information

ナイスな親父講座受講生募集
６月２８日からスタート

ぽっこりお腹が気になる方、健診結果にチェックがついた方、健康について学習したい方等、体と向き合ってみませんか？男性限定の健康講座を開講します。自分の健康は自分で守るナイスな親父を目指しましょう。

期　　間　平成２３年６月～平成２３年１２月
対 象 者　市内に住んでいる男性限定（定員２０名）
参 加 料　調理実習がある時は、材料代として200円
申込締切　６月３日（金）※直接お電話でお申し込み下さい。

回	日　時	学　習　内　容	場　所
1	6月28日(火) 9：30～12：00	開講 学習：知っていますか？私たちの住む阿蘇市の健康状態	一の宮保健センター
2	7月26日(火) 9：30～13：00	学習：俺の体は大丈夫？体の声を聞いてみましょう 調理：基礎編①	一の宮保健センター
3	9月８日(木) 9：30～13：00	学習：辿る！体と食品(栄養素)のつながり 調理：基礎編②	一の宮保健センター
4	10月12日(水) 9：30～13：00	学習：そっと覗いてみてごらん♪自分の血管状態 調理：朝食への工夫	一の宮保健センター
5	11月22日(火) 9：30～13：00	学習：発見！俺の量～これが体をよい状態に保つ量～ 調理：昼食への工夫	一の宮保健センター
6	12月16日(金) 9：30～14：00	学習：肝臓とアルコールの物語～寡黙な腎臓も頑張っている編～ 調理：夕食への工夫 修了	一の宮保健センター
番外編	１月24日(火) 9：30～12：00	栄養教室受講生と一緒に学習 学習：使おう筋肉(仮)【外部講師】JA厚生連健康運動実践指導者	農村環境改善センター (内牧)

※日時・内容は、講師等の都合で変更することもあります。
※定員になり次第締切らせていただきます。

問い合わせ先　健康福祉課保健予防係　☎２２－３１６７

information

子どもたちの通学路の安全を見守る
ボランティア協力員を募集します

児童・生徒の登下校時の安全を確保するため、〝通学路安全確保ボランティア協力員〟を募集しています。

現在すでに１００名以上の地域の方々にご協力いただいていますので、その中から活動例を紹介します。

○児童・生徒の登下校時間に合わせて散歩をする。

○買いものに出かけた際に通学路の危険箇所を確認する。

以上のように、日常生活の中で少しだけ子どもたちのことに気を配っていただくだけで十分な活動になりますし、このような活動が地域に根付けば、地域全体の防犯意識の高まりが期待できます。

新たにボランティア協力員として登録を希望される方は下記に連絡願います（ボランティア登録・保険加入後、タスキをお渡しします）。

地域の皆さまのご協力をお待ちしています。

《問い合わせ先》教育課学務１係　☎２２－３２２９