉價旅館的系統的知識，他就開始全心全意打造和經營起針對來阿蘇遊玩旅客的小旅館『Asora』(日文標記為あそら)。現在很多國內外遊客都選擇入住這個旅館。

詳情請看這裡



先去就業支援窗口

在企業工作

OFFICE WORKER

公共職業安定所(Hello Work)可以幫您介紹符合您技術和能力的工作。您可以向熟悉當地就業情況的負責人諮詢，尋找工作，即使剛搬進這新的地方，也能安心換工作。

例如，有這些工作

醫療、福祉
專業工作、一般事務等

觀光、服務
廚房、待客等

農林、畜牧
飼養管理、農務等

銷售



最新的職位空缺也會不定期地公布在網頁上



HelloWork Internet Service
(公共職業安定所網路服務)



有什麼工作等著您呢？

移居後 在意的 工作資訊

移居後的生活，最在意的還是工作。和旅遊業，而且還提供就業協助。這移居者的實例。



阿蘇市有許多當地特有的工作，如農業裏我們介紹一些工作的例子，包括資深



吸引了很多人移居的，新的阿蘇生活方式

渡邊 裕介 (Watanabe yusuke) 先生
(2016年回到熊本)

原來在東京從事藝能界相關工作，在熊本地震發生後，希望「盡點心力幫助熊本重建」，於是回到了熊本。目前，在「阿蘇Be隊」擔任自然嚮導，這是一個在阿蘇的專業嚮導團體。住在熊本市，但在阿蘇市有一個住辦合一的辦公室，可以享受兩個據點的生活。

能傳達阿蘇的魅力的，重要工作

觀光業

TOURISM

旅遊資源豐富的阿蘇有豐富的自然和壯麗的景色等，不僅是住宿行業，餐飲和零售，還有帶領體驗導遊等各種各樣和觀光有關的工作。



[活躍在觀光行業的移居者案例]

阪田 英樹 (Sakata Hideki) 先生
(1993年4月移居至此)

曾經訪問阿蘇時，被滑翔傘體驗所吸引，就在當時阿蘇市內牧(Uchinomaki)的滑翔傘學校開始工作。目前經營「阿蘇NatureLand」(阿蘇自然樂園)，該設施提供10多種不同的戶外體驗活動，充分利用了阿蘇的自然資源。

詳しくはこちら



在被自然包圍的阿蘇市生活

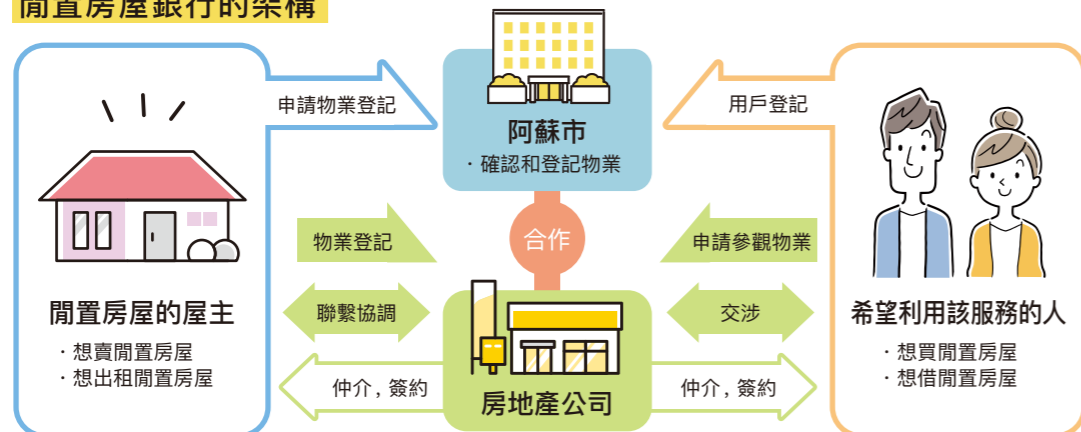
當想要移居到一個新的地方時，最重要的事情是「找房子」。民間的房屋租賃是一個不錯的選擇，除此之外，閒置房屋銀行和市營住宅等也是一種選擇。想像一下你想過什麼樣的生活，試著尋找適合自己的住所。



利用閒置房屋銀行

閒置房屋銀行，是讓想出租房子、想賣房子的人，與想借房子、想買房子的人，在雙方達成協議的前提下有效地利用閒置房屋，促進人們移居和定居、振興地區的制度。如果您「想住在阿蘇」、「想在鄉下過休閒的生活」，請一定要利用看看。

閒置房屋銀行的架構



希望看房或交涉的人需要註冊才能使用該服務(僅限首次)。契約交涉可直接與屋主進行，或由仲介公司進行，會因物業而不同。

比如，有這樣的物業



1 宮地 3DK

位於阿蘇山腳 附家具和溫泉的房子

建築年數12年 銷售[價格] 1,500萬日圓



2 黑川 9DK

臨近車站和醫院 推薦給家庭成員多的大家庭!

建築年數56年 銷售[價格] 700萬日圓

閒置土地和閒置商店 也刊登集合住宅! 「阿蘇市閒置房屋銀行」

其他閒置房屋和最新的移居資訊在YouTube上有介紹! 阿蘇網路放送局WebTV阿蘇「阿蘇移居的推薦」



諮詢 經濟部 城市建設課 ☎ 0967-22-3318

[2023年3月介紹的資訊]

使用市營住宅

市營住宅旨在為低收入者提供低租金的住所。這些住房由政府維護。

和民間房屋租賃相比，入住市營住宅有各種條件，請注意，如果不符合這些條件您將無法入住。租戶是透過定期舉行的公開抽籤來決定的。

租戶資格 (部分摘錄)

- ①目前急需住房的人。
- ②有親屬目前與他們同住或打算同住的人。(有單身特例)
- ③所得金額低於政府法令規定的金額的人。
- ④沒有滯納市稅等的人。
- ⑤名下沒有房子的人。(申請人和預計同居人名下的房子)

諮詢 土木部 居住環境課 ☎ 0967-22-3169



市營住宅赤水西園地



利用補助金

針對購買中古屋後，準備進行整修的人

獨立式木造住宅 抗震改造等事業補助金

1981年5月31日之前建造的房屋或因2016年熊本大地震而遭受一定規模以上損壞的房屋屋主提供部分補助，協助其進行抗震施工的費用。

補助金項目表的範例

※每年度發放的補助項目會變更。

抗震診斷 費用的2/3以內 每一戶 最多 不超過 8.8萬日圓	抗震重建設計和 抗震改造工程 費用的4/5以內 每一戶 最多 不超過 80萬日圓	抗震重建設計和 抗震重建工程 費用的4/5以內 每一戶 最多 不超過 80萬日圓
---	---	---

諮詢 土木部 住環境課 ☎ 0967-22-3169



阿蘇市為閒置房屋的利用提供裝修等支援事業補助金

縣外的移居者如果購買了在阿蘇市閒置房屋銀行登記的房子，那麼裝修房子或清理原有的家具的費用將得到補助。

補助金額

裝修 費用的 1/2以內 每一戶 最多 不超過 50萬日圓	清理原有的家具 費用的 1/2以內 每一戶 最多 不超過 10萬日圓
---	--

諮詢 經濟部 城市建設課 ☎ 0967-22-3318

首先不妨輕鬆地來體驗一下阿蘇市呢?

大阿蘇元氣徒步

歡迎全國各地參加!



每年在九月的第一個星期六和星期日舉行。這個徒步活動是體驗城鎮氣氛的好方法，能感受當地的風和景色，品嚐當地蔬菜，觸摸冰冷的泉水。



體驗之旅



體驗之旅包括漫步商業街、參觀閒置物業和訪問資深移居者。每年都會舉行體驗之旅。



阿蘇市 地區地圖

Map



支援阿蘇市民 生活的有益資訊

舒適地度過在阿蘇的生活!

有各種針對阿蘇市民的支援制度。



光纖網路事業

已為市內所有家庭提供光纖網路, 提供 IP 設備的「通知設備」和光纖網路連接服務的「阿蘇網路光」。「通知設備」免安裝費、免使用費, 安裝在每個家庭中, 能接收市役所發布的各種通知等。



Web TV阿蘇

阿蘇市的資訊全都透過動畫公開! 阿蘇市的魅力、新聞、活動等資訊類別豐富。還可以透過手機查看, 使任何人都能輕鬆取得城鎮資訊。也可以在每個家庭安裝的通知設備上查看資訊動畫。



預約制的共乘計程車

因為公車線路停駛等因素, 設置了無「公共運輸的地區」與有「公共設施、商店街和醫療機構的市街區」連接起來的公共交通系統。使用者以共乘的方式利用, 費用低廉。可安心使用。



廣報(公報)、網站等

阿蘇市中心透過廣報(公報)、網站和 Facebook 等媒體, 不僅向阿蘇居民介紹行政資訊、活動訊息和當地發生的事情, 也向居住在市外的居民介紹, 並為未來想回歸到阿蘇的原居民提供最新的資訊。



在自己親手布置的房子裡，

享受和家人

一起度過的幸福



移居者訪談 在阿蘇生活。

遇上「阿蘇」、愛上「阿蘇」、
移居到「阿蘇」的人們。
他們為什麼會選擇和自己毫無關係的「阿蘇」？
這次採訪了四位移居者，訪談他們移居的理由和移居後的生活。

01

SAIKO NO IJYU IN ASO!

愛上阿蘇的景色決定移居。 自己動手整修古民家。

購買了有70年歷史的古民家，花了將近8個月自己動手拆除和整修。
從福岡市移居到阿蘇市一之宮町的三浦一家，
非常享受住在充滿特色的自家房子的阿蘇生活。

一你為什麼選擇移居，又為什麼決定移居到這裡？
新型冠狀病毒傳染開始蔓延後，在不安中懷孕和分娩，也渡過了不能出門的日子。在結婚前，我們夫妻曾經討論過「將來希望能住在鄉下」，於是就開始認真考慮搬家，尋找一個能更輕鬆撫養孩子的地方。
我們在閒置房屋銀行看到這個房子的景色一見鐘情，就選擇了這個地方。市役所的負責人非常親切，不僅是關於閒置房屋，還把介紹我們其他的移居者，還告訴我們移居後面臨的課題。這樣我們對移居後的生活有了具體的印象，這也是我們決定移居到這裡的原因之一。

一移居後和當地居民有來往嗎？
我們一決定搬到這裡後，賣家就陪我們去跟鄰居打招呼，多虧了這一點，當地的居民非常熱情地歡迎我們一家人。我們覺得和鄰居們非常親近，他們和我們一樣看著我們女兒的成長，這種體驗非常新鮮。我們外出時，鄰居們經常把蔬菜、水果和給我們女兒的零食送來我們房子。我作為社區裡「最年輕的一代」(笑)，積極參與每年幾次的社區活動，比如野燒、割草和打掃公民館等。
一移居後你們的生活產生了什麼變化？
新的商店、新的衣服、複雜的人際關係……。離開了充滿刺激的都市生活後，壓力大幅減少，錢也漸漸變得只在真正重要的東西上。窗外的景色每天都發生變化。更加切實地感受到四季的轉變。將來打算在我們院子開一個露營場，每天只對一組客人開放。我們還計劃改造穀倉，開一家自家烘焙的咖啡店，舉辦妻子的陶藝展。

DATA

三浦裕祐 (Yusuke) 先生 (38歲)
[家庭成員]
妻子 (37歲) 女兒 (2歲)
寵物：狗、貓
[開始移居的日子] 從2021年3月開始
[職業]
裕祐：公司職員 (遠距工作)
Ayumi：旅館會計，
牧場餐廳和住宿相關的業務



阿蘇的魅力

喜歡這裡！



最大的魅力
當然就是
我們家！

我們經常去阿蘇郡小國町的「Hage之湯溫泉」。我們特別喜歡的是家庭池溫泉種類豐富的「Kunugi湯」。溫泉會定期更換也讓我覺得很棒。

假期的渡過方式



劈柴、種菜，常在庭院及附近的田裡作業。最近則是蓋了養雞舍，跟著孩子一起享受這一切。

一窺在阿蘇的生活 一天行程

講究的
燒柴壁爐
有這一台整個房子也
非常溫暖

- 6:00 起床、吃早餐
冬天的早晨，從準備壁爐的燒柴開始
家務都做完後開始吃早餐
- 8:00 出發及上班
把女兒送去保育園後，夫妻各自上班
裕祐：在家裡遠距上班
Ayumi：今天是牧場餐廳和住宿相關的業務
- 12:00 午餐時間
裕祐：在家裡吃午餐，空閒時間做些家事
Ayumi：午餐是餐廳的員工餐
- 18:00 下班及吃晚餐
Ayumi：下班後接孩子、做晚餐
一家人聚在一起吃晚餐
- 20:00 自由時間
哄女兒睡著後，
就是各自的自由時間
裕祐：為今後的事業做計劃，或者是做自己喜歡的事等
Ayumi：學習陶藝、事務處理、在網上訂購食材
- 24:00 睡覺

災害義工和阿蘇相遇

決定移居的理由在於「人」

02

SAIKO NO IJYU IN ASO!

先來看看！ 活用移居的經驗 在網上發佈各種資訊



石垣圭佑先生 (38歲)
[家庭成員]
妻子 (32歲) 女兒 (1歲)
[開始移居的日子] 從2017年4月開始
[職業]
『合同公司 Asouto』代表職員



阿蘇的魅力

喜歡這裡！



一家三人住在阿蘇市赤水。這裡自然和生活環境的平衡很好，是很適合養育孩子的家庭生活的地區。



我們會前往能看到阿蘇的群山和內牧街道的「田子山展望所」。從空中之船的棧橋看到的美景讓人感動不已。

移居者前輩的話 Message

我以前沒想過要移居，也沒想過要住在阿蘇，但因為緣分，現在和家人住在阿蘇市。如果正在猶豫要不要移居，可以多來幾次，像在這裡生活一樣嘗試停留一段時間。如果可以從居民的角度體驗在阿蘇生活是如何舒適那就沒問題了。關於住所和工作也歡迎隨時諮詢。

一窺在阿蘇的生活 一天行程

- 6:30 起床
在女兒起床前
把房間打掃乾淨，
然後一家人一起吃早餐
- 8:30 出發及上班
和妻子輪流送孩子去保育園
事務處理結束後，
帶客人看阿蘇市內的房子
- 12:00 午餐時間
便宜又好吃，町裡的廚房！
很喜歡「阿蘇綜合食品市場」
- 13:00 開始工作
和打算移居的人進行商談
處理包租民宿的住房應對
- 19:00 回家
和女兒洗澡，哄女兒睡覺
睡覺之前享受短暫的家庭時間



便宜
又好吃！
喜歡的午餐



「想開自己的旅館」

來到阿蘇後實現了新的夢想

03

SAIKO NO IJYU IN ASO!

不放棄收入和成就感 也能夠享受 移居後的工作方式

土井谷先生來自廣島，他在九州大學工學部學習建築後，在福岡市的一家建築公司工作。由於工作很辛苦，工作 9 個月就辭職了，在朋友的介紹下，他搬到了阿蘇市黑川，在一家餐廳兼職和幫忙收穫番茄，現在他從事多種工作，在『阿蘇遠距工作中心』負責攝影和編輯，是『New 草千里』和附近餐廳的工作人員，夏天從事農業，等等。他笑著說「只要在工作方式上花點功夫也可以增加收入，還能擴展人脈。最重要的是，從壓力解放後每天都很開心。」

阿蘇是我的生活據點，也是我很喜歡的觀光地，我曾經思考建築系出身的自己能夠為阿蘇做什麼呢？後來我就開始夢想「開自己的旅館」。土井谷先生因為從事多種工作，在各個業界都有人脈。一步一步地，他正…地接近並實現他的夢想。

DATA

土井谷亮先生 (30 歲)
[家族成員]
單身
[開始移居的日子]
從 2020 年 6 月開始
[職業]
一般財團法人
『阿蘇遠距工作中心』職員
餐廳工作人員 /
幫番茄農家採番茄



一窺在阿蘇的生活 一天行程

- 8:15 起床
去『阿蘇遠距工作中心』上班
到職場開車約 10 分鐘，路上的景色棒極了
- 9:00 開始工作
『WebTV 阿蘇 / 阿蘇移居的推薦』
對古民家進行整修的移居者進行採訪和攝影
- 12:00 午餐時間
前往介紹阿蘇外賣美食的雜誌
《CatchMeal》上登載的『Imakin 食堂』
- 13:00 開始工作
編輯拍攝的影像
大概一週會製作一到兩個創作內容
- 17:00 下班，開始餐廳的兼職
在附近的餐廳工作結束後回家
到晚上 12 點睡覺前，是享受小酌一杯和興趣的時間



移居者前輩的話 Message



「搬去鄉下的話肯定會擔心收入吧。我以前也有過這方面的憂慮，移居後才知道，原來鄉下人手嚴重不足，所以工作的機會很多。特別對觀光業有興趣的人來說，這裡有很多工作都很吸引人！」



我經常參加集思了住在阿蘇的攝影愛好者社團「阿蘇寫友會」的活動。我還交到了比我大 40 歲的朋友。



我喜歡草原「草千里之濱」。從我週末上班的『New 草千里』裡的眺望餐廳看到的景色棒極了。

假期的渡過方式

阿蘇的魅力
／喜歡這裡！
／喜歡的地方

04

SAIKO NO IJYU IN ASO!

大自然與便利 阿蘇對我來說 是「理想的移居地」

「總之，我本來就很喜歡山，以前就決定了退休後要住在山腳下。」2006 年，從千葉縣移居到阿蘇市一之宮的高嶋夫妻這麼說。他們曾一直尋找，親近自然的同時冬天又不過與寒冷，還兼備不會讓生活感到不便的移居地……。花了一年半的時間尋找後，終於找到日本唯一能夠滿足他們所有條件的「理想移居地」，那就是阿蘇。

高嶋先生特別喜歡的是草原的美麗。當他知道這個景觀是通過“野燒”維持後，移居後每年都參加野燒支援義工活動。「被平時進不了的地方的景色所感動，心裡強烈地想幫忙維護這個景色和傳統。」

除了參與地區貢獻活動，高嶋先生熱心學習阿蘇的歷史和文化，擔任『阿蘇地質公園』和『阿蘇火山博物館』的導遊。他積極地參與向國內外遊客傳達阿蘇的魅力的各種活動。

知道越多，就越喜歡

想讓更多人知道

阿蘇的魅力



移居者前輩的話 Message



「自然豐富，空氣和水都很乾淨，很宜居。即使移居已過了 17 年，我還是覺得阿蘇是『理想的移居地』。除了野燒以外還能參加國家公園的打掃管理等義工，是一個能提供機會給當地做貢獻的這麼一個地方哦。」

一窺在阿蘇的生活 一天行程

- 6:00 起床、吃早餐
一天從照顧 10 隻流浪貓開始
- 9:00 地質導遊之旅出發
前往阿蘇破火山口的探險！
和遊客一起吃午餐也是樂趣之一
- 15:00 地質導遊之旅結束
充分地傳遞阿蘇的魅力是我的使命，也是我的快樂源泉。
- 19:00 晚餐
回家後修整院子、打掃、
和妻子圍在餐桌上的飯
- 23:00 睡覺
吃飯後看看電視，聽聽音樂，
度過休閒的時光



阿蘇的魅力
／喜歡這裡！
／喜歡的地方

假期的渡過方式



喜歡從大觀峰到久住延綿不絕的美麗草原。至今也無法忘記第一次看到時的感動。



愛好郊遊。我登過很多山，比如長野縣的南阿爾卑斯山和瑞士的馬特洪峰。

DATA

高嶋信雄先生 (79 歲)
[家庭成員]
妻子 (74 歲)
寵物：10 隻流浪貓
[開始移居的日子]
從 2006 年 4 月開始
[職業]
野燒支援義工 /
『阿蘇地質公園』地質導遊 /
『阿蘇火山博物館』導遊



01.

阿蘇是活火山！

阿蘇山活動 起來會飄 起火山灰！

阿蘇是至今還會活動，國內少有的活火山之一。火山活動頻發，噴發時會飄下火山灰。當火山灰碰到雨水時，會黏在排水溝等表面上，堵塞排水口，所以火山灰落下後要盡快打掃。



每年
3月左右

02.

絕對不要在外面晾衣服！

野燒的時期 會飄灰燼過來 要注意晾曬的衣服

為了守護阿蘇草原進行的野燒。保留著草原的原始形狀像木炭一樣的灰燼有幾公厚，會隨風飄落。當你伸手一抓，它立刻就會變成灰，在你手上留下黑色的粉末。進行野燒時，最好不要把被褥和衣服晾在外面。



03.

要注意結冰！

冬天氣溫會達到零度以下，也會下雪。



九州給人的印象可能是全年氣候溫和，但九州的年平均氣溫約為 13 度，四季都比較涼爽。冬天，氣溫可能會降到零度以下，並可能積雪，還必須注意避免水管凍結。

04.

當地居民互相幫助 每個地區都會 進行割草等活動的 「地區職責」。

區，等於自治會，會舉辦各種活動，比如在上學道路上設置防犯燈，舉辦夏天祭典和火祭活動等致親睦鄰活動，還有街道的打掃活動等，住在同一個地區的居民互相照應，互相扶持。阿蘇市鼓勵市民加入『區（自治會）』。



05. 要上班的家庭 每人一台車!?

主要道路即使有公共交通工具通行，自用車還是主要的移動手段。很多人前往離自己家較遠的郊區或別的市區工作，不是一家一台車，而是每人一台車，這在阿蘇是很理所當然的。



06. 在清晰的破火山口地形中 能居住的城鎮，世界稀有！

阿蘇的破火山口南北長約 25 公里，東西長約 18 公里的大範圍。在外輪山的包圍下，市內有國道和鐵路，約 4 萬人在這裡生活，世界上有這種獨特情形的，只有阿蘇。

07.



一家一台 「通知設備」， 可以確認市役所 所發出的各種資訊

阿蘇市透過「通知設備」向居民發佈關於行政和地區的各種資訊。如果雙方都有通知設備，可免費通話，還能進行視訊通話。還兼備防災功能，發生火災等各種災害時，會用最大音量播送緊急通知。

市內全區域都能使用
光纖系統

08.



確認避難所 降雨量是 全國平均量的 2 倍

阿蘇市的年雨量約為 3,000mm，比日本的平均雨量 1,718mm 相比有 2 倍那麼多。梅雨時節降雨特別多，有時還會造成土石流和洪水。定期查看危害地圖等，為緊急情況做好準備。這座城鎮擁有大量的地下水儲備，到處都有泉水湧出！

09.



城鎮被籠罩在霧裡... 但從高處看卻是雲海美景！

阿蘇地區擁有世界上最大級的破火山口，因為它的盆地地形容易聚集霧氣，形成雲海，是日本代表的雲海景點之一。城鎮被霧氣籠罩成片白，如果你爬到高處，眼下就可以看到壯觀的雲海。

最美的季節是秋季