

総合型地域スポーツクラブ「火の山スポーツ」の会員を募集しています！

新たな種目に「フットサル」、 「ノルディックフィットネスウォーキング」



平成22年度阿蘇市総合型地域スポーツクラブ「火の山スポーツクラブ」の会員募集の受付を開始しました。

いつでも・どこでも・だれでも・いつまでもをキャッチフレーズに展開している火の山スポーツクラブ。昨年は350名まで会員が増え、益々クラブが活気付いてきました。一年で7.8kg減量できた会員さんや、病院に通う回数が減ったなどの声も寄せられており、全国的にこの総合型地域スポーツクラブが普及してきています。

火の山スポーツクラブでは4月から、フットサルとノル



▲ゴルフ教室の風景(体験教室)

ディックフィットネスウォーキングを新たに加え、12種目でスタートいたします。各種目指導者、市体育指導委員、クラブ事務局等が会員の皆さまを健康増進へ向け全面的にバックアップいたします！

会員特典などもございますので、どうぞお気軽にご入会ください。市役所3階教育課、内牧支所、波野支所にて入会受付を行っております。みんなで汗をかいて健康で元氣な阿蘇市をつくりましょう！

【問い合わせ先】

火の山スポーツクラブ事務局
教育課 社会体育係内

☎22-13229

【年会費】(入会されると全種目に参加できます。年間保険料込み。※種目により参加料が必要です。)

ジュニア会員… 小中学生	2,600円	シニア会員…………… 60～64歳	5,300円
一般会員…………… 16～59歳	6,600円	グランドシニア会員… 65歳以上	4,500円

第9回 熊本県障がい者スポーツ大会参加者募集！！

※下記の要領で開催されますので、参加を希望される方は、健康福祉課にお申し込みください。

競技	開催日	場所
卓球	5月16日(日)	熊本県身体障がい者福祉センター
サウンドテーブルテニス (身体障がい児者のみ)		
陸上		
アーチェリー (身体障がい児者のみ)		
フライングディスク		
ボウリング (知的障がい児者のみ)	5月30日(日)	熊本市民総合運動公園A多目的グラウンド
水泳		マスターズボウル熊本
		アクアドームくまもと

【参加資格】

- 県内に住所を有する方又は県内の施設・学校等に在籍している方
- 年齢13歳以上の方(平成22年4月1日現在)
- 身体障がいの部……身体障害者手帳の交付を受けた方
- 知的障がいの部……療育手帳の交付を受けた方、また、その取得の対象に準ずる障がいのある方

【申込締切】3月19日(金)

【申し込み先】健康福祉課 総合福祉係 ☎22-3167 FAX 0967-35-4114

