

あそ

横幅25メートルを超えるコブシの巨木。
倒れかけた木が成長し続け、このような
神秘的な光景が生まれました。



2011
No.76 **5**

湧水池に浮かぶように咲くコブシの花。その美しさは名水と共に車帰の宝となっています。 車帰水源 大コブシ



阿蘇市は「東日本大震災復興支援対策本部」を立ち上げ、復興支援に取り組んでいます。

復興支援対策本部の設置

4月1日に市役所内に「阿蘇市東日本大震災復興支援対策本部」を設置しました。

当本部には復興支援班として、専任の職員2名を配置し、被災者の支援や被災地の復興支援のための業務（住宅確保から生活支援まで）を一元的に管理し対応にあたります。

また、要支援者に関する情報収集や調整、避難所、被災地への職員の派遣等も積極的に行います。



(対策本部 ☎ 22・3510)

市の取り組み

復興支援に係る費用について、総額4千5百万円程度を予算化し、次の取り組みを行っています。

①被災県への見舞金の送付

東北3県へ3千万円

早期復興のためには先ず社会基盤の再構築が喫緊の課題であり、ライフラインの整備が先決となります。このため阿蘇市としては、被災者の方々に配分される義援金としてではなく、第一線で復興の指揮を行う自治体への直接的な支援が必要であると考え、被害の大きかった東北3県（岩手県、宮城県、福島県）に各県1千万円、合計3千万円を見舞金として贈り、被災者の方々の生活再建に欠かすことのできない仮設住宅、道路・橋、上下水道等の建設、がれき処理に役立てていただくこととしました。

②被災地への職員派遣

総勢40名を派遣予定

熊本県支援チームの一員として、第4陣（4月16日出発）以降、熊本県との調整により増減はありますが、各陣5名（総勢40名）の職員を宮城県東松島市に派遣する



▲市長から任務の激励を受け4月16日宮城県東松島市へ出発した阿蘇市第1班の加藤勇二郎防災交通係長（写真左）と、18日福島県いわき市へ出発した社会福祉協議会（教育課勤務）の村上潤一主任。

体制を整えました。

派遣される職員は、被災自治体の行政復興支援（罹災証明発行業務、仮設住宅入居受付業務、支援物資対応業務）に従事します。

また、県社協派遣チームの一員として1名を福島県いわき市に派遣し、災害救援ボランティアセンターの運営支援に従事しました。今後は被災された方々の健康管理心身のケアに従事する保健師2名も別途派遣します。

③被災者の受け入れ態勢

100名程度の受け入れを目標

現在、市営住宅等を7戸準備するとともに、100名程度の受け入れが可能な公共施設を確保し、受け入れ態勢を整えています。また、受け入れ後は、避難者への適切な生活支援や就労支援、心身のケアが必要となることからその体制づくりを進めています。

また、阿蘇中央病院では、患者受入れベッドの確保も併せて行っ

ています。
親類縁者を頼っての避難も予想されることから、市民の皆様方の情報の提供をお願いします。

市民からのご支援について

震災発生以来、阿蘇市の皆様から温かいご支援をいただきありがとうございます。特に義援金につきましては、各行政区をはじめ企業・団体・個人から温かい寄付をいただき誠にありがとうございました。

① 支援物資の受付け

必要な物資が必ず必要な人に確実に届くように熊本県と連携して、4月6日まで衣類関係（特に新品の下着、靴下等）の受付けを行いました。市民の方々から下着



▲県を通じ被災地へ送られる支援物資

類1, 503着、靴下1, 546足、上着・ズボン・スカート類115点、その他214点のご提供をいただき、熊本県を通じ被災地へ送付しました。今後は必要に応じた支援物資の受付けを行いますので、その際にはご協力をよろしくお願いいたします。

② 義援金の受付け

震災発生以来、公共施設48カ所に義援金箱を設置するとともに、社会福祉協議会を通じ各行政区の皆様にもご協力をお願いしました。

3月末現在の義援金総額
10,852,635円

(義援金箱2,958,614円、各行政区等7,894,021円)

寄せられました義援金は「阿蘇市民一同」からの義援金として熊本善意銀行を通じて被災地に届けられ、今後、被災者に配分されることとなります。

なお、義援金は引き続き受付けていますので、重ねてご協力をお願い申し上げます。

阿蘇市消防団辞令交付式 新体制決まる

【平成23年度 消防団幹部名簿】

職名	氏名
団長	古澤志喜男
副団長	室 恒和*
副団長	木村裕次郎*
副団長	高宮 隆博
第1分団長	宿利 直也
第2分団長	伊藤 昭生*
第3分団長	高木 洋
第4分団長	藤岡 周治
第5分団長	原 元三
第6分団長	榎木野政一*
第7分団長	高日 久光*
第8分団長	橋本 賢也*
第9分団長	甲斐 桂史
第10分団長	村上 大介*
第11分団長	山内 利公*
第12分団長	家入 勇人

*は新任



▲宣誓書を読み上げる斉藤さん。

阿蘇市消防団辞令交付式が4月1日、市役所で行われ、昇任者や新入団員に辞令が交付されました。式では、新入団員を代表して斉藤孝幸さん（西仲町）が「何人も恐れず、良心に従って消防の義務を遂行することを誓います」と宣誓書を読み上げました。

今年度は12分団、総団員数は790人の体制で取り組ま

介護予防健診 「いきいき教室」が始まります



— 65歳以上の方はぜひご参加ください —

介護保険の認定状況

平成21年度の介護保険の認定者数は1,724名で、そのうち新規の認定者数は397名です。年々増加しており、特に75歳以上から介護認定を受ける方が増加しています。原因疾患は以下のとおりです。

特徴として、軽度の認定者で、その中でも女性の膝、腰等の関節疾患が多い状況です。

◆原因疾患

1位	2位	3位
関節疾患	認知症	脳血管疾患

65歳以上の方を対象に介護予防健診「いきいき教室」を開催します。元気なうちから介護予防に取り組むことで、生涯にわたり自立した生活を過ごすことができます。まずは、自分の生活に必要な体力を知り、低下している機能が維持・改善できるようにご参加ください。

介護予防プログラムの教室を開催しています

いきいき教室で実施した体力測定やアンケートの結果で、今後、要介護状態にならないように又は悪化しないように「体力アップ教室」や「温泉はつらつ教室」を今年度も開催します。

公民館で介護予防！ 体力アップ教室

運動・口腔・栄養等の生活機能が低下しないように、専門のスタッフによる、介護予防体操等を各公民館で開催しています。



参加者の感想として、「こむら返りや足のひきつりがなくなった」「膝の痛みが軽くなった」「神棚にお茶やご飯をあげられるようになった」「みんなと出会うのが楽しいです」



等の心身共に効果が出ています。今年度も、新しい教室が、7月から順に開催されますので、まずは、「いきいき教室」にご参加ください。

ホテル・旅館で介護予防！ 温泉はつらつ講座

一般高齢者の方々を対象に、介護予防の体操と食事、温泉入浴等を組み合わせて実施する「温泉はつらつ講座（旧、健康はつらつ講座）」を今年度も開催します。

この講座は、地元の豊富な温泉を利用した阿蘇市ならではの事業で、利用者も毎年増え続けています。

会場は阿蘇市内のホテル・旅館で、送迎も行います。



参加要件や利用料等の詳しい内容は、各地域で実施する「いきいき教室」で説明しますので、参加を希望される方はまず「いきいき教室」に参加されますよう、よろしくお願いいたします。

この講座の内容は以下のとおりです。

- 10:00 送迎車にてホテル・旅館に到着
健康チェック後、介護予防体操
- 12:00 昼食
- 13:00 湯治（温泉入浴）
- 14:00 終了 → 送迎

●いきいき教室の日程（1回目）

開催日	開催場所	地区名
8月	午前(9:30~)	午後(13:30~)
2(火)	折戸コミュニティセンター(折戸)	宇土公民館(宇土)
4(木)	内牧5区公民館(内牧5区)	内牧4区公民館(内牧4区)
9(火)	南宮原公民館(南宮原)	成川農事集会所(成川)
24(水)	湯浦公民館(湯浦)	ふれあいプラザ北外輪(西湯浦)
25(木)	内牧1区公民館(内牧1区)	阿蘇保健福祉センター(内牧2区・3区)
30(火)	北1区公民館(北1区)	北2区公民館(北2区)
9月	午前(9:30~)	午後(13:30~)
1(木)	西区公民館(西1区)	
5(月)		一の宮体育館(西2区)
6(火)	一の宮体育館(東3区)	西3区公民館(西3区)
8(木)	古神1区集会所(古神1区)	古神学習センター(古神2区・3区)
13(火)	町区公民館(町1区・2区)	分区公民館(分1区・分2区・分3区)
20(火)	塩塚公民館(塩塚)	東2区公民館(東2区)
26(月)	柿の木公民館(東1区)	古閑公民館(古閑・福岡・神石)
10月	午前(9:30~)	午後(13:30~)
3(月)	坂梨公民館(西仲・東仲・上町)	桜町公民館(桜町・下町)
4(火)	馬場公民館(馬場・豆札・福原)	4区公民館(古城4区)
6(木)	7区公民館(古城7区)	6区公民館(古城6区)
11(火)	5の1区公民館(古城5の1区)	5の2区公民館(古城5の2区)
13(木)	3の2区公民館(古城3の2区)	3の1区公民館(古城3の1区)
18(火)	2区公民館(古城2区)	北坂梨公民館(古城1区)
20(木)	東下原公民館(上・下東下原・西下原・片隅)	井手公民館(上・下井手・中原・原口)
26(水)	下西河原公民館(上下西河原)	
28(金)	荻の草公民館(荻の草・舞谷)	

開催日	開催場所	地区名
5月	午前(9:30~)	午後(13:30~)
10(火)	滝水集会所(滝水・榎木野)	中江集会所(中江)
12(木)	仁田水集会所(仁田水・山崎)	
13(金)		赤仁田集会所(赤仁田)
17(火)	遊雀集会所(遊雀・中道)	立塚多目的集会所(立塚・横堀)
19(木)	福寿荘(大道・坂の上)	やすらぎ交流館(小地野・笹倉・小園)
24(火)	赤水公民館(赤水)	車帰公民館(車帰)
26(木)	永草公民館(永草)	枳公民館(枳)
31(火)	跡ヶ瀬コミュニティセンター(跡ヶ瀬)	的石公民館(的石)
6月	午前(9:30~)	午後(13:30~)
2(木)	狩尾3区公民館(狩尾3区)	狩尾2区公民館(狩尾2区)
7(火)	狩尾1区公民館(狩尾1区)	東黒川公民館(東黒川)
9(木)	北黒川公民館(北黒川)	坊中公民館(坊中)
14(火)	蔵原公民館(蔵原)	南黒川公民館(南黒川)
16(木)	元黒川公民館(元黒川)	下西黒川公民館(下西黒川)
21(火)	西町公民館(西町)	竹原公民館(竹原)
24(金)	上西黒川公民館(上西黒川)	乙姫公民館(乙姫)
28(火)	黒川千丁公民館(黒川千丁)	道尻公民館(道尻)
30(木)	下役犬原公民館(下役犬原)	役犬原コミュニティセンター(上役犬原)
7月	午前(9:30~)	午後(13:30~)
5(火)	小池公民館(小池)	黒流公民館(黒流町)
12(火)	本村公民館(本村)	今町公民館(今町)
14(木)	新村公民館(新村・下の原)	小野田町公民館(小野田町)
19(火)	浜川公民館(浜川)	山田公民館(山田・鷲の石・原口)
22(金)	小倉公民館(小倉)	西小倉公民館(西小倉)
27(水)	小里公民館(小里)	西小園公民館(西小園)
28(木)	深葉分校跡(深葉・茗ヶ原)	

回数	内容
1回目	★介護予防の健康講話 ★生活体力測定・アンケート・血圧測定 ★結果説明・教室ご案内等
2回目	★家でできる介護予防体操(ストレッチ・筋力体操やレクリエーション等)

※2回目のいきいき教室の日程は、1回目の教室時にご案内します。

【問い合わせ先】

高齢者支援課 地域包括支援センター ☎22-3145
健康福祉課 一の宮保健センター ☎22-5088

～昼と夜。2つの印象が楽しめるまち～

内牧に新しい防犯灯が設置されました



内牧商店街沿線にあった防犯灯は、設置後、約20年が経過し、機能を失いつつあるだけでなく、老朽化により、まちなみ景観を阻害し、商店街に暗く寂しいマイナスのイメージを与えていました。

そのため市では、地域住民や観光宿泊客の方々に、夜間も安全で快適な通行空間を確保するとともに、道路沿線の景観・機能を高めることを目的に、国土交通省の地域活力基盤創造交付金を用いて、防犯灯の建て直しを行いました。



▲内牧中央線には観光地が際立つ石張りの防犯灯。夜は情緒ある温泉街の雰囲気に。

▲散策スポット泉大橋もオシャレな雰囲気に。防犯灯が灯った夜の景色も最高です。

新しい防犯灯は、阿蘇市の花である『リンドウ』をモチーフに、内牧中央線入口には『温泉地』の情緒をイメージできる石張りタイプ、国道212号から「あそ☆ビバ」へ向かう通りには、子ども達をはじめとして中心街へ向かうワクワク感を与えられるように阿蘇市のイメージキャラクターを表現するなど、それぞれの通りの雰囲気に合わせて、4種類のデザインを設定しています。

土地所有者をはじめ地元関係者の皆様方のご理解とご協力で、内牧温泉街をイメージアップする魅力いっぱいの防犯灯が完成しましたのでご紹介します。

また、新設した全ての防犯灯において、「長寿命」、「省電力」で今後普及が期待されているLED照明を先導的に導入したことで、電気料金などの経費節減並びにCO2排出量削減が期待されます。

内牧ファミリーパーク「あそ☆ビバ」前の通りへは、阿蘇市のイメージキャラクターが付いた防犯灯で楽しいイメージに！



※なお、新設した防犯灯の維持管理は、従来どおり、地域の方々に大切に管理していただくことになっていきます。

問い合わせ先
企画振興課
☎22-3169

赤水、国道57号沿いに物販所が誕生！

阿蘇西ふれあい市場「あかみず」



▼店内の様子



▼オープニングイベントの様子



4月23日、阿蘇市赤水に農産物などを販売する阿蘇西ふれあい市場「あかみず」がオープンしました。この市場は、国道57号沿いの立地を活かし阿蘇地域の農畜産物を中心とした物品販売、また、阿蘇市の観光情報発信を行う施設として、市が国の地域活性化・きめ細やかな臨時交付金を主な財源として整備したものです。運営は、地元の方々からなる阿蘇西ふれあい市場「あかみず」管理運

開場時間
午前9時から午後6時
まで（年中無休）
電話番号 3510030

営組合が行います。阿蘇市内の農畜産物の出品についても組合までお問い合わせください。場所は、国道57号と二重の峠へ向かう県道との交差点で、JR赤水駅から徒歩5分。また、赤水の名所「蛇石神社」へも近いので、ぜひお立ち寄りください。



車でお越しの方は、出入りが右図のとおりですので、ご注意ください。



国道への出口は右折できませんので、大分方面に向かう方は、他の出口をご利用ください。

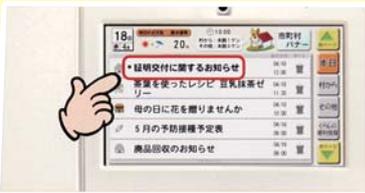
お知らせの見方

【手順】

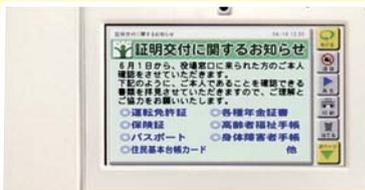
① ホームボタンを押します。



② 見たい題名をタッチします。



③ 内容（お知らせ）が表紙されます。



④ 読み終わったらもどるボタンをタッチして最初の画面に戻ります。



※ 画面右下に次ページボタンがあるときは次のページがありますので、タッチしてください。



朝7時に市からお知らせが届きます。お知らせが届くと画面は明るくなります。画面は20分経過したら、節電モードに入り、画面が消えます。消えていてもオレンジ色の「ホーム」ボタンを押すと明るくなりますので、いつでも新着のお知らせを見ることができます。

お知らせは、自動で音声再生される配信とされない配信の2通りあります。自動で音声再生しないお知らせの方が多いので、なるべく毎日、「ホーム」ボタンを押して、お知らせをチェックするよう習慣づけましょう。

過去のお知らせを見たい場合は、画面右の「行政から」または「その他」のボタンをタッチしてください。1週間分を見ることができます。お知らせは1週間を過ぎたら、自動で削除されます。

緊急放送

火災などの緊急放送の際は、自動的に最大音量で音声流れます。繰り返し聞く場合は、「もどる」ボタンをタッチした後、緊急放送の題名をタッチします。サイレン音はなりませんので、何度でも聞き返せます。

臨時放送

音声のみの放送の場合があります。題名に「ライブ放送」と表示されます。

区長放送

各区長からの放送です。題名に「〇〇区長からの放送」と表示されます。

画面をタッチして（触って）見る、新しい告知放送。
お知らせ端末への配信がスタートしました。

無料 きもの着付教室

受講生募集

第74期生
申込締切
6月6日(月)

推定から
簡章アクセス



着付けを通じて多くの人に「きもの」の良さを知ってもらい、日本の伝統文化を継承しています。

- 定員 / 1クラス5~8名
- 講習期間 / 週1回(約4カ月で全15回)
- 午前の部 10時~12時 夜間の部 19時~21時
- 午後の部 13時~15時
- 場 所 / (右記) 各地区会場

●普段着から訪問着まで(全15回)

●着物パーティー等のイベントも開催

●終了後のアフターフォローも万全!!

●着物で出かける「着遊会」、
●復習会の「ワンモア教室」の開催

●もっと学びたい方への上級クラス

会場	住所	午前	午後	夜間
阿蘇市農村環境改善センター	阿蘇市内牧	月	月	月
高森総合センター	高森町	—	火	—
アゼリア21	阿蘇市一の宮町	木	—	—
南小国町自然休養村管理センター	南小国町	—	木	—
南阿蘇村温泉センターウイナス	南阿蘇村河陽	金	金	—
大津オークスプラザ	大津町	金	金	月



きもの姿の
あなたが主役

三ツル
徳永玲子さん

電話・ハガキ・FAXにて第1・第2希望の会場・曜日・午前・午後・夜間及び郵便番号・住所・氏名・年齢・TELを明記の上、下記の住所までお送り下さい。

日本きもの推進協会 熊本支局

〒862-0950

熊本市水前寺1-1-5 タイアハウス503

☎0120-60-4911

FAX/096-383-4968

●ホームページアドレス <http://www.nihonkimono.com>

日本きもの推進協会 熊本支局 広報あそ係

●電話受付時間/9時~17時迄・月曜~土曜 ●FAX受付時間/24時間



広告

電話のかけ方

注意！119番、110番にはつながりません

消防署や警察署は、業務システム上で、お知らせ端末からの受信ができませんので、ご注意ください。

転出する場合はお知らせ端末を返却してください

転出や長期不在等で、お知らせ端末を使用しない場合は、必ず市へ返却してください。その際は、取り外しについて、ご説明しますので、情報課または各支所へご連絡ください。

取扱い注意

- ① コンセントから電源コードを抜く場合には、お知らせ端末の電源ボタンを押し、電源オフをしてから、電源コードを抜いてください。
- ② 雷がひどく鳴る場合は①の操作で、コンセントから電源コードを抜いてください。
- ③ 水がかかると故障の原因になりますので、飲み物や花びん等を近くに置かないようにしましょう。
- ④ ペットやネズミによるケーブル切断があります。ご注意ください。
- ⑤ お知らせ端末やケーブル等に異常や破損があるときは、速やかに情報課へご連絡ください。
- ⑥ ⑤のうち、故意または過失により破損したものについては、修理代を請求する場合があります。

電源の切り方



問い合わせ先 阿蘇市情報課 広報情報係
 お知らせ端末 ☎ 55-3253
 ☎ 22-3253

一般の電話機と操作は同じで、相手の番号を押すだけで電話がかかります。テレビ電話ですので相手の顔を見ながら通話ができます。カメラを下に動かし顔を見えなくすることもできます。また、**ハンズフリー** ボタンを押すと受話器を置いたまま通話ができます。

その他、電話帳登録や留守番電話などの機能については、説明書をご参照ください。

阿蘇市役所「お知らせ端末」の電話番号

本庁内は各課直通の電話番号と同じですが、回線数に制限がありますので、以下の番号を追加しています。なお、内牧支所、波野支所は下記の電話番号でしか通話できません。

総務課 1	☎ 55-3111
総務課 2	☎ 56-3111
教育課	☎ 55-3229
高齢者支援課 1	☎ 55-3145
高齢者支援課 2	☎ 56-3145
税務課 1	☎ 55-3148
税務課 2	☎ 56-3148
市民環境課	☎ 55-3135
健康福祉課 1	☎ 55-3167
健康福祉課 2	☎ 56-3167
健康福祉課相談室	☎ 57-3167
一の宮保健センター 1	☎ 55-5088
一の宮保健センター 2	☎ 56-5088
消費生活相談室	☎ 55-3364
情報課	☎ 55-3253
下水道課 1	☎ 32-3200
下水道課 2	☎ 55-3200
内牧支所 総務振興課	☎ 55-1111
内牧支所 水道分室	☎ 56-1111
内牧支所 阿蘇市地域包括支援センター分室1	☎ 57-1111
内牧支所 阿蘇市地域包括支援センター分室2	☎ 58-1111
波野支所 市民係	☎ 24-2001
波野支所 水道分室	☎ 24-2003

おりた鍼灸院

TEL 32-1589 (予約制) 阿蘇市内牧(成川)

はり・温灸針・小児針

阿蘇市交付の施設利用券を取り扱っております

肩・腰・膝の痛み、その他慢性病等お気軽にご相談下さい。

広告

みんなが主役!

お知らせ端末には
楽しい番組が盛りだくさん!



番組の見方



01

番組を見るには
「**くらしの便利情報**」
のボタンをタッチ!

阿蘇あんしん
福祉ネットを
タッチ!

02



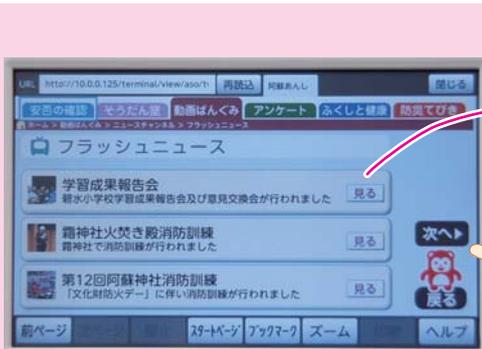
03

下の青いアルファ
ベットをタッチ!



見たいコーナーをタッチすると
さまざまな情報が出てきます
見たい情報をタッチしてください

04



「**次へ**」のボタンがあるときは
押してください。
次のニュースが見れます。

お知らせ端末は、テレビ電話を使った見守りなど、福祉面での利用が期待されます。映像を通じた上の番組もその一つ。よりわかりやすく健康や福祉の情報を提供します。文化やスポーツそして地域の情報も大いに発信します。で、皆さまからの情報提供、また、取材の協力をお願いします。



区長（区長会）の新体制が決まりました

平成23年度阿蘇市区長会総会が4月15日、阿蘇いこいの村で開かれ、退任区長への感謝状贈呈、役員改正などが行われました。本年度から区長会長に武田賢次氏（古城5の2区）、副会長に園田晴夫氏（道尻）、岩瀬國興氏（横堀）が新しく選任されました。

本年度の各行政区の区長及び区長会役員は以下のとおりです。

【平成23年度区長一覧】

（敬称略）

町1区	杉本 蘇助	古城3の1区	岩永 四十六	深葉	佐藤 眞佐雄	下西黒川	小野 誠三
町2区	山部 公望	古城3の2区	甲斐 英則	西小園	小島 良邦	乙姫	松本 克巳
北1区	松嶋 桂一	古城4区	井 征雄	折戸	山本 産雄	黒川千丁	西岡 光俊
北2区	岩下 登士男	古城5の1区	森永 宣義	宇土	永田 八州夫	永草	河瀬 幸喜★
東1区	岩下 正治	古城5の2区	武田 賢次★	浜川	坂田 猛	枳	橋本 保徳
東2区	山口 義博	古城6区	和田 壽輔	鷲の石	山部 佳剛	赤水	中村 敬一
東3区	井 重徳	古城7区	堀 範三	原の口	井 康夫	車帰	山本 孝徳
西1区	田上 睦雄	原口	川添 洋吉	山田	廣石 勝之	狩尾1区	坂梨 鐵男
西2区	池部 芳明	上井手	佐藤 英聖	小倉	宮崎 達男★	狩尾2区	大木 福男
西3区	河島 次義	下井手	佐藤 次吉	西小倉	森本 榮二	狩尾3区	坂梨 正士
古神1区	川野 輝彰	中原	岩下 經之	小池	池田 春利	跡ヶ瀬	上島 博喜★
古神2区	上島 徹男	西井手	本田 廣喜	黒流町	橋本 勲	的石	山内 政治
古神3区	林 董★	上西河原	松田 元義	今町	大和 建一	榎木野	森 新一
分1区	村山 誠也	下西河原	和田 久徳	下の原	北里 榮介	赤仁田	古澤 止
分2区	村上 邦彦	上東下原	岩下 治義	新村	岩下 次男	小園	重岡 晴光
分3区	今村 政雄	下東下原	甲斐 俊夫★	小野田町	志賀 吾市	小地野	橋本 幸生★
塩塚	宿利 征一	西下原	駿河 義美	本村	和田 茂美	笹倉	阿南 忠治
古閑	高木 逸美	片隅	笹原 広行	茗ヶ原	橋本 勝徳	坂の上	菊池 金輝★
神石	市原 秋友	荻の草	井野 武美	道尻	園田 晴夫★	大道	藤井 貴美夫
福岡	市原 啓吉	舞谷	中村 道哉	下役犬原	中村 繁昭	立塚	石田 敬信
上町	小林 勝太	内牧1区	白石 博春	上役犬原	國武 香	横堀	岩瀬 國興★
東仲町	齊藤 幸一	内牧2区	今井 信博	西町	佐藤 勝克	遊雀	加藤 勝幸
西仲町	石山 幸利	内牧3区	藤川 晶夫	竹原	佐藤 義廣	中道	市原 豊一
下町	中川 武雄★	内牧4区	今村 邦治	蔵原	竹原 憲一	山崎	榎木野 隆康
桜町	平岡 鑑善	内牧5区	野口 保	東黒川	大塚 萬喜	仁田水	榎木野 信治
福原	宮崎 昭光	成川	和田 優助	坊中	高津 光喜	中江	佐藤 慎一
馬場	岩下 重雄	小里	大倉 勝弘★	南黒川	松野 正美	滝水	阿南 米夫★
豆札	渡邊 靖昭	南宮原	島津 圭典	元黒川	倉本 健吉	各地区代表区長（役員）は ★のマークが目印。	
古城1区	坂梨 照幸	湯浦	高本 敏光	北黒川	嶋村 征司		
古城2区	井 靖征	西湯浦	下田 英雄	上西黒川	若宮 忠巳		

新入学おめでとう！ 小学生226人、中学生252人が入学



阿蘇市立小・中学校の入学式が4月11日挙行政され、小学生226人、中学生252人が新入学を迎えました。内牧小（写真）では49名が入学し、在校生に囲まれる中、元気いっぱいに入場し、希望を胸に新生活をスタートさせました。今年度の児童・生徒数は下記のとおりです。

(児童・生徒数)

学校名	新入生数	全児童・生徒数
宮地小	63	385
坂梨小	10	79
中通小	3	19
古城小	7	75
碧水小	43	226
乙姫小	2	43
阿蘇西小	21	95
尾ヶ石東部小	9	71
内牧小	49	348
山田小	7	55
波野小	12	73
小学校計	226	1,469
一の宮中	100	284
阿蘇中	47	132
阿蘇北中	90	278
波野中	15	34
中学校計	252	728

《新1年生に寄付いただきました》

(団体)	(寄贈品)
阿蘇ライオンズクラブ	傘(旧阿蘇町地域)
阿蘇一の宮ライオンズクラブ	帽子(旧一の宮町地域)
熊本県交通安全協会	ランドセルカバー
熊本県交通安全推進連盟	交通安全腕章
株式会社キューネット	防犯ブザー
熊本県警察本部	防犯笛
みずほフィナンシャルグループ他	ワッペン

美しい車帰水源



二重の峠の麓、車帰水源は、湧水量が多く、地域の生活水、農業用水として利用されています。そんな車帰地区に県が平成11年度整備した農業用ため池公園があり、そこが神秘的なスポットとなっています。

こんこんと湧く湧水池の美しさに加え、広報誌の表紙で紹介した大コブシの木や、一本の杉が6つに分かれた珍しい杉の木があります（写真）。また、車帰はホタルの里としても有名ですので、ぜひ散策をお楽しみください。



▲湧水水神木「呼福木」





長寿ヶ丘に山の神を祀る鳥居が完成

ツツジやサクラの名所として知られる狩尾地区の長寿ヶ丘公苑に、古くから祀られる「山の神」に、立派な鳥居が建設されました。農耕振興の神「山の神」は大昔から狩りが盛んだった狩尾地区の地域の宝。これを後世へ守り継ごうと、狩尾2・3区（下田代、甲水、上方、下村）の氏子からなる山の神管理組合（坂梨和男組合長）の皆さんが、周囲を整備し鳥居を建てられもので、4月15日、山の神の祭りの日に合わせ、竣工式が行われました。



▲県内有数のツツジの名所「長寿ヶ丘」

山の神は、大パノラマの眺望と、大株のツツジが山一面に彩る「長寿ヶ丘公苑」の駐車場のすぐ道向かいです。ぜひ、お立ち寄りください。



旧黒川東部保育園に「阿蘇きぼうの家」が移転



▲開所式で挨拶を述べる平理事長。

4月13日、旧黒川東部保育園に地域活動支援センター「阿蘇きぼうの家」の移転及び就労継続支援B型事業所「スマイルファミリー」の開所に伴い、利用者や関係者など約70名が参加し、開所式が行われました。

この2施設はNPO法人阿蘇きぼうの家（平武徳理事長）が運営を行うもので、障がいのある方への生活活動支援や、就労困難者に対する知識や能力向上のための訓練などを行います。

開所式では、今回新たに開所した「スマイルファミリー」の名称やデザインを提案した方への表彰も併せて行われました。

狩尾原野で牛の放牧始まる



▲放牧前の検査の様子。

狩尾牧野組合（鎌倉善光組合長）では、毎年、熊本県畜産農業組合による熊本型放牧畜産事業により、城南・城北地区の畜産農家からの牛の受け入れを行っており、4月20日、入牧式が行われ11戸、27頭の牛が放牧されました。

この事業は阿蘇の広大な放牧地を利用して、牧野の活性化と肉用牛の低コスト化を図るために平成8年から取り組まれているもので、狩尾原野と跡ヶ瀬原野で行われております。

入牧式後には、放牧牛の安全を祈願する神事が行われた後、同組合員と城北・城南地区の畜産農家、関係者との意見交換会が行われました。

阿蘇グリーンヒル誕生会で
きすげコーラスの歌声を披露



介護老人福祉施設「阿蘇グリーンヒル」で4月25日、利用者の誕生会が行われ、阿蘇きすげコーラス（中村あけ美代表）の皆さんが出演し、歌声を披露しました。

演目は「春よ来い」や「さくらさくら」など、馴染みの深い10曲を披露。施設利用者は、手拍子を叩き、一緒に歌を口ずさみながら大変楽しまれました。

阿蘇きすげコーラスは、昭和53年に結成し、今年でなんと34年目。これまで国体などの大きなイベントで出演した経験もあります。現在、市の生涯学習講座（自主サークル）で現在、18名で活動しており、市内の老人施設などのイベントに多数出演しています。

随時、会員を募集しているとのことですので、興味のある方は是非ご参加ください。お問い合わせは（中村あけ美 ☎35-0102）まで。

内牧支所北側の花壇に植栽
内牧2区老人会



4月15日、内牧2区老人会の皆さんが内牧支所北側の花壇にマリーゴールド・パンジー・ビオラの3種類の花を植栽されました。

内牧2区老人会では、内牧支所新築移転後、毎年植栽されており、今年で4年目。「街をきれいにする気持ちが市民の皆さんに伝われば嬉しい」と老人会の皆さん。これから追肥、草取りなどを行い11月末頃まで可憐な花で彩られ、人々の心を和ませてくれます。



今月号から「広報あそ」は

ユニバーサルデザイン書体（UD書体）を採用しています

ユニバーサルデザイン書体（UD書体）とは、「文字のかたちがわかりやすいこと」、「文章が読みやすいこと」、「読みまちがえにくいこと」をコンセプトに設計された書体のことです。

市ではUD書体を採用し、視力や環境に左右されず、誰もが読みやすく、誤読されにくい、市民の皆さまに親みやすい広報誌を目指します。広報誌に関するご意見・ご要望をお待ちしています。

▶情報課広報情報係 ☎22-3253

営業案内

- 一般クリーニング
- 特殊クリーニング
- 和服・皮・毛布・靴
- バッグ・布団・毛布
- めいぐるみ
- ジュータン
- 特殊シミ抜き
- 防水・防虫・加工
- ちぢみ伸ばし
- 洋服のリフォーム
- チャック取り替え
- スソ上げ、下げ
- ウエスト大小
- 虫穴・破れ
- ほころび
- かけつぎ

集配OK!! 急品OK!!



有限会社
クリーニングのレインボー

〒869-2222 熊本県阿蘇市西町46-2 TEL (0967) 35-5600

営業時間／平日 AM 8:00～PM7:00
日・祝祭日 AM10:00～PM5:00

子ども手当は引き続き支給されます 平成23年4月～9月まで月額13,000円

子ども手当は、平成23年4月～9月までの6ヶ月間、これまでと同じ月額13,000円で引き続き支給されることになりました。

● 支給金額	子ども1人につき 月額 13,000円
● 支給対象となる子ども	0歳から中学校卒業まで ※0歳から15歳になった後の最初の3月31日まで
● 支給月	平成23年 6月 (平成23年2月分～5月分) 平成23年10月 (平成23年6月分～9月分)

◆次の方は、市への申請手続きが必要です	<ul style="list-style-type: none"> 出生などにより、新たに養育する子どもができた方 既に受給していて、出生などにより養育する子どもが増えた方 既に受給していて、他の市町村から引越しをされた方
◆次の方は、手続きの必要はありません	<ul style="list-style-type: none"> 既に受給していて、支給対象となる子どもの数に変更がない方
◆平成23年6月の現況届の提出は不要です	ただし、10月に届出・申請などが必要となることがあります。

注意事項

問い合わせ先 健康福祉課子育て支援係 ☎22-3167

身近な道路・河川を皆さんの手で美しく変えてみませんか？

「道路河川環境美化コンクール」

平成22年度
最優秀賞
『高柳和みの花みち会』



阿蘇市では、道路・河川の環境美化や住民の憩いの場づくりを推進しており、その一環として本コンクールを実施します。日頃から道路・河川・水路の美化活動を行われている団体の皆さんは、ぜひご参加ください。

○実施対象 地域生活に密着したすべての道路・河川・水路(延長20mまたは面積50㎡以上)

○実施内容 花などの植栽による環境美化等

○参加資格 ボランティアによる各種団体(任意の団体でも参加できます。)

○参加締切 6月15日(水)午後5時までに
○審査 7月から10月初旬にかけて管理状況・見栄え等の審査を行います。

○表彰 最優秀賞(1点)、優秀賞(2点)、佳作(5点)入賞者には、直接通知するとともに「広報あそ」で紹介します。

○その他 事故等の責任及び参加に関する全ての費用は、参加者の負担となります。花等の種子・苗代については、少々ではありますが助成があります。



《問い合わせ先》建設課管理係 ☎22-3187

耐震診断費用の一部を助成します

受付期間は5月16日(月)から8月31日(水)まで

安 全で安心なまちづく
りを目指すことを目的に、戸建て木造住宅の耐震診断を行う、次の条件に該当する住宅の所有者の方を対象に、補助金を支給します。

○補助対象建築物

(次のいずれにも該当するもの)

- ①阿蘇市内に存在する戸建て木造住宅で、現に居住の用に供しているもの。(アパート、借家は含まない。)
- ②在来軸組構法によって建築された地上階数が2以下の住宅。
- ③昭和56年5月31日以前に着工した戸建て木造住宅。(一部併用住宅を含む)
- ④過去に補助を受けていない住宅。

○補助対象者

- ①補助対象住宅を所有している方で、市税等の滞納がない方。
- ②住宅の共有者がいる場合は、事業の実施については、事業の承諾が得られる方

○補助金の額と募集戸数

耐震診断に要する経費の3分の2以内の額で、1

戸につき8万6千円を限度とします。

○募集戸数 10戸

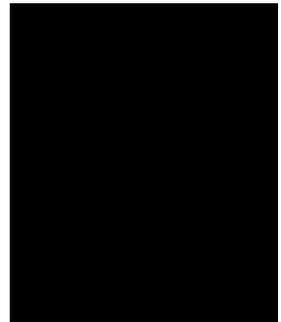
○申請書の配布 申請書の配布は、平成23年5月16日(月)から阿蘇市役所本庁2階土木部建設課にて配布します。

○申込先

申請書に必要事項の記入及び必要添付書類を添付し、社団法人熊本県建築士会阿蘇支部事務局・家人誠建築研究所(西町86番地1 佐藤ビル2階 ☎34・2377)に提出してください。

○受付期間

5月16日(月)から8月31日(水)午前9時から午後4時まで



問い合わせ先 建設課建設係 ☎22-3187

民生委員・児童委員は 地域の方々の相談相手です

民生委員・児童委員活動の7つのはたらき

- 1 **社会調査のはたらき**
担当地区内の住民の実態や福祉需要を日常的に把握します。
- 2 **相談のはたらき**
地域住民がかかえる問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。
- 3 **情報提供のはたらき**
社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。
- 4 **連絡通報のはたらき**
住民が個々の福祉需要に応じた福祉サービスが得られるよう関係行政機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割をつとめます。
- 5 **調整のはたらき**
住民の福祉需要に対応し、適切なサービスの提供が図れるように支援します。
- 6 **生活支援のはたらき**
住民の求める生活支援を自ら行い、支援体制をつくっていきます。
- 7 **意見具申のはたらき**
活動を通じて得た問題点や改善策についてとりまとめ、必要に応じて関係機関などに意見を提起します。

5月12日は、この日に民生委員制度が創設されたことから「民生委員・児童委員の日」と定められています。

民生委員・児童委員は民生委員法、児童福祉法に基づき地域のボランティアとして、住民の皆さんの生活上の相談に応じ、必要な援助を行っています。子どもや子育ての相談・援助を専門に担当する主任児童委員

も設置されています。守秘義務に則って相談内容の秘密は固く守り、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。阿蘇市においては、現在86名の民生委員・児童委員が活動していますので、福祉に関する悩みや心配事など、生活の中で困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 健康福祉課総合福祉係 ☎22-3167

ナイスな親父講座受講生募集

6月28日からスタート

期 間 平成23年6月～平成23年12月
対 象 者 市内に住んでいる男性限定（定員20名）
参 加 料 調理実習がある時は、材料代として200円
申込締切 6月3日（金）※直接お電話でお申し込み下さい。

ぽっころいお腹が
 気になる方、
 健診結果にチェック
 がついた方、健康に
 ついて学習したい方
 等、体と向き合っ
 てみませんか？男性限
 定の健康講座を開講
 します。自分の健康
 は自分で守るナイス
 な親父を目指しま
 しょう。

回	日時	学習内容	場所
1	6月28日(火) 9:30～12:00	開講 学習：知っていますか？私たちの住む阿蘇市の健康状態	一の宮保健センター
2	7月26日(火) 9:30～13:00	学習：俺の体は大丈夫？体の声を聞いてみましょう 調理：基礎編①	一の宮保健センター
3	9月8日(木) 9:30～13:00	学習：辿る！体と食品(栄養素)のつながり 調理：基礎編②	一の宮保健センター
4	10月12日(水) 9:30～13:00	学習：そっと覗いてみてごらん♪自分の血管状態 調理：朝食への工夫	一の宮保健センター
5	11月22日(火) 9:30～13:00	学習：発見！俺の量～これが体をよい状態に保つ量～ 調理：昼食への工夫	一の宮保健センター
6	12月16日(金) 9:30～14:00	学習：肝臓とアルコールの物語～寡黙な腎臓も頑張っている編～ 調理：夕食への工夫 修了	一の宮保健センター
番外編	1月24日(火) 9:30～12:00	栄養教室受講生と一緒に学習 学習：使おう筋肉(仮)【外部講師】JA厚生連健康運動実践指導者	農村環境改善センター (内牧)

※日時・内容は、講師等の都合で変更することもあります。
 ※定員になり次第締切らせていただきます。

問い合わせ先 健康福祉課保健予防係 ☎22-3167

子どもたちの通学路の安全を見守る

ボランティア協力員を募集します

児童・生徒の
 登下校時の
 安全を確保する
 ため、通学路
 安全確保ボラン
 ティア協力員
 を募集していま
 す。

現在すでに
 100名以上の
 地域の方々にご
 協力いただいで
 いますので、そ
 の中から活動例
 を紹介します。

○児童・生徒の登下校時間に合わせ
 て散歩をする。

○買いものに出かけた際に通学路の
 危険箇所を確認する。

以上のように、日常生活の中で少
 だけ子どもたちのことに気を配っ
 ていただだけで十分な活動になり
 ますし、このような活動が地域に根
 付けば、地域全体の防犯意識の高ま
 りが期待できます。

新たにボランティア協力員として
 登録を希望される方は下記に連絡願
 います（ボランティア登録・保険加
 入後、タスキをお渡しします）。

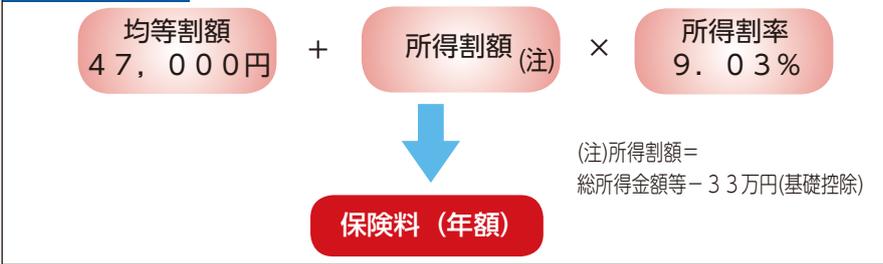
地域の皆さまのご協力をお待ちし
 ています。



《問い合わせ先》教育課学務1係 ☎22-3229

後期高齢者医療の軽減措置とお支払方法について

保険料の算出方法



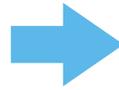
後期高齢者医療の保険料は、2年毎に見直しを行っています。平成23年度は、昨年度同様に左記のとおりとなります。また、所得が低い方などの保険料軽減も、昨年度同様に継続します。(下記のとおり)

所得が低い方の軽減 (手続きは必要ありません。)

◆保険料の均等割額 (被保険者全員が等しく負担する保険料) の軽減

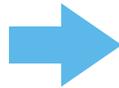
世帯 (被保険者と世帯主) の総所得金額などが…

「基礎控除額 (33万円)」を超えない世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得がない場合)



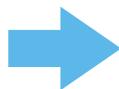
保険料の均等割額を **9割軽減**

「基礎控除額 (33万円)」を超えない世帯



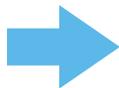
保険料の均等割額を **8.5割軽減**

「基礎控除額 (33万円)」 + 24.5万円 × 世帯の被保険者数 (被保険者である世帯主を除く) を超えない世帯



保険料の均等割額を **5割軽減**

「基礎控除額 (33万円)」 + 「35万円 × 世帯の被保険者数」を超えない世帯

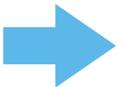


保険料の均等割額を **2割軽減**

◆保険料の所得割額 (所得に応じて負担する保険料) の軽減

被保険者の総所得金額などが…

「基礎控除額 (33万円)」 + 58万円を超えない方



保険料の均等割額を **5割軽減**

保険料軽減は今年度も継続します
所得の低い方や被用者保険※加入者に扶養されていた方は保険料の負担が軽くなります。被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

被用者保険加入者に扶養されていた方の軽減

被用者保険加入者に扶養されていた方も、後期高齢者医療制度では被保険者となり保険料を納めることとなりますが、保険料の軽減措置があります。

●特別措置として、当分の間は保険料の**均等割額が9割軽減されます (所得割額はかかりません)**。

対象となる方…資格を得た日の前日に、被用者保険加入者に扶養されていた方

次ページにて、お支払方法についてご案内します。

70歳以上の方へ 無料温泉招待券を発行します!! 一の宮高齢者センター

阿蘇市一の宮温泉センターでは、健康増進等を目的に70歳以上の方へ温泉のご招待券を発行します。招待券を希望される方は、阿蘇市一の宮温泉センターに準備してありますのでお気軽に申し出下さい。

○**優待券** 一人当たり20枚を限度として、無料招待券を発行。

○**有効期限** 平成24年3月31日まで

○**対象者** 阿蘇市在住で平成24年3月31日までに70歳以上になられる方。

※本人以外の代理受領はできません。

○**問い合わせ先**
高齢者支援課高齢者福祉係
阿蘇市一の宮温泉センター
☎ 22・3145
☎ 22・4083

後期高齢者医療保険料は 二通りの支払方法があります

後 期高齢者医療の保険料は、特別徴収(年金天引き)又は普通徴収(納付書又は口座振替)によりお支払いいただけます。

平成23年度の保険料のお支払い方法については、次のとおりとなりますのでご確認ください。

平成23年度は、7、9月は普通徴収となり、10月以降は特別徴収により保険料をお支払いいただくこととなります。

○特別徴収の方

平成23年4月より特別徴収により保険料をお支払いいただきます。※申し出により口座振替へ変更することができません。

○普通徴収の方

平成23年7月より普通徴収により保険料をお支払いいただきます。また、現在普通徴収の方(年金受給額が年間18万円未満の方を除く)で、平成22年4月2日以降に75歳の誕生日を迎えられた方は、平成23年度から特別徴収となります。なお、年度途中に転入された方、その他条件によっては、年金天引き対象とならない場合があります。

■平成22年度中に特別徴収から普通徴収へ変更となった方へ

平成23年度は、7、9月は普通徴収となり、10月以降は特別徴収により保険料をお支払いいただくこととなります。

■特別徴収をされている方は口座振替へ変更することができます

後期高齢者医療保険料を特別徴収によりお支払いいただいている方や新たに特別徴収によりお支払いいただく方は、申し出により口座振替への支払方法の変更ができます。

なお、既に申し出を行っている方は再度申し出の必要はありません。

■所得の変更により保険料や一部負担金が増える場合があります

過去に遡って所得が変更となる場合、過去の保険料や一部負担金の額が増えたり、差額の納付書が届く場合があります。

《問い合わせ先》 高齢者支援課高齢者医療係 ☎ 22-3145

information

80歳以上で歯が20本以上ある健康自慢の皆さま！
「高齢者のよい歯のコンクール」に参加しませんか？

8020診査ができる歯科医院

歯科医院名	住所	電話番号
宇治歯科医院	宮地	22-0214
佐藤歯科クリニック	宮地	22-5131
市原歯科クリニック	三久保	32-3828
そのだ歯科医院	内牧	32-1418
田代歯科医院	黒川	34-1771
武藤歯科医院	内牧	32-0027
安光歯科医院	黒川	34-0603
阿蘇温泉病院	内牧	32-0881
波野診療所	波野	24-2203

診査期間

5月9日(月)～5月20日(金)
(土・日曜を除く)

歯

の衛生週間行事の一環として、

診査は無料です。

熊本県および熊本県歯科医師会等の主催による高齢者のよい歯のコンクールが行われます。これは、平成23年4月1日現在、満80歳以上で、ご自分の歯が20本以上ある健康な方が対象です。該当される方は、歯科医院で診

査を受けてください。8020達成者には、阿蘇郡市歯科医師会より賞状および記念品、阿蘇市より8020認定証をお贈りいたします。(これまで表彰を受けた方でも県大会に出場していない方は対象となります。)

《問い合わせ先》 健康福祉課 一の宮保健センター ☎ 22-5088

身体障がい者等の 軽自動車税減免の手続きについて

*** 身体障がい者等が所有する軽自動車の対象となります。**

対象となる軽自動車 【4月1日(賦課期日)現在で所有している軽自動車】	軽自動車の運転者	使用目的	減免申請に必要な書類等	減免の条件等
所有者が身体障がい者の方の軽自動車	身体障がい者本人 身体障がい者等と生計を一にする者 身体障がい者等を常時介護する者	特に問わない 身体障がい者等の『通学・通院・通所・通勤・生業』のために使用するもの。	<ul style="list-style-type: none"> ●各種手帳『身障者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳』 ●車検証 ●運転免許証 ●印鑑 	<ul style="list-style-type: none"> ●身障者手帳・戦傷病者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳を持っている人 <p>※障がいの程度により減免の対象とならない場合もあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●車検証に自家用と記載されているもの(所有者は身障者本人) ●減免台数は障がい者1人につき1台(普通車・軽自動車の何れか1台に限る)
社会福祉法人の福祉施設専用軽自動車 (第1種社会福祉事業を営む施設であることが条件)	特に問わない	収容者の収容、移送や供与物品の輸送専用車	<ul style="list-style-type: none"> ●車検証 ●自動車運行状況書(運行日誌の写し) ●福祉施設の設立認可書(写し) ●運転免許証 ●印鑑 	<ul style="list-style-type: none"> ●第1種社会福祉事業を営む施設(社会福祉法第2条)に該当する社会福祉法人が所有または使用する軽自動車でその構造が特別の仕様により製造された自動車または一般の車両に同種の構造変更が加えられたもの(特別養護老人ホーム、重度心身障がい児施設、身障者授産施設等) <p>※第2種=老人デイサービス事業、老人在宅介護事業等は該当しません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●福祉施設において収容者の収容、移送や供与物品の輸送専用車 <p>※専用車とは、年間の走行キロ数の60%を超える軽自動車</p>

減免申請期間は**5月24日(火)**までです。前年度減免者も**毎年申請**が必要です。

※期限内に申請がない場合は、減免できませんのでご注意下さい。

申請場所：阿蘇市役所税務課窓口、内牧・波野支所税務窓口

問い合わせ先 税務課市税係 ☎22-3148

日本歯科情報センターは、

インプラントに関する疑問やご相談に 無料でお答えしております。

お気軽にお電話ください(通話料無料)

年間相談数約5700件 治療費の目安 痛みの有無 治療の期間

ご相談・資料請求 **無料** フリーダイヤル **0120-07-2418** (月~土)9:00~18:00 PHS、携帯電話可

インプラントの真実 **今なら 資料・DVD 無料進呈中!**

もしもし、インプラントについてちょっと聞きたいんですが

三本歯科情報センター J-DIC 検索

〒111-0001 福岡市中央区天神2丁目4-5 www.j-dic.jp

広告



昨年度の阿蘇市人権作文集『かけはし』の作品の中から一部を紹介いたします。

皆さんもぜひ、家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

一緒に卒業すっばい！

阿蘇清峰高校 二年(現三年)

佐藤 周平

自分は、阿蘇市立一の宮中学校出身である。中学校を振り返ればいろいろな思い出がある。まず、入学式、新しい少し大きな制服に身を包み入場した。小学校では私服だったせいか、周りと格好を合わせるということに少し胸がはずんだ。クラスに入ると見慣れない顔に不安になった。

自分は、少しシャイなところがあった。部活はバスケットに入った。入学式から一年が過ぎ、二年生になった。二年生になると友達もでき、楽しかった。修学旅行では飛行機に乗ったので楽しくなった。三年生になった。最初はバスケットに集中し、力をつけていった。それなりに強くなり阿蘇郡市中体連では優勝ができ、県中体連にも出場できた。県のレベルは高かった。一回戦から県一位の玉名中とだった。

練習試合は何度もしたことはあるが、やっぱり強かった。でも、チームというものを学んだ。ベンチからの声、コート上での仲間の声、なんとなく一つになっていた気がした。最後は、涙でぐちゃぐちゃになった顔でボールを追い、コートを走り回ったのを覚えている。残念なことに一回戦で負けてしまった僕たちは、泣いた。夢のベスト四になれなかったからではなく、もう同じメンバーでバスケットをする事ができないからだだった。

それから何ヶ月かたった時だった。僕は荒れた。周りが進路のことで動き出したことで不安もあったし、そのことを話すのが恥ずかしくて強がっていたのかもしれない。先生たちもめることもあったし、六、七人のメンバーで悪さばかりしていた。そんな僕たちを相手する先生も生徒もいなくなった。最初は楽しかった。でも、周りが進路を決めていくのを見てみると、

さみしくなった。しかし、そんな僕たちに真正面から話をしてくれる先生が一人いた。最初は心を開けずに強がっていたが、その先生からの声かけもあり、進学が近くなった僕たちは作文や面接の練習に取り組むようになっていた。

高校に進学した。一年生の三学期は進級のための補習などがきつくて、その影響もあって、二年生の四月、五月の間はずっときつかった。自分のことがよく分からなかった。しかし、そんな自分に声をかけてくれる友達があった。「このクラスで一緒に卒業すっばい！」と言ってくれたことで、ふっ切れた気がした。将来のことで話に乗ってくれる先生もいた。「勉強すれば進学だってできる。」と言われ、やる気がわいた。そのうち、中学校時代に興味を持っていた進路に進んでみよう、という思いを抱くようになった。まじめに勉強に取り組めず、考えの外に

追いやっていた夢が、また浮かび上がってきた。

今、振り返ってみると以前の自分は誰かがするから自分もする、という生き方をしていたように思う。高校にも周りが行くから自分も行く、という感じだった。自分の意思をもっていなかったし、自分の気持ちをおつけられるものがなかったと思う。そうではなく、自分ももっと大切にすべきだったと思っている。今は、やりたいことも見つかり、勉強にも部活動にも取り組み、高校生活を一生懸命に頑張っている。バスケットから学んだチームというもの。そして、中学、高校で出会った先生たちや友達。これらの出会いに感謝している。そして、今はクラスというチームと一緒に卒業に向かってお互いに支え合っている。

平成二十二年
阿蘇市人権作文集
「かけはし」より

塗装・防水工事・メンテナンスまで

井上塗装 綺麗になる

〒869-2302 熊本県阿蘇市三久保448番地22

Web <http://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com

受付 平日8:30~18:00 ※土日祝日は事前連絡によりOK

屋根・外装塗装
防水全般
リフォーム

資産価値 up

0967-32-1501

お知らせ

電子申請窓口「よろず申請本舗」がリニューアルしました

インターネットを通じて住民票の写しの交付申請などを行える電子申請受付システム「よろず申請本舗」が新システムに移行し、4月25日からサービスを開始しました。



新システムにはユーザの登録情報が引き継がれないため、従来「よろず申請本舗」を利用していただけのユーザも再度利用者登録を行う必要があります。

詳しくは「よろず申請本舗」のホームページ、または熊本県電子自治体コールセンター（☎096・334・1592）へお問い合わせください。

【ホームページアドレス】<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-portal/kumamoto/>

新規学校卒業予定者対象求人説明会

平成24年3月新規学校卒業予定者の採用を検討中の事業主の皆様へ、左記のとおり求人説明会を開催します。



○日時

6月10日（金）

午後2時～午後4時

（午後1時30分受付開始）

○会場

かんぱの宿 阿蘇

○その他

新規学校卒業予定者（中卒・高卒・大学短大等卒）を募集するためには、当説明会への参加及びハローワークへの届出等、ルールに基づいた求人活動が必要となります。平成24年3月新卒者の募集・採用を検討されている事業主の皆様はぜひ説明会にご参加願います。

○問い合わせ先

ハローワーク阿蘇

☎22・8609

水俣病被害者の救済申請受付

県では、水俣病被害者の方に対する救済の申請を受け付けています。対象となる方は、かつて水俣湾又はその周辺の汚染された魚などをたくさん食べた方のうち、両手足の先等に感覚障害をお持ちの方です。救済の対象となった方には、水俣病被害者手帳が交付され、一時金や療養手当、医療費の自己負担などが支給されます。

○問い合わせ先

熊本県環境生活部

水俣病保健課

☎096・333・2306

行政相談委員委嘱のお知らせ

このたび、阿蘇市では次の方が総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

■阿蘇地区 小嶋暁子(再任)

☎34・1664

■一の宮地区 佐藤隆昭(再任)

☎22・0111

■波野地区 佐藤義勝(再任)

☎24・2219

肝炎治療は早期発見が大切 無料検査を受けましょう

B型肝炎・C型肝炎は、肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。自覚症状がほとんどないため、検査を受けないと、肝炎であるかどうか分かりません。

県では、各保健所及び県内約650の医療機関で肝炎ウイルスの無料検査を実施しています。40歳以上でまだ一度も検査を受けたことがない方は、早めに検査を受けましょう。検査は採血だけです。短時間で終了します。

なお、県では、肝炎インターフェロン治療費及び核酸アナログ製剤治療費の助成を行っています。

○問い合わせ先

阿蘇保健所 保健予課係

☎32・0535

肝炎患者サロンを開催します

肝炎患者の方やそのご家族が互いに気軽に話せる場所を提供し、肝炎治療等についての情報交換を通して、不安や悩みを解消していただくこと

を目的として「肝炎患者サロン」を開催します。

○日時 5月27日(金)
午後1時～4時

○場所 熊本大学医学部付属
病院山崎記念館

※入場無料。事前申込不要。

○問い合わせ先

熊本県健康危機管理課

☎096・333・2783

試験

平成23年度

熊本県調理師試験

○試験期日 8月31日(水)

○試験会場 熊本県立大学

○受験資格 中学校卒業程度

で、飲食店や給食施設など

で2年以上の調理業務従事

経験のある方

○願書配布 5月11日(水)

から各保健所、県庁健康づ

くり推進課など

○願書受付 6月13日(月)

から6月17日(金)まで

○提出先

熊本県保健所

○問い合わせ先

阿蘇保健所(☎22・

0535)又は県庁健康づ

くり推進課(☎096・

333・2252)

相談

少年サポーター制度を

ご存知ですか?

少年サポーターとは、不良

行為などの問題行動をくり返

している少年や、犯罪被害に

遭った少年に対して、悩みや

相談を受けて継続的な指導を

支援する制度で、県内で12名

が熊本県警本部から委嘱され

活動しています。

少年に限らず、保護者から

の相談も受け付けており、守

秘義務は守られます。

阿蘇市では高宮正行氏が、

サポーター員として活動して

います。悩む前にまずご相談

ください。

○問い合わせ先

高宮正行 ☎22・0956

熊本県平成22年度

「若年者緊急雇用創出事業」のお知らせ

熊 本県では、現在厳しい雇用情

勢の中、若年求職者に対して

雇用機会の提供やスキルアップ、継

続した就業を目指すことを目的と

し、「若年者緊急雇用創出事業」を

行っております。

事業の内容は、熊本県内企業へ

の就職を目指して、6ヶ月間雇用す

る中で、就職に必要なスキルを身に

つける学習(研修受講3ヶ月間)を

行い、選択した企業で実際に仕事

(派遣就業3ヶ月間)をしていただ

くというものです。

その後は、

①派遣先企業に社員採用

②紹介予定派遣契約に切替え社員就

業を目指す

③(株)リフティングブレンから長期

派遣就業

④(株)リフティングブレンに登録し

てその他のお仕事の紹介サービス

を受ける

のいずれかの形で就労を支援しま

す。

※本事業は、熊本県より(株)リフ

ティングブレンが受託して実施

○必要な条件 18歳～39歳の失業者の方

○当社での雇用期間及び定員(以下の2つの雇用期間のうち、直近の実施就業者を募集します。)

実施	雇用期間	定員	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
第2次	6/1～11/30	30名	募集期間			研修受講			派遣就業					
第3次	9/1～2011/2/29	30名				募集期間			研修受講			派遣就業		

○給与・保険等

【総支給月額】160,000円(日給8,000円 交通費込み)

*研修期間の研修場所にマイカー通勤される方は、駐車場賃料として月額1万円程度のご負担が必要となります。

【保険加入等】雇用保険・労災保険・健康保険・厚生年金に研修開始日から即日加入となります。

○就業時間

【就業時間】週40時間

(研修期間 9:00～18:00/休憩60分以上 派遣期間 派遣先就業時間による)

○休日

月8日以上(研修期間-土・日・祝祭日 派遣期間-派遣先就業カレンダーによる)

○問い合わせ先 (株)リフティングブレン ☎096・337・3253

阿蘇の花の祭典～阿蘇の花ごよみ2011～

年間を通して阿蘇を美しく彩る花々（ミヤマキリシマ、すずらん、バラ、ススキ、桜、蕎麦の花等）をテーマに、多くの皆さまに楽しんでいただくために、様々なイベントを開催します。

今年からは「阿蘇の花ごよみ」と銘打ち、新しく「フォトコンテスト」を開催するなど、様々なイベントで皆さまをお迎えます。



○「阿蘇の花ごよみ2011フォトコンテスト」

募集期間：6月30日（木）まで
 テーマ：ミヤマキリシマ（仙酔峡・阿蘇山上）
 すずらん（波野高原）・バラ（はな阿蘇美）
 つつじ（長寿ヶ丘公園）・桜（阿蘇市内一帯）

【問い合わせ先】 商工観光課 ☎22-3174

○第61回仙酔峡つつじ祭り 5月29日(日)まで

見頃：5月上旬～5月中旬

阿蘇まるごとみてはいよラリー

阿蘇地域を周遊し、豪華景品の当たるスタンプラリーです。

期 日：5月29日（日）まで

場 所：阿蘇市内主要施設（阿蘇山上含む）

宝探し大会

豪華景品の当たる宝探しを開催。

期 日：5月14日（土）正午～14時

場 所：仙酔峡

野点 裏千家流坂梨社中

期 日：5月15日（日）10時～14時

場 所：阿蘇神社楼門

ふれあい動物ランドと大ピンゴ大会

期 日：5月15日（日）10時～15時

場 所：門前町商店街

【問い合わせ先】 商工観光課 ☎22-3174

○第9回阿蘇山上つつじ祭り 6月5日(日)まで

見 頃：5月下旬～6月上旬

豪華景品の当たるジャンケン大会、ステージイベントなどを開催。

期 日：5月22日（日） 場所：草千里ヶ浜駐車場

【問い合わせ先】

草千里グリーンパーク ☎34-0303

○春のバラ祭り

イングリッシュローズガーデンのバラ達が見頃となります。また、期間中の土・日・祝日はオークションも開催され、バラ苗などお手頃な値段で購入できます。

期 日：6月12日（日）まで

場 所：はな阿蘇美

【お問い合わせ先】 はな阿蘇美 ☎23-6262

○波野高原すずらん祭り

見頃：5月中旬～5月下旬

中江岩戸神楽保存会による神楽公演が行われます。

期 日：5月22日（日）

10時～

場 所：波野すずらん自生地

【問い合わせ先】

商工観光課 ☎22-3174



○長寿ヶ丘観音つつじ祭り

見頃：4月下旬～5月上旬

場 所：長寿ヶ丘公園

【問い合わせ先】 商工観光課 ☎22-3174



妊婦さんと健康ノルディックウォーキング 参加者募集

日 程：平成23年5月29日(日)

※雨天中止です

時 間：10:00～13:00(予定)

参加費：500円

場 所：運動公園「あびか」

定 員：30名(先着順)

当日は産婦人科医師や看護師も参加します。安産に向けて一緒に運動しませんか？

この日だけの特製お弁当付き

お問い合わせや 阿蘇温泉病院（担当：企画広報課）

参加希望の方は… ☎0967-32-0881(代)

主催：阿蘇温泉病院 産婦人科／協力：(株)阿蘇ネイチャーランド



■スポーツ施設スケジュール

※内容は5月18日現在の情報です

阿蘇体育館 ☎32-4000

5月

15(日)	つつじ祭りバトミントン大会
21(土)	JA阿蘇事業推進大会
29(日)	火の山大阿蘇歌の祭典

6月

4(土)	熊本県中学生バスケットボール優勝大会
5(日)	自衛隊阿蘇地区女性部ミニバレー大会
11(土)~12(日)	熊本県中学生バスケットボール優勝大会

農村公園あびか ☎32-5081

5月

28(土)~29(日)	高松宮杯 阿蘇郡市予選 野球大会
-------------	------------------

6月

11(土)	県ソフトボール大会
12(日)	高原杯ソフトボール大会

■第21回田空さるた塾

「坊中もジオパーク?!」

坊中地区の地形や地質を学びます。往生岳の溶岩はどこまで流れたのかご存知ですか?これまでの名所の案内にジオの見解を加えて、さらなる坊中の魅力を探ります。

日時: 5月27日(金) 18:30~21:00

場所: ASO田園空間博物館(道の駅阿蘇内)

講師: 池辺伸一郎氏(阿蘇火山博物館館長)

参加費: ¥500(資料・飲料代込)

定員: 30名(定員になり次第締切ります。)

【申込み・問い合わせ先】

ASO田園空間博物館総合案内所 ☎35-5077

■跡ヶ瀬・山内のショウブ

跡ヶ瀬・山内地区に広大なショウブ園が完成しました。

これは昨年まで減反の水田を利用し咲いていたショウブ園から移植されたもので、場所は跡ヶ瀬の堤の東側です。周囲も整備され、新しいスポットとなっていますので、是非足をお運びください。



【問い合わせ先】五嶋 ☎090-2392-6166

■生涯学習講座受講生追加募集

豊かな人生を送るための学習活動として生涯学習講座(主催講座)を実施しています。ご希望の方は教育委員会へご連絡いただくか、開催日に直接会場へお越しください。

※定員となり次第募集を締め切ります。先着順となりますのでご注意ください。

※各講座ごとに受講料2,000円(年額)が必要です。参加される際にご持参ください。

※詳しくは阿蘇市ホームページの生涯学習講座案内をご覧ください。

○太極柔力球でエンジョイスports講座
場所 阿蘇体育館(内牧)

○英会話講座(初級)
場所 阿蘇市就業改善センター(宮地)

○英会話講座(中級)
場所 阿蘇公民館(内牧)

○新聞で生き生きライフ講座
場所 阿蘇市就業改善センター(宮地)

○パソコン講座 初めてのパソコンコース
エクセル・ワード基本コース
場所 阿蘇公民館(内牧)

【問い合わせ・申込先】

教育課社会教育係 ☎22-3229

五岳を望む聖地 あそ宮地墓地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

阿蘇市一の宮町宮地4699 一の宮総合運動公園通り TEL (0967) 22-6099

お気軽にお問い合わせください。



「散策のすすめ」

ASO 田園空間博物館では、地域に出向き、そのよさを直接見て触れて感じ取ってもらうことを目的として、サテライトを中心とした地域の散策コース設定に取り組んでいます。

現在、8つの地域をコース設定し、それぞれの見どころを盛り込んだ散策マップを提供しています。今月は、その8つの中から「十三神仏の田子山をさるころ〜登って阿蘇谷を一望しよう!」を紹介しします。



シリーズ第六弾

十三神仏の田子山をさるころ!

〜登って阿蘇谷を一望しよう!〜

内牧温泉街の外れにある田子山には、むかし、阿蘇のカルデラから水が流れ出るときに生き別れた夫婦の亀石や波に乗った観音様などの神話や伝説がたくさん残っています。また、吉永さゆりさんが出演された映画「まぼろしの邪馬台国」の撮影も行われました。頂上からは阿蘇五岳が一望できます。ゆっくりのんびり田子山を散策してみませんか。

おとこかめいし おんなかめいし

③ 男亀石、女亀石

健甞龍命が立野を蹴破り阿蘇のカルデラから水が流れ出る際、夫婦亀石は生き別れになってしまったそうです。夫婦は恋しさのあまり声をあげて泣き、男亀石は女亀石に年々少しずつ近づいているとか…



① 13神仏

頂上には金毘羅さん、青面金剛、尺間権現などの13の神仏があります。神話や伝説に思いをはせて、田子山からの景色を楽しんでみてはいかがでしょうか?



なみのりかんのん

② 波乗観音

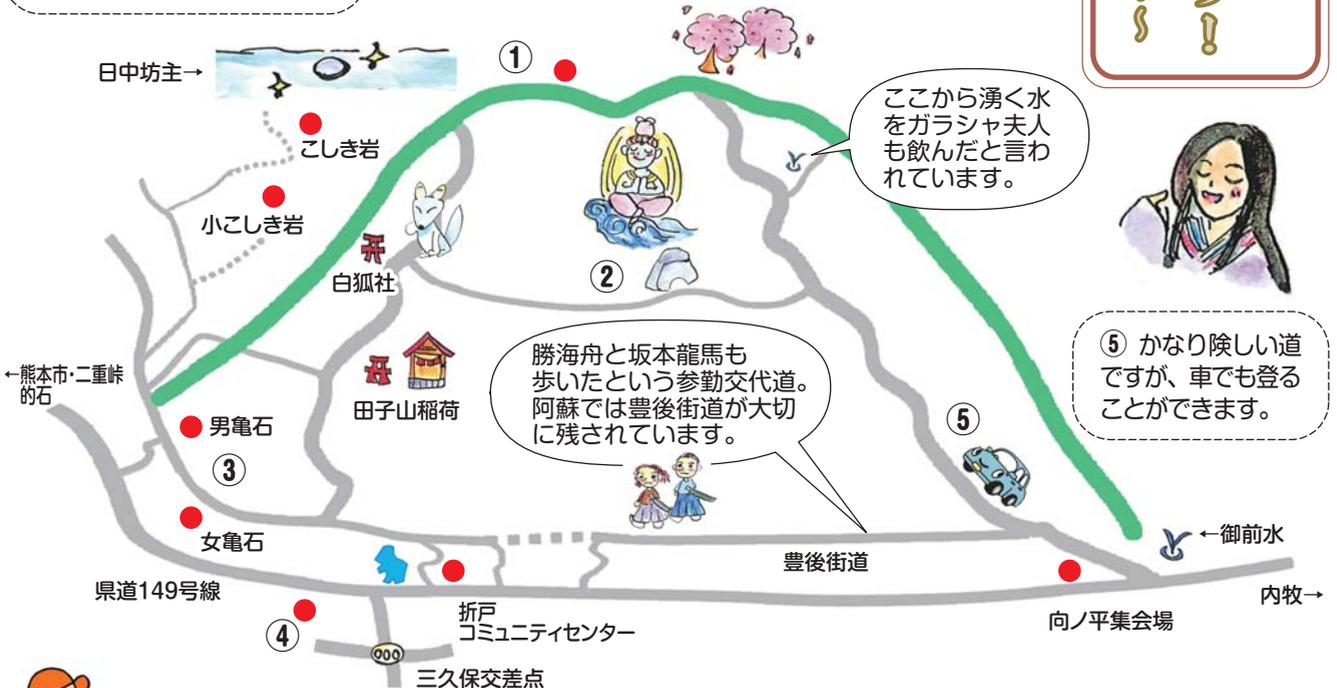
海の安全を守る磨崖仏です。なぜ山の中に波に乗った観音様が?!

④ ここから田子山を眺めて、日中坊主を見つけましょう! 5月の連休あたり運が良ければ「日中坊主」という光る石を見ることができます!

ここから湧く水をガラシャ夫人も飲んだと言われています。



⑤ かなり険しい道ですが、車でも登ることができます。



勝海舟と坂本龍馬も歩いたという参勤交代道。阿蘇では豊後街道が大切に残されています。



問い合わせ先

ASO 田園空間博物館総合案内所 (道の駅「阿蘇」内) TEL 35-5077

ASO 田園空間博物館ホームページアドレス <http://www.aso-denku.jp/>



子育て支援センター情報



市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場	
日にち	活動予定
5/18	ピクニック「竹原牧場」 (10:30現地集合→弁当・水筒・敷物持参) ※要予約
5/25	誕生会・おはなし会に参加しよう! (9:15波野保育園集合→阿蘇市子育て支援センターにて「アップルさんによるおはなし会」)
6/1	野菜を植えよう! (汚れても良い服装)
6/8	ベビー・マミービクス (9:15波野保育園集合→阿蘇市子育て支援センターにて)
6/15	作って遊ぼう! (手作りおもちゃ)

すくすく広場	
日にち	活動予定
5/17	地域散策 (中通小学校へ10:00~弁当、水筒・帽子・ベビーカー持参)
5/20	わいわい子育て相談会 (乳幼児健診医:江崎真澄先生による相談会)
5/26	さつまいもの苗植え (10:30~汚れても良い服装で参加ください)
6/2	歯科講座 (10:00~歯科衛生士によるブラッシング指導) ※歯ブラシ持参
6/7	体験保育 (9:30りんどう保育園集合→水筒・帽子持参) ※要予約
6/14	プラパンで遊ぼう! (10:00~キーホルダー作りをしましょう)

ぴよぴよ広場	
日にち	活動予定
5/18	ピクニック「竹原牧場」 (10:30現地集合→弁当・水筒持参)
5/25	誕生会・体験試食会 おはなし会(おはなしボランティア「アップルさん」)
6/1	計測・相談・歯科講座 絵本読み聞かせ会 体験試食会 (おやつ)
6/8	親子ビクス「ベビー・マミービクス」 (講師:黒木千代子氏 生後3ヶ月~妊婦さんも参加できます)
6/15	誕生会・体験試食会 おはなし会(おはなしボランティア「アップルさん」)

センター開放時間
月~金曜 (9:00~14:00)
場所 波野保育園 ☎24-2800
※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

センター開放時間
月~金曜 (9:00~17:00)
土曜 (9:00~)
場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどう保育園横)
☎22-4539
※育児相談を随時受け付けています。
☎22-3850 (育児相談専用)

センター開放時間
月~金曜 (10:00~16:00)
場所 阿蘇市子育て支援センター
☎32-3843
※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)
※第2土曜日開所しています。

各センターでは・・・
☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。

春の全国交通安全運動が始まります! 期間は5月11日~20日

- 重点項目**
- ①子どもと高齢者の交通事故防止
 - ②自転車の安全利用の推進
 - ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ④飲酒運転の根絶

※阿蘇市においても、期間中は街頭指導や防災行政無線での啓発を行い、交通事故防止を図ります。



法律問題のトラブルを解決します! まずはお気軽にお電話ください。離婚・相続・借金 etc...

受付時間: 平日14時~17時(予約制) TEL: 0967-22-5223
*土曜日のご相談をご希望の方は直接お問い合わせください。

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

熊本県弁護士会所属 弁護士 木場真彦(きば まさひこ)
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



広告

5 月

開催中 第61回仙酔峡つつじ祭り(~5月29日)

波野小・中学校合同運動会
21日(土) 阿蘇中学校体育大会
一の宮中学校体育大会

22日(日) 第9回阿蘇山上つつじ祭り(~6月5日)

6 月

4日(土) 阿蘇カルデラスーパーマラソン

休日在宅医

5月15日 阿蘇温泉病院 32-0881
5月22日 市原胃腸科外科 34-1211
5月29日 一の宮整形外科 22-3911
6月5日 松見内科クリニック 22-0260
6月12日 脇胃腸科 32-2500

もの忘れ相談日程

無料

日時：5月17日(火) 15時~17時
場所：阿蘇市役所
申し込み先(要予約)：高齢者支援課 ☎22-3145

こころの相談日程

無料

日時：6月2日(木) 10時~16時
場所：一の宮保健センター
申し込み先：一の宮保健センター ☎22-5088
☆毎月1回開設しています。予約をお願いします。

予 防 接 種

BCG[毎週第4火曜日]

場 所：一の宮保健センター
受 付：13:30~13:50
対象者：生後3ヶ月~6ヶ月未満

麻しん・風しん[予約制]

- 対象者
 - 1期:1歳~2歳未満児
 - 2期:年長児に相当する方
 - 3期:中学1年生に相当する方
 - 4期:高校3年生に相当する方

●ポリオ・BCG・麻しん・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。3種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票(3~4ヶ月児健診時に配布)を持参して下さい。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088

3種混合[予約制]

場 所：阿蘇中央病院
対象者：生後3ヶ月~7歳6ヶ月未満

日本脳炎[予約制]

対象者：3歳~7歳6ヶ月未満
9歳~13歳未満(※)
(※)日本脳炎1期の接種が済んでいない方は、2期の対象期間(9歳~13歳未満)に1期の不足分を接種することができます。

各種相談の日程

心配ごと相談

6月1日(水) 9:00~12:00 阿蘇保健福祉センター
6月9日(木) 10:00~12:00 一の宮保健センター

社会保険出張相談<国民年金・厚生年金予約制>

5月20日(金) 10:00~15:00 市役所議会棟大会議室
6月1日(水) 10:00~15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-8144)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00~16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00~20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

各種相談の日程

3~4ヶ月児健診

6月14日(火) 対象者 H23.2月生まれ
受付 13:00~13:20 一の宮保健センター

7~8ヶ月児健診

5月31日(火) 対象者 H22.9月生まれ
受付 13:00~13:20 一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

5月17日(火) 対象者 H21.9月生まれ
受付 13:00~13:20 一の宮保健センター

3歳児健診

5月25日(水) 対象者 H21.10月生まれ
受付 13:00~13:20 阿蘇保健福祉センター

医療機関名	種類	
	麻しん風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	●
市原胃腸科外科	●	●
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	●
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	●
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	●
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	●
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。

「黒川堤防」に元気に泳ぐ

鯉のぼり



内牧1区の方々が、子どもたちの健やかな成長とまちの活性化を願い、内牧小学校裏の黒川に鯉のぼりを泳がせています。ぜひご覧下さい。

子どもたちも大喜び!

* 地産地消クッキング *

～ 食生活改善推進員協議会～



アスパラのそぼろあんかけ

作り方

【アスパラのそぼろあんかけ】

材 料 (5人分)

・グリーンアスパラガス・・・10～15本	【A】	シイタケの戻し汁・・・300cc
・鶏ひき肉・・・250g		酒・・・大さじ2
・ニンジン・・・50g		しょうゆ・・・大さじ1
・タマネギ・・・200g		塩・・・小さじ1/3
・パプリカ・・・50g		オスターソース・・・小さじ2
・乾シイタケ・・・4～5枚		片栗粉・・・大さじ2
・ショウガ・・・20g		油・・・大さじ1



エネルギー：177kcal
たんぱく質：13.8g
脂 質：7.4g
カルシウム：34mg
塩 分：1.3g

＜栄養士より一言＞

主菜になる一品です。あと一品副菜をつける際は、この献立に不使用の海藻類や芋類を使った酢の物や煮物、サラダや汁物等をつけると、食品の重なりがなく体をよい状態に保つためのバランス食ができるのではないのでしょうか。
アスパラガスの保存法：大量に手に入った時は生で保存するより、ゆでて冷凍庫へ。使う時は凍ったまま調理します。

- ①グリーンアスパラガスの根元のかたい部分は皮をむき、食べやすいように斜め切りにし、根元と穂先の方に分けておく。
- ②フライパンに油を熱し、アスパラガスの根の部分から先に軽く炒め、穂先の方を次に加えて炒めたら、かぶるくらいのお湯を入れて茹でる。火がとおったらザルにあげて水気をきり、皿に盛っておく。
- ③ニンジンは細切り、タマネギとパプリカは薄切り、乾シイタケはもどして薄切り、ショウガは細切りにする。
- ④フライパンを熱し、鶏ひき肉を炒める。②の野菜を加えてさっと炒め、Aを入れてひと煮する。水溶き片栗粉を加えてトロミをつけてあんを作り①のアスパラガスにかける。

※食改の知恵袋：旬の野菜が持つ甘味、うま味の活用で塩分や糖分を控えています。食改は「減らそう砂糖・油・塩！増やそう野菜」を掲げ活動中です。

まちの
元気印



あいこう
岩下 愛広さん (27) 小野田町
JA阿蘇 阿蘇町給油所 勤務

さわやか
フレッシュマン



【血液型】 B型

【趣味】 野球、格闘技などのスポーツ観戦

【阿蘇の好きなところ】

自然豊かなところ

【阿蘇市への要望】

若い世代の人たちがたくさん阿蘇に残り、住んでいて良かったと思えるような街づくり

【好きな女性のタイプ】 よく笑う人

【好きな言葉】 一期一会

Q. 仕事の内容

店頭での接客、事務

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

お客様が安心して給油できるように、親切・笑顔での接客サービスを心掛けています。

市の人口 28,647人 (男13,499人 女15,148人) 世帯数11,033戸 H23.4.1

広報あそ5月号 発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577

編集/情報課広報情報係 TEL0967-22-3253

印刷/株つるばやし印刷

