

子育て中のあなたを明るくフォローする

「子育て支援センター」

育児は
楽しく！



笑顔のママが
一番です！

子育て支援センターでは、子育て中のお父さん、お母さんの「憩いの場」「新しい出会いの場」となるよう、季節に応じた楽しい遊びやいろいろな育児講座を開き、皆さんの子育てを支援しています。

子育て応援

こんなときどうするの？テーマ別に子育てを応援する制度などをお教えします



コミュニティ

情報交換・情報発信の広場です。一緒におしゃべりして親子で仲間づくりの場に！



リフレッシュ

お母さんたちの企画で趣味や美容など好きなことでリフレッシュ！



子育て相談

悩みや質問を随時受け付けています。保母がスタッフですのでお気軽にご相談ください。

軽にお越しください。

まずは、どんなところか見てもらおうもの大歓迎。ぜひ、お気軽にお越しください。

支援します！

一人で閉鎖的に子育てするとストレスが溜まってきます。そんな時は、自分に無理せず、支援センターに遊びに行きましょう。ここは、お母さん同士がゆっくり話せる無料のオープンスペースです。子育ての悩みを解消したり、子どもを友だちとしっかり遊ばせたり、また、地域の人たちとの交流もあり、関わりを深めながら、みんなで子育てを支援します！

まず、どんなところか見てもらおうもの大歓迎。ぜひ、お気軽にお越しください。

本市では、現在、波野、宮地、内牧の3ヶ所にセンターを設けており、本誌でも毎月育児講座のスケジュールを掲載しています（32ページ）が、ご覧のとおり毎月たくさん催しがあります。どの支援センターも好きなときに利用でき、専門のスタッフもいるので、安心して過ごすごすことができます。

まったく、気が抜けない育児。イライラしていませんか？一人で抱え込んでいませんか？

■利用者の声

- ★子育ての悩みはもちろんの事、家でのちょっとした悩みなど、支援センターに来て話をすると気持ちやすっと楽になり、また、家事や育児に頑張ろうという思いで帰ることができた。
- ★スタッフ（保育士）の方がとても優しく丁寧でとても癒された思いで帰ることができた。
- ★家とは違った子どもの様子を見ることもでき、『こんな事ができるんだ』という発見ができる。また、色々な情報交換もできるので良かった。試食会では、家で食べないものをみんなと一緒に食べてくれるので、家でも工夫してみます。
- ★家の中ばかりだと、ギャンーギャーなったりするが、センターに来るとオモチャもあるし友だちもいるので、親子でストレス発散できる。
- ★保育園や幼稚園に入る前に友達だちとの遊びや、生活を経験し慣れていたことで入園がスムーズにいった。

【子育て支援センターのご案内】



のんびり広場

- * 開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～14:00)
- * 場所 波野保育園
☎24-2800



すくすく広場

- * 開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～17:00)
土曜日(9:00～)
- * 場所 すくすくハウス
(りんどう保育園横)
☎22-4539



ぴよぴよ広場

- * 開放時間 月曜日～金曜日
第2土曜日
(10:00～16:00)
- * 場所 阿蘇北中学校近くの
県道沿い
☎32-3843

地域の人たちも子どもとあなたを見守っています。



写真は、地域ボランティア(塚本光さん)とのクリスマス交流会(ぴよぴよ広場)

児童委員さんや母子推進員さん、地域のボランティアの方々、高齢者のふれあいサロン(公民館)、茶寿苑(ケアハウス)との交流、子安河原観音祭、竹原牧場、はな阿蘇美など、地域に出かけての交流。人や地域の温かさなどを感じられるような活動を通じ、幅広い世代の方とのふれあい、地域でも見守ってもらえるような取り組みを行っています。