



新たに登録された阿蘇の宝「サテライト」をご紹介します！

今回は平成24年11月に新しく登録された3つのサテライトをご紹介します。これらのサテライトは、いずれも地域の方々が大切に守り伝えている「阿蘇の宝」です。すでに登録されている84ヶ所のサテライトと同様に今後も多くの方々と協力しながら将来へ守り伝えていきたいと考えています。

場所等の詳細及びサテライト登録に関してはASO 田園空間博物館総合案内所までお尋ねください。

サテライト No.85

かりおしたむらやくしどう 狩尾下村薬師堂

（所在地：狩尾3区内下田代橋近く）

ここに祀られている薬師如来などは、約300年前の大洪水の際、湯浦の東光寺から狩尾に流れてきたと伝えられています。一度はお寺に返したものの、次の洪水でも同じ場所に流れ着いたのでこの地に祀ったといわれています。毎年11月8日に「薬師さんまつり」が行われます。



サテライト No.86

しんまちやくしどう 新町薬師堂

（所在地：内牧1区いこいの家内）

地域住民からは「温泉の神様」としても信仰されているそうです。昭和30年代にはこの薬師如来を屋外に祀り、内牧全体で「温泉まつり」を開催し、各地区から造り物を出して出来の良さを競い合ったそうです。



サテライト No.87

にしまち かみがみ せんねん しんぼく 西町の神々と千年ご神木

（所在地：西町区内）

このサテライトは、西町八幡宮、西町薬師堂、護王さんの杉、わくど石の4つの阿蘇の宝で構成されています。西町の氏神である西町八幡宮の秋祭りでは、2年に1回、神事だけでなく境内に夜店が並び余興が行われ大変にぎわいます。また、一説では西町八幡宮のご神木ともいわれている護王さんの杉は推定樹齢1000年の巨木で、杉のイメージががらりと変わってしまうほどの枝張りは見事です。この他、西町薬師堂は阿蘇神社の農耕祭事である御前迎の際、左弓の儀で用いられる弓矢を奉納し、神事がとり行われるお堂であり、カエルの形をしたわくど石は雨乞い、水もらいの神石だといわれています。



（西町八幡宮）



（護王さんの杉）

NEWS

今年度の阿蘇づくり大賞は「長寿ヶ丘公苑」に決定！



▲表彰を受ける鎌倉組合長（右）

農村環境改善センターで2月22日、「第7回サテライト協議会全体会議」を開催しました。当日は、88ヶ所あるサテライトの代表者が集まり活動報告や意見交換などを行いました。また、今年度最も活発に活動したサテライトに贈る「阿蘇づくり大賞」には、ツツジや桜で有名な狩尾の「長寿ヶ丘公苑」が選ばれ、管理している「長寿ヶ丘公苑管理組合（鎌倉昭七組合長）」より、年間を通じた維持管理活動や7月に起こった災害からの復旧の様子、さらには今後の展望などが発表されました。

今後も地域の方々とASO 田園空間博物館が協力し、阿蘇市内各地域が盛り上がるよう努めてまいります。

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

お父さんに聞いた仕事のこと

坂梨小学校 5年 坂本 香雪こゆき

社会の勉強で、お父さんの仕事のことについてインタビューをするようになりました。

木曜日、部活動が終わってから、先生といっしょにお父さんの仕事のインタビューをしました。お母さんもいっしょに聞いてくれました。工場の中でインタビューをしました。

「お父さんの仕事はどんなことをやっているのですか。」

「いつも『パパ』とよんでいるけど、今日は『お父さん』とよぶのでちょっとドキドキしました。声も少し小さくなってしまいました。お父さんは

「車を直してお客さんに喜んでもらう仕事です。」

と、言いました。いつものおもしろいことを言っている時とちがって、お父さんは真剣にいていねいに言いました。そして、わたしは聞きました。

「仕事をやっていて、一番大変なことは何ですか。」

お父さんは、

「全部が大変です。どんな仕事でもいっしょだよだと思いません。」

と、言いました。そして、

「車がどんどん進化しているので、それを直すための技術も 勉強しています。」

と、言いました。わたしはお父さんが勉強しているというのを聞いて、（お父さんが勉強しているなんて知らなかった。お父さんもわたしと同じように勉強しているんだ）と、思いました。前、お父さんが本を読んでいたことがあったけど、それも勉強だったのかなと思いません。

お父さんは、車を修理するために新しい機械を高いお金を出して買っていることを教えてくださいました。わたしは、（うちの家は小さいのに、そんなにお金があるのかな。だいじょうぶかな）と、思いました。でも、お父さんは、

「『うちではできません。』とは言えないです。」

と、言いました。わたしは、（お父さん、かつこいな）と、思いました。でも、やっぱり、（お金がなくなったらどうしよう）と、ちょっと心配になりました。

お父さんは、仕事の時にやけどやけがをしていたことを話してくれました。わたしは全然知りませんでした。（どんな、けがだったんだろう）と、わたしは思いました。お父さんの指に切り傷があったり、足にあざがあったのを思い出しました。その時は、（いたそうだな、どうしたのかな）と、思っていました。仕事でけがしていたということを知って、（お父さんは家のためにがんばって、けがをしたんだ）と、わかりました。

「仕事をやっていてうれしい時はどんな時ですか。」

と、わたしは聞きました。お父さんは

「お客さんに喜んでもらった時です。」

と、言いました。そして、お父さんはニコニコしながら

「前は、お客さんを満足させたいと思っていたけど、今は、お客さんを感動させたいと思っています。」

と、言いました。先生が

「うん、うん」

と言いながら、聞いていました。（すごいな、お父さん）と、わたしは思いました。

お父さんに、たくさんのお話を聞いたけど、知らないことばかりでした。びっくりしました。また、お父さんに仕事のとそうの時に着ているものことや仕事の道具のことについて聞いてみたいなと思いました。

《先生からのコメント》

香雪さんのおうちは、自動車修理の工場をさ
れています。お父さんのがんばりや気持ちを知り、家族の仕事のことについてもっと知りたいと笑顔で話してくれた香雪さんです。「みんなにお父さんの仕事のことを教えたい。」との思いで発表してくれたことをきっかけに、家族の人の仕事やつながりについて、クラスみんなで考えていきたいと思っています。

人権作文

平成24年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より

離婚・相続・借金・交通事故・土地の境界 etc... ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日10時～17時（事前予約制）TEL：0967-22-5223

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は 無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

地域の法律事務所として設立された公設事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚 明子（せきづか あきこ）

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



広告



碧水小と合流して米塚に登ったことです。一緒にてっぺんに行ったり
弁当を食べたりして楽しかったです。（乙姫小5年・藤原龍一郎）

広報 あそ
2013.03



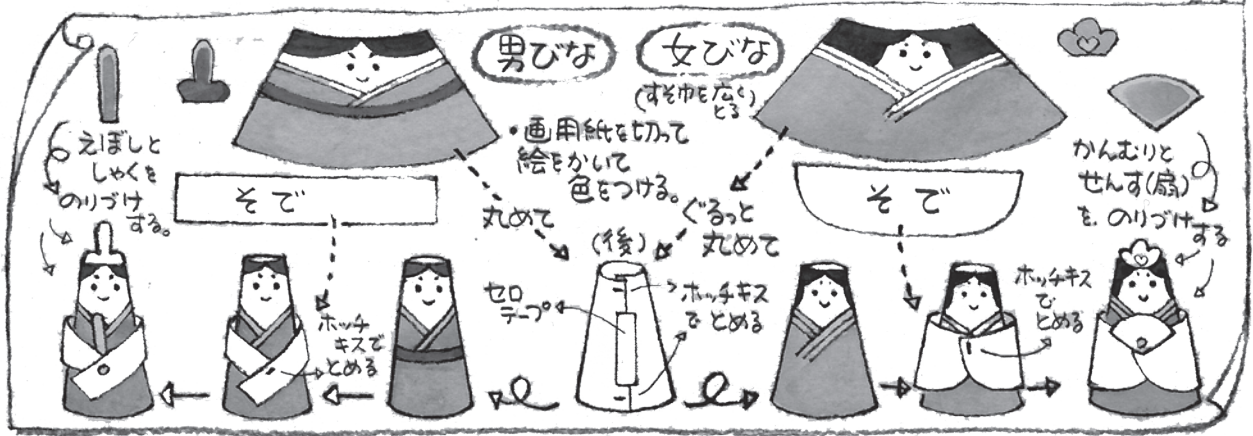
あべさんは本市在住で
絵や講演で活躍中。

「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。
(阿蘇の大自然を守るためにも) 次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と、
そう願って、あべさんが描かれた作品たちをお届けします。



ひなまつり

あの頃はまだ赤いひなだんを飾る家などそんなになかった。だから私たちは自分たちで工夫して雛人形を作って桃の節句を祝った。母は三色の菱もちも必ず作ってくれていた。桃色なんとも良かった。緑色のワモギは私たちが描んできた。



▶おはなしアップルの春のおたのしみ会
▶移動図書館車あそ号の巡回日程

●問い合わせ 阿蘇図書館 ☎32-0067 一の宮図書館 ☎22-2916

おはなしアップルの春のおたのしみ会

楽しいおはなし会です。どなたでもお気軽にお越しください。

- とき 3月16日(土) 午前11時～
- ところ 阿蘇図書館研修室
- 内容 エプロンシアター、パネルシアター、紙芝居 等
- 参加費 無料



移動図書館車あそ号の巡回日程

日程	巡回場所及び予定時間				
3月27日(土)	山田公民館 9:05～9:20	下の原公民館 9:30～9:50	西役犬原公民館 10:00～10:20	竹原公民館 10:30～10:45	猿渡製材所 10:55～11:10
	坊中公民館 11:20～11:35	佐伯商会前 11:40～12:00	くんわの里 12:10～12:30	枳天満宮 14:20～14:40	赤水駅 14:50～15:10
	宮本酒店前 15:20～15:40	上の小屋バス停南 15:50～16:10	たちばな園 16:20～16:40		
3月28日(土)	波野保健福祉センター 10:00～10:30	坂梨公民館 11:00～11:20	古城公民館 11:30～11:50		

阿蘇世界文化遺産リレーコラム

～わがまち自慢の文化遺産～

第6回 担当：高森町

今回は、高森町から「高森殿の杉」と「湧水トンネル公園」についてのご紹介です。

■高森殿の杉

清栄山麓、黒岩峠に通じる右下方に、樹齢300年以上もあろうと思われる大杉が2本あります。周囲6人で囲む位の大杉で、1本は地上1mくらいから三又に分かれています。人々はこれを高森殿の杉と呼び、高森城主高森伊代守惟直及び近侍三森兵庫守能因の自刃の地と伝えています。元々ここに惟直の墓がありましたが、寛永6年、武田儀兵衛元朝が三森兵庫の墓と共に含蔵禅寺境内に移し、供養塔を建立しました。2本の大杉の中、下方の大杉の下に高さ1m位の自然石があり、「天正十四年正月二十三日、義清院功雲宗居士三森兵庫墓」と銘ある三森兵庫の墓が残っています。



■湧水トンネル公園

ここは以前、延岡と熊本を結ぶ九州中部横断鉄道のトンネルとなる予定でしたが、工事中に大量の水が噴出したことを契機に工事は中断。現在は、白川水源に続く全長550メートルのトンネル公園として季節のイベントを開催し、トンネル最深部の湧き水は飲めるほどきれいで、ペットボトルを持参する方もちらほら。「ウォーターパール」という水と光が織り成す摩訶不思議な共演は一見の価値あります。左の写真は夏のイベント「湧水トンネル公園七夕祭り」でのメインとなる七夕飾りで、町内外問わず、学校や企業が毎年特色ある飾りを提供いただいています。

次回は、南阿蘇村からご紹介します！



子育て支援センター情報

3月・4月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。
どのセンターも自由にご利用いただけます。

のんびり広場

- 場所 波野保育園内
 - 開放日 月～金曜
 - 時間 9:00～14:00
 - 電話 24-2800
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

3月

13日 ㊟：親子ピクス（10：30
阿蘇市子育て支援センター集合）

4月

10日 ㊟：散歩に行こう
よもぎ摘みしよう

※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。
（一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで）

すくすく広場

- 場所 一の宮子育て支援センター（りんどう保育園横）
 - 開放日 月～土曜
 - 時間 8：00～17：00
（土曜は12:00まで）
 - 電話 22-4539
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

3月

- 12日 ㊟：運動遊び（体を思いっきり動かそう）
14日 ㊟：わいわい子育て相談会
（乳幼児健診医：江崎真澄先生による相談会）
21日 ㊟：お散歩に出かけよう
（10：30 出発→ベビーカー持参）
26日 ㊟：誕生会・計測日

4月

- 2日 ㊟：お友達いらっしゃい
4日 ㊟：親子ふれあい遊び
9日 ㊟：お散歩に出かけよう
（10：30 出発→ベビーカー持参）

ぴよぴよ広場

- 場所 阿蘇市役犬原児童館※
（役犬原12番地）
- 開放日 月～金曜（第2土曜開所）
- 時間 9:00～17:00
- 電話 34-1633

活動内容

3月

- 13日 ㊟：親子ピクス（楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう！→黒木千代子先生）
14日 ㊟：絵本講座（チャイルド社）「絵本の楽しさ…他」（高崎真先生）
19日 ㊟：いちごくらぶ復興コンサート
27日 ㊟：ピクニック「カドリー・ドミニオン」（10：00 現地集合）※要予約

4月

- 3日 ㊟：茶寿苑交流※要予約
4日 ㊟：計測・みんなで遊びましょう（歌・お散歩）
10日 ㊟：親子ふれあい体操（3B体操指導者：大塚美和氏）茶寿苑交流

※子育て支援センター（三久保）の改修工事完了まで、役犬原児童館に変更しています。

食生活改善推進員協議会だより

一の宮支部

黒流健康教室開催 ～黒流公民館で実施～



水害の被害を受けていた黒流公民館で1月25日、80歳以上の方を対象として被災後初めての健康教室を開催し、32名の参加がありました。

当日は、阿蘇市で課題となっている「糖尿病」の予防について、資料を使って「飴八個とごはん茶碗一杯分は同じ」と説明すると、「グラウンドゴルフに持っていくもんか、気を付けないかん」といった声が聞かれました。

献立は、麦ごはん・魚のハーブパン粉焼き・かぶのナムル・ミネストローネ・季節の果物で、1食560キロカロリー、塩分2.2グラムと塩分控えめで、野菜をたっぷり食べる生活習慣病予防の食事となりました。

参加者からは「味は、ちょうど良い、薄味にも慣れたバイ」との声が多かったのですが、中には「家のは、だいが濃いバイ」といった声もありました。

（乙姫小6年・高村拓海^{たくみ}）

各種健診の日程

4ヶ月児健診

3月12日(日) 対象者 H24.10.16~11.15生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

7～8ヶ月児健診

3月26日(日) 対象者 H24.7月生まれ
4月 2日(日) 対象者 H24.8月生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

もうすぐ1歳児健診

3月12日(日) 対象者 H24.4月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

4月23日(日) 対象者 H23.8月生まれ
受付：9:00~9:15 場所：一の宮保健センター

3歳児健診

3月19日(日) 対象者 H21.8月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：阿蘇保健福祉センター

健康測定日<事前予約不要・無料>

3月11日(日) 10:00~16:00 場所：波野保健福祉センター
3月14日(日) 9:00~17:00 場所：一の宮保健センター
3月15日(日) 9:30~16:00 場所：内牧支所

※体重、血圧、HbA1c(血糖)検査等を行います。

休日在宅医

3月10日	小野主生医院	32-0039
3月17日	阿蘇温泉病院	32-0881
3月20日	市原胃腸科外科	34-1211
3月24日	一の宮整形外科	22-3911
3月31日	松見内科クリニック	22-0260
4月 7日	脇胃腸科	32-2500

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時~21時。

各種相談の日程

心配ごと相談<無料>

3月14日(日) 9:30~12:00 一の宮保健センター
4月 4日(日) 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター
問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)

年金出張相談<国民年金・厚生年金予約制>

3月15日(日) 10:00~15:00 阿蘇市役所
4月 3日(日) 10:00~15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-2503)

もの忘れ相談<予約制・無料>

3月19日(日) 15:00~17:00 阿蘇市役所
予約先 高齢者支援課(☎22-3145)

こころの相談<予約制・無料>

3月12日(日) 13:30~16:00 阿蘇保健所
予約先 阿蘇保健所(☎32-0535)

登記相談(売買・贈与・相続等)<無料>

3月21日(日) 10:30~15:00 内牧支所
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00~16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00~20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

予 防 接 種

BCG[毎月第4火曜日]

場 所：一の宮保健センター
受 付：9:30~9:50
対象者：生後3ヶ月~6ヶ月未満

麻疹・風しん[予約制]

- 対象者
 - 1期:1歳~2歳未満児
 - 2期:年長児に相当する方
 - 3期:中学1年生に相当する方
 - 4期:高校3年生に相当する方

●BCG・麻疹・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。ポリオ・3種混合・4種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票を持参して下さい。問診票はBCG予防接種のときに配布しますが、事前に必要な方は問い合わせてください。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088

3種混合・4種混合[予約制]

場 所：阿蘇中央病院、たくもと小児科クリニック、松見内科クリニック
対象者：生後3ヶ月~7歳6ヶ月未満

日本脳炎[予約制]

対象者：3歳~7歳6ヶ月未満
9歳~13歳未満(※)
(※)平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、日本脳炎1・2期が受けられます。

医療機関名	種類	
	麻疹風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	
市原胃腸科外科	●	
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。



地産地消フッキング

セリご飯・セリと芋がらの白和え

作り方

【セリご飯】

セリは熱湯でゆでて水気を絞り1cm長さに切り薄口しょうゆで味付けし、ご飯に混ぜてゴマをちらす。

【セリと芋がらの白和え】

- ①セリは熱湯でゆでて水気を絞り、1cm長さに切る。
- ②芋がらは一晩水につけて戻し、1cm長さに切って少量のサラダ油で炒め、Aの調味料で味付け、汁気がなくなるまで煮る。味がついたら火を止め冷ましておく。
- ③豆腐は布巾で包んで水分をしっかりと絞り水気を切っておく。
- ④すり鉢でゴマをよくすり、③の豆腐とBの調味料入れてすり混ぜる。
- ⑤④に①と②を加えて和える。

＜食改より一言＞

芋がらはカルシウム、食物繊維を豊富に含む阿蘇ならではの保存食です。味噌汁や煮物、和え物など多方面の料理に活用できます。使用するとき少量の油でさっと炒めることで芋がら独特の歯ごたえを残すことができます。

- エネルギー：361kcal
- たんぱく質：9.3g
- 脂質：7.3g
- カルシウム：178mg
- 塩分：1.4g



【セリご飯 (材料 (5人分))】

- ・ご飯…茶わん5杯分
- ・セリ…50g
- ・いりごま…大さじ1
- ・薄口しょうゆ…大さじ1

【セリと芋がらの白和え】

- ・セリ…50g
- ・芋がら(乾燥)…20g
- ・サラダ油…少量
- ・木綿豆腐…300g
- (調味料)
- A・薄口しょうゆ…大さじ1
- ・酒…大さじ1
- ・砂糖…大さじ1
- B・味噌…大さじ1
- ・砂糖…大さじ1
- ・生姜汁…少量

食生活改善推進員協議会

FRESH MAN



FRESH MAN



さわやか フレッシュマン

岩下 将之さん (27歳) 行政区：下井手
リゾートホテル阿蘇いこいの村勤務

【趣味】映画鑑賞

【特技】絵画

【阿蘇の好きなところ】自然が豊富なところ

【阿蘇市への要望】雇用を増やしてほしい

【好きな女性のタイプ】笑顔が素敵な人、明るい人

【好きな言葉】一期一会

Q. 仕事の内容

レストラン、宴会での接客

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

お客様に対して丁寧な言葉づかい



・・・このマークの話題は、インターネットで動画 (WebTV アソ) をご覧いただけます。
アクセスは【阿蘇市ホームページ→阿蘇インターネット放送局 WebTV アソ】