

樹齡千年を超える大木 市天然記念物 護王さんの杉

宮地と西町の境を流れる東岳川沿いの谷あい^{こおろ}にそびえ立つ「護王さんの杉」は、阿蘇市天然記念物に指定されており、推定樹齡 1,000 年以上とされ、樹幹 6.8 m・樹高 22.7 m・根廻 8 m の大木で、その威容に圧倒されます。

西町の名スポットとして、地元の方々も環境整備を行うなどして期待を寄せています。(詳しくは本紙 25 ページで紹介しています。)

市天然記念物
護王さんの杉

防災意識を高めよう ～日頃の備えと早めの避難～

(九州北部豪雨災害時の馬場地区山腹崩壊現場：7月15日撮影)

近年、記録的な豪雨など自然災害が各地で発生しています。阿蘇市でも昨年の九州北部豪雨により甚大な被害が発生しました。災害はいつ起こるか判りません。日頃から危険個所の確認、避難所及び避難経路の確認、持出品の準備など防災に対する意識を高めましょう。「日頃の備え」と「早めの避難」が重要です。

■山腹崩壊・河川氾濫にご注意を！

菜種梅雨（3月下旬から4月上旬にかけて、菜の花の咲いている時期に降り続く雨のこと）や梅雨期、また秋にかけて大雨や台風等の時期は、災害が発生しやすくなりますので、注意をお願いします。特に夜間には、危険な場所には近づかないようにしましょう。

■地域で助け合いましょ。

災害が発生する恐れや避難が必要な場合には、防災行政無線やお知らせ端末等、また地域の消防団員が呼び掛けを行いますので、速やかに避難をしてください。子どもや高齢者、体の不自由な方など助けが必要な方は地域で把握し、住民同士で協力体制を築いておきましょう。避難の場合には一人で行動せず必ず地域の自主防災組織など複数で行動するようにしましょう。



■災害に備えて！

大雨に関する情報を聞いたらいつでも避難出来るよう、日頃から避難所や避難経路の確認、持出品の準備を行いましょう。早めの避難が大切です。

- 非常持出品の用意、飲料水や食料品は数日分用意しましょう。
- 停電に備えて懐中電灯や携帯用ラジオを用意しましょう。
- テレビやラジオ、また市からの情報は必ずチェックしましょう。
- いつでも避難出来る準備体制を整えましょう。
- お知らせ端末は、電源が入っているか必ず確認してください

■災害情報の提供をお願いします。

災害の前兆現象や災害を確認したら、市役所までご連絡ください。

■自主避難場所

- 一の宮保健センター
- 阿蘇保健福祉センター
- 波野保健福祉センター

■ASO安心安全メールシステム

阿蘇地域の火災情報をはじめ、行方不明者情報、交通情報、防犯情報、災害情報などをいち早く携帯電話やパソコンにメールで提供するものです。是非、登録ください。

【登録方法】下記サイトから登録が出来ます。

パソコン版 <https://www.aso-anzen.jp/app-front/>

携帯版 <https://www.aso-anzen.jp/app-frontmb/>

■熊本県統合型防災情報システム

各防災関係機関情報システムで収集した注意報・警報をはじめ、雨量、河川水位、土砂災害危険度、台風、地震、気象レーダー等の各種観測情報を、Webコンテンツ形式で閲覧出来るものです。是非、情報収集にご利用ください。

パソコン版 <http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

携帯版 <http://www.mobile.bousai.pref.kumamoto.jp/>

■エリアメール及び緊急速報メール

市からNTTドコモ、ソフトバンク、KDDIの携帯電話に、緊急情報を送信します。阿蘇市内の携帯基地局から届く範囲には、強制的に送信されます。

なお、携帯の種類によっては届かない場合もありますのでご了承ください(お近くのショップへご確認ください)。

■その他情報提供ツール

その他、気象庁や国土交通省などの多くの気象情報サイトもありますので、情報収集にご利用ください。

対象地域	避難場所
宮地	一の宮体育館、農業構造改善センター、宮地小学校体育館、一の宮中学校体育館、かんぼの宿阿蘇
坂梨	坂梨小学校体育館、坂梨公民館
古城	古城小学校体育館
中通	中通小学校体育館、中通公民館、荻の草公民館、阿蘇中央高校阿蘇清峰校舎体育館
内牧	阿蘇体育館、阿蘇体育館武道場、農村環境改善センター、内牧小学校体育館、阿蘇中学校体育館
山田	山田小学校体育館、鷲の石公民館、今町公民館
黒川	碧水小学校体育館、乙姫小学校体育館、阿蘇市コミュニティセンター
永水	車帰公民館、赤水公民館、永草公民館、阿蘇西小学校体育館
狩尾	尾ヶ石東部小学校体育館、狩尾1区公民館、狩尾2区公民館、旧JA尾ヶ石支所、阿蘇中学校体育館
跡の石・跡ヶ瀬	跡ヶ瀬公民館、阿蘇西小学校体育館
榎木野、赤仁田、中江、滝水、山崎、仁田水	波野体育館、波野公民館、波野保健福祉センター
小園、小地野、笹倉	やすらぎ交流館、林業研修集会施設
立塚、遊雀、中道、横堀	農村婦人の家、郷土芸能伝承館
大道、坂の上	波野中学校体育館、波野小学校体育館

阿蘇市地域防災計画に基づく指定避難場所です。
■避難勧告・指示が発令された場合の避難場所

土砂災害、浸水被害など災害の種類によっては利用出来ない施設もあります。その場合にはお知らせいたします。また上記のほか、各行政区長と協議のうえ、地域の公民館等を一時避難所として利用する場合もあります。

●問い合わせ 総務課 防災交通係 ☎22 - 3111 (お知らせ端末同番号)



佐藤義興氏 (63歳)

《経歴》

昭和24年8月6日生まれ。近畿大卒。衆議院議員政策秘書、建設大臣秘書官などを務め、平成17年3月に初代阿蘇市長に就任。平成21年2月に再選。

阿蘇市長選挙は無投票で
佐藤義興氏が3回目の当選。

任 期満了に伴う阿蘇市長選挙は2月17日に告示され、現職の佐藤義興氏が立候補し、このほかに立候補の届出がなかったため、無投票で当選が決まりました。

2月27日に一の宮保健センターで行われた当選証書付与式で、当選証書を受け取った佐藤市長は、「災害復興を第一に安心・安全なまちづくり、そして阿蘇市の産業発展に取り組み、力強い未来を築きたい。また、自分たちが誇れる、自分たちが納得できる阿蘇市を謙虚につくり上げていきたい」と、力強く今後の抱負を語られました。



▶児玉選挙管理委員長から当選証書を受け取る佐藤市長。

阿蘇市役所の組織が変わります

平 成25年度から住民サービスの向上と効率的な行政運営を行うため、組織再編を行います。これにより、4月1日から「課名」や「配置」が一部変わります。新組織の配置図は3月中旬に区長回覧で配布します。

●阿蘇市役所（本庁）新組織名と電話番号

部局名	課名	電話番号
総務部	総務課	22・3111
	財政課	22・3204
	税務課	22・3148
市民部	市民課	22・3135
	人権啓発課	22・3206
	福祉課	22・3167
経済部	ほけん課	22・3145
	農政課	22・3274
	観光まちづくり課	22・3174
土木部	建設課	22・3187
	住環境課	22・3169
水道局	水道課	22・3196
	教育課	22・3229
議会事務局	議会事務局	22・3284
	監査委員事務局	22・3279
	監査委員事務局	22・3240
	選挙管理委員会事務局	22・3254
選挙管理委員会事務局	選挙管理委員会事務局	22・3239
	選挙管理委員会事務局	22・3239

※4月1日からの組織となりますので、お間違えの無いようお願いいたします。



阿蘇中央病院の新築移転工事が着工
阿蘇地域医療の中核を担う施設として期待

施設の老朽化に伴い、平成18年から新病院建設の検討が図られてきた阿蘇中央病院の新築移転工事が始まりました。

着工に伴い2月4日、移転先である旧阿蘇中学校跡地で安全祈願祭が行われ、関係者約100人が出席し、工事期間中の安全が祈願されました。佐藤市長は「たくさんの方にご協力・ご理解をいただき今回の着工に至った。地域から愛される病院になってほしい。」と期待をよせました。また、本体工事の施工主である戸田建設株式会社九州支店の宮崎博之執行役員支店長は「関係者の皆様の想いをしっかりと受け止め、誠心誠意取り組んでいきたい」と謝辞を述べられました。

今回の新築移転工事は、地域医療再生計画の事業として実施されるもので、総事業費は約45億円。平成26年4月開院を目指します。



▲新築工事現場の様子。(旧阿蘇中学校跡地)。
※工事期間中は、近隣住民の皆様には大変ご迷惑おかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



▶地鎮之儀を行う佐藤市長。

- 1 外観イメージ図。広々とした駐車場を確保。
- 2 内観（玄関口）イメージ図。
- 3 内観（病室）イメージ図。明るい室内で窓からは山々を一望できる部屋も。



1

《病院施設の概要》

- 構造 鉄筋コンクリート造 地上4階建て
- 延床面積 11,229.82㎡ (3,397.02坪)
- 病床数 124床 (一般病床120床・感染症病床4床)
- 診療科 内科 (神経内科含む)、外科、整形外科、小児科、循環器科、リハビリテーション科、皮膚科、脳神経外科、麻酔科 計9科
- 高度医療機器 MRI装置、CT装置、血管撮影装置等
- その他 ヘリが緊急時に離発着できるスペース



2



3

★★★輝く人たち★★★

スポーツ・文化面などで活躍した人、表彰を受けた人をご紹介します。

全国大会出場 おめでとう!!

第31回全国高等学校ソフト
ボール選抜大会
(3月16日)、鹿児島県

岩本 理映子さん
(文徳高校2年、一の宮中出身)
岩本 沙桜里さん
(文徳高校1年、一の宮中出身)
市原 美優さん
(文徳高校1年、一の宮中出身)

熊本県予選大会では、決勝
で強豪の八代東高を4・0
で破り初優勝。見事全国大
会の出場を決めました。

第38回全国高等学校選抜ソフ
トテニス大会
(3月29日)、愛知県

森本 峻太さん
(文徳高校2年、一の宮中出身)
高木 悠太さん
(文徳高校1年、一の宮中出身)

団体として出場した九州高
校新人大会で第3位に入賞
し全国大会の出場権を獲得
しました。

第24回全国高等学校ボクシン
グ選抜大会兼JOCジュニア
オリンピックカップ
(3月21日)、山梨県

山部 建太郎さん
(阿蘇中央高校2年、
一の宮中出身)

バンナム級に出場した山部
さん。初の全国選抜大会出場。

第35回全国高等学校柔道選手
権大会
(3月19日)、東京都

嶋田 菜緒子さん
(秀岳館高校2年、
旧阿蘇北中出身)
八木 拓己さん
(福岡県・大牟田高校2年、
一の宮中出身)

嶋田さんは、予選を兼ねた
県高校新人柔道大会で見事
優勝し、全国大会の切符を
掴みました。また、八木さ
んは、福岡県代表で団体戦
の選手として出場します。

なお、阿蘇中央高校からも
団体戦として出場するほか、
杉本祐海さん、矢吹みずほ
さん、土井雅子さん、上村
綾香さんが各階級で優勝し
同全国大会の出場を決めて
います。

みんなの広場

第40回県下少年柔道錬成大会兼 第38回熊日学童オリンピック柔道大会で優勝!

昨年12月に行われた標記大会で、女子の部に出場した
一の宮少年柔道クラブが見事優勝しました。
先鋒 嶋田沙緒里さん(内牧小6年)
中堅 上田玲巳さん(大分県久住小6年)
大将 酒井美奈さん(内牧小6年)

一の宮マリンス少年野球クラブ チームメイト募集!(体験入団案内)

「礼に始まり、礼に終わる」を基本理念に、今年で18
年目を迎えます。野球をする楽しみの中で、青少年育成、
仲間づくり、体力づくり及び野球の技術向上を目的に活動
を行っています。体験入団を機会に入団をご検討ください。
野球をしたい子どもの芽を伸ばしましょう!

- 対象者 阿蘇郡市の小学生(6年生は経験者に限る)
- 会費等 3年~6年 月3,000円
1年・2年 月2,000円
- 練習場 一の宮社会教育センターグラウンド他

【体験入団のご案内】

- とき 3月20日(日) 午前10時~
- ところ 一の宮社会教育センターグラウンド
- 問い合わせ 阿蘇スポーツ ☎22-0733

巖木千里さんに法務大臣から感謝状 人権擁護委員表彰



写真は左から佐藤市長、巖木さん、
中川支局長、藤本委員。

人権擁護委員を2期4年にわたり務めら
れ、1月31日をもって退任された巖木千里さ
ん(馬場)に法務大臣から感謝状が贈られま
した。

2月14日に市役所で行われた伝達式では、
中川そよ子熊本地方法務局大津支局長が「永
きにわたり市民の人権擁護に努められ、誠に
ありがとうございます」と感謝状を伝達。
佐藤市長からもその尽力に対し、感謝の言葉
が贈られました。

今月の Pick up!

昨年7月の豪雨災害から8ヶ月。市内各地で復興への取り組みが進んでいますが、観光分野においても阿蘇市に観光客を呼び込もうと、市では熊本県や阿蘇郡町村と連携するなどして、県内外で様々な取り組みを行っています。

●福岡市博多で阿蘇をPR 県主催『まるごと阿蘇観光PRイベント』

九州の観光拠点として多くの人々が訪れる福岡県博多区で1月25日、2月9日の両日開催し、阿蘇の温泉や食材をPRしました。イベントの目玉として企画された『指湯（阿蘇ハンド・スパ）』では、阿蘇の温泉を身近に感じることができるとあって、多くの観光客が手をお湯につけ温まっていました。

他にも阿蘇のだご汁とあか牛料理を振る舞うなど、阿蘇の魅力を大いにアピールできたイベントとなりました。



●東京・六本木のレストランで阿蘇市をPR

あか牛など阿蘇の食材を使った料理で、阿蘇市の認知度向上や製品の販路開拓などを目指す取り組み、六本木農園「阿蘇うまかもんフェア」を開催しました。

1月17日～19日の3日間、あか牛をメインとした料理3種類、デザート1種類をそれぞれ20食限定で提供。来店した方々のアンケートからは、「阿蘇の食を再び食べたい。阿蘇に行ってみよう」と

～観光で阿蘇の復興を後押し～ 市内外で阿蘇の元気をPR。観光の可能性を探る取り組みも。

の意見が多数寄せられ、大きなPR効果がありました。また、シェフからも「今後、阿蘇の素材を使ってみよう」との感想が寄せられ、阿蘇の素材の素晴らしさを裏付けるものでした。



提供された料理のひとつ“あか牛のサーロイン醤油糎漬け香味焼～草原の香り～”

●女性一人旅を想定した「観光モニターツアー」を実施



年々増え続けている「一人旅」の中でも「女性」に着目したモニターツアーを1月21日・22日に実施し、東京

都在住の20代～50代の女性7名が参加しました。団体から個人へと旅行形態が変化する中で、受入れ態勢の課題や、阿蘇観光の可能性を探るのが狙い。参加者はスキのほうき作りやだご汁の調理体験、阿蘇山上などを観光し、フェイスブックなどのソーシャルネットワーキングサービスで発信する姿も見られました。

参加者の大半から「休みが不定期だし、一人旅は時間にしばられないから気楽。受入れ企画が増えればありがたい。」「自分だけのオリジナルの良いお土産ができた。阿蘇らしい小物のお土産になる。」などの意見があり、これらの意見を基に、新しい客層を開拓する試みとして模索していきます。

あなたのタックスアドバイザーとしてご活用ください！！

経済産業省認定 経営革新等支援機関(第一号)

 **山内ユリ子税理士事務所**

TEL:32-0703 FAX:32-3867

〒869-2301 阿蘇市内牧412-9



3月15日まで、土・日も営業しております

所得税／消費税／贈与税 確定申告

災害減税法・雑損控除など

お気軽にご相談ください！

会社設立

事業承継

税務全般

シーボルトの娘 おイネさんの辿った歴史の道をPR

愛媛県西予市長が阿蘇市を表敬訪問



「女医の道 おイネさんウォークⅢ」のイベントPRのため、愛媛県西予市長ら8名が2月7日、阿蘇市を表敬訪問されました。

このイベントは、幕末に日本を訪れた外国人医師シーボルトと日本人のおタキさんとの間に生まれた娘・おイネさんを顕彰するもので、長崎に生まれたおイネさんがシーボルトの高弟で現在の西予市で開業した医師・二宮敬作と共に旅する行程を実際に歩くものです。二宮敬作に西洋医学を学んだおイネさんは日本で最初の女医となりました。

イベントには西予市や長崎市の中学生ら約50名が参加し、一行は旧豊後街道を歩いて3月30日に阿蘇市に到着する予定です。

文化財を火災から守る！

国指定重要文化財阿蘇神社で消防訓練を実施



文化財防火デーに合わせ、国指定重要文化財の阿蘇神社で1月28日、第14回阿蘇神社消防訓練が実施され、消防署や地元消防団、阿蘇神社職員など約30人が参加しました。

訓練は夜間に拝殿付近で出火した想定で、まず神社職員による初期消火が行われた後、通報により駆けつけた消防隊及び消防団による本番さながらの放水訓練が実施されました。

この日は宮地小学校4年生が社会科の授業で訓練の様子を見学し、訓練終了後には消防隊員の指導により消火器を使用した消火活動を体験しました。
※そのほか霜宮神社でも訓練が行われています。

1ターン就労者と共に阿蘇をキレイに

北塚の不法投棄ゴミ回収ボランティア作業



森林整備などを行い地域活性化に取り組むNPO法人ふるさと創生（高宮今朝秀理事長）は2月13日、農村公園あびか横の北塚に不法に投棄されたゴミの回収ボランティアを行いました。

参加したのは、当法人会員のほか、1ターンで阿蘇地域に居住し林業などに携わる就労者など約15人。参加者らは、不法投棄された大量のゴミを前に驚いた様子でしたが、一つ一つゴミを回収しました。

今回、ボランティアを計画した同法人理事の山部博典さんは「活動を通して阿蘇の林業を知ってもらおうと同時に、阿蘇市の1ターン者の受け入れ態勢が整うきっかけになれば」と話されていました。

安全運転を心掛けて！

阿蘇地区高校卒業予定者交通安全研修会



衝突実験を見学する生徒たち。

阿蘇地区交通安全教育推進協議会（岩下哲三会長）は2月17日、阿蘇自動車学校で阿蘇中央高校の生徒を対象に交通安全研修会を開催しました。

これは、卒業を間近に控えた生徒に、交通事故の恐ろしさを実際に体験し、安全運転を心掛けてもらおうと同協議会が毎年開催しており今回で9回目。

講習では、ダミーの人形を使用した衝突実験や、巻き込み事故などを学習。講習を終えた生徒からは「社会人としての自覚をもって交通ルールを守りたい」などの意見がありました。阿蘇自動車学校によると、講習が始まって以来、受講者による大きな事故はなく一定の効果があるとのこと。

今月の Pick up!

世界文化遺産登録に向けて意識を高めよう ～阿蘇世界文化遺産ミニシンポジウム～

世界文化遺産登録に向けて地元の機運を高めようと2月10日、阿蘇プラザホテルにおいて「第3回阿蘇世界文化遺産ミニシンポジウム」が開催されました。これは阿蘇地域の市町村でつくる推進協議会が主催したもので、地域づくり団体や文化財関係者など約90名の参加がありました。

シンポジウムでは、まず、日本イコモス国内委員会副委員長でもある国土館大学岡田教授により「世界遺産をめぐる最近の状況と阿蘇の展望」と題した基調講演が行われ、地域住民の生業により形成されてきた「文化的景観」を高く評価する一方、まずは地元住民がその価値に気付くような取り組みが必要であると述べられました。

その後の地域住民を中心としたパネルディスカッションでは「あそびとじまん」と題した討論が行われ、NPO法人ASO 田園空間博物館理事長の阿部寛樹氏と県商工会青年部連合会副会長の宮本博史氏が登壇。「阿蘇の『人とひと』の繋がりが財産であり魅力である」「阿蘇に暮らす人々が阿蘇の魅力を知り阿蘇を好きになることが始まり」などの意見があがりました。



美しい歌声響き渡る

NPO法人心を伝える会による復興支援慰問



仮設住宅で暮らす住民を元気づけようと2月7日、高田仮設住宅に童謡デュオとして活躍する「みま～ゆ」さんが復興支援慰問に訪れました。

これは、韓国との交流事業を展開するNPO法人心を伝える会（沢柳則明会長）が企画し、企画に賛同した「みま～ゆ」さんが協力し実現したものです。

集会所に訪れた「みま～ゆ」は、童謡『ふるさと』や熊本歌を綴った『火の国慕情』など数曲を披露。住民らは手拍子をたたきながら一緒に歌い楽しみました。また、マジシャンとして活躍する『TA-BO』によるマジックも披露されました。

なお、韓国の日本人学校の子どもや保護者からいただいた、義援金と書きのメッセージが贈られました。

西小園区でコミュニティセンターを新築

コミュニティ助成事業



地域社会の健全な発展を図ることを目的とした宝くじの助成金を活用し、西小園区がコミュニティセンターを新築しました。

このコミュニティ助成事業は、社会貢献広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行うものです。

西小園区では、このコミュニティセンターを拠点として、コミュニティ活動が一層活発になると期待されます。



地域おこしの夢やアイデアを出し合う

阿蘇の地域づくり団体交流会



「[わが]で熱血主張したなべづる大学の様子。

火の国未来づくりネットワーク阿蘇地域ブロック主催の交流会が1月25、26日、阿蘇青少年交流の家で開かれました。

阿蘇の復興再生に向け連携を図ることを目的に行われ、オーナーシェフ宮本健真さんによる「阿蘇を世界農業遺産に。～地域をつなぐ一皿～」と題した基調講演のほか、九州バイオマスフォーラムの天津愛梨さんによる「農家がつくる風景とエネルギー」と題した事例発表、翌26日には夢やアイデアを10分間で競い合う熱血主張バトルが行われ、第2位には本市区で地域おこしに取り組む「なべづる大学」(今村隆孝代表)が選ばれました。

子どもの成長を地域で見守る

第7回阿蘇市青少年健全育成推進会議



講演や学習を通して、子どもや若者たちのよりよい成長を考えようと2月17日、阿蘇市青少年健全育成推進大会が就業改善センターで行われました。

阿蘇市青少年健全育成市民会議(安部武夫会長)が主催する本大会は第7回を迎え、今回は阿蘇市在住のイラストレーター、あべまりあ氏の講演のほか乳幼児期における家庭教育のあり方についてワークショップが行われました。

あべまりあ氏の講演では、自身の体験談に触れ母や子どもへの思いを語り「大人が変われば子どもも変わる。意識を変えることが大事」などと参加者に訴えました。

内牧御茶屋で殿様に献上されていた料理を復元

参勤交代時代の「食」をまちの目玉に



阿蘇市内の豊後街道復元に取り組む阿蘇北外輪山トレッキング協会(阿南善範会長)と内牧新町活性化福の会(湯浅陸雄会長)はASO 田園空間博物館の協賛で、江戸時代の参勤交代の際、内牧御茶屋で殿様に献上された料理を再現し、今後のまちおこしについて意見交換する試食会を2月17日に実施しました。

文献(史料阿蘇)に当時使った食材が記されており、調理方法はJA阿蘇町女性部加工班(永富美津子代表)が研究し担当。当時の食材は、小里深牧の小川のセリ、旧内牧城の古川の鯉、西湯浦松尾山の山芋、成川の姫水鶏、坂梨村のクワイなどであったということです。

認知症を正しく理解しましょう

「認知症サポーター養成講座」



認知症を正しく理解して、認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちを目指そうと、市では「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

2月6日に一の宮保健センターで開催した同講座には、市職員など約60人が参加。講師に熊本県認知症介護指導者の前川春美氏を招き、認知症の基本的な知識や認知症の方との接し方などについて講義があり、参加者は真剣な面持ちで受講しました。

最近の調査では、85歳以上の3人に1人が認知症であるとの結果も出ており、市でも認知症の方を地域で支えるため、本講座を事業所や各団体などにも実施しています。開催をご希望の方は市地域包括支援センター(☎22-3145)までご連絡ください。



「かけはし」による録音作業の様子。

広報あそや議会だよりを 音声で聞きませんか？

～録音テープの作成に努める
「音声訳ボランティア」の活動～

「割り振り」で自分が読むページが決まると、何度も読み返し、分かりやすいように説明を入れたり、間を工夫したりと原稿作りをしながら録音の日を待ちます。録音が終わると編集・ダビング作業を経て完成。早速、心待ちにしている利用者のもとへ届けられます。「市のできごとや大事なお知らせを知ることができ、いつも感謝しています」と利用者。利用者との月に一度の会話も大切なコミュニケーションです。



カナリアの会による割り振り作業の様子。

音声訳ボランティアとは、視覚障がいのある方などのために、広報誌などを読んで録音し、録音したテープを聞きたい人へ届ける活動のことで、阿蘇市には2つの音声訳ボランティア団体があります。一の宮町地域で活動中の「かけはし」（今村由里子代表4人）と阿蘇地域で活動中の「カナリアの会」（小島ヤス子代表13人）です。「かけはし」は結成から約20年、「カナリアの会」も20年を超えており、長きにわたりまちの福祉に大いに貢献されています。2団体は現在、広報誌・議会だより・社協だよりの音声訳テープを作られています。作業工程は「割り振り」「録音」「テープ配布」と、月3回の作業を要します。

●災害後、温かい支援で活動再開！

先の豪雨災害では、「かけはし」が活動の場所としていた一の宮高齢者センターが被災し、録音機材一式が流失。活動停止となりました。

そのことを新聞で知った熊本市の女性2名が、また、筑後市の九州大谷短期大学とその関係者の方が機材を寄贈。人々の優しさで、再び、録音活動を開始することができました。



広報誌などの音声訳テープを定期的に利用したい方へ

視覚障がいの方の方に限らず、文字が読みづらく不自由を感じておられる方はどなたでも、音声訳テープをご利用になれます。お気軽にお申込みください。

《申込み・問い合わせ先》

「かけはし」 ☎22-1467：今村

「カナリアの会」 ☎090-3013-1257：小島

図書館でも音声訳テープが 貸出されています！

一の宮図書館、阿蘇図書館、波野図書室にも音声訳ボランティアが録音したテープが置いてあります。どなたでも図書と同様に借りることができますので、ぜひご利用ください。





市民の皆さんが観光案内人！
様々な情報媒体を活用して、
観光情報を入力しましょう！

先月から始まった阿蘇地域全体のイベント「阿蘇の火まつり」。阿蘇市でも今月から大文字焼きのイベントを皮切りに、多数の催しが行われます。

冬を終えて、これから観光シーズンに突入し、県内外から多くの観光客が訪れます。道端で突然、観光客に尋ねられたら皆さんはすぐに答えられますか？

そこで今回は、市民の皆さんがいつでも観光情報を観光客に伝えられるよう、阿蘇市が展開する観光情報媒体の中で、まだ馴染みの薄い2つの媒体をご紹介します。阿蘇市で開催される様々なイベント情報を入力して、いつでも答えられるようになります。

情報媒体 1 約 2,000 人が購読中！
フェイスブック
「阿蘇市役所公式 Facebook ページ」

フェイスブック Facebook とはインターネット上で友人や知人と交流をする SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）の一つで、日本では 1,600 万人以上（H24.12 現在）が利用されると言われるサービスです。

自治体での活用も普及し、阿蘇市でも観光情報や市の魅力を発信する媒体として、昨年 6 月に開設。このページでは、対外向けに観光情報や市の名スポット、阿蘇の自然などを配信しています。投稿毎の「いいね！」の数やコメント数で閲覧者の関心の度合いを把握できるのも特徴の一つで、今後、シティーセールスとしての活用も期待できます。登録しなくても情報は閲覧できるので、最新情報を素早く入手できます。（「阿蘇市役所 フェイスブック」で検索 ※アドレスは裏表紙に記載）



▲ Facebook ページの画面。閲覧者から『阿蘇が大好き』など、温かいコメントが多く寄せられます。

情報媒体 2 イベントや市民の皆さんへのお知らせを配信！
「NHK 地上デジタル放送『データ放送』」

地上デジタル放送の機能「データ放送」を活用した情報発信を行っています。データ放送とは、ご自宅のリモコンに「d」のボタンを押すと天気予報やニュース、詳しい番組情報などが無料で閲覧できる機能です。

NHK データ放送では、各自治体のイベント情報や住民向けの情報、在宅医情報などを集約してデータ放送で配信しています。地域のイベント情報はもちろんのこと、市民に向けた各種お知らせも閲覧できるのが特徴です。

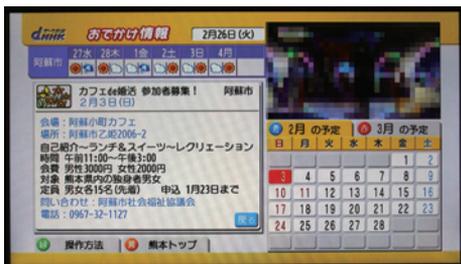
テレビ番組を見ながら閲覧できるので、時間の合間に「d」ボタンを押して情報をチェックしましょう。

●おでかけ情報入手方法

『NHK 総合』チャンネル → 「d」ボタン → 『くらしガイド』
→ 表示されるカレンダーの中から、見たい日にちを選択

●市民向けの情報

「d」ボタン → 『安全・安心街だより』



▲おでかけ情報配信画面。ここでは、阿蘇市のイベント情報のほか県内市町村のイベント情報も配信されています。

※ NHK 地デジデータ放送は、テレビや電波の状況によってサービスが利用できない場合があります。

家屋全棟調査を実施しています！

●税務課 資産税係 ☎22-3148 ☎55-3148

市

では、今年度より家屋の全棟調査事業を実施しています。

この調査は、家屋の所有者の住所や氏名、家屋の種類や構造、増築や取り壊しなどの家屋の実態を正確に把握して適正、公正な課税を行うためのものです。

《調査の方法》

調査は、市から委託された調査員（専門業者）が家屋の資料をもとに家屋の外観から行います。その際、必要に応じて敷地内への立入りをを行い、家屋外周の計測や家屋についてお尋ねすることがあります。（家屋内への立ち入りは行いません）

第1号 家屋調査員証



所属：〇〇〇〇
氏名：〇〇太郎
生年月日：昭和〇年〇月〇日生

上記の者は、阿蘇市の委託した家屋調査員であることを証明する。

交付年月日 平成〇年〇月〇日
有効期間 自 平成〇年〇月〇日
至 平成〇年〇月〇日

阿蘇市長 佐藤 義興



○お伺いする調査員は、調査員であることがすぐわかるように「阿蘇市」の腕章を付け、身分証明書を携帯しています。

※調査日程の都合により、ご不在の場合も敷地内への立ち入りをさせていただく場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

- （調査の予定期間）
- ▼波野地区 平成25年3月まで
 - ▼阿蘇地区 平成26年5月まで
 - ▼一の宮地区 平成25年10月～平成27年3月

廃車手続はお済でしょうか？

●税務課 市民税係 ☎22-3148 ☎55-3148

車種	お手続き場所	お手続き時に必要なもの
125cc以下の原動機付自転車、小型特殊（農耕用、その他）	市役所税務課 ☎ 22-3148 内牧支所 ☎ 32-1111 波野支所 ☎ 24-2001	ナンバープレート及び使用者、所有者の印鑑（流失された場合は届出者の身分証）
125cc超～250cc以下の二輪車、三輪車、四輪乗用・貨物	軽自動車検査協会熊本事務所 ☎ 096-369-5979	左記にお問い合わせください
250cc超の二輪車	熊本運輸支局 ☎ 050-5540-2086	左記にお問い合わせください

軽 自動車税は毎年4月1日現在で、所有している方に課税されます。先の豪雨災害などにおいて、車両を廃車されている場合は、左記により3月末までにお手続き下さい。

市民の皆さまへ、大事なお知らせや制度などを紹介するコーナーです。お問い合わせは各担当課までお気軽にどうぞ。（☎はお知らせ端末の番号）

年度末は窓口業務が混雑します。余裕をもってお手続きを！

●市民環境課 戸籍年金係 ☎22-3135 ☎55-3135

【本人確認書類】

1つ見せていただければ確認できる書類

●国または、地方公共団体の機関が発行した写真付きのもの
 【例】運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・療育手帳・在留カード・住民基本台帳カード（写真付き）・精神障害者保健福祉手帳（写真付き）など
 ※上記の書類（原本）を1つご持参ください。

2つ以上見せていただければ確認できる書類

●公的機関が発行した書類
 【例】健康保険証・後期高齢者医療被保険者証・介護保険被保険者証・共済組合員証・年金手帳・年金証書・恩給証書・住民基本台帳カード（写真のないもの）など
 ※上記の書類（原本）を2つ以上ご持参ください。

例年、3月末から4月初めにかけて、窓口での転入転出による異動及び各種証明書の交付手続き件数が、通常の数倍となります。
 このため、例年窓口業務が非常に混雑し、手続きに時間がかかりますので、余裕を持ったお手続きや、自動交付機の利用にご協力をお願いします。

必ず、本人確認ができる書類をご持参ください。
 窓口での各種手続きや証明書発行では、本人が窓口で手続きされても、免許証などにより確認をすることが、法令により義務付けられています。

※印鑑登録証を兼ねた「阿蘇市民カード」の紛失が増えています。「阿蘇市民カード（印鑑登録証）」の即日交付は、本人が写真付きの公的身分証を提示しての手続きが必要です。また、実印持参や本人来庁のみでの証明書発行は法令によりできませんので、必ず印鑑登録された「阿蘇市民カード（印鑑登録証）」をご持参ください。

※印鑑登録証（旧手帳）をお持ちの方は、阿蘇市民カードへの更新をお願いします。

※「阿蘇市民カード（印鑑登録証）」紛失の際、再交付手続き等に関しては事前にお問い合わせください。

4月1日から育成医療・養育医療の申請窓口が市町村になります

(育成医療の件) ●健康福祉課 総合福祉係 ☎22-3167 ☎55-3167
 (養育医療の件) ●一の宮保健センター ☎22-5088 ☎55-5088

国の法律に基づき、育成医療・養育医療の権限が県から市町村に移譲されることとなり、4月1日から申請窓口が市町村に変わります。3月31日までは、阿蘇保健所での申請となりますので、ご注意ください。（詳細は4月号の広報に改めて掲載します）

●**育成医療とは** 身体に障害のある児童（18歳未満）に対し生活の能力を得るために必要な医療の給付を行うものです。※治療開始日以前に申請が必要です。

●**養育医療とは** 未熟児（出生時体重2000g以下、または要件を満たすもの）で医師が入院養育を必要と認められた者に対する医療の給付です。

※未熟児訪問指導事業も市町村が実施主体になりますので、保健師が訪問します。

阿蘇温泉病院 緩和ケア病棟 ボランティア募集

対象	緩和ケア病棟ボランティアとして協力できる方（18歳以上・一般の方）
内容	お話し聞き、花の水かえ、お茶のボランティアなど
問合せ	阿蘇温泉病院 緩和ケア病棟 担当 井・後藤 電話番号 0967-32-5250

緩和ケア病棟では、患者様とご家族が可能な限り快適な生活が過ごせるよう、一緒に支援していただくボランティアさんを募集しています。



広告

地域包括支援センターは4月1日から民間委託します

●高齢者支援課 地域包括支援係 ☎22-3145 ☎56-3145

市では、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援を行う総合機関である「地域包括支援センター」を市役所高齢者支援課内に設置していますが、平成25年度からその運営を阿蘇市社会福祉協議会に委託することになりました。

●委託の時期 平成25年4月1日

●移管先法人 社会福祉法人 阿蘇市社会福祉協議会

●所在地 阿蘇市内牧976・2

阿蘇保健福祉センター内

●業務地域 阿蘇市全域

●業務内容

▼包括的支援事業（介護予防ケアマネジメント業務、総合相談支援業務、権利擁護業務など）
▼指定介護予防支援事業（予防給付に関するケアマネジメント業務）
▼任意事業（高齢者安心ネットワーク体制整備事業、生きがいと健康づくり推進事業など）
▼在宅介護支援事業（食の自立支援事業、介護用品支給事業など）

▼その他（いきいき教室、体力アップ教室、地域住民グループ支援事業など）

●4月1日からのお問い合わせ

▼ほけん課 ☎22・3145

▼阿蘇市社会福祉協議会 ☎32・1127

国民健康保険被保険者証（保険証）が更新されます

●健康福祉課 国民健康保険係 ☎22-3167 ☎57-3167

現 在お持ちの保険証は、有効期限が平成25年3月31日までとなっております。平成24年度10期分までの国民健康保険税が全て納付されている世帯を対象に、4月からご使用になる更新された保険証を簡易書留[※]で3月の下旬に郵送する予定です。（※簡易書留とは配達の際に受け取りサインを頂かなければお届けない郵便です。）

70歳以上の方は高齢受給者証も併せて郵送します。平成25年3月1日以降に納付された世帯につきましては、本庁健康福祉課または各支所窓口で納付確認後の交付となりますので税の領収書をご持参下さい。

また、納期限までの納付が困難な場合、市役所では随時納税相談を行っていますので、お早めにご相談下さい。（すでに納税相談をされており、計画通りに納付されている方につきましては、従来通り納付後に短期保険証を市役所または各支所窓口で交付します。）

●高齢受給者証について

70歳から74歳までの方が医療機関にかかったときの窓口での自己負担割合が「1割」の方については、平成26年3月31日までは引き続き「1割」に据え置かれることになりました。（ただし、24年分の収入が基準額を超えた場合などは変更になることがあります。）

新たな高齢受給者証は3月下旬に保険証と一緒に郵送する予定です。

※医療機関等にかかる場合は必ず保険証と高齢受給者証と一緒に窓口へ提示して下さい。



平成24年度国民健康保険税第10期の納期限（2月28日）が近づいています！！
保険税の納め忘れはありませんか？納税期限の遵守にご協力をお願いします。
納税相談のお問い合わせは税務課収税係（☎22-3148）まで。

阿蘇中央病院の看護職員を募集します

●阿蘇中央病院事務局 管理係 ☎34-0311

- 募集内容 看護師 年10名程度
- 応募資格 看護師免許所有者（資格取得見込みの方を含みます。）
- 採用スケジュール

採用予定日	受付期間	試験日時	合格発表
平成25年7月1日	4月1日～4月30日	5月8日	5月24日
平成25年10月1日	7月1日～7月31日	8月6日	8月23日
平成26年1月1日	10月1日～10月31日	11月6日	11月22日
平成26年4月1日	1月6日～1月31日	2月4日	2月21日

※詳しくは阿蘇中央病院までお尋ねください。

「見て！触って！実感」 光インターネット体験会を開催します！



■光インターネット相談・体験会（どなたでも参加可能）

『光インターネットに変えたいけど、メールアドレスが変わるのが嫌！』『光インターネットってどうしたら繋がるの？』などとお悩みの方、どなたでもぜひご参加ください。
スタッフが丁寧にご説明します。この機会に高速インターネットを存分にお楽しみください。

- とき 3月23日(土) 10:00～15:00
- ところ 農村環境改善センター（内牧）
- 参加費 無料

■光インターネット会員様向け無料講座（要予約）

阿蘇インターネット光をご利用中の会員様向けの無料講座（インターネット活用講座）も行いますので、ふるってご参加ください。

- とき 3月23日(土) 15:30～16:30
- 定員 先着10名様・申込必要
- ところ 農村環境改善センター（内牧）
- 参加費 無料
- 講座内容 テレビでインターネット・skype等を予定しています。

※お知らせ端末の操作が不明な方も、個別に相談に応じます。



お問い合わせは
阿蘇テレワークセンターまで

☎23-6009 ※お知らせ端末からでも繋がります
(通話料無料)
電子メールでのお問い合わせ：info@aso.ne.jp

阿蘇市波野出身の弁護士です！！

法律的な御相談をお受けいたします。

民事事件一般をお受けします。執務時間は土・日・祝祭日を除き 9:00～18:00迄 急用の方は佐藤眞喜夫自宅へ連絡下さい。

弁護士 佐藤 眞喜夫

【東京弁護士会所属・中央大学卒】
佐藤眞喜夫法律事務所
〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一階102-0085番705号

弁護士 佐藤 聖喜

【東京弁護士会所属・京都大学卒】
千代田中央法律事務所 所長
〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一階102-0085番704号

TEL 03-3265-4981 (代) FAX 03-3234-5917

《佐藤 眞喜夫宅》〒861-5512 熊本市北区梶尾町1107番172 TEL:096-245-5007 FAX:096-297-7915

広告

くらしの情報

くらしのお知らせや
イベント情報などを掲載します

市役所の電話番号

☎・・・お知らせ端末の電話番号
例本庁(総務課) :55-3111又は56-3111

本庁(総務課)	☎22-3111	☎55・56
内牧支所	☎32-1111	☎55~58
波野支所	☎24-2001	☎24
財政課	☎22-3204	
企画振興課	☎22-3169	
情報課	☎22-3253	☎55
税務課	☎22-3148	☎55・56
(地籍調査係)	☎22-3264	
市民環境課	☎22-3135	☎55
人権啓発課	☎22-3206	
健康福祉課(福祉事務所)	☎22-3167	☎55~57
保健センター	☎22-5088	☎55・56
高齢者支援課	☎22-3145	☎55・56
農政課	☎22-3274	
商工観光課	☎22-3174	
建設課	☎22-3187	
下水道課	☎32-3200	☎32・55
会計課	☎22-3284	
議会事務局	☎22-3279	
水道課	☎22-3196	
教育課	☎22-3229	☎55
監査委員事務局	☎22-3240	
農業委員会事務局	☎22-3254	
選挙管理委員会事務局	☎22-3239	
消費生活センター	☎22-3364	☎55

市役所のホームページ

パソコンから	http://www.city.aso.kumamoto.jp/
携帯電話から	http://www.city.aso.kumamoto.jp/kt/

防災情報確認

阿蘇安心安全ネットワークシステム

- ▶ <https://www.aso-anzen.jp/>(パソコン)
- ▶ <https://www.aso-anzen.jp/app-frontmb/>(携帯電話)

熊本県統合型防災情報システム

<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>

熊本県雨量・気象情報(携帯電話)

<http://kumamoto.wni.co.jp/i/>

人の動き (H25.1.31現在)

人口	28,412人	(前月から)	28人↓
男	13,393人	(前月から)	14人↓
女	15,019人	(前月から)	14人↓
世帯数	11,188戸	(前月から)	7戸↓

お知らせ

スポーツ安全保険に 加入しましょう!

平成25年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始! 万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。団体活動を行う5名以上の方々に加入できます。団体の活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。保険の内容は傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険があります。

掛金は中学生以下の子どもが年額800円、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なりますので、詳しくはお問合せください。

●問い合わせ スポーツ安全協会熊本県支部

☎096・213・9015

九州北部豪雨に係る市県民税及び国民健康保険税減免申請期限の延長

これまで、減免申請期限を2月21日とお知らせしておりましたが、減免申請期限を3月15日迄まで延長します。お忘れの無いようお願いいたします。

※郵便でご提出の場合は、3月15日迄必着とさせていただきます。

●問い合わせ 税務課

☎22・3148

募集・相談

夜間小児救急電話相談

熊本県では、子どもの急な病気やケガに対する保護者の不安を解消するため県下全域を対象として、夜間における小児救急の相談を受け付けています。

受付は、毎日、午後7時から午前0時まで、看護師又は必要に応じて小児科医が相談に応じます。

●相談電話

「#(シャープ)8000番」
(ただし、ダイヤル回線、IP電話、光電話からは、☎096・364・9999)です。

平成25年度県民介護講座

熊本県介護実習・普及センターでは、県民の方を対象に年間を通して実施している介護講座の平成25年度



急な病気やケガに関する応急処置や受診可能な医療機関についての情報を提供していますので、ご利用ください。

【「人の動き」に関するお詫びと訂正】

広報あそ1月号掲載の「人の動き」に誤りがありました。それに伴い2月号掲載の「前月からの増減数」も誤りです。お詫びして訂正します。

- H24.11.30 現在の女性人口 誤：15,075人 正：15,056人
- H24.12.31 現在の女性人口増減数 誤：42人 正：23人

地域振興局の広域体制が整備されます！

【問い合わせ】熊本県人事課
☎096-333-2054

- 熊本県では、平成25年4月から、これまでの【地域振興局】の区域を越えた、広域的な観光振興や地域振興の推進、収税や検査などの専門性の向上を図るため、県央、県北、県南、天草の4カ所に【広域本部】が設置されます。
- 【広域本部】設置後も【地域振興局】は、現行の10局体制を維持し、県税（収納など）の窓口や、国県道の管理など住民に直接関わるサービスを引き続き提供されます。



☎096・386・1166

●問い合わせ 熊本県精神保健福祉センター

●料金 相談は無料。医師による診察の場合は保険診療となります。

●相談方法 県精神保健福祉センターにて臨床心理士、精神保健福祉士、保健師、医師が相談に応じます（電話にてご予約下さい）

●相談方法 県精神保健福祉センターにて臨床心理士、精神保健福祉士、保健師、医師が相談に応じます（電話にてご予約下さい）

●対象 中学校卒業後、成人の方、ご家族、学校の先生などの支援者

●相談方法 県精神保健福祉センターにて臨床心理士、精神保健福祉士、保健師、医師が相談に応じます（電話にてご予約下さい）

若者のこころの不安や悩みに関する相談

☎096・354・3091

●問い合わせ 熊本県介護実習・普及センター

●ホームページ 「熊本県介護実習・普及センター」
<http://www.sawayaka.or.jp/>

●募集期間 3月31日(日)まで

●ホームページ 「熊本県介護実習・普及センター」

※講座内容や申込書は、ホームページに掲載しています。

五岳を望む聖地 あそ宮地墓地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

阿蘇市一の宮町宮地4699
一の宮総合運動公園通り

電話 (0967) 22-6099

墓地・墓石の事なら何でもご相談下さい
洗練されたデザイン・確かな施工

有限会社 石 翔 へ
お気軽にお問い合わせ下さい。

広告

**第12回くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集
(旧熊本県障がい者スポーツ大会)**

全国障害者スポーツ大会の予選会を兼ねて、熊本県と熊本市の共催大会として「第12回くまもと障がい者スポーツ大会」が、下記の要領で開催されますので、参加を希望される方は、市役所健康福祉課にお申し込みください。



- とき 5月19日 日
※水泳競技は4月28日 日

●競技種目と場所

競技	場所
卓球	熊本県身体障がい者福祉センター体育館
サウンドテーブルテニス (身体障がい児者のみ)	
陸上	熊本県民総合運動公園陸上競技場 (KKWING)
アーチェリー (身体障がい児者のみ)	熊本県民総合運動公園アーチェリー場
フライングディスク	熊本県民総合運動公園A多目的グラウンド
ボウリング (知的障がい児者のみ)	マスターズボウル熊本
水泳	熊本総合屋内プール (アクアドームくまもと)

●参加資格

- ▶県内に住所を有する方又は県内の施設・学校等に在籍している方
- ▶年齢13歳以上の方 (平成25年4月1日現在)
- ▶身体障がいの部…身体障害者手帳の交付を受けた方
- ▶知的障がいの部…療育手帳の交付を受けた方、また、その取得の対象に準ずる障がいのある方

- 申込締切 3月13日 日
- 申し込み・問い合わせ 健康福祉課 総合福祉係
☎22-3167

**阿蘇市民スポレクフェア
参加者募集**

健康で明るいスポーツライフをめざすことを目的に毎年開催する阿蘇市民

スポレクフェアの参加者を募集します。



- とき 3月17日 日

午前9時開会

- ところ 阿蘇体育館・武道場

●大会内容

- ▼骨盤エクササイズ
- ▼シヨートテニス (2人1組)
- ▼ふらばーるバレーボール (5人1組)

●参加資格 阿蘇市在住の方
※骨盤エクササイズは誰でも参加可能。シヨートテニス中学生以上、ふらばーるバレーボールは小学生以上。

●参加料 無料

●申込締切 3月11日 日

※締切期限までの申込については傷害保険対応。(当日参加については、自己で保険加入)

手話通訳者養成講座

- 申込み・問い合わせ 願います。
- 申込・問い合わせ 教育委員会 社会体育係
☎22-3229
- ※各支所でも申込できます。

この講座は、障害者自立支援法による市町村の必須事業である手話通訳者派遣事業の手話通訳者を養成するものです。

手話通訳者が増えることは地域の聴覚障がい者の福祉発展につながるものですので、手話通訳者になりたい方は、ぜひご応募下さい。

つながるものですので、手話通訳者になりたい方は、ぜひご応募下さい。

●講座日程

【入門過程】

- ▼4月19日～8月2日
- ▼受講予定数 30名
- ▼毎週金曜日 (午後6時30分～8時30分)

【基礎課程】

- ▼9月6日～平成26年3月28日
- ▼受講予定数 20名
- ▼毎週金曜日 (午後6時30分～8時30分)

●会場 農村環境改善センター

●受講料 無料※ただしテキスト料等6千円程度必要です。

●受講資格 高等学校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動を目指す方。

※手話通訳者養成という趣旨をご理解下さい。【基礎課程】受講者は、入門課程を履修された方に限ります。途中から基礎課程の受講はできません。

●受講申込 直接、会場でテキスト料を添えてお申し込みください。

●問い合わせ (財)熊本県ろう者福祉協会

☎096-3833-5587

ボーイスカウトと指導者を募集します

世界の阿蘇市にボーイスカウトの火を灯したいと願い、発団にあたり阿蘇ライオンズクラブ(草尾幸隆会長)の皆様のご理解ご協力をいただき後援をしていただくこととなりました。

ボーイスカウトはテントの張り方、地図の読み方、炊事や工作、自然観察などを学び、郷土を愛し、友を思いやり、幼い者をいたわり、家族に感謝し積極的に地域社会に貢献します。

活動は休日を中心に月2〜3回集会をします。勉強やスカウト活動とクラブ活動等が両立出来るようにします。費用は塾や習い事よりも負担が掛から無い様にします。アウトドアに興味のある児童や保護者の皆さんは、是非お問い合わせ下さい。ボーイスカウトと銘を打っていますが、男女を問わず入団出来ます。

また、合わせて指導者20歳以上40歳未満の男女も募集します。

●お問い合わせ

阿蘇第1団事務局(佐久間)
☎090・1361・9846

第30期熊本いのちの電話相談員養成講座

熊本いのちの電話では、生きることへの葛藤を抱え、苦しんでいる方を支えるために、電話相談員の養成を目的として養成講座を開催します。

●受験資格

20歳以上の方で電話相談員を志す方、または自己成長のためのカウンセリングについて学びたい方

●応募期間

4月中旬まで

●募集人員

30名

●講座期間

2年過程

●会場

熊本YMCA中央センター(熊本市 区新町1・3・8)

●受講料

▼1年次前期・後期 各2万5千円

▼2年次 6千円

●申込手続

一の宮保健センターに設置の申込書に必要事項を記入の上、左記まで送付ください。受講料の納入についてはお問い合わせください。

●申込・問い合わせ

社会福祉法人熊本いのちの電話
〒860・8691 熊本市
中央郵便局私書箱第155号
☎096・354・4343

ついに再開!

阿蘇マルシェ 4月から再開! ボランティアスタッフ募集

昨年4月から毎月第一日曜日に開催していた阿蘇マルシェ。昨年の豪雨災害の被害を受け休止をしていましたが再開を願う多くの励ましの言葉をいただき、この度、4月から阿蘇マルシェを農村公園あびかで再開することになりました。

マルシェでは阿蘇で育った農産物・生産物を提供することで、阿蘇を訪れる方や阿蘇にお住まいの方にたくさんの笑顔になっていく場を目指しています。

また、再開にあたり、多くの方々にご協力をいただきたく、ボランティアスタッフを募集します。

【阿蘇マルシェ】

●とき 4月7日回(以後、毎月第一日曜日)

●ところ 農村公園あびか

●開始時刻 午前7時から11時頃まで

●各ブースについて

- ▶阿蘇料理維新の会が作る朝ごはん(数量限定)
- ▶ホットドックなどの軽食 ▶阿蘇の名品特産物販売
- ▶阿蘇の採れたてお野菜販売 ▶熱気球体験など

【ボランティアスタッフ】

●ボランティア日

毎月第一日曜日とその前日

●募集対象者

阿蘇市在住の心身ともに健康な16歳以上の方

●募集締切 各月マルシェ開催2週間前

●作業内容 販売スタッフ・阿蘇料理維新の会アシスタント・会場設営や片付作業・駐車場整理など

【応募方法】

電話でのお申し込み又はあそんファームホームページよりお申し込みください。併せて出展者も募集中です(出店料がかかります)。ご家庭で作っている少量の野菜でも販売可能です。詳しくは阿蘇市民農園ネットワーク協議会事務局 阿蘇テレワークセンター担当松尾までお問い合わせください

●お申し込み先 ☎23-6009(お知らせ端末可)

●あそんファームホームページ <http://www.asofarm.jp/>



イベント・催し

『阿蘇と草原 環境・社会・文化』シンポジウム

九州民俗学会では、長年の阿蘇の民俗の研究成果を地元へ還元するため、左記のとおりシンポジウムを開催します。民俗学の視点から環境・社会・文化をキーワードとした阿蘇の草原の多様な世界をこの機会に学んでみませんか。



- とき 3月16日(日) 午後2時～4時まで
- ところ 旅館金時 (内牧1-131番地)
- 内容 高橋佳孝氏(草原再生協議会協議会長)、中村俊介氏(朝日新聞編集委員)、永松敦氏(九州民俗学会会長)など6名による研究成果報告
- 参加費 無料
- 問い合わせ 九州民俗学会事務局 ☎080・6406・5493 (宮崎公立大 永松研究室)

絵手紙教室作品展

乙姫の内牧駅前郵便局で、高齢者の生きがいと健康づくり、そして社会参加を図ることを目的として開講している講座・教室のひとつである『絵手紙教室』の作品を展示しています。

- とき 3月15日(金)まで
- ところ 内牧駅前郵便局
- 問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会 ☎32・1127

阿蘇少年少女合唱団第28期演奏会『阿蘇の春を歌う』

結成28年になる伝統ある合唱団です。幼稚園から高校生までの団員が、日頃の練習の成果を披露します。

- とき 3月23日(日) 開演 午後1時30分
- ところ 阿蘇高原ホテル
- 《団員募集》
あなたも一緒に歌いませんか？団員を募集しています！
- 練習日 毎週土曜日
- 時間 午後2時30分～4時30分
- 場所 就業改善センター
- 問い合わせ 阿蘇少年少女合唱団事務局 ☎32・4518 (工藤)

地域づくりワールド・カフェ in 阿蘇市



ワールド・カフェとは、カフェにいるようなリラックスした雰囲気の中で自由に意見を出し合えるようにする話し合いの手法です。

今回は「阿蘇のいいものいいところ」をテーマに美味しいお茶を飲みながら大好きな阿蘇の魅力と一緒におしゃべりしませんか？



阿蘇で初めて開催しますので、興味のある方は是非ご参加下さい。

- とき 3月21日(日) 午後2時～午後4時30分 (受付) 午後1時30分～
- ところ 阿蘇ホテル一番館 (阿蘇市内牧)
- 参加費 無料 (会場準備の関係上、事前申込をお願いします。)
- 内容
 - ▶オープニング・セッション
「阿蘇の『いいね!』」を発掘しています
講師：阿蘇市地域振興マネージャー 前田 香保里 氏
 - ▶ワールド・カフェ
テーマ：阿蘇のいいものいいところ
- 主催 阿蘇市地域づくり協議会
- 問い合わせ 企画振興課 ☎22 - 3169

阿蘇市女性団体連絡協議会主催セミナー

百万人に一人の難病を乗り越える



臓器の隙間にゼリー状の水が溜まる原因不明の難病と闘う、自らの体験を語る講演会です。皆さまのお越しをお待ちしています。

- とき 3月25日(日) 午後1時30分～午後3時
- ところ 阿蘇青少年交流の家
- 講師 浦野里美氏 (福岡県在住)
- 入場料 無料
- 主催 阿蘇市女性団体連絡協議会
- 問い合わせ 人権啓発課 ☎22 - 3206



5・6年のレクレーションで学校に泊まったことです。(乙姫小5年・森本優雅^{みやび})

阿蘇の火まつり

阿蘇市開催のイベント

3月9日(土)

阿蘇の大火文字焼き

- ところ はな阿蘇美 (ステージイベント会場)
- 時間 午後2時～

「阿蘇の火まつり」の中でもオープニングイベントに位置づけられる「阿蘇の大火文字焼き」は、阿蘇・往生岳に設置した縦横350mの日本最大級の「火」の文字が特徴です。成川の本塚にも火文字が点火され「炎」の文字が浮かび上がります。ステージイベントでは、秀岳館高校和太鼓部による伝統芸能雅太鼓が披露されます。ぜひご来場ください。



- イベントスケジュール
- 14:00～20:00 阿蘇の物産市
- 15:00 郷土芸能(神楽など)のステージイベント
- 18:30 火文字点火(往生岳、本塚)
～秀岳館高校和太鼓部 伝統芸能雅太鼓特別公演～
- 19:20頃 花火打上(内牧遊水池)

- 問い合わせ 阿蘇インフォメーションセンター
☎32-1960

「阿蘇はひとつ」を合言葉に阿蘇郡市7市町村が特徴を活かした様々な催しを行う阿蘇の火まつり。阿蘇市で開催されるイベントを紹介します。

3月17日(日)

神楽とそば手打ち体験交流

- ところ 道の駅波野「神楽苑」
- 時間 午前10時～
- イベントスケジュール
- 10:00 そば手打ち体験(体験料1人500円、かけそば試食込)
- 10:30 神楽公演(観覧料無料)
※いずれも14:00終了予定
(そば手打ち体験は13:30受付終了)



3月19日(火)

火振り体験交流

- ところ 阿蘇神社
- 時間 午後6時～
- イベントスケジュール
- 18:30 火振り説明
- 19:00頃 火振り開始



塗装・防水工事・メンテナンスまで

井上 株式会社

〒869-2302熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com

受付 平日 9:00～18:00

※土日祝日は事前連絡により対応可

塗替えパック
48万円～

塗装内容 外壁・軒天・破風・樋・屋根
簡易足場・他

ご注意 建物で制限があります
色により価格変動があります
御見積り後の金額が最終金額です

-御見積無料-

屋根・外壁塗装・塀・建具・家具
雨漏れ調査・防水全般・リフォーム

0967-32-1501

広告

行事・イベント

3月

- 9日 田：阿蘇の大火文字焼き(ステージイベント：はな阿蘇美/14:00～)
- 12日 凶：市内中学校卒業式
- 15日 罇：中通・乙姫小学校卒業式
- 18日 罇：碧水小学校卒業式
- 21日 困：市内小学校卒業式(上記3校以外)
- 16日 田：阿蘇市民音楽祭
(阿蘇体育館/13:30～)
- 17日 罇：神楽とそば手打ち体験交流
(道の駅波野「神楽苑」/10:00～)
// 阿蘇市民スポレクフェア
(阿蘇体育館/9:30～)
- 19日 凶：火振り体験交流
(阿蘇神社/18:00～)
- 21日 困：地域づくりワールド・カフェ
(阿蘇ホテル一番館/14:00～)

4月

- 9日 凶：市内小・中学校入学式

スポーツ施設スケジュール

(内容は2月15日現在)

●阿蘇体育館 (☎32-4000)

3月

- 10日 罇：カルデラリーグ(ソフトバレー)
- 16日 田：阿蘇市民音楽祭
- 17日 罇：阿蘇市民スポレクフェア
- 23日 田：大阿蘇旗高校剣道錬成大会(～27日)

4月

- 6日 田：小学生剣道錬成大会

●農村公園あぴか (☎32-5081)

3月

- 26日 凶：ジュニアサッカーフェスティバルin阿蘇(～29日)

4月

- 2日 凶：ファイヤーカップサッカー大会(～4日)
- 14日 罇：シニアサッカー大会

困ったなと思ったらまず相談!

身近に起きる様々な消費トラブル相談を受け付けています。多重債務、悪質商法、架空請求などのほか、商品やサービスの取引、安全性や品質・機能など、様々な消費トラブルなど、困ったなと思ったらまずはお相談ください。

●阿蘇市消費生活センター

☎22-3364



阿蘇ポリス
インフォメーション

Vol.3

阿蘇警察署

☎22-5110

ASO POLICE INFORMATION

～飲酒運転は犯罪です～

飲酒運転は、

○酒酔い運転

5年以下の懲役又は100万円以下の罰金
免許取り消し 欠格期間3年

○酒気帯び運転

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
・アルコール濃度0.25mg以上 免許取り消し 欠格期間2年
・アルコール濃度0.15mg以上 免許停止90日

上記の処分と、さらに

- ・刑事処分～悪質な場合は逮捕
- ・民事責任～損害賠償、慰謝料
- ・社会的制裁～会社辞職、マスコミ報道

等の厳しい現実が待っています。さらに

運転者以外の「車両の提供者」「酒類の提供者」「車両の同乗者」等、周辺者に対しても運転者同様の厳しい罰則があります。

一瞬の過ちが、一生の後悔にならぬように。



古民家再生

昔からの生活で磨かれた
古材の活用、和の趣を活かす

厚生労働省認可財団法人職業技能振興会
古民家一級鑑定士
登録番号 KK070152
伝統資材施工士
登録番号 DS130082

渡邊富廣

子供たちの未来のために

幻の漆喰壁

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL0967-34-0257

広告



夏のレクリエーションで学校に泊まったことです。

(乙姫小5年・本田 菫)

広報 あそ
2013.03



ASO 田園空間博物館総合案内所（道の駅「阿蘇」内） ☎ 35-5077

新たに登録された阿蘇の宝「サテライト」をご紹介します！

今回は平成24年11月に新しく登録された3つのサテライトをご紹介します。これらのサテライトは、いずれも地域の方々が大切に守り伝えている「阿蘇の宝」です。すでに登録されている84ヶ所のサテライトと同様に今後も多くの方々と協力しながら将来へ守り伝えていきたいと考えています。

場所等の詳細及びサテライト登録に関してはASO 田園空間博物館総合案内所までお尋ねください。

サテライト No.85

かりおしたむらやくしどう 狩尾下村薬師堂

（所在地：狩尾3区内下田代橋近く）

ここに祀られている薬師如来などは、約300年前の大洪水の際、湯浦の東光寺から狩尾に流れてきたと伝えられています。一度はお寺に返したものの、次の洪水でも同じ場所に流れ着いたのでこの地に祀ったといわれています。毎年11月8日に「薬師さんまつり」が行われます。



サテライト No.86

しんまちやくしどう 新町薬師堂

（所在地：内牧1区いこいの家内）

地域住民からは「温泉の神様」としても信仰されているそうです。昭和30年代にはこの薬師如来を屋外に祀り、内牧全体で「温泉まつり」を開催し、各地区から造り物を出して出来の良さを競い合ったそうです。



サテライト No.87

にしまち かみがみ せんねん しんぼく 西町の神々と千年ご神木

（所在地：西町区内）

このサテライトは、西町八幡宮、西町薬師堂、護王さんの杉、わくど石の4つの阿蘇の宝で構成されています。西町の氏神である西町八幡宮の秋祭りでは、2年に1回、神事だけでなく境内に夜店が並び余興が行われ大変にぎわいます。また、一説では西町八幡宮のご神木ともいわれている護王さんの杉は推定樹齢1000年の巨木で、杉のイメージががらりと変わってしまうほどの枝張りは見事です。この他、西町薬師堂は阿蘇神社の農耕祭事である御前迎の際、左弓の儀で用いられる弓矢を奉納し、神事がとり行われるお堂であり、カエルの形をしたわくど石は雨乞い、水もらいの神石だといわれています。



（西町八幡宮）



（護王さんの杉）

NEWS

今年度の阿蘇づくり大賞は「長寿ヶ丘公苑」に決定！



▲表彰を受ける鎌倉組合長（右）

農村環境改善センターで2月22日、「第7回サテライト協議会全体会議」を開催しました。当日は、88ヶ所あるサテライトの代表者が集まり活動報告や意見交換などを行いました。また、今年度最も活発に活動したサテライトに贈る「阿蘇づくり大賞」には、ツツジや桜で有名な狩尾の「長寿ヶ丘公苑」が選ばれ、管理している「長寿ヶ丘公苑管理組合（鎌倉昭七組合長）」より、年間を通じた維持管理活動や7月に起こった災害からの復旧の様子、さらには今後の展望などが発表されました。

今後も地域の方々とASO 田園空間博物館が協力し、阿蘇市内各地域が盛り上がるよう努めてまいります。

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

お父さんに聞いた仕事のこと

坂梨小学校 5年 坂本 香雪こゆき

社会の勉強で、お父さんの仕事のことについてインタビューをするようになりました。

木曜日、部活動が終わってから、先生といっしょにお父さんの仕事のインタビューをしました。お母さんもいっしょに聞いてくれました。工場の中でインタビューをしました。

「お父さんの仕事はどんなことをやっているのですか。」

「いつも『パパ』とよんでいるけど、今日は『お父さん』とよぶのでちょっとドキドキしました。声も少し小さくなってしまいました。お父さんは

「車を直してお客さんに喜んでもらう仕事です。」

と、言いました。いつものおもしろいことを言っている時とちがって、お父さんは真剣にいていねいに言いました。そして、わたしは聞きました。

「仕事をやっていて、一番大変なことは何ですか。」

お父さんは、

「全部が大変です。どんな仕事でもいっしょだよだと思いません。」

と、言いました。そして、

「車がどんどん進化しているので、それを直すための技術も 勉強しています。」

と、言いました。わたしはお父さんが勉強しているというのを聞いて、（お父さんが勉強しているなんて知らなかった。お父さんもわたしと同じように勉強しているんだ）と、思いました。前、お父さんが本を読んでいたことがあったけど、それも勉強だったのかなと思いません。

お父さんは、車を修理するために新しい機械を高いお金を出して買っていることを教えてくださいました。わたしは、（うちの家は小さいのに、そんなにお金があるのかな。だいじょうぶかな）と、思いました。でも、お父さんは、

「『うちではできません。』とは言えないです。」

と、言いました。わたしは、（お父さん、かつこいな）と、思いました。でも、やっぱり、（お金がなくなったらどうしよう）と、ちょっと心配になりました。

お父さんは、仕事の時にやけどやけがをしていたことを話してくれました。わたしは全然知りませんでした。（どんな、けがだったんだろう）と、わたしは思いました。お父さんの指に切り傷があったり、足にあざがあったのを思い出しました。その時は、（いたそうだな、どうしたのかな）と、思っていました。仕事でけがしていたということを知って、（お父さんは家のためにがんばって、けがをしたんだ）と、わかりました。

「仕事をやっていてうれしい時はどんな時ですか。」

と、わたしは聞きました。お父さんは

「お客さんに喜んでもらった時です。」

と、言いました。そして、お父さんはニコニコしながら

「前は、お客さんを満足させたいと思っていたけど、今は、お客さんを感動させたいと思っています。」

と、言いました。先生が

「うん、うん」

と言いながら、聞いていました。（すごいな、お父さん）と、わたしは思いました。

お父さんに、たくさんのお話を聞いたけど、知らないことばかりでした。びっくりしました。また、お父さんに仕事のとそうの時に着ているものことや仕事の道具のことについて聞いてみたいなと思いました。

《先生からのコメント》

香雪さんのおうちは、自動車修理の工場をさ
れています。お父さんのがんばりや気持ちを知り、家族の仕事のことについてもっと知りたいと笑顔で話してくれた香雪さんです。「みんなにお父さんの仕事のことを教えたい。」との思いで発表してくれたことをきっかけに、家族の人の仕事やつながりについて、クラスみんなで考えていきたいと思っています。

人権作文

平成24年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より

離婚・相続・借金・交通事故・土地の境界 etc... ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日10時～17時（事前予約制）TEL：0967-22-5223

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は 無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所

地域の法律事務所として設立された公設事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚 明子（せきづか あきこ）

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



広告



碧水小と合流して米塚に登ったことです。一緒にてっぺんに行ったり
弁当を食べたりして楽しかったです。（乙姫小5年・藤原龍一郎）

広報 あそ
2013.03



あべさんは本市在住で
絵や講演で活躍中。

「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。
(阿蘇の大自然を守るためにも) 次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と、
そう願って、あべさんが描かれた作品たちをお届けします。

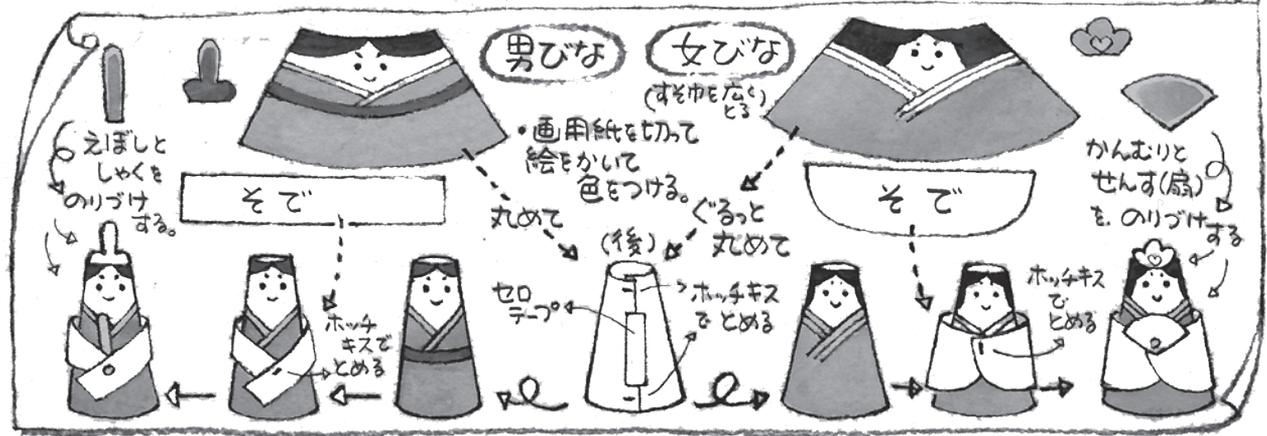


ひなまつり

あの頃はまだ赤いひなだんを飾る家などそんなになかった。だから私たちは自分たちで工夫して雛人形を作って桃の節句を祝った。母は三色の菱もちも必ず作ってくれていた。桃色がなんとも良かった。緑色のワモギは私たちが描んできた。



ひな人形の作り方



▶おはなしアップルの春のおたのしみ会
▶移動図書館車あそ号の巡回日程

●問い合わせ 阿蘇図書館 ☎32-0067 一の宮図書館 ☎22-2916

おはなしアップルの春のおたのしみ会

楽しいおはなし会です。どなたでもお気軽にお越しください。

- とき 3月16日(土) 午前11時～
- ところ 阿蘇図書館研修室
- 内容 エプロンシアター、パネルシアター、紙芝居 等
- 参加費 無料



移動図書館車あそ号の巡回日程

日程	巡回場所及び予定時間				
3月27日(土)	山田公民館 9:05～9:20	下の原公民館 9:30～9:50	西役犬原公民館 10:00～10:20	竹原公民館 10:30～10:45	猿渡製材所 10:55～11:10
	坊中公民館 11:20～11:35	佐伯商会前 11:40～12:00	くんわの里 12:10～12:30	枳天満宮 14:20～14:40	赤水駅 14:50～15:10
	宮本酒店前 15:20～15:40	上の小屋バス停南 15:50～16:10	たちばな園 16:20～16:40		
3月28日(土)	波野保健福祉センター 10:00～10:30	坂梨公民館 11:00～11:20	古城公民館 11:30～11:50		

阿蘇世界文化遺産リレーコラム

～わがまち自慢の文化遺産～

第6回 担当：高森町

今回は、高森町から「高森殿の杉」と「湧水トンネル公園」についてのご紹介です。

■高森殿の杉

清栄山麓、黒岩峠に通じる右下方に、樹齢300年以上もあろうと思われる大杉が2本あります。周囲6人で囲む位の大杉で、1本は地上1mくらいから三又に分かれています。人々はこれを高森殿の杉と呼び、高森城主高森伊代守惟直及び近侍三森兵庫守能因の自刃の地と伝えています。元々ここに惟直の墓がありましたが、寛永6年、武田儀兵衛元朝が三森兵庫の墓と共に含蔵禅寺境内に移し、供養塔を建立しました。2本の大杉の中、下方の大杉の下に高さ1m位の自然石があり、「天正十四年正月二十三日、義清院功雲宗居士三森兵庫墓」と銘ある三森兵庫の墓が残っています。



■湧水トンネル公園

ここは以前、延岡と熊本を結ぶ九州中部横断鉄道のトンネルとなる予定でしたが、工事中に大量の水が噴出したことを契機に工事は中断。現在は、白川水源に続く全長550メートルのトンネル公園として季節のイベントを開催し、トンネル最深部の湧き水は飲めるほどきれいで、ペットボトルを持参する方もちらほら。「ウォーターパール」という水と光が織り成す摩訶不思議な共演は一見の価値あります。左の写真は夏のイベント「湧水トンネル公園七夕祭り」でのメインとなる七夕飾りで、町内外問わず、学校や企業が毎年特色ある飾りを提供いただいています。

次回は、南阿蘇村からご紹介します！



子育て支援センター情報

3月・4月

市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。
どのセンターも自由にご利用いただけます。

のんびり広場

- 場所 波野保育園内
 - 開放日 月～金曜
 - 時間 9:00～14:00
 - 電話 24-2800
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

3月

13日 ㊟：親子ピクス（10：30
阿蘇市子育て支援センター集合）

4月

10日 ㊟：散歩に行こう
よもぎ摘みしよう

※各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。
（一の宮子育て支援センターは育児相談専用☎22-3850まで）

すくすく広場

- 場所 一の宮子育て支援センター（りんどう保育園横）
 - 開放日 月～土曜
 - 時間 8：00～17：00
（土曜は12:00まで）
 - 電話 22-4539
- ※お知らせ端末同番号

活動内容

3月

- 12日 ㊟：運動遊び（体を思いっきり動かそう）
14日 ㊟：わいわい子育て相談会
（乳幼児健診医：江崎真澄先生による相談会）
21日 ㊟：お散歩に出かけよう
（10：30 出発→ベビーカー持参）
26日 ㊟：誕生会・計測日

4月

- 2日 ㊟：お友達いらっしゃい
4日 ㊟：親子ふれあい遊び
9日 ㊟：お散歩に出かけよう
（10：30 出発→ベビーカー持参）

ぴよぴよ広場

- 場所 阿蘇市役犬原児童館※
（役犬原12番地）
- 開放日 月～金曜（第2土曜開所）
- 時間 9:00～17:00
- 電話 34-1633

活動内容

3月

- 13日 ㊟：親子ピクス（楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう！→黒木千代子先生）
14日 ㊟：絵本講座（チャイルド社）「絵本の楽しさ…他」（高崎真先生）
19日 ㊟：いちごくらぶ復興コンサート
27日 ㊟：ピクニック「カドリー・ドミニオン」（10：00 現地集合）※要予約

4月

- 3日 ㊟：茶寿苑交流※要予約
4日 ㊟：計測・みんなで遊びましょう（歌・お散歩）
10日 ㊟：親子ふれあい体操（3B体操指導者：大塚美和氏）茶寿苑交流

※子育て支援センター（三久保）の改修工事完了まで、役犬原児童館に変更しています。

食生活改善推進員協議会だより

一の宮支部

黒流健康教室開催 ～黒流公民館で実施～



水害の被害を受けていた黒流公民館で1月25日、80歳以上の方を対象として被災後初めての健康教室を開催し、32名の参加がありました。

当日は、阿蘇市で課題となっている「糖尿病」の予防について、資料を使って「飴八個とごはん茶碗一杯分は同じ」と説明すると、「グラウンドゴルフに持っていくもんか、気を付けないかん」といった声が聞かれました。

献立は、麦ごはん・魚のハーブパン粉焼き・かぶのナムル・ミネストローネ・季節の果物で、1食560キロカロリー、塩分2.2グラムと塩分控えめで、野菜をたっぷり食べる生活習慣病予防の食事となりました。

参加者からは「味は、ちょうど良い、薄味にも慣れたバイ」との声が多かったのですが、中には「家のは、だいが濃いバイ」といった声もありました。

（乙姫小6年・高村拓海^{たくみ}）

各種健診の日程

4ヶ月児健診

3月12日(日) 対象者 H24.10.16~11.15生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

7～8ヶ月児健診

3月26日(日) 対象者 H24.7月生まれ
4月 2日(日) 対象者 H24.8月生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

もうすぐ1歳児健診

3月12日(日) 対象者 H24.4月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

4月23日(日) 対象者 H23.8月生まれ
受付：9:00~9:15 場所：一の宮保健センター

3歳児健診

3月19日(日) 対象者 H21.8月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：阿蘇保健福祉センター

健康測定日<事前予約不要・無料>

3月11日(日) 10:00~16:00 場所：波野保健福祉センター
3月14日(日) 9:00~17:00 場所：一の宮保健センター
3月15日(日) 9:30~16:00 場所：内牧支所

※体重、血圧、HbA1c(血糖)検査等を行います。

休日在宅医

3月10日	小野主生医院	32-0039
3月17日	阿蘇温泉病院	32-0881
3月20日	市原胃腸科外科	34-1211
3月24日	一の宮整形外科	22-3911
3月31日	松見内科クリニック	22-0260
4月 7日	脇胃腸科	32-2500

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時~21時。

各種相談の日程

心配ごと相談<無料>

3月14日(日) 9:30~12:00 一の宮保健センター
4月 4日(日) 9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター
問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)

年金出張相談<国民年金・厚生年金予約制>

3月15日(日) 10:00~15:00 阿蘇市役所
4月 3日(日) 10:00~15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-2503)

もの忘れ相談<予約制・無料>

3月19日(日) 15:00~17:00 阿蘇市役所
予約先 高齢者支援課(☎22-3145)

こころの相談<予約制・無料>

3月12日(日) 13:30~16:00 阿蘇保健所
予約先 阿蘇保健所(☎32-0535)

登記相談(売買・贈与・相続等)<無料>

3月21日(日) 10:30~15:00 内牧支所
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00~16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00~20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

予 防 接 種

BCG[毎月第4火曜日]

場 所：一の宮保健センター
受 付：9:30~9:50
対象者：生後3ヶ月~6ヶ月未満

麻疹・風しん[予約制]

- 対象者
 - 1期:1歳~2歳未満児
 - 2期:年長児に相当する方
 - 3期:中学1年生に相当する方
 - 4期:高校3年生に相当する方

●BCG・麻疹・風しん等(生ワクチン)の予防接種を受けたら、27日間は他の予防接種は受けられません。ポリオ・3種混合・4種混合・日本脳炎等(不活化ワクチン)の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。

●必ず母子手帳と問診票を持参して下さい。問診票はBCG予防接種のときに配布しますが、事前に必要な方は問い合わせてください。

問い合わせ先：一の宮保健センター ☎22-5088

3種混合・4種混合[予約制]

場 所：阿蘇中央病院、たくもと小児科クリニック、松見内科クリニック
対象者：生後3ヶ月~7歳6ヶ月未満

日本脳炎[予約制]

対象者：3歳~7歳6ヶ月未満
9歳~13歳未満(※)
(※)平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間、日本脳炎1・2期が受けられます。

医療機関名	種類	
	麻疹風しん	日本脳炎
阿蘇温泉病院	●	●
家入整形外科	●	
市原胃腸科外科	●	
小野主生医院	●	●
古閑医院	●	●
坂梨ハートクリニック	●	
たくもと小児科クリニック	●	●
問端内科	●	
松見内科クリニック	●	●
脇胃腸科	●	
栗林内科医院	●	●
波野診療所	●	
阿蘇中央病院	●	●

○上記医療機関に必ず電話予約をしてください。



地産地消フッキング

セリご飯・セリと芋がらの白和え

作り方

【セリご飯】

セリは熱湯でゆでて水気を絞り1cm長さに切り薄口しょうゆで味付けし、ご飯に混ぜてゴマをちらす。

【セリと芋がらの白和え】

- ①セリは熱湯でゆでて水気を絞り、1cm長さに切る。
- ②芋がらは一晩水につけて戻し、1cm長さに切って少量のサラダ油で炒め、Aの調味料で味付け、汁気がなくなるまで煮る。味がついたら火を止め冷ましておく。
- ③豆腐は布巾で包んで水分をしっかりと絞り水気を切っておく。
- ④すり鉢でゴマをよくすり、③の豆腐とBの調味料入れてすり混ぜる。
- ⑤④に①と②を加えて和える。

＜食改より一言＞

芋がらはカルシウム、食物繊維を豊富に含む阿蘇ならではの保存食です。味噌汁や煮物、和え物など多方面の料理に活用できます。使用するとき少量の油でさっと炒めることで芋がら独特の歯ごたえを残すことができます。

- エネルギー：361kcal
- たんぱく質：9.3g
- 脂質：7.3g
- カルシウム：178mg
- 塩分：1.4g



【セリご飯 (材料 (5人分))】

- ・ご飯…茶わん5杯分
- ・セリ…50g
- ・いりごま…大さじ1
- ・薄口しょうゆ…大さじ1

【セリと芋がらの白和え】

- ・セリ…50g
- ・芋がら(乾燥)…20g
- ・サラダ油…少量
- ・木綿豆腐…300g
- (調味料)
- A・薄口しょうゆ…大さじ1
- ・酒…大さじ1
- ・砂糖…大さじ1
- B・味噌…大さじ1
- ・砂糖…大さじ1
- ・生姜汁…少量

食生活改善推進員協議会

FRESH MAN



FRESH MAN



さわやか フレッシュマン

岩下 将之さん (27歳) 行政区：下井手
リゾートホテル阿蘇いこいの村勤務

【趣味】映画鑑賞

【特技】絵画

【阿蘇の好きなところ】自然が豊富なところ

【阿蘇市への要望】雇用を増やしてほしい

【好きな女性のタイプ】笑顔が素敵な人、明るい人

【好きな言葉】一期一会

Q. 仕事の内容

レストラン、宴会での接客

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

お客様に対して丁寧な言葉づかい



・・・このマークの話題は、インターネットで動画 (WebTV アソ) をご覧いただけます。
アクセスは【阿蘇市ホームページ→阿蘇インターネット放送局 WebTV アソ】