



子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
4/14	誕生会・計測日 よもぎ団子を作ろう！
4/21	阿蘇内牧ファミリーパーク「あそ☆ピバ」(旧内牧支所跡)に行こう！(10:30現地集合→弁当・水筒・敷物持参) ※ぴよぴよ広場・茶寿苑との交流
4/28	波野保育園の遠足に参加しよう！(9:30荻岳集合→弁当・水筒・敷物持参)
5/12	波野保育園のさつま芋苗植えに参加しよう！(汚れても良い服で参加下さい) 波野ふれあい公園に藤棚見学に行こう！

センター開放時間 月曜日～金曜日 (9:00～14:00)
場所 波野保育園 TEL 24-2800
※育児相談を随時受け付けています。(電話相談可)

【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。



すくすく広場

日にち	活動予定
4/15	親子で簡単クッキング・栄養相談会(いちご大福を作ろう！)
4/22	地域散策(阿蘇神社方面0歳児はベビーカー持参)
4/27	誕生会・計測日・保健師による育児講座・子育て相談会
5/6	楽器で遊ぼう！
5/11	地域散策(中通小学校で遊ぼう！0歳児はベビーカー持参)
5/13	さつま芋苗植え(汚れても良い服装で参加下さい)

センター開放時間 月曜日～金曜日 (9:00～17:00)
土曜日 (9:00～)
場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどろ保育園横)
TEL 22-4539
※育児相談を随時受け付けています。(電話相談可)
TEL 22-3850 (育児相談専用)



ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
4/14	親子ふれあい体操(3B体操指導者:大塚美和氏)
4/21	阿蘇内牧ファミリーパーク「あそ☆ピバ」(旧内牧支所跡)に行こう！(10:30現地集合→弁当・水筒・敷物持参) ※のんびり広場・茶寿苑との交流も兼ねています
4/28	誕生会・体験試食会 お話ボランティア「アップルさん」によるお話会
5/6	親子で簡単クッキング(団子を作ろう！)
5/8	子安河原観音祭に行こう！(10:30現地集合→弁当・水筒・敷物持参) ※地域交流 ※雨の場合は中止
5/12	保健師による育児講座・計測育児相談会

センター開放時間 月曜日～金曜日 (10:00～16:00)
週5日開所
場所 阿蘇市子育て支援センター
TEL 32-3843
※育児相談を随時受け付けています。(電話相談可)
※第2土曜日開所していません。



卒業式を控えた一の宮中学校3年生に阿蘇の味を教えてほしいとの依頼で、一の宮支部では郷土料理講習会を開催し、「高菜めしとだご汁」を一緒に作りました。

自分で何か作れますか？との問いに半分くらい手が上がりました。生徒の半分が初めての調理。私たちは、自分で考えて料理を作る大切さ、阿蘇ならではの食材・旬の食材を使う意味などを説明しました。

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

ふるさとの味を忘れないで！

一の宮中学校での郷土料理づくり



実習ではゴボウのさがぎやだご作り、薄焼き卵など難しい調理もよく頑張りと、微笑ましく思いました。

地域に開かれた学校づくりを目指している校長先生の話も受け、私たちも一緒にふるさとや人を大事にする心を、「食」を通して伝えていきたいと思っています。



<先月の訂正> 鷺の石地区参加者の最高年齢が間違っておりました。正しくは井野サクさん97歳です。訂正しお詫びいたします。