

阿蘇世界文化遺産リレーコラム第3回は、南小国町から、パワースポットで有名な「押戸石の丘」についてのご紹介です。

第3回

押戸石の丘

担当：南小国町

南小国町には押戸石の丘と呼ばれる神聖な場所があります。大小様々な巨石群が小高い原野の頂上に点々と転がっている何とも不思議な風景、またそこからは360°阿蘇の原野を望める大眺望が広がります。

見渡す限りの原野に何一つ人工物の目に入らない九州でも珍しい押戸石の丘からの景観は、野焼きが始まった1,000年以上前の風景と何ら変わることなく受け継がれてきたものです。また、押戸石の巨石にはペトログラフと呼ばれる古代文字が刻まれているものも存在し、石の配置も人為的に置かれたのではないかと疑われるほど因果関係も多く、古代から神聖な場所として祀られてきたロマン溢れる史跡です。

しかし、近年のパワースポットブームにより非常に多くの観光客が訪れるようになり、草地や史跡が荒らされる事例も目立つようになりました。地元の管理組合も頭を悩ませ、一時閉鎖も念頭に上がりましたが、きちんとした受け入れ態勢を整備し、訪れる方々に押戸石の存在や原野景観の意味について正確な理解を促そうと、地元有志が集まりNPO法人「押戸石の丘」を立ち上げて押戸石の保存活用について日々活動を行っています。



次回は、小国町の「わがまち自慢の文化遺産」についてご紹介します！

図書館だより

図書館へ行こう！

問い合わせ：阿蘇図書館 ☎32-0067
一の宮図書館 ☎22-2916

- 阿蘇中1年 増山純也
- 阿蘇中2年 園田桃子
- 阿蘇中3年 古庄留明
- 阿蘇中4年 園田桃子
- 阿蘇中5年 増山純也
- 阿蘇中6年 園田桃子
- 阿蘇中7年 増山純也
- 阿蘇中8年 増山純也
- 阿蘇中9年 増山純也
- 阿蘇中10年 増山純也
- 阿蘇中11年 増山純也
- 阿蘇中12年 増山純也
- 阿蘇中13年 増山純也
- 阿蘇中14年 増山純也
- 阿蘇中15年 増山純也
- 阿蘇中16年 増山純也
- 阿蘇中17年 増山純也
- 阿蘇中18年 増山純也
- 阿蘇中19年 増山純也
- 阿蘇中20年 増山純也
- 阿蘇中21年 増山純也
- 阿蘇中22年 増山純也
- 阿蘇中23年 増山純也
- 阿蘇中24年 増山純也
- 阿蘇中25年 増山純也
- 阿蘇中26年 増山純也
- 阿蘇中27年 増山純也
- 阿蘇中28年 増山純也
- 阿蘇中29年 増山純也
- 阿蘇中30年 増山純也
- 阿蘇中31年 増山純也
- 阿蘇中32年 増山純也
- 阿蘇中33年 増山純也
- 阿蘇中34年 増山純也
- 阿蘇中35年 増山純也
- 阿蘇中36年 増山純也
- 阿蘇中37年 増山純也
- 阿蘇中38年 増山純也
- 阿蘇中39年 増山純也
- 阿蘇中40年 増山純也
- 阿蘇中41年 増山純也
- 阿蘇中42年 増山純也
- 阿蘇中43年 増山純也
- 阿蘇中44年 増山純也
- 阿蘇中45年 増山純也
- 阿蘇中46年 増山純也
- 阿蘇中47年 増山純也
- 阿蘇中48年 増山純也
- 阿蘇中49年 増山純也
- 阿蘇中50年 増山純也
- 阿蘇中51年 増山純也
- 阿蘇中52年 増山純也
- 阿蘇中53年 増山純也
- 阿蘇中54年 増山純也
- 阿蘇中55年 増山純也
- 阿蘇中56年 増山純也
- 阿蘇中57年 増山純也
- 阿蘇中58年 増山純也
- 阿蘇中59年 増山純也
- 阿蘇中60年 増山純也
- 阿蘇中61年 増山純也
- 阿蘇中62年 増山純也
- 阿蘇中63年 増山純也
- 阿蘇中64年 増山純也
- 阿蘇中65年 増山純也
- 阿蘇中66年 増山純也
- 阿蘇中67年 増山純也
- 阿蘇中68年 増山純也
- 阿蘇中69年 増山純也
- 阿蘇中70年 増山純也
- 阿蘇中71年 増山純也
- 阿蘇中72年 増山純也
- 阿蘇中73年 増山純也
- 阿蘇中74年 増山純也
- 阿蘇中75年 増山純也
- 阿蘇中76年 増山純也
- 阿蘇中77年 増山純也
- 阿蘇中78年 増山純也
- 阿蘇中79年 増山純也
- 阿蘇中80年 増山純也
- 阿蘇中81年 増山純也
- 阿蘇中82年 増山純也
- 阿蘇中83年 増山純也
- 阿蘇中84年 増山純也
- 阿蘇中85年 増山純也
- 阿蘇中86年 増山純也
- 阿蘇中87年 増山純也
- 阿蘇中88年 増山純也
- 阿蘇中89年 増山純也
- 阿蘇中90年 増山純也
- 阿蘇中91年 増山純也
- 阿蘇中92年 増山純也
- 阿蘇中93年 増山純也
- 阿蘇中94年 増山純也
- 阿蘇中95年 増山純也
- 阿蘇中96年 増山純也
- 阿蘇中97年 増山純也
- 阿蘇中98年 増山純也
- 阿蘇中99年 増山純也
- 阿蘇中100年 増山純也

●阿蘇市読書感想文コンクール入賞者
(阿蘇市長賞)
碧水小6年 山崎美結
阿蘇中3年 野口瑞穂
阿蘇中央高2年 塚本としえ
(阿蘇市教育長賞)
乙姫小1年 小笠原志諭
内牧小2年 中嶋大世
尾ヶ石東部小3年 高橋悠華
阿蘇西小4年 江入陽葉
阿蘇西小5年 村上星玲渚
尾ヶ石東部小6年 田中幸菜
一の宮中1年 白石日香里
阿蘇中2年 清田妃南
阿蘇中3年 狭間麻央
(図書館長賞)
波野小4年 古庄留明
中通小5年 園田桃子
阿蘇中1年 増山純也

『図書館まつり』へのご参加、ありがとうございました！
年に一度の図書館まつりが10月27日に一の宮社会教育センターで行われました。
今年も開会行事として読書感想文コンクールの表彰式を執り行い、優秀作15作品が表彰を受けました。
午後からは、毎年恒例の古本リサイクル市のほかECOキャンドル作りや竹とんぼ作りといった体験コーナーや大道芸人Mr. BUNBUNのショーで盛り上がりました。

今年は米の掘み取りやわたがしのプレゼントなど新企画にチャレンジ。大好評でしたが、わたがしの前には長蛇の列ができ、職員はわたがしまみれになりながらも腕を回し続けました。その甲斐あって、会場には子どもたちの満面の笑みが広がっていました。

最後に、雑誌の付録を抽選で参加された方に図書館からささやかなプレゼントが届けられました。
常日頃から、図書館を利用していただいている方もそうでない方も図書館まつりを通して図書館を身近に感じていただけたと思います。
図書館まつりは、小さな子どもからお年寄りまでが楽しむことができるおまつりです。今年参加できなかった方は、ぜひ来年の図書館まつりにご参加いただければ嬉しいです。

クリスマスおたのしみ会
●とき 12月15日(土) 午後2時から
●ところ 阿蘇図書館おはなしコーナー
12月の移動図書館日程
●阿蘇地区 12月19日(日)
●一の宮・波野地区 12月20日(日)
阿蘇図書館・一の宮図書館共に12月28日(金)から1月4日(金)まで、休館します。返却は、玄関横の返却ポストへお願いします。



子育て支援センター情報

12月・1月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターも自由にご利用いただけます。

のんびり広場

- 場所 波野保育園内
 - 開放日 月～金曜
 - 時間 9:00～14:00
 - 電話 24-2800
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

12月

- 15日 土：波野保育園の餅つきに参加しよう
- 19日 火：そば打ち体験をしてみよう ※要予約
発表会の準備をしよう
- 25日 火：誕生会・計測日
クリスマスパーティー
(エプロン・三角巾持参)
※要予約

1月

- 9日 火：お正月遊びを楽しもう
- 16日 火：ゆび編みをしてみよう



すくすく広場

- 場所 一の宮子育て支援センター(りんどう保育園横)
 - 開放日 月～土曜
 - 時間 8:00～17:00
(土曜は12:00まで)
 - 電話 22-4539
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

12月

- 13日 火：調理実習 (9:30 一の宮保健センター集合→米1合・エプロン・三角巾持参) ※要予約
- 18日 火：年賀状作り (オリジナルの年賀状を作ろう)
- 20日 木：誕生会・計測日
- 25日 火：バルーンアート

1月

- 8日 火：お正月伝承遊び
- 11日 金：英語で遊ぼう (ALTの先生による英語での歌遊びを楽しみましょう)

びよびよ広場

- 場所 阿蘇市役犬原児童館 (役犬原12番地)
- 開放日 月～金曜(第2土曜開所)
- 時間 9:00～17:00
- 電話 34-1633

活動内容

12月

- 12日 火：英語で遊ぼう (波野中ALTジャミール先生)
- 13日 火：乙姫の家クリスマス交流 ※要予約
- 19日 火：クリスマスお楽しみ会 (地域交流)
- 26日 火：お正月飾りを作ろう

1月

- 9日 火：計測日・お正月遊び
ほっとタイム (おやつ)
- 16日 火：英語で遊ぼう (阿蘇中ALTゴンザカ先生)

阿蘇市子育て支援センター(三久保)の改修工事が完了するまで、開設場所を阿蘇市役犬原児童館に変更しています。

※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。(一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで)

お元気ですか? 食生活改善推進員協議会

グラウンドゴルフ大会開催 食改会員対象で実施しました

11月8日の小春日和
の中、阿蘇支部では、会員の親睦と体力づくりを目指して、「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。多数の会員の参加があり、程よい汗をかきながら、1打1打に、笑いと大きな歓声が上がっていました。

健康生活の為に、食生活が一番の根幹ですが、体を支える為に必要な運動機能や生活機能の低下防止の為に、常日頃からの運動は欠かせないものです。

広報あそ6月号で紹介しました、食改名誉会員であり最高齢の佐藤美枝さん(92歳)も参加され、「やっぱり身体を動かした方が体調がよかです」と、元気いっぱいグラウンドでプレーされました。



お元気ですか? 食生活改善推進員協議会

人権について語り合しましょう

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

バスのじむしょ

古城小学校 二年 軸丸とうき

ぼくは、学校が休みの時、いつもおとうさんのバス会社に行っています。

おとうさんとうんてん手のおじちゃんたちが、バスのそうじをします。うんてん手のおじちゃん、六人います。外からバスのまどガラスをふきます。夜には、タイヤのこうかんもします。

おかあさんは、バスの中のみどガラスをふきます。パソコンでいんさつもします。メールも読みます。おきやくさんが来た時は、バスりよ行の話もしています。おかあさんは十時から夕方四時ま

で、じむしょにいます。

うんてん手さんたちは、バスが出る時、

「〇〇時に帰って来ます。」
と言って出ていきます。帰って来たら、

「おつかれさまです。」
と言います。

おとうさんは、バスのねんりようを入れに行ったり、バスをうんてんして、とおくまで行ったりします。

おとうさんのバスが、じむしょに帰って来るころは、ぼくは絵をかいたり、本を読んだりしています。帰るのがおそくなると、じむしょのおふろに入ります。そんな時は、家に帰るのが十時ころになることがあります。

今年のぼくたちの見学りよ行では、どうぶつ園までおとうさんがバスのうんてんをしました。帰るときは、学校からじむしょまで、そのままおとうさんのバスにのって帰りました。

おとうさんが、
「おもしろかったかい。」
と聞きました。ぼくは、
「うん。」

と言いました。おとうさんといっしょに行ったから、たのしかったです。おとうさんがうんてん手だったから、よかったです。

人権作文

平成23年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成23年度時点。

陸上自衛隊高等工科学校生徒・貸費学生採用試験

高等工科学校生徒とは、将来、陸上自衛隊において高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる者を養成するために中学校卒業予定者等を対象に採用する制度です。

貸費学生とは、現在、大学および大学院（専門職大学院を除く）で医学、歯学、理学、工学を専攻している学生で、卒業（修了）後、その専攻した学術を活かして引き続き自衛隊に勤務する意志を持つ者に対し防衛省より学資金が貸費される制度です。



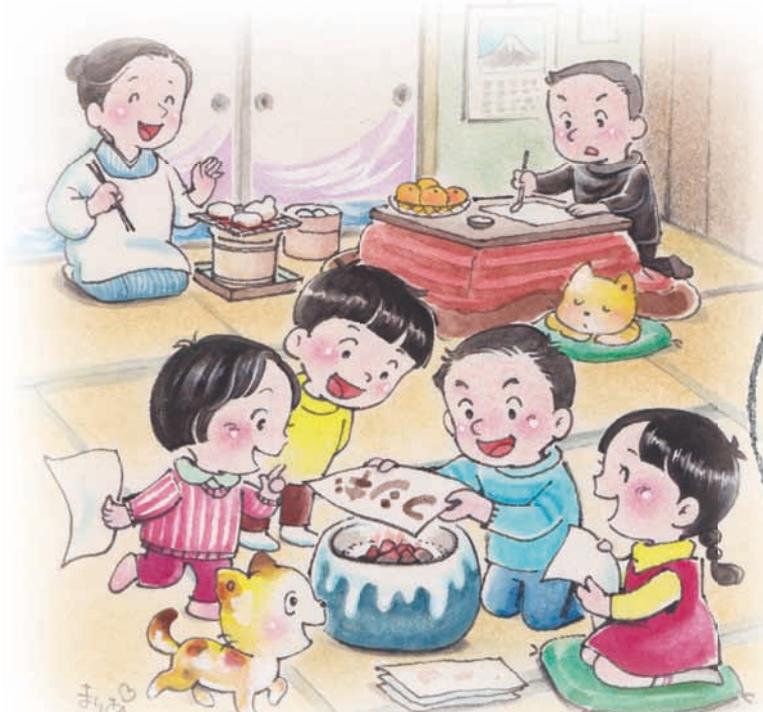
募集人員	資格	受付期間	試験期日	試験種目	待遇等
高等工科学校生徒（一般） 約260名（予定）	中卒（見込含む）、 17歳未満	11月1日（木） ～ 1月7日（月）	（1次試験） 1月19日（土） （試験場） 阿蘇市	国・社・数・理・ 英（択一式）・ 作文（500 字程度）	※生徒手当月額 94,900円 ※期末手当2回 （6月・12月） ※週休2日制、 祝日・年末年始 休暇等
			（2次試験） 2月2日（土） ～ 2月5日（火） の指定する1日	（1次合格者） 口述試験・身 体検査	
貸費学生（技術） 約10名（予定）	大学の理学部・工学 部の3・4年次、又 は大学院を終える年 の4月1日現在で 26歳未満・大学院 在学者は28歳未満	12月1日（土） ～ 1月11日（金）	1月26日（土） （試験場） 陸上：健軍駐屯地 海上：徳島基地	英・数・物・化・ 小論文・口述 試験・身体検 査	

<問い合わせ先> 自衛隊熊本地方協力本部阿蘇地域事務所 ☎ 22-4575



あべさんは本市在住で
絵や講演で活躍中。

「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。
(阿蘇の大自然を守るためにも) 次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と、
そう願って、あべさんが描かれた作品たちをお届けします。



あぶりだし

○ 白い紙を
火であぶっていると
何も無かったところに
じわじわと
文字や絵が
浮かび出てくるのだ。
そのおもじろくと
山灰火のめくもりの中で
私たちは顔をぼてぼて
夢の中になんて
遊んでいた。

あぶりだしのやり方

① まず汁を絞ります。

* みかんの他に
リンゴの汁など
でもやれるヨ。

みかんは
切ってキュッ
としぼる

絞る

おろし器

② 紙に絵や文字を書く。

紙は
習字紙とか
お歳暮やお年玉
ののし紙とか

筆で

③ 書いたら
自然乾燥
させる。

モヤ
モヤ
してる

スルメ みかん もち

あぶりだしといえば
思い出すのは
火鉢や七輪だ。

冷めた
ヤキモ

私たちは
いそいそ
ものものを
焼いて食べた

魚の骨

○ 食べながら あぶりながら
私たちは賢くなったのだ〜?

当てこゲーム

♪ こっち側だけを
先にあぶりだして
このことばの
正解も
当てこする。

○ × ○

♪ 答えはゴメン、カメン、ラーメン?
さて何がでてくるのでしょうか。

♪ ことば みんなの答えが出て
しまってから、さいごにあぶりだす。



子供たちにも「あぶりだし」のおもしろさを教えてみませんか♡
年賀状にも活用できるかも♡

各種健診の日程

4ヶ月児健診

12月11日(日) 対象者 H24.7.16~8.15生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

7~8ヶ月児健診

12月25日(日) 対象者 H24.4月生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

もうすぐ1歳児健診

12月11日(日) 対象者 H24.1月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

1月29日(日) 対象者 H23.5月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：一の宮保健センター

3歳児健診

12月18日(日) 対象者 H21.5月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：阿蘇保健福祉センター

健康測定日<事前予約不要・無料>

12月17日(日) 10:30~16:00 場所：波野保健福祉センター

12月27日(日) 9:30~17:00 場所：一の宮保健センター

12月28日(日) 9:30~16:00 場所：内牧支所

※体重、血圧、HbA1c(血糖)検査等を行います。

各種相談の日程

心配ごと相談<無料>

12月13日(日) 9:30~12:00 一の宮保健センター

1月9日(日) 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター

問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)

年金出張相談<(国民年金・厚生年金)予約制>

12月21日(日) 10:00~15:00 阿蘇市役所

1月9日(日) 10:00~15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-2503)

もの忘れ相談<予約制・無料>

12月18日(日) 15:00~17:00 阿蘇市役所
予約先 高齢者支援課(☎22-3145)

こころの相談<予約制・無料>

12月11日(日) 13:30~16:00 阿蘇保健所
予約先 阿蘇保健所(☎32-0535)

登記相談(売買・贈与・相続等)<無料>

12月20日(日) 10:30~15:00 一の宮保健センター
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

休日在宅医

12月9日 眼科 古嶋医院 34-0008

12月16日 家入整形外科 32-0048

12月23日 古閑医院 22-3000

12月24日 大阿蘇病院 22-2111

12月30日 問端内科 32-0102

1月1日 栗林内科医院 24-1024

1月2日 小野主生医院 32-0039

1月3日 一の宮整形外科 22-3911

1月6日 阿蘇温泉病院 32-0881

1月13日 市原胃腸科外科 34-1211

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時~21時。

予防接種

BCG[毎月第4火曜日]

場所：一の宮保健センター
受付：9:30~9:50
対象者：生後3ヶ月~6ヶ月未満

3種混合[予約制]

場所：阿蘇中央病院、たくもと小児科クリニック、松見内科クリニック
対象者：生後3ヶ月~7歳6ヶ月未満

麻しん・風しん[予約制]

- 対象者
 - 1期:1歳~2歳未満児
 - 2期:年長児に相当する方
 - 3期:中学1年生に相当する方
 - 4期:高校3年生に相当する方

日本脳炎[予約制]

対象者：3歳~7歳6ヶ月未満
9歳~13歳未満(※)
(※)平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、日本脳炎1・2期が受けられます。

●BCG・麻しん・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。ポリオ・3種混合・4種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票を持参して下さい。問診票はBCG予防接種のときに配布しますが、事前に必要な方は問い合わせてください。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088

医療機関名	種類	
	麻しん風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	
市原胃腸科外科	●	
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。



災害からの復旧を経て 地域の伝統引き継ぐ大祭 ～今町神社大祭～

秋の深まりを告げる今町神社大祭が10月28日、今町神社で行われました。この大祭は五穀豊穡に感謝するお祭りとして、今町・黒流町地区で行われている伝統的な大祭で、神輿の担ぎ手が少なくなる中でも、地域の方々の尽力によりに継承されています。

大祭前夜には恒例の牛替神事が行われ、参加者は事前に購入したクジを握りしめ神事を楽しんでいました。今町・黒流町地区では先の豪雨災害で大きな被害を受けた地域の一つで、神社も大量の泥や流木が流れ込みました。ボランティアの方々の協力もあり、長期間にわたる復旧を経ての待ちに待ったお祭りとおあって、地域の皆さんもお祭りができる喜びを感じていました。



ボランティアの方々の協力もあり、長期間にわたる復旧を経ての待ちに待ったお祭りとおあって、地域の皆さんもお祭りができる喜びを感じていました。

◀牛替神事の様子。



神輿を担いで地域を練り歩く様子。

地産地消フツキング

～食生活改善推進員協議会～

三色野菜の あか牛ロール



【作り方】

- ①ごぼう・人参は、皮をむき肉の幅にあわせた干切りにしてそれぞれゆでる。ほうれん草は、塩ゆでして水にさらして水気をしぼり、肉の幅にあわせて切っておく。
- ②薄切り肉を広げて、茹でたごぼう・人参・ほうれん草を並べて端から巻き込んでいく。
- ③フライパンに油を熱し、巻き終わりを下にして、少し焼き色がつく程度に表面を焼く。
- ④一旦取出したら、ぬるま湯で戻したかன்பျောで3～4か所ほどむすんで再びフライパンにもどし、みりん・濃口しょうゆを入れて中火で味をからめる。
- ⑤表面にきれいに三色見えるよう切り、盛り付ける。

材 料 (4人分)

- あか牛薄切り肉・・・200g
- ご ぼ う・・・100g
- 人 参・・・100g
- ほうれん草・・・100g
- かんぴょう・・・適 量
- 油・・・大さじ1/2
- み り ん・・・大さじ2
- 濃口しょうゆ・・・大さじ2
- 柚子(飾り)・・・適 量

<食改より一言>

ごぼう・人参など歯ごたえを残してゆでることでよく噛むことになり、唾液をよくだし脳の活性化にもつながります。中の野菜は、いんげん・アスパラ・春菊など季節の野菜で代用ができます。

●エネルギー：180kcal ●たんぱく質：12.2g ●脂 質：4.3g ●カルシウム：35mg ●塩分：1.1g



まぢの
元気印

郷 ^{さちよ}幸代さん (23) 永草
クリーニングのレインボー 勤務

さわやか
フレッシュマン

〔趣味〕読書 〔特技〕バレーボール

〔阿蘇の好きなおとこ〕雄大な自然とゆっくりとした時間

〔阿蘇市への要望〕

阿蘇の素晴らしい自然や観光地をたくさんの人に知ってもらえるように、色々な活動を頑張ってもらいたいです。

〔好きな男性のタイプ〕優しい人

〔好きな言葉〕運根鈍

Q. 仕事の内容 クリーニングの受付、工場業務

Q. 仕事で、日頃から心がけていること 笑顔で接客

