

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

柔道着を洗うお母さん

宮地小学校 五年
河田 賢太

今日、柔道の試合が大分でありました。ぼくが朝五時に起きた時は、お母さんもお父さんももう起きていました。お母さんは朝ご飯の用意をしていました。お母さんが「いっぱい食べて、今日の試合がんばらなね。」と言いました。ぼくは、白ご飯をかみながら（今日の試合はぜったい優勝するぞ）と思いました。

それから大分に向けて出発しました。マイクロバスを運転してくれたのはお父さんです。お父さんはバスに乗っているみんなに声をかけながらハンドルを回していました。ぼくは、試合の時間が近づくときんちゃんうしてきました。

二時間ぐらい乗っていると会場に着きました。ぼくはエナメルバッグから柔道着を取り出して、二階で着がえました。お母さんの洗ってくれた真っ白な柔道着を着ると、なんだか心が落ち着いて、がんばれそうな気持ちになりました。

一回戦は勝って、次は二回戦の試合がありました。相手はぼくよりも大きくて、スピードのある選手でした。お母さんは二階の席から応援していました。試合の途中で「賢太がんばれ！」という声が聞こえました。

ぼくはがんばって大外刈りをかけましたが、相手にかわされてしまいました。試合は判定で負けてしまいました。

ました。負けてしまったので、なんだかお母さんの方を見る事ができませんでした。お母さんの悲しい顔を見ると、ぼくももっと悲しい気持ちになると思ってしまったからです。帰りのマイクロバスの中でお母さんは

「もっと技をかけたら次は勝てるよ。」と明るい声で言いました。お母さんは全然悲しい顔をしていませんでした。お母さんが元気づけてくれたので、ぼくは次はもっとがんばろうと思えました。

夜の六時に家に帰って、ぼくは汗をいっぱい洗いすいこんだ柔道着を洗濯機の中に入れました。試合の後はいつも柔道着を洗うことになっていました。いつも洗ってくれるのはお母さんでした。お母さんは洗濯が終わった柔道着をオレンジ色のかごに入れて、家の向かいにあるおばあちゃんの畑に行きました。おばあちゃんの畑に物干し台と物干しざおがあるからでした。お母さんは柔道着が風で飛ばされないように柔道着のそでを物干しざおを通しました。ズボンはいもの結び目のところにざおを通して干しました。弟と妹も柔道着をやっているの、三人分の柔道着を干しました。ひとつひとつざおに通していくのは大変そうでした。

お母さんはだまって干していました。お母さんがぼくたちの柔道着を洗濯したり干したりする時に文句を言ったことは一度もありませんでした。ぼくは柔道着をとりこんだかごを

「かして。」

と言って、途中から家まで運びました。弟と妹の柔道着も入っていて重く感じました。（きつと干しに行くときは水を吸っていて、もっと重かったろうな）と思いました。お母さんは、ぼくに

「ありがとう。」と言いました。本当はぼくのほうが（ありがとう）って言わなくちゃいけないのに、と思えました。

部屋に着いて、かごから取り出した柔道着は新品みたいにきれいな白色をしていました。ぼくは柔道着をたたんで、部屋のすみに重ねて置いておきました。

ぼくはお母さんにいろいろなことをしてもらっているのに、いつも「ありがとう」と言えていません。はずかしくてなかなか言えません。でも、本当は感しゃの気持ちでいっぱいです。これからはちゃんと「ありがとう」と言いたいです。そして自分にできることは自分でやって、お母さんを助けてあげたいと思えました。これからは寒くなって、洗濯するときの水も冷たくなるので、たくさん手伝いをしたいと思えました。

それから、ぼくは柔道の試合の時になかなか勝てなくて、負けてしまうことが多いけど、お母さんが一生けん命応援してくれるので、ぼくも一生けん命がんばろうと思えました。柔道の練習もがんばって、お母さんが洗濯してくれた柔道着を着て試合で勝ちたいと思いました。

人権作文

平成23年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成23年度時点。


離婚・相続・借金・交通事故・土地の境界 etc... ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日10時～17時（事前予約制）TEL：0967-22-5223

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所
地域の法律事務所として設立された公設事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚 明子（せきづか あきこ）
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）




《テーマ：今年はどうな年にしたい?》 去年は、ソフトの試合で負けたので1回でも試合に勝ちたいです。

（波野小5年・高日拓海）

広報 あそ 2013.02



あべさんは本市在住で
絵や講演で活躍中。

「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。
(阿蘇の大自然を守るためにも) 次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と、
そう願って、あべさんが描かれた作品たちをお届けします。



豆まき

2月3日の
は節分が近づくと
私たちはいつも鬼のお面
を作って「豆まき」
たのしみにした。
立春を迎える前日に
そして「ばいばい」この時期に
豆で「邪鬼」を追い払って
「豆も食べて
「マメ(元氣)になれ」
という日本人の知恵、
ほんとうにスゴイ
と田んぼ。

鬼のお面の作り方

① 厚紙に鬼の顔をかいて
ハサミで切りぬく。



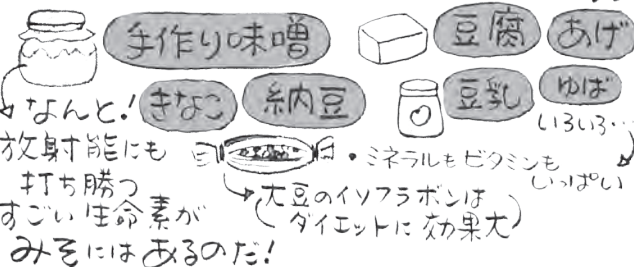
② 目はカッターで
くりぬく。

③ わをつける



お豆さんは
えらい!!

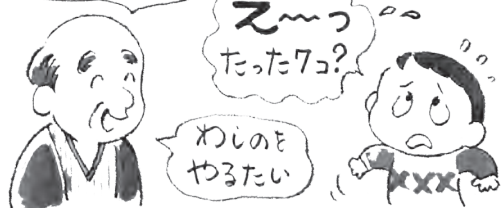
♡大豆の加工品は身体にいいものばかり。



ふ〜ん
からだに
いちばん
良か!
大豆は
畑の肉
だよ
母が
いつも
煎って
くれた。

♡豆を煎る時の
芳しい香りが今も
私にとっては最高の
アロマセラピーだ。

食べるのは
トシの教だけ



え〜っ
たった7コ?

わしのを
やるたい

※『福は内〜福は内〜』

とだけ言う地域もあるようだ。
鬼と思われる病気や貧乏も
実は…人間が進化してゆく為
には必要なこと…鬼も神様、
ということだろうか?

～わがまち自慢の文化遺産～

阿蘇世界文化遺産リレーコラム第5回は、産山村から、「扇田」と「池山水源」についてのご紹介です。

■扇田

扇田は、山あいの浸食された土地を開墾したもので、扇状にひろがる地形を活かして等高線状に作られており、現在は全国棚田百選・うまい米作り百選に選ばれています。水田への用水は、1,300m上流の熊本県名水百選の山吹水源から飲料水としても利用できる清流を直接導水しています。

この扇田と原生林に囲まれた山吹水源や野の花（ヒゴタイ、ユウスゲなど）は、自然派カメラマンに賞賛されています。



■池山水源

全国名水百選に選定されている池山水源は、恒温13.5℃、毎分30tという豊富な湧水を誇っています。一帯は、樹齢200年以上といわれる巨木群に囲まれ、湧水は玉来川となり大野川へ合流し、遠く別府湾へと注いでおり、熊本のおいしい水の代表です。産山村で最も多くの観光客が訪れる観光スポットでもあり、県内外の方々から毎日水汲みに訪れて頂いています。

また、地元ガイドによる池山水源を活用した地域散策や観光振興の取組みも活発に行われています。

次回は、高森町からご紹介します！

平成25年度 自衛官募集

Map Your Future !!
一人ひとりが「主役」になる場所がある

●募集種目 幹部候補生

	募集人員	資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日	試験
一般	(参考) 24年度 【男子】 240名程度 【女子】 30名程度	20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大卒(見込含)) [大学院・修士学位取得者及び自衛官は28歳未満]	2月1日 金 ～ 4月26日 金 ※締切日必着	【1次】 5月11日 田筆記試験 5月12日 田筆記式操縦適性検査 (飛行要員希望者のみ) ※各都道府県ごとに実施	[筆記試験] 一般教養・専門 ※択一式・記述式
歯科・薬剤	(参考) 24年度 【男女合計】 25名程度	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満)		【1次】 5月11日 田 ※各都道府県ごとに実施	

※詳細につきましては、募集要項等ございますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

●問い合わせ 自衛隊阿蘇地域事務所 ☎22-4575

靴・バッグ
のトラブル

あきらめないで！
修理・クリーニングしましょう



※その他、各種修理も承ります。お気軽にお問い合わせください。

●受付窓口協力店
(有)クリーニングのレインボー
TEL:(西町)0967-35-5600
(内牧)0967-32-4110

【ミコト工房】
TEL:(光の森)096-247-3553
阿蘇市内牧309-3

受け付け窓口の『クリーニングのレインボー』さんへお持ちください。

広告



《テーマ：今年はどんな年にしたい？》
6年の漢字を全部おぼえて、きれいに書きたいです。(波野小5年・入田 美優那)



子育て支援センター情報

2月・3月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。
どのセンターも自由にご利用いただけます。

のんびり広場

- 場所 波野保育園内
 - 開放日 月～金曜
 - 時間 9:00～14:00
 - 電話 24-2800
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

2月

- 13日 ㊟：誕生会・計測日
クッキー作り（エプロン・三角巾持参）
- 20日 ㊟：ひな人形を作ろう
- 27日 ㊟：ひな寿司を作ってみよう
（エプロン・三角巾持参）
※要予約

3月

- 6日 ㊟：体誕生会・計測日
絵本の読み合いをしよう
- 13日 ㊟：親子ピクス（10:30
阿蘇市子育て支援センター集合）

すくすく広場

- 場所 一の宮子育て支援センター（りんどう保育園横）
 - 開放日 月～土曜
 - 時間 8:00～17:00
（土曜は12:00まで）
 - 電話 22-4539
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

2月

- 14日 ㊟：調理実習（9:30 一の宮保健センター集合）
※要予約
- 21日 ㊟：救急法講習会（阿蘇広域消防本部より救急救命士が来園）
- 23日 ㊟：子育て講演会（10:00～11:30 りんどう保育園にて）
※託児もあります
- 26日 ㊟：誕生会・計測日
- 28日 ㊟：おひな様作り

3月

- 5日 ㊟：トールペイントで遊ぼう
※要予約
- 12日 ㊟：運動遊び（体を思いっきり動かそう）

ぴよぴよ広場

- 場所 阿蘇市役犬原児童館※
（役犬原12番地）
- 開放日 月～金曜（第2土曜開所）
- 時間 9:00～17:00
- 電話 34-1633

活動内容

2月

- 13日 ㊟：マナー教室（作法と一緒に学びましょう→森京子先生）
- 20日 ㊟：作って遊ぼう（おひな様作り）
- 27日 ㊟：お誕生日ひなまつり会・試食会（2月3月生）

3月

- 1日 ㊟：乙姫の家ひなまつり交流会※要予約
- 6日 ㊟：英語で遊ぼう！（阿蘇中ALTゴンザカ先生）
計測日・おやつ試食会
- 13日 ㊟：親子ピクス（楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう！→黒木千代子先生）

※子育て支援センター（三久保）の改修工事完了まで、役犬原児童館に変更しています。

※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。（一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで）

お元気ですか？ 食生活改善推進員協議会だより

一の宮支部

親子クッキング開催 ～坂梨保育園で実施～



- 《メニュー》
- 鮭のまぜ寿司
 - れんこんインふわふわ肉団子
 - ポトフ
 - 切干大根のサラダ
 - カルピスヨーグルト

4月から小学一年生となる坂梨保育園の年長さん7名と、その保護者7名の計14名を対象に1月10日、一の宮就業改善センターで親子クッキングを実施しました。

この催しは、身体を作る基礎となる食事に興味を持ってもらおうと、小学校に上がる前のこの時期に開催したものです。

親子で取り組んだ昼食作りでは、子どもたちの包丁を持つ手は少々緊張気味ですが、一生懸命取り組んでいる姿に、見守る保護者の顔にも笑みがこぼれていました。試食時は、自分で作った昼食を、満足気に食べていました。試食後に、「食事のバランス」を学んでもらおうと食生活改善員が「元気マン」の劇をすると、子どもたちから「みどりの元気マン」「あかの元気マン」「きいろの元気マン」と声援を受けました。

《テーマ：今年はどうな年にしたい？》 学級のみならず仲良く家族のように大切にしながらがんばりたいです。（波野小5年・水野 千凜）

各種健診の日程

4ヶ月児健診

2月12日(日) 対象者 H24.9.16~10.15生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

7～8ヶ月児健診

2月26日(日) 対象者 H24.6月生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

もうすぐ1歳児健診

2月12日(日) 対象者 H24.3月生まれ
受付：13:00～13:15 場所：一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

3月5日(日) 対象者 H23.7月生まれ
受付：13:00～13:15 場所：一の宮保健センター

3歳児健診

2月19日(日) 対象者 H21.7月生まれ
受付：13:00～13:15 場所：阿蘇保健福祉センター

健康測定日<事前予約不要・無料>

2月15日(金) 9:30～16:00 場所：内牧支所
2月18日(日) 10:00～16:00 場所：波野保健福祉センター
2月21日(水) 9:00～17:00 場所：一の宮保健センター

※体重、血圧、HbA1c(血糖)検査等を行います。

休日在宅医

2月10日	眼科 古嶋医院	34-0008
2月11日	家入整形外科	32-0048
2月17日	古閑医院	22-3000
2月24日	大阿蘇病院	22-2111
3月3日	問端内科	32-0102
3月10日	小野主生医院	32-0039

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時～21時。

各種相談の日程

心配ごと相談<無料>

2月14日(日) 9:30～12:00 一の宮保健センター
3月6日(日) 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)

年金出張相談<国民年金・厚生年金予約制>

2月15日(月) 10:00～15:00 阿蘇市役所
3月6日(日) 10:00～15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-2503)

もの忘れ相談<予約制・無料>

2月19日(日) 15:00～17:00 阿蘇市役所
予約先 高齢者支援課(☎22-3145)

こころの相談<予約制・無料>

2月12日(日) 13:30～16:00 阿蘇保健所
予約先 阿蘇保健所(☎32-0535)

登記相談(売買・贈与・相続等)<無料>

2月21日(日) 10:30～15:00 阿蘇市役所
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00～16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00～20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

予防接種

BCG[毎月第4火曜日]

場所：一の宮保健センター
受付：9:30～9:50
対象者：生後3ヶ月～6ヶ月未満

麻しん・風しん[予約制]

- 対象者
 - 1期:1歳～2歳未満児
 - 2期:年長児に相当する方
 - 3期:中学1年生に相当する方
 - 4期:高校3年生に相当する方

●BCG・麻しん・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。ポリオ・3種混合・4種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票を持参して下さい。問診票はBCG予防接種のときに配布しますが、事前に必要な方は問い合わせてください。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088

3種混合・4種混合[予約制]

場所：阿蘇中央病院、たくもと小児科クリニック、松見内科クリニック
対象者：生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満

日本脳炎[予約制]

対象者：3歳～7歳6ヶ月未満
9歳～13歳未満(※)
(※)平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、日本脳炎1・2期が受けられます。

医療機関名	種類	
	麻しん風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	
市原胃腸科外科	●	
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。