



子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
1/13	子育て楽しみ会(不用品交換会) ゆび編みをしてみよう!
1/20	誕生会・計測日・保健師による 育児相談・骨密度測定
1/27	親子でわらべ歌遊びを楽しもう! (鬼のお面作りもします)
2/3	波野保育園の豆まきに参加しよう!
2/10	波野保育園の体験保育・給食 試食会に参加しよう!(クラス に入って一緒に遊ぼう。事前 予約必要)

センター開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～14:00)
場所 波野保育園 TEL 24-2800
※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

【各センターでは】
☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。



すくすく広場

日にち	活動予定
1/14	親子で簡単クッキング(管理栄養士による栄養相談会)
1/21	救急法講座(阿蘇広域消防署救急隊による応急手当)
1/26	誕生会・計測日(保健師による 育児講座・子育て相談会)
2/2	お面作り(鬼のお面作りをして、 豆まきをしよう)
2/4	調理実習(9:00一の宮保健センター 集合・事前予約必要)
2/9	絵本講座(10:00一の宮図書館 集合 絵本の選び方と読み聞かせ)

センター開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～17:00)
土曜日(9:00～)
場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどろ保育園横)
TEL 22-4539
※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)
TEL 22-3850 (育児相談専用)

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
1/13	英語で遊ぼう!(一の宮中ALTニコール先生来所)
1/20	誕生会・体験試食会・ボランティアグループ「アップルさん」 によるお話会
1/27	おもちゃ作り(パペット人形・ 鬼を作ろう)
2/3	保健師による育児講座・計測日・ 体験試食会・豆まき
2/8	Toママヨガ (講師 佐藤祥子先生)
2/10	親子で簡単クッキング(おやつ)

センター開放時間 月曜日～金曜日
(10:00～16:00)
場所 阿蘇市子育て支援センター
TEL 32-3843
※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)
※第2土曜日も開所しています。



大根が2mに
伸びるよ!

切りかけ大根づくり
今月は、食生活改善推進員協議会波野支部での「切りかけ大根づくり」での食育活動紹介をします。
11月26日波野子育て支援センター主催で、郷土料理講習会を開催し、若いお母さんたちへ、大根を干した昔ながらの保存食「切りかけ大根」の切り方を説明しました。実際に挑戦してもらいましたが、長く伸びた大根におかあさんたちも感激だったようです。

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

「伝えよう郷土料理、
広げよう食育の輪!」



その後、切りかけ大根の炒め煮とサラダを作り試食。保存もでき、栄養価も高い地産地消(旬産旬消)のおいしい献立に、新しい発見があった若いお母さんたちを見て、自分たちの会としても微笑ましくやりがいを感じることができました。ずっと郷土料理は引き継いでいかなければならないことを痛感しました。(36ページの地産地消クッキングに作り方を載せています)

