

介護予防サポーター 「仲良しサポーター」大募集

阿蘇市では、「みなさんが元気で長生き」を目指すことを目指して、介護予防事業に取り組んでいます。阿蘇市介護予防サポーターは、通称「仲良しサポーター」と名付けて、現在32名の方が活躍されています。平成23年度も地域で介護予防事業にご協力いただける介護予防サポーターを募集いたします。みなさんの力を地域へ届けるために、またご自身の健康づくりのためにもぜひご応募ください。

■対象者

- ・阿蘇市在住で介護予防事業にご協力いただける方
- ・介護予防について興味のある方

■活動内容

介護予防サポーター養成講習会を全4回受講していただき、介護予防教室（いきいき教室・体力アップ教室・健康はつらつ講座）で、介護予防体操の指導や教室補助などを行います。有償ボランティアとして活動していただきます。

■養成講座受講料

無料

■申込期限

4月8日（金）まで

■申込方法

一の宮保健センターに電話でお申し込みください。

※申し込みされた方には、養成講座の詳しい内容や日程について、後日郵送にてご連絡します。



〈問い合わせ・申込先〉 一の宮保健センター ☎ 22-5088

第10回熊本県障がい者スポーツ大会 参加者募集 !!

下記の要領で開催されますので、参加を希望される方は、健康福祉課にお申し込みください。

競技	開催日	場所
卓球	5月15日（日）	熊本県身体障がい者福祉センター体育館
サウンドテーブルテニス （身体障がい児者のみ）		熊本県民総合運動公園陸上競技場（KKWING）
陸上		熊本県民総合運動公園アーチェリー場
アーチェリー （身体障がい児者のみ）		熊本県民総合運動公園A多目的グラウンド
フライングディスク		マスターズボウル熊本
ボウリング （知的障がい児者のみ）	5月22日（日）	熊本総合屋内プール（アクアドームくまもと）
水泳		

【参加資格】

- 県内に住所を有する方又は県内の施設・学校等に在籍している方
- 年齢13歳以上の方（平成23年4月1日現在）
- 身体障がいの部・・・身体障害者手帳の交付を受けた方
- 知的障がいの部・・・療育手帳の交付を受けた方、また、その取得の対象に準ずる障がいのある方

【申込締切】 ● 3月15日（火）

〈問い合わせ・申込先〉 健康福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167