



# 子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターも自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

日にち	活動予定
3/9	絵本の読み合いを楽しもう
	誕生会・計測日
3/16	散歩に行こう (寒くない格好でおいでください)
3/23	親子ピクス(阿蘇市子育て支援センターにて 波野保育園9:15集合 講師:黒木千代子氏) ※ぴよぴよ広場との交流
4/6	保育園の遊具で遊ぼう (帽子・タオル・水筒等持参)
4/13	散歩に行こう よもぎ摘みをしよう (帽子・水筒等持参)

センター開放時間 月曜日～金曜日 (9:00～14:00)  
場所 波野保育園 TEL 24-2800  
※育児相談を随時受け付けています。(電話相談も可)

### 【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(パンダナ可)が必要です。



## すくすく広場

日にち	活動予定
	わいわい子育て相談会
3/11	(乳幼児健診医:江崎真澄先生による相談会)
3/15	トールペイント (ネームプレートを作ろう!)
3/24	パルーンアート (犬やうさぎなど風船で作って遊ぼう!)
3/29	誕生会・計測日(親子ふれあいを楽しもう!:歌・ゲーム)
4/5	お友達いらっしやい(ゲームや歌遊びをして仲良しになろう!)
4/12	園庭で遊ぼう(動きやすい服装で参加ください)

センター開放時間 月曜日～金曜日 (9:00～17:00)  
土曜日(9:00～)  
場所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス(りんどう保育園横)  
TEL 22-4539

※育児相談を随時受け付けています。(電話相談も可)  
TEL 22-3850 (育児相談専用)

## ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
3/9	英語で遊ぼう!(阿蘇北中 ALTジャミール先生)
3/16	お別れパーティ 熊大生による「ミュージカル」など
3/23	ベビー・マミーピクス(親子ピクス 講師:黒木千代子氏) ※生後3ヶ月～妊婦さんも参加できます
3/30	ピクニック「カドリー・ドミニオン」(10:00現地集合→時間厳守) ※要予約
4/6	計測日・相談・おやつ試食 いっしょに遊ぼう!
4/13	親子ふれあい体操(3B体操 指導者 大塚美和氏)

センター開放時間 月曜日～金曜日 週5日開所(10:00～16:00)  
場所 阿蘇市子育て支援センター  
TEL 32-3843

※育児相談を随時受け付けています。(電話相談も可)  
※第2土曜日開所しています。

## お元気ですか

食生活改善推進員協議会

親子で楽しくクッキング!!

～永草保育園での食育支援～

今月は、食生活改善推進員協議会阿蘇支部から、永草保育園親子クッキング支援の様子をお伝えします。去る1月18日、永草公民館で開催され、30人の親子が「おにぎり、だんご汁、ぎょうざ、ピーンズサラダ、プリン」作りに取り組みました。子どもたちは大人の手元を見よう見まねでだんごをこね、野菜の切り方を習い、小さい手でぎょうざの具をつめたりと時間が楽しく過ぎました。あるおかささんから、ぎょうざは買うことが多いが、手づくりで作るおいしさと楽しさがよくわかりましたという声がかかれ、忙しい中にも手づくりのよさを見直してもらえたようでした。

食生活改善推進員からは、家族と一緒に囲む食卓の大切さ、小さい時から『早寝早起き朝ごはん』の生活習慣を作るために、意識して毎日の生活を送ることについて話し、食育劇を実施しました。

