



# 子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

日にち	活動予定
3/10	散歩に行こう！(寒くない格好でおいで下さい)
3/17	簡単ヨガ身体生き生き体操 (大判バスタオル持参)
3/24	誕生会・計測日 絵本の読み合いを楽しもう！
4/7	保育園の遊具で遊ぼう！ 散歩に出掛けてよもぎを摘もう！
4/14	誕生会・計測日 よもぎ団子を作ろう！

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～14:00)  
場所 波野保育園 TEL 24-2800  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)

### 【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(パンダナ可)が必要です。



## すくすく広場

日にち	活動予定
3/11	わいわい子育て相談会(乳幼児健診医:江崎真澄先生による相談会)
3/16	お話し会(10:30開始 お話ボランティア「アップル」さんによるお話し会)
3/23	誕生会・計測日(お弁当持参でランチタイムを楽しもう！)
3/30	親子でヨガ体験(10:00集合・10:30開始 講師:佐藤祥子氏)
4/1	お友達いらっしやい(ゲームや歌遊びをして仲良しになろう！)
4/8	親子ふれあい遊び(動きやすい服装で参加下さい)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～17:00)  
土曜日(9:00～)  
場所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス(りんどう保育園横)  
TEL 22-4539  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
TEL 22-3850 (育児相談専用)

## ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
3/10	英語で遊ぼう！(一の宮中ALTニコール先生来所)
3/17	ベビー・マミーボックス (親子ボックス 生後3ヶ月～妊婦さんも参加できます 講師:黒木千代子氏)
3/24	お楽しみ会・バイキングパーティー(体験試食会)
3/31	ピクニック(10:00カドリー・ドミノオン集合→事前予約必要)
4/7	計測日・試食会(おやつ一緒に遊ぼう、ふれあい遊び)
4/14	作って遊ぼう！(こいのぼり)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(10:00～16:00)  
週5日開所  
場所 阿蘇市子育て支援センター  
TEL 32-3843  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
※第2土曜日開所しています。



原の口、鷲の石地区  
今月は、阿蘇支部の活動紹介をします。  
1月17日、原の口・鷲の石地区合同で健康教室が開催され、食生活改善推進員協議会もこれに参加し、「食と健康」をテーマに説明と調理を行いました。試食会の後、次のような意見が出ました。  
・いろいろな集いに参加することで、食事のバランスや気の持ち方にも気遣うようになった。

### お元気ですか

食生活改善  
推進員協議会

元気で長生き！  
地域で食育活動

薄味にするようになった当時は「薄い！」と声荒く言っていた主人が、今は薄味に慣れた。このように実践されている様子が伝わり、私たちの活動を改めて振り返ることができ、嬉しく思いました。  
参加最高齢92歳の井野マツさんはグラウンドゴルフをされ「地域の集まりを楽しみにしている」ということで、食事と運動、こころの持ち方の大切さを感じた日でもありました。

