

9

2013 SEPTEMBER NUMBER 104

緑いきづく火の神の里

広
報

あそ



「ワッショイ！」
元気な掛け声で子ども樽みこしパレード

大阿蘇火の山まつり

開会式でのバルーンリリース。カラフルな風船が空を舞った。(火の山)



小・中学生による子ども神楽で、「八雲払い」を披露。龍を仕留めると大きな歓声が沸いた。(波野)



2年ぶりの夏まつり 阿蘇の夜空に咲く 笑顔と大花火

豪雨災害の影響で2年ぶりの開催となった阿蘇の夏祭り。8月15日はなみの高原納涼まつり、8月19日・20日には大阿蘇火の山まつりがそれぞれ行われ、久しぶりの祭りに会場は笑顔で溢れた。



「ワッショイ！」の掛け声で、31基の子ども樽みこしがオープニングを飾った。今回、一の宮地区から初めて古城4区子ども会が参加。(火の山)



プレイベントとして開催された熊本県太鼓連盟による災害チャリティ饗宴会。県内各地から太鼓の名手が集い演奏を披露した。(火の山)



商工会青年部によるヤマメつかみ取り大会。小雨が降る中、夢中でヤマメを追う子どもの姿に、周りから声援が飛んだ。(波野)

39団体が参加した総踊りでは、総勢約1,500人がやぐらを囲み踊りを披露。参加者や観客が一緒になって夏のひとときを楽しんだ。(火の山)

2013 発の花火が阿蘇の夜空を彩った。(火の山)

阿蘇の夏まつり

小倉虎舞保存会による虎舞公演。三段継ぎなどが披露されると、観客席から拍手と歓声が沸いた。(火の山)



オープニングイベント「子ども太鼓」(波野)



エンディングでは、ハート形の風船が夜空を舞い、祭りの最後を締めくくった。(火の山)



民間事業者に経営移譲することになった「阿蘇いこいの村」

「阿蘇いこいの村」の経営移譲先が決定
 (株)阿蘇アグリスクエアが10月1日から運営予定

阿

蘇市第三セクター経営検討委員会からの答申を受け、民間活力

導入による地域振興を図ることとなった「阿蘇いこいの村」について、広報誌などで経営移譲先を公募したところ、阿蘇市内で観光施設(宿泊施設、レストランなど)を営む3つの法人から応募がありました。

審査選定の結果、現在、はな阿蘇美の管理運営を行っている(株)アグリスクエアに経営移譲先が決まりました。

10月1日から新しい法人による運営が始まる予定です。

※本件に関する問い合わせは、観光まちづくり課(☎22・3174)まで。

【経営移譲先法人】

(法人名) 株式会社 阿蘇アグリスクエア
 (所在地) 阿蘇市小里 781

阿蘇の地下水を守るために。地下水保全審議会を設置 委員 11 人に委嘱状交付

地下水の採取には
許可・届出が必要です

平成25年4月1日から揚水機を設置し地下水を汲み上げて利用する場合は、市長への届出又は許可が必要です。地下水の採取を予定している人は、住環境課(☎22-3169)までご相談ください。

●届出が必要となる井戸

揚水機の吐出口断面積が6cm²超19cm²未満(直径約2.8cm超5cm未満)のもの

●許可が必要となる井戸

揚水機の吐出口断面積が19cm²(直径約5cm)を超えるもの

■注意事項

上記に関わらず、次に該当する井戸は届出や許可の必要はありません。

- ①農業のかんがいの用に使用する井戸
- ②個人又は集落で飲用及び生活雑用水に使用する井戸

※平成25年3月31日時点で、届出や許可が必要な井戸を利用されている事業者については、届出をしていただく必要がありますので、速やかに届出書の提出をお願いします。

(届出期間：9月末日まで)



審議会のようす。
 委員の任期は2年。

市

の地下水保全と水資源の有効活用を目的に、ことし4月に施行された地下水保全条例に基づき、「阿蘇市地下水保全審議会」を設置し7月23日、委員11人に委嘱状が交付されました。

本審議会は、学識経験者、市議会議員、市民代表者、関係事業者団体で構成されており、任期中は地下水採取の許可が必要な案件などを審議します。

市役所で行われた辞令交付式で、副会長を務める東海大学の椋田教授は、「熊本市内(下流域)の地下水は阿蘇の水で賄われていると言っても過言ではない。市民の認知度が低いので、広く周知して行政を中心に各団体と連携して水保全に取り組んでいくことが大事」と話していました。

豊肥線が1年1か月ぶりに全線復旧 JR 宮地駅で歓迎セレモニー



1



2

- 1 始発列車の出発式で号令をかける一日駅長（左から住吉義孝駅長、今村薫君、糸永茜さん、村上夏奈瀬さん）
- 2 大分方面に向かう列車に、駅構内から手を振り見送る参加者。列車内は、利用客や鉄道ファンで埋まった。てるてる坊主には「頑張ろう阿蘇」「元気になるように」などのメッセージが並んだ。

豪

雨災害の影響で、不通となっていた豊肥線の宮地―豊後竹田間（34.6キ）の復旧工事が完了し8月4日、約1年1か月ぶりに運行を再開しました。

JR宮地駅では始発列車の出発式や歓迎セレモニーが行われ、地元市民や観光関係者などが参加し、運行再開を祝いました。JR宮地駅には、地元の子どもたちなどが復興のメッセージを記した黄色いてるてる坊主3千個がズラリと並び、歓迎ムードに花

を添えました。

午前7時3分の豊後竹田行き始発列車に合わせ、一日駅長となった今村薫君（宮地小6年）たちが「出発！」と号令をかけると、多くの乗客を乗せた列車が発進。出発式に参加した人は手を振って見送りました。JR宮地駅がある地元商店街有志でつくる、古神繁栄会春山幸一会長は「一日も早い復興を願っていた。これを機に少しでも多くの人に来ていただき、街の活性化につなげたい」と期待を込めました。

宮地駅構内に災害復旧資料館開設



JR九州は、九州北部豪雨災害の被害状況や復旧工事内容を展示し、豊肥本線の重要性を認識してもらおうと、宮地駅構内に災害復旧資料館を開設しています。

資料館内には、被災状況などの写真パネルをはじめ、トンネルから流出したレールのモニュメントなどが展示されています。入場は無料です。ぜひご覧ください。



3



4

- 3 熊本方面からの九州横断特急1号の到着を、まどか学童クラブが和太鼓演奏で歓迎。
- 4 地域婦人会の皆さんなど黄色いTシャツを着て出迎えた。

快挙！阿蘇中央高校馬術部が全国大会で31年ぶりの優勝！

優勝報告に市役所を訪れた阿蘇中央高校の生徒と顧問の皆さん



第47回全日本高等学校馬術競技大会が7月24日から2日間、静岡県で行われ、九州代表として団体戦に出場した阿蘇中央高校馬術部

が見事優勝し、31年ぶり2度目の全国制覇を成し遂げました。

貸与馬による減点法で行われた本大会には、全国から36校が出場。3校で争われた1回戦を圧勝した同校は、僅差で決勝まで勝ち上がり岐阜農林高との決勝戦で12・21のスコアで接戦を制しました。

唯一の3年生でキャプテンの中島崇臣さんは「大会の雰囲気は飲み込まれないよう試合に臨んだ。自分たちのいつもどおりの戦いのできて優勝することができました」と喜びを語りました。

今回出場した選手のうち、池田駿一郎さんと田代まりさんは、地域総合型スポーツクラブで馬術競技を経験し同校馬術部に入部。園田淳二監督は「ぜひ小学生からスポーツクラブ（馬術）に参加してもらいたい」と競技人口が減る馬術競技の盛り上がりに向けて寄せていました。

住民総出で盛り上げる

西湯浦地区の大祭「西湯浦八幡宮大祭（七夕祭）」が8月7日行われました。

午前から、厳粛な中で神事が始まり、田植え唄に合わせて、地元子どもたちや住民による神幸行列が練り歩き、神輿が神殿に納められました。

昨年、災害により中止になり、2年ぶりの開催となった夜の余興イベントでは、恒例のジュース早飲み、トマト早食い競争のほか、夜遅くまで練習を積み重

西湯浦八幡宮大祭

ねてきたという母子の創作ダンスを披露し、会場から手拍子や声援が飛びました。

また、地元有志でつくる「なべづる劇団（園田浩文代表）」による肥後にわかでは、水戸黄門の物語に阿蘇の方言や地域の話題を織り交ぜ、会場は笑いでも包まれました。訪れた地元住民からは「お祭りをいつも楽しみながら、2年ぶりのお祭りを満喫したようでした。」



1 母子創作ダンスのようす
2 肥後にわかで白熱した演技を披露

草原風景などがラッピングされた
阿蘇市環状線の路線バス



世界ジオパーク 加盟認定に弾みを！

～ラッピングバス運行開始～

世界ジオパーク推進協議会は、阿蘇地域の世界ジオパーク加盟認定に向けた取り組みの一つとして、市内を走る路線バス2台に、阿蘇地域に生息する植物の写真や風景写真で覆ったラッピングバスを整備。8月12日から運行が始まり、JR阿蘇駅前で出発式が行われました。

阿蘇に暮らす人々に地域の自然を守る意識を感じてもらい、観光客にジオパークの魅力を発信しようと、青と緑を基調に1台にはオオルリシジミやヒバリなどの希少生物写真がラッピング。もう1台には、あか牛や草原の風景写真がラッピングされています。

このバスは、阿蘇市管内を中心にを毎日運行しています。ぜひご利用ください。

ジオパーク NEWS

8月16日、17日にかけて世界ジオパーク認定前の現地審査が行われました。

昨年は案内板の整備や案内人の充実などが指摘されたことを受け、今回、改善を行いジオガイドが同行して現地審査に臨みました。

審査後の講評では、昨年からの取り組みを評価される一方で、市町村間の連携など課題も指摘されました。9月には世界加盟認定に向けた推薦候補の発表が行われる予定です。

長年にわたり献血活動に尽力 東京応化工業に厚生労働大臣感謝状



感謝状を受け取る齊藤工場長

第49回献血運動推進全国大会が7月、福岡市で行われ、長年献血に取り組んできた東京応化工業(株)阿蘇工場に、厚生労働大臣感謝状が贈呈。8月7日に同社で伝達式が行われました。

同社は、昭和63年以来、25年間にわたり年2回の献血活動、社員に対し積極的に献血を呼びかけるなど工場を挙げて積極的に取り組んできたことが評価されたものです。

齊藤弘義工場長は「社会貢献の一環として取り組んできた積み重ねが評価された。今後も引き続き協力していきたい」と話しました。

健康で明るい末永い在宅生活を支援します。

循環器内科

高血圧・心不全・不整脈・糖尿病・狭心症・腎臓病等が主な対象です。

人工透析

午前、午後、夜間および入院透析

在宅療養支援診療所

- ・癌患者を含む在宅患者の訪問診療／訪問看護の24時間支援・訪問リハビリ
- ・入院機能を生かした在宅支援をします。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

小里249番地の2
TEL 24-6262

広告

女性消防隊、雨の中奮闘！ 第3回熊本県女性消防操法大会



左から隊長：今村加奈子、1番員：山本千登美、2番員：坂梨須香、3番員：春山千恵、4番員：岩下富美代、補助員：坂梨真理（敬称略）

標的目がけ放水するようす。激しい雨
の中での競技となった。



熊本県と県消防協会が主催する第3回熊本県女性消防操法大会が8月4日、菊池市で行われ、阿蘇市消防団女性消防隊が初めて出場しました。

大会は5人1組で行われ、軽可搬ポンプを用いて60分先の2つの標的を落とすまでの動作の機敏性や時間を競うもので、県内の自治体から15チームが参加。

今村加奈子隊長率いる市女性消防隊は、激しい雨のなかでの競技で、約3か月に及ぶ練習の成果を発揮しましたが、惜しくも入賞を逃しました。また、2番員の坂梨須香さんは優秀選手賞を受賞しました。

今村隊長は「悔しさは残るがやり遂げたという気持ち。週3回の練習時には消防署員や消防団の方々の協力に大変感謝しています」と仕事と家事を両立しながら練習に励んできた選手たちを労い、満足した表情で語りました。

女性消防隊は現在7人。同隊の皆さんは「一人でも多く入団してほしい」と新規入団員を待ち望んでいます。興味のある人はぜひご連絡ください。（総務課 ☎ 22・3111）

テコンドー全国大会で銅メダル 田北歩夢君（宮地小5年）



第6回全日本ジュニアテコンドー選手権大会が7月28日、長野県で行われ、小学5年生の部で田北歩夢君（宮地小）が出場しました。大会で田北君は3回戦を勝ち抜き、準決勝で優勝者に惜しくも敗れたものの、堂々の第3位に入り銅メダルを獲得しました。



指導力の向上を目指して

阿蘇市教育研究会全体研修会

市内教職員の指導力の向上を図ろうと7月31日、阿蘇青少年交流の家で阿蘇市教育研究会全体研修会が行われました。

これは、市教育研究会が毎年開催するもので、今回で8回目。市

内小・中学校教職員をはじめ、幼稚園長や保育園長、阿蘇中央高校教職員など約250人が参加しました。

研修会では、阿蘇市学芸員の宮本利邦氏が「阿蘇の歴史的特色について」と題し、阿蘇の成り立ちや神話、遺跡など阿蘇の歴史について講話。また、岡山大学准教授の高旗浩志氏による授業の改善に関する講演があり、参加者は真剣な面持ちで研修に臨んでいました。

豊作の願いを込めて

霜神社で「火焚き神事」

霜による被害から農作物を守るための神事「火焚き神事」が8月19日、霜神社で始まりました。この神事は、国指定重要無形民俗文化財「阿蘇の農耕祭事」の一つで2500年を超える歴史を持つ伝統ある神事です。火焚き始めの神事「乙女入り神事」では、ことしの火焚き乙女を務める山部慈さん(阿蘇小3年)と介添えの山部英子さん

が、火焚き小屋で神職から火種を受け取り、火を灯しました。この火焚きは10月16日までの59日間にわたり焚き続けられます。

慈さんは「初めてのことで緊張しています」。介添えを務める英子さんは、「昨年は災害がありましたので、まち全体が栄えて良い年になるように神様にお祈りしたい」と話していました。



火焚き小屋で、火を見守る慈さん(左)と英子さん

学業の特性を生かした避難所支援

熊工インテリア科が木製仕切り寄贈

住民に組み立て方法などを説明する生徒



熊本工業高校インテリア科の生徒7人が、避難所で使用する木製のパーティション(仕切り)を製作、8月6日、仮設住宅の住民を招いて一の宮体育館で贈呈式と組み立ての実演を行いました。生徒たちは、学業の

特性を生かして役に立ちたいと、仮設住宅で生活する住民に対し、「避難所での生活でどのような家具が必要だったか」などアンケート調査を実施。回収した結果をもとに、さまざまな用途として活用できるパーティション16台を約3か月かけて製作しました。

このパーティションは、①仕切り②ベッド③収納④イスの4役を自由に組み合わせることで、工具を使わずに組み立てが可能です。また、子どもが遊ぶスペースとしても想定されており、仕切り板には阿蘇の神話にまつわる物語とイラストが描かれています。

同校の田中敬三教諭は「企業や自治体に参考にしてもらい、実用化できれば嬉しいです」と話していました。

実演を見学した市民は「アイデアが満載で素晴らしい」と生徒を労っていました。阿蘇の神話が描かれた仕切り版は、一の宮体育館に展示されていますので、ぜひご覧ください。

(一の宮中出身) 熊工の岩下優也さんが 甲子園に出場!



第95回全国高校野球選手権大会が、8月8日から兵庫県神戸市兵庫区の阪神甲子園球場で行われ、熊本県代表として熊本工業高校が出場。一の宮中出身の岩下優也さん(3年)は、1回戦鳥取城北高校戦に途中出場し、勝利に貢献。2試合目は代打で出場し、善戦しましたが惜しくも敗れました。

子ども目線で「市政に問う」

阿蘇市の未来を描く、阿蘇市子ども議会

子ども目線での率直な意見を市政に生かそうと8月12日、阿蘇市子ども議会が行われ、市内の3中学校から17人が議員となり議会に臨みました。これは、阿蘇市青少年健全育成市民会議（阿部武夫会長）主催による初めての試みです。

「はい、議長」と手を挙げて一般質問に臨む市原朱沙さん（波野中）



パネルを使用し、通学路の安全確保について質問する白石日香里さん（左）と梅木麻衣さん（一の宮中）

一般質問形式で行われた議会では、防災対策やいじめ問題、観光振興など多岐にわたる質問がなされ、市執行部に答弁を求めました。

波野中3年の山口優花さんは波野地域の少子高齢化に言及し「神楽や美しい草原の維持ができなくなるのが心配。コミュニティの維持のために住宅地を造成してほしい」と質問。それに対し、市から「地域外からの移住のためには、働く

場所を確保することが必要。阿蘇の立地条件を活かした企業誘致、雇用需要を高めていくことが重要だ」と答弁しました。

最後に、阿蘇市議会の阿南誠蔵議長が「それぞれの中学校の目線で我々社会人がドキッとするような質問があり、本当に立派な議会だった。議会広報などを見ていただき更に阿蘇市の実態を知ってもらえば」と講評を述べました。

夏休みにしっかり勉強！ 阿蘇中央高校で「阿蘇谷寺子屋」



家庭用洗剤と洗濯のりを混ぜ合わせ、割れない風船を作る実験に取り組む子どもたち

阿蘇中央高校で8月8日、熊本大学生と阿蘇市内の小・中・高校生を交えた「阿蘇谷寺子屋」が行われました。これは、学生間の交流を通して勉強意欲や学習意識の向上を図ろうと、熊本大学が主催するもので、熊本大学理学部の学生4人を含む約40人が参加しました。

午後からは、風船や造花を液体窒素に付ける実験や、割れにくいシャボン玉を使った実験を行い、参加した子どもたちは、普段授業では習うことができない実験など、楽しみながら学んでいました。子どもたちからは「分かりやすく勉強を教えてもらった」「風船の実験が楽しかった」などの声が聞かれました。

世界大会で金メダル 岩本幸奈さん

市長に優勝を報告

「ワールドゲームズ2013カリ大会（第9回大会）」相撲競技軽量級で優勝した岩本幸奈さん（日本大学、阿蘇北中出身）が8月19日、阿蘇市役所を訪れ佐藤市長に試合結果を報告しました。

同大会は「第2のオリンピック」ともいわれ、国際的トップアスリートによる総合競技大会で4年

佐藤市長と握手を交わす岩本さん（左）



に一度開催。今大会の相撲競技は7月26日から2日間、コロンビア共和国・カリ市で開催され、軽量級には世界12ヶ国の代表選手16人が出場し熱戦を展開。

岩本さんは、決勝戦でブラジルのモンゴメリワタナベルシアナ選手と対決し、切り返して見事優勝、金メダルを手に入れました。

岩本さんは「海外の選手とは体格差があつて厳しかった。特にヨーロッパ勢が手強かったが、3年ぶりの世界大会で優勝できてうれしい。」と話していました。

また、岩本さんは10月にロシアで開催される「コンバットゲーム」にも出場が決定しており、大会での活躍が期待されます。

バスケット女子日本代表 内海ヘッドコーチが講習会

バスケットボール女子日本代表内海知秀ヘッドコーチの指導者講習会が8月9日、市内ホテルで開催されました。

阿蘇郡市バスケットボール協会（藤林満也理事長）が阿蘇火の山バスケットボール高校錬成大会（8月9日～11日）に合わせ企画。同大会出場の九州各県のチームや地元小中学校の監督、指導者ら40人が参加しました。

内海氏は、ジャパンエナジーの前身である日本鉱業でプレイヤーとして活躍したあと、札幌大、JX（旧JOMO）サンフラワーズのヘッドコーチを歴任。現在2度目の女子日本代表ヘッドコーチに就任しています。



講習会では、プレイヤーの心構え、指導者の役割などこれまでの指導経験をともに講話。参加者からの質問にビデオで実例を交えながら、現在、全日本で取り入れている技術を熱心に指導しました。

スポーツ大会、各所で熱戦



ゲートをめがけてボールを打つ参加者

大阿蘇火の山まつりに合わせ、各所でスポーツ競技が行われ熱戦が繰り広げられました。

8月21日は、旧役犬原小学校で火の山旗ゲートボール大会が行われ、大分県や宮崎県、熊本市などから50チーム約250人が参加しました。

阿蘇市内からも24チーム120人が参加。炎天下の中、選手との交流と親睦を深めながら競技に臨みました。事務局の高島惟次さんは「遠方から来る人は、阿蘇のことを知らない人も多い。大会を通じて阿蘇を知るきっかけになれば」と大会にかける熱い思いを語りました。

第4回

田空わがまち自慢

ASO田園空間博物館では地域とタイアップした散策イベントを随時開催しています。地域活動を活発に行っている団体の取り組みを紹介する「田空わがまち自慢」。第4回目は、「田子山絆の森委員会」歴代会長3人にお話しを伺いました。



田子山絆の森委員会メンバーと散策参加者の皆さん

田子山をみんなが
楽しめる場所に

音 は放牧地として利用され、地域の人たちに親しまれてきた田子山。

しかし、近年、牧畜の数が減少し、田子山の野焼きもいつの頃からかなくなってしまい、昔の牛道も荒れていました。

そんな田子山の再開発に取り組み始めたのは平成元年。国の「ふるさと創生事業」をきっかけにはじまります。内牧2区、5区、小里区、折戸区、宇土区の7地区が協力する形で立ち上がり、各区の区長がその中心メンバーを担いました。

その後、平成2年に同メンバーで「田子山公園開発推進委員会」を発足し、平成5年に「田子山開発委員会」に名称変更、さらに平成19年に現在の「田子山絆の森委員会」に名前を改めました。

現在の絆の森委員会のメンバーは11名。立ち上げに携わった7地区の区長と区長経験者の有志が加入しています。かつて放牧の際に見た頂



上からの絶景に、神話や伝説の残る13神仏。そして、草原だった頃のあののどかな雰囲気、そんな牧歌的でどこか神秘的な田子山をもう一度整備してみんなが楽しめる山にしようと活動を行っています。

田子山の魅力

頂 上から眺める景色と13の神仏の存在。それが田子山の大きな魅力です。

徒歩1時間程度で登れる頂上からは阿蘇五岳や大観峰、内牧温泉街が見渡せま。春にはサクラ、秋には紅葉や山栗拾い、アケビ採りも楽しめます。



また、頂上には駐車場もあるので、車を利用して簡単に山上まで行くこともできます。しかし、やはり自分の足で13の神仏を一つ一つ発見してもらいながら登山を楽しむことがお勧めです。

分かっていませんが、どれも古くから地域住民の厚い信仰を受けているものだと思います。

このように阿蘇の伝説の一片を垣間見ることができ、絶景も楽しめる田子山はとても魅力的な場所だと思います。

なぜ田子山に多くの神仏が祀られているのかはよく

- ①案内の様子。資料をたくさん集め、田子山のこと調べています。
②頂上からの景色は最高！

- ③食事には新米のおにぎりや手作りの漬物、取れたての野菜などが並び。
- ④土砂崩れを起こした水源地の復旧作業。



3



4

年間を通じて田子山を楽しんでもらうために

年間を通じて絆の森委
 員会では田子山の維
 持管理や案内活動を行って
 います。

特に草刈りはやっかい
 で、少なくとも年3回は作
 業をしなければなりません。
 さらに、今年はより景
 観をよくする為、不用木の
 伐採活動も行いました。

田子山の再開発当初は
 チェーンソーを使って登山
 道の整備をしたり、四季

折々の山を楽しめるよう、
 サクラやモミジなどの植栽
 活動を行ってきました。ま
 た、湧水も楽しめるよう、
 水源設備の整備も行いま
 した。

平成19年度からは毎年A
 SO田園空間博物館と協力
 して田子山の散策イベント
 を開催しています。個人で
 登る時とは違った楽しみ方
 を味わってもらおうと、13
 神仏の歴史や伝説を紹介し
 たり、子どもの頃の思い出
 話をしたりと工夫を凝らし
 ています。また、イベント
 時に出す昼食も地元で取れ

たお米や手作りの漬物、汁
 物でもてなしをしています。

最近では若い世代に田子山
 の魅力を伝えていこうと、
 中学生の案内受け入れや、
 公民館活動の一環として野
 外学習なども計画していま
 す。

このような活動が認めら
 れ、平成19年に熊本県知事
 から「森林環境教育感謝状」
 をいただき、同年、ASO
 田園空間博物館の「阿蘇づ
 くり大賞」を受賞しています。

突然見舞われた豪雨災害

昨年の豪雨災害では、
 田子山も大きな被害

を受けました。ルートの一
 部が土砂崩れを起こし通行
 不能になり、さらには車両
 通行ができる登山道は瓦礫
 が散乱し、以前整備した水
 源設備も破損してしまいま
 した。メンバーで重機を借
 り上げ、土砂や瓦礫の撤去
 を行い、活動の甲斐あって、
 現在は登山道も復旧し、ま
 た皆さんが楽しく登山でき
 るような田子山が戻ってき
 ています。

若い世代に田子山の魅力を伝えたい

どの地区もそうだと思
 いますが、高齢化と

活動資金の確保が一番の課
 題です。区長を中心に構成
 するメンバーでの整備活動
 は正直きついと思うことも
 あります。このことは、昨
 年の豪雨災害でも痛感しま
 した。

しかし、より多くの人が
 田子山で楽しんでもらえる
 よう、今後も整備や案内を
 充実させていきたいと考
 えています。平成21年度から
 中止している野焼きを復活
 させると、田子山は山菜の
 宝庫になります。そうする
 と、田子山にまた新たな魅
 力ができます。電気の整備
 は平成24年に完成しまし
 ました。また、トイレの設置も
 検討中です。このように施
 設が充実すると夏場はキャ
 ンプ場としても活用できそ
 うです。

このような整備と案内活
 動を通じて特に子どもたち
 に田子山の魅力を伝え続け
 ていきたいと思っています。



手続

専業主婦の年金改正 切替漏れ等による未納期間がある人はご確認を

ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145 ☎55-3145

まとめ

- 手続きをすることにより、無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけでなく、万一の時の障害年金などの受給権の確保にもつながります。
- 保険料納付で年金額アップ！
手続きをすることにより、本来はさかのぼって払うことができなかった期間の保険料を納付することができます（最大10年分）。保険料を納めることにより、年金額が増えます。
- 主婦年金からの切り替えの手続が2年以上遅れたことがある方は、今すぐお問い合わせを！65歳以上の方は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます。65歳未満の方は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります。

※確認が必要な方については、日本年金機構より手続きのご案内が郵送されます。詳しくは、日本年金機構国民年金保険料専用ダイヤル☎0570-011-050または熊本東年金事務所☎096-367-2503へお問い合わせください。

7月1日から専業主婦^(※)の年金が改正され、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

会社員の夫が退職した際などに主婦が年金の切り替えの手続きが遅れたり漏れていたため、保険料が未納となっている場合などが対象です。

原則として20歳から60歳までのすべての人が「年金」

に加入することになっていますが、サラリーマンの夫（第2号被保険者）に扶養されている妻（専業主婦・第3号被保険者）は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き（第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続）をして、保険料を納めなくてはなりません。

この手続が2年以上遅れたことがある人は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このような人は手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができますようになりました。

^(※)妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様。

阿蘇市波野出身の弁護士です！！

法律的な御相談をお受けいたします。

民事事件一般をお受けします。執務時間は土・日・祝祭日を除き 9:00～18:00迄 急用の方は佐藤眞喜夫自宅へ連絡下さい。

弁護士 佐藤 眞喜夫

【東京弁護士会所属・中央大学卒】
佐藤眞喜夫法律事務所
〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一ハロウ六番町 705号

弁護士 佐藤 聖喜

【東京弁護士会所属・京都大学卒】
千代田中央法律事務所 所長
〒102-0085 東京都千代田区六番町六番地一ハロウ六番町 704号

TEL 03-3265-4981 (代)

FAX 03-3234-5917

《佐藤 眞喜夫宅》〒861-5512 熊本市北区梶尾町 1107 番 172 TEL:096-245-5007 FAX:096-288-1394

広告

調査

9月から住宅・土地統計調査が始まります

財政課 企画係 ☎22-3204 ☎22-3204



この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国的に約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

阿蘇市では、96調査区（1調査区あたり17戸を抽出）が対象になります。調査対象となった住戸には9月下旬から統計調査員が調査票記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

販売

県民手帳（2014年版）の予約申し込みを受け付けています

財政課 企画係 ☎22-3204 ☎22-3204

- コンパクトに書ける予定表やミニ知識として市町村便覧などの統計情報を掲載した便利な手帳です。
- **価格** 450円
 - **仕様**
 - ▼ 表紙 レザーソフト（ブルー）
 - ▼ サイズ 約9センチ×15センチ
 - ▼ 文字 丸ゴシック
 - **内容**
 - ▼ コンパクトに書ける予定表
 - ▼ 書簡用語・晴雨表（過去5年間）
 - ▼ ミニ知識として市町村便覧などの統計情報
 - ▼ 市町村別人口・面積 など
 - **購入方法**
 - * 代金（450円）を添えて、9月30日頃までにお申し込みください。
 - * 予約後のキャンセル（取消）はできません。
 - * 11月上旬（予定）のお渡しになります（手渡しのみ）。
 - **申込先**
 - ▼ 本庁財政課企画係（2階）
 - ▼ 内牧支所総務振興係
 - ▼ 波野支所総務振興係

第9回 妊婦さんと健康ノルディックウォーキング 参加者募集



当日は産婦人科医師や看護師も参加します。
安産に向けて一緒に運動しませんか？

日程：平成25年9月29日(日)
※雨天の場合体育館使用予定
時間：10:00～13:00(予定)
参加費：無料
場所：運動公園「あびか」
定員：30名(先着順)

お問い合わせや参加希望の方は…

☎0967-32-0881(代)

阿蘇温泉病院 担当:企画広報課まで

主催：阿蘇温泉病院 / 協力：(株)阿蘇ネイチャーランド



登録

小型特殊自動車のナンバー登録はお済みですか？

税務課 市民税係 ☎ 22-3148 ☎ 55-3148

構造及び原動機	最高速度及び大きさ	年税額
農耕トラクタ、農業用薬剤散布車、刈取脱穀作業車、田植機など	最高速度 35km/h 未満のもの	1,600 円
フォークリフト、ショベルローダ、タイヤローラ、ロードローラ、グレーダ、ロードスタビライザ、林内作業車、草刈作業車など	長さ 4.70m 以下、幅 1.70m 以下、高さ 2.80m 以下に該当するもののうち、最高速度 15km/h 以下のもの	4,700 円

- 軽自動車税は、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車及び二輪の小型自動車（以下「軽自動車等」という。）の所有者に対し、軽自動車等の主たる定置場（駐車場）所在の市町村が課税します。
- 軽自動車等の所有者は、阿蘇市税条例第 87 条に基づき、軽自動車などの所有者となった日から 15 日以内にナンバー登録の手続きをしなければなりません。
- お手続きの際は、印鑑、販売（または譲渡）証明書をお持ちのうえ、税務課又は各支所窓口までお越しください。
- 正当な理由がなくてナンバー登録の手続きをしなかった場合は、10 万円以下の過料に処されることがあります。



農 場、工場、工事現場など、道路を走行しないものであっても、軽自動車税のナンバー登録が必要です。乗用装置を有し、左記の表に該当する小型特殊自動車は、軽自動車税のナンバー登録が必要です。

税務課では、軽自動車税の適正な賦課徴収を図るため、阿蘇市内全域で、未登録車両の調査を進めています。お近くにナンバープレートの付いていない小型特殊自動車がありましたら、税務課までお知らせください。

補助

人工内耳用体外装置の購入費用の補助が始まりました

福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167 ☎ 55-3167

障がい児者の日常生活上の便宜を図るためのさまざまな用具を給付することにより、福祉の増進に役立てることを目的とした事業です。

《日常生活用具
給付事業とは》

● **上限基準額**
110 万円
※本人負担の上限額は 3 万 7 200 円です。

● **内容** 人工内耳用体外装置の購入に対して給付

● **対象** 人工内耳を装着しているまたは装着予定の聴覚障がい児者（ただし住民基本台帳に 1 年以上登録されている人）

日 常生活用具給付事業において、人工内耳用体外装置の購入費用補助が、新たに始まりました。

案内

「お知らせ端末」返却のお願い

総務課 情報管理室 ☎ 22-3253 ☎ 55-3253

「お知らせ端末」の返却のお願い

「お知らせ端末」は市からの貸与品です。阿蘇市外に転出する場合や「お知らせ端末」を使用しなくなった場合は、「ONU」(付属機器)とともに返却をお願いします。

なお、返却の際は、市役所または各支所に設置してある申請書をご提出ください。

「お知らせ端末」の掃除は定期的に行いましょう！

「お知らせ端末」と「ONU」は精密機器です。乾いた柔らかい布などで定期的に掃除をお願いします。

また、「お知らせ端末」や「ONU」が故障した場合は、修理代

をご負担いただく場合がありますので、大切にお取り扱いください。

「お知らせ端末」の電源はONに！

「お知らせ端末」では、市からの行政情報や防災情報、火災などの緊急情報を発信しています。

常日頃から「お知らせ端末」と「ONU」の電源を入れておいてください。



ONU (付属機器)



お知らせ端末

募集

第9回阿蘇市民スポーツ大会 参加チーム募集！！

教育課 社会体育係 ☎ 22-3229 ☎ 55-3229

としも、市民の健康・体力づくりと親睦を深めるため、左記のとおり市民スポーツ大会を開催します。

競技種目はミニバレーとソフトバレーです。どちらの競技も、誰でも手軽に楽しめるスポーツです。友人やご近所、職場などお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

●とき 10月5日(土) 午前9時開会

●ところ 阿蘇体育館(内牧)

●参加資格 阿蘇市在住で18歳以上の男女(※学生の除く)

●競技種目

▽ミニバレーの部 5人/1チームとし、65歳以上の男性または女性が必ず3名出場してください。(ただし、65歳未満男性は2名まで)

▽ソフトバレーの部 4人/1チームとし、65歳以上の男性または女性が2名必ず出場してください。(ただし、65歳未満男性は2名まで)

●参加費 1000円/1チーム

●申込方法 教育課または各支所に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて、教育課社会体育係(各支所でも受付しています)までお申し込みください。

●申込締切 9月20日(金)

詳しくは阿蘇市ホームページをご覧ください↓
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/education/society/event/131005.html>



案内

インフルエンザを予防しましょう！

一の宮保健センター ☎22-5088 ☎55-5088

■接種対象者及び接種回数・費用

年齢（接種時）	接種回数	自己負担額
3～64歳	1～2回 希望に応じて（※1）	1,000円/回 （※2）
65歳以上	1回	

（※1）1～2回接種する場合の接種間隔は、3～13歳未満は2～4週間、13～65歳未満は1～4週間の間隔をあけましょう。

（※2）接種代金3,600円のうち2,600円を市が助成します。

■接種医療機関

医療機関名	電話
大阿蘇病院	☎22-2111
古閑医院	☎22-3000
一の宮整形外科	☎22-3911
松見内科クリニック	☎22-0260
市原胃腸科外科	☎34-1211
脇胃腸科	☎32-2500
小野主生医院	☎32-0039
問端内科	☎32-0102
家入整形外科	☎32-0048
阿蘇温泉病院	☎32-0881
坂梨ハートクリニック	☎24-6262
たくもと小児科クリニック	☎34-2202
栗林内科医院	☎24-1024
阿蘇中央病院	☎34-0311
波野診療所	☎24-2203

阿蘇市外の医療機関で接種をご希望の人は、上記までお問い合わせください。

季節 節性インフルエンザは、毎年冬に流行をします。インフルエンザ予防接種は、感染を防ぐことはできませんが、発病を予防する効果があります。

次の点をご理解いただき、個人の判断により接種を受けていただきますようお願いいたします。

○インフルエンザワクチンは、重症化などの防止にとって有効な手段のひとつですが、接種すれば必ずからまないわけではありません。

○ワクチン接種は多くの方々に重症化予防というメリットをもたらしますが、接種後、腫れたり、熱が出るなど

どの症状が出ることもあり、まれに重い症状を引き起こす可能性もあります。

●接種時期
10月1日～12月末まで

●持参物
▽接種料金 ▽保険証
手帳（子どもの場合）

※問診票は医療機関にあります。

五岳を望む聖地 あそ宮地墓地

募集区画 5㎡より各種 全区画平地

阿蘇市一の宮町宮地4699

一の宮運動公園通り

電話（0967）22-6099

墓地・墓石の事なら何でもご相談下さい
洗練されたデザイン・確かな施工

有限会社 石 翔 へ

お気軽にお問い合わせ下さい。

広告

健診

秋の複合健診（住民健診）が始まります！

一の宮保健センター ☎22-5088 ☎55-5088

[健診日程]

- 11月7日(木) 波野保健福祉センター
- 11月8日(金) 一の宮体育館
- 11月9日(土) 一の宮保健センター
- 11月10日(日)・11日(月) 阿蘇体育館（第2体育館）

今年度、最後の複合健診です。事前にお申込みをいただいた方には、10月中旬に問診票や採尿容器などを郵送します。
お申し込みをされていない人も受診できますので、事前に一の宮保健センターまでご連絡ください。
■節目年齢の人は無料で受診できます！
国のがん予防対策により、下表のとおり特定の節目年齢の人に、▽肝炎ウイルス検診▽大腸がん検診▽子宮がん検診▽乳がん検診を無料で受けることができます。※無料検診対象者には7・8月に個別に通知しています。

健診項目	対象者	自己負担額	
30歳代健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)	国保加入者で平成25年度に30歳～39歳になる人	500円	
特定健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血液検査、尿検査、心電図)	国保加入者で平成25年度に40歳～74歳になる人	500円	
後期高齢者健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、肥満度、血液検査、尿検査)	後期高齢者医療加入の人	800円	
肝炎ウイルス検診 *これまでに受診した方は対象外です。	40歳以上の男女(平成25年3月31日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方は無料です)	400円	
前立腺がん検診(採血)	50歳以上の男性	300円	
胸部レントゲン検診 (肺がん・結核検診)	40歳以上の男女(妊婦を除く)	300円	
胃がん検診 (バリウムを飲んでレントゲン撮影)	40歳以上の男女(妊婦を除く)	700円	
大腸がん便潜血検査 (便潜血2日法)	40歳以上の男女(平成25年4月1日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方は無料です)	300円	
超音波検診 (超音波をあて上腹部の検査)	30歳以上の男女	600円	
子宮がん検診 (頸部がんの検診)	20歳以上の女性(平成25年4月1日現在で20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の方は無料です)	600円	
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円
	乳房レントゲン検査 (マンモグラフィー)	40歳以上の女性(平成25年4月1日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方は無料です)	800円



あべさんは本市在住で
絵や講演で活躍中。

「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。
(阿蘇の大自然を守るためにも) 次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と、
そう願って、あべさんが描かれた作品たちをお届けします。

秋の七草



8月のお盆の花が
秋の七草だったとは!!
あの頃...
旧盆が近づくと、私たちは
盆花を摘みに毎年
外輪山に登った。
おむすびをしようとして
友だちと野山を駆けめぐり
野の花を摘んだのだ。
楽しんで、おもしろくて、
みんなに愉快なことが
たくさんあった。
あんなに
役に立っていた。
よって♡



★湯になる。
ほんのり甘くて
体にやさしい♡

★もうすぐ
十五夜。
お月見の時に
欠かせない。



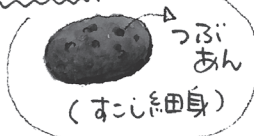
♡野の花の一輪さし...きっと誰もが
心癒される。旅の宿にひたり~!!

♡あの頃は
摘んでも摘んでも
野山には毎年
花たちがいっぱい
咲いていた。

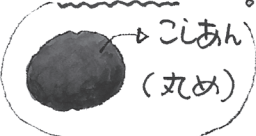
あれから半世紀、
時代の流れと共に
お墓の形式も
変わって
野の花を摘む
必要もなくなった。
ところが!
なぜか
野の花たちが
急減しているのだ!
!?...?!!

おはぎ

★秋のお彼岸の時に
作るのはこの萩をもじって
お萩と呼ぶ。



★春のお彼岸は
牡丹餅と呼ぶ。



法律や条例で
今は、希少な
野生動植物を
とることは禁止
されています。



♡何かの行事があると
母はいつも
あんこもこねて
餅とかだんごとか
まんじゅうを
作ってくれて
いた。



♪ 月光仮面のおじさん
♪ 盆花を腕にかかえているんばあばあ
大きな声で歌いながら帰った。
♪ ハリマオ~♪
♪ ハリマオ~♪

くらしのお知らせや
イベント情報などを掲載します

市役所の電話番号

☎・・・お知らせ端末の電話番号
例本庁(総務課) :55-3111又は56-3111

本庁(総務課)	☎22-3111	☎55・56
(情報管理室)	☎22-3253	☎55
財政課	☎22-3204	
税務課	☎22-3148	☎55・56
内牧支所	☎32-1111	☎55・56
波野支所	☎24-2001	☎24
市民課	☎22-3135	☎55
(消費生活センター)	☎22-3364	☎55
人権啓発課	☎22-3206	
福祉課	☎22-3167	☎55~57
ほけん課	☎22-3145	☎55・56
(保健センター)	☎22-5088	☎55・56
農政課	☎22-3274	
観光まちづくり課	☎22-3174	
建設課	☎22-3187	
住環境課	☎22-3169	
水道課	☎22-3196	
教育課	☎22-3229	
会計課	☎22-3284	
議会事務局	☎22-3279	
監査委員事務局	☎22-3240	
農業委員会事務局	☎22-3254	
選挙管理委員会事務局	☎22-3239	

市役所のホームページ

パソコンから <http://www.city.aso.kumamoto.jp/>
携帯電話から <http://www.city.aso.kumamoto.jp/kt/>

防災情報確認

阿蘇安心安全ネットワークシステム
▶ [https://www.aso-anzen.jp/\(パソコン\)](https://www.aso-anzen.jp/(パソコン))
▶ [https://www.aso-anzen.jp/app-frontmb/\(携帯電話\)](https://www.aso-anzen.jp/app-frontmb/(携帯電話))
熊本県統合型防災情報システム
<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp/>
熊本県雨量・気象情報 (携帯電話)
<http://kumamoto.wni.co.jp/i/>

人の動き (H25.7.31現在)

人口	28,244 人 (前月から)	6人 ↓
男	13,321 人 (前月から)	3人 ↑
女	14,923 人 (前月から)	9人 ↓
世帯数	11,207 戸 (前月から)	12戸 ↓

※8月号の「人の動き」で増減の矢印が記載されていませんでした。人口、女性、世帯数が増えています。お詫びして訂正します。

お知らせ

国税職員を装った不審な電話にご注意ください

ことし4月以降、高齢者に対し国税局や税務署の職員を装った不審な電話がかかる事例が急増しています。

電話の内容は「年金額はいくらか?」、「預貯金額はいくらか?」、「家族構成と年齢を教えてください」といったものです。

国税職員を名乗る電話で不審な点があるときは、即答は避け、相手の所属部署、氏名、電話番号を確認したうえで、一旦電話を切り、熊本国税局または阿蘇税務署にお問い合わせください。

相談

全国一斉!
法務局休日相談所

行政サービスの一端として、「全国一斉」法務局休日相談所を実施します。相談は無料で秘密は固く守られます。

●とき 10月6日
午前10時～午後4時まで

さい。

詳しくは、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧いただくか、阿蘇税務署にお気軽におたずねください。

●問い合わせ 阿蘇税務署
☎22・0551

- ところ 熊本地方法務局阿蘇大津支局(菊池郡大津町引水)
- 相談内容 相続、遺言、不動産登記、戸籍、供託、人権に関する事項など
- ※事前に予約してください。
- 申込・問い合わせ 熊本地方法務局阿蘇大津支局
☎096・293・2272

「法の日」
無料法律・登記相談

10月1日は法の日です。「司法書士」「土地家屋調査士」は、あなたの財産や権利を守ります。私たち専門家が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

●とき 10月1日(日)
午前10時から午後3時

- ところ 波野保健福祉センター
- 相談内容 相続・売買・贈与などに関する登記など
- ▼土地の測量・分筆・地目変更や境界に関するトラブルなど
- 問い合わせ 熊本県司法書士会阿蘇大津支部
☎32・2141



行政相談週間

10月21日(月)から10月27日(日)まで、「行政相談週間」が全国一斉に展開されます。

行政に関する苦情や意見、要望がありましたら、行政評価事務所または左記の行政相談委員にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

▼小野真由美 (阿蘇地区)
☎32・2812

▼塚本武敏 (一の宮地区)
☎22・1437

▼佐藤義勝 (波野地区)
☎24・2219

総合行政相談所も
ご利用ください

毎月4回、開設しています。相談は無料で秘密は固く守られます。

●とき 毎月第1、第4水曜日
(祝日の場合は翌日)

午前9時30分～午後4時

●ところ くまもと県民交流会館『パレア』

●問い合わせ
熊本行政評価事務所
☎096・324・1662

募 集

阿蘇地区無事故・無違反
120日運動参加者大募集

阿蘇地区安全運転管理者等協議会では、交通事故防止の取り組みとして、左記のとおり実施します。期間中に無事故・無違反を達成したチームには、抽選で商品を贈呈しますので、たくさんのご参加をお待ちしています。

●とき 11月1日(金)～2月28日(金)

●内容 1チーム3人で、期間中の無事故・無違反に挑戦!

●参加要件
▽運転免許(小型特殊免許を除く)を有する人

▽阿蘇市または産山村に、居住または勤務している人

▽SDカード(運転記録証明書)の取得に異議のない人

●参加費用
1チーム 1050円(SDカード取得代金3名分)

●申込期間
10月1日(火)～10月31日(木)

月曜～金曜(祝日を除く)の午前8時30分～午後4時30分

●申込要領
▽参加申込書は、阿蘇警察署内事務所に備え付けてあります。



第3回 Aso動物愛護まつり

動物愛護週間に伴うイベントとして「第3回 Aso 動物愛護まつり」が開催されます。長寿動物の表彰や犬のしつけ教室、愛犬愛猫の写真自慢コーナーなどを予定しています。

どなたでも参加できますので、犬や猫に興味のある方はぜひご参加ください。(会場の都合上、ペットの同伴はできません。)

●とき 9月22日(日) 10:00～12:00 (雨天中止)

●ところ はな阿蘇美 ●参加費 無料

●主催 阿蘇地域動物愛護推進協議会

●問い合わせ 阿蘇保健所 ☎32-0535

▷写真自慢コーナー! 愛犬・愛猫の自慢の写真を募集します。応募方法は、当日(9月22日)写真をお持ち頂くか、写真が記録されているメディア(一部非対応)を会場までお持ちください。提供頂いた写真・画像はお返しできません。

▷長寿動物の表彰については、広報8月号でお知らせしたところですが、昨年度は災害により開催できなかったことから、平成24年9月30日現在で、生存していた犬、猫についても、今年度は特例として表彰対象となります。

阿蘇市社会福祉協議会

職員採用試験

●試験日 10月20日(日)

●試験地 農村環境改善センター(予定)

●受付期間 9月2日(月)～20日(金)
8:30～17:00(ただし、土・日曜日・祭日は除く)

《試験区分など》

▶職種 保健師(資格免許職)

▶採用予定数 1人程度

▶受験資格 昭和53年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または平成25年度実施の国家試験で取得する見込みの人

●問い合わせ

阿蘇市社会福祉協議会 総務班

☎32-1127

マイカーを停めて、バスでらくらく目的地へ！
大津産交でパーク&バスライドを利用しよう！

九州産交バス㈱は、大津産交でパーク&バスライドを開始しました。

パーク&バスライドとは、都市部や観光地などの交通渋滞緩和のため、郊外のバス停に設けた駐車場でマイカーを停車させ、そこから路線バスなどの公共機関に乗り換えて目的地に行く方法です。

駐車場は、大津町吹田交差点付近の九州産交バス㈱大津営業所です。ぜひご利用ください。

●対象者

▽産交バス定期券を購入した人
▽産交バスを利用する人
▽産交ナイスデーツアーを利用する人

●利用方法

大津営業所窓口にて申込書にご記入ください。1回のみ利用、継続利用も可能です。

●営業時間

路線バスの始発時刻から、終発時刻まで

●料金

無料

●駐車場

10台

※詳しくは、問い合わせいただくホームページをご覧ください。
<http://www.kyusanko.co.jp/sankobus/parkandride/>

●問い合わせ

九州産交バス㈱大津営業所
☎096・2993・3151

▽参加申込書に必要事項を記載のうえ、提出してください。

●申込・お問い合わせ

事務局（阿蘇警察署内）
☎22・5110

イベント・催し

体験して学ぶ、
エコクッキング講習会

私たちの生活に欠かすことのない「食」には、買い物から片づけまで様々なエネルギー消費やゴミ排出などがあります。環境にやさしい食生活を送ることは、地球環境を大切にすることへの一歩となります。

買い物、料理、片付けの工夫により出来ることを体験し学ぶ「エコクッキング」講習会を開催します。参加ご希望の方は、事前申し込みをお願いします。

●とき

10月9日 午前10時～12時30分頃

●ところ

農村環境改善センター（内牧）

●講師 佐藤彩子氏（緑の生活ネットワーク事務局長）

●参加料

無料

●申し込み期限 9月25日 50名（先着順）

●申込・問い合わせ
阿蘇市市民課

☎22・3135

阿蘇アグリスティー音楽祭



「いちじく」

阿蘇市出身のピアニスト、志賀総字さんや、鹿児島県で活躍するフォークデュオ「いちじく」、アフリカの民族楽器ジャンベなどを使う「火の鳥ワールドミュージックオーケストラ」などが出演する多彩な音楽祭です。ぜひお越しください。

●とき

9月22日回・23日回 午後1時～

●ところ

果実の国カップルズ

●入場

無料

●問い合わせ
果実の国カップルズ（西町）
☎34・0100

にほんの里100選記念コンサート第35回 in阿蘇

朝日新聞の創刊130周年記念事業と共に森林文化協会創立30周年記念事業として「にほんの里100選」の事業が行われ、この阿蘇も「阿蘇のカルデラ」で選定されています。

この100選の地域でコンサートを企画されている崔宗宝さんのコンサートをこの阿蘇の地で開催します。

●とき

10月12日 正午受付、午後1時開演

●ところ

阿蘇いこいの村

●出演

崔宗宝（バリトン）、鶴和美（ヴァイオリンニスト）

●料金

無料

※10月11日 午後2時から、阿蘇中学校体育館で同様のコンサートが行われます。

●問い合わせ

介護老人保健施設 愛・ライフ内牧（担当：米村）

●とき

10月32・5511



秋の全国交通安全運動

9月21日(土) ～ 9月30日(日)



【運動重点】

- ① 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - ② 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ③ 飲酒運転の根絶
- ※阿蘇市でも、期間中は街頭指導やお知らせ端末での啓発を行います、交通事故防止を図ります。

《問い合わせ先》

阿蘇市総務課 防災交通係
☎ 22・3111

映画自主上映会 「うまれる」



テレビなどのメディアでも取り上げられ、全国各地で上映会が行われている『うまれる』が阿蘇にやってきます。

4組のご夫婦の出産にまつわるドキュメンタリー映画を通して、子どもから大人まで、生きることをもう一度考えてみませんか？

●とき 10月20日(日)

午後0時30分開場、1時開演
(上映時間104分)

●ところ

阿蘇保健福祉センター

●主催 ASOうまれるプロジェクト

●チケット 一人500円(ただし、4歳未満は無料)

※チケットは、親子カフェSai、菓子工房にじいろで発売中です。

※小さなお子様連れの方も鑑賞されますので、ご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ 親子カフェSai
☎ 32・0357

阿蘇市商工会から セミナーのご案内

事業承継・第二創業セミナー

商工業者や後継者を対象とした事業承継等セミナーを開催いたします。「事業承継についての基礎知識」と「事業承継税制関係について」・「第二創業とは」どういうものなのか各専門家から詳しくご説明致します。この機会に経営基盤の強化と経営力の向上に役立ててみませんか。

- とき 10月2日(日)
午前10時30分～午後5時
 - ところ 阿蘇市商工会 本所(内牧)
 - 内容 事業承継に関する基礎知識や税制関係・第二創業について
 - 対象者 商工業者、後継者の方など
 - 講師 中小企業診断士・税理士
- ※セミナー終了後、個別相談を実施します。

創業セミナー

創業をお考えの方・関心のある方、若手後継者の方、創業して間もない方を対象として創業セミナーを開催します。創業の心構えから資金調達、創業計画書作成まで専門家がアドバイスをおこないます。この機会に2日間受講してみませんか！

- とき
▷第1回 10月22日(日)
午後1時～午後4時
 - ▷第2回 10月29日(日)
午前10時30分～午後4時30分
 - ところ 阿蘇市商工会 本所(内牧)
 - 内容 創業の心構えから創業計画書の作成まで。
 - 受講料 1,000円(2日間) ※資料代
 - 対象者 ▷創業・起業を考えている人
▷後継者 など
 - 定員 10名 程度を予定(原則として両日とも参加をお願いします。)
 - 講師 中小企業診断士・税理士・社会保険労務士
- ※セミナー終了後、個別相談を実施します。
※創業セミナーは、事前申し込み(10/8まで)が必要です。

(問い合わせ) 阿蘇市商工会

本所 ☎ 32-0200
一の宮支所 ☎ 22-0789
波野支所 ☎ 24-2811

行事・イベント

9月

- 7日 田：モーモーフェスタ&第67回阿蘇地域畜産共進会（みんなの森）
- 8日 田：宮地小運動会
- 14日 田：坂梨小運動会・阿蘇中体育大会
- 15日 田：古城小運動会
- 21日 田：阿蘇小・阿蘇西小・尾ヶ石東部小運動会
- 22日 田：第3回ASO動物愛護まつり（はな阿蘇美、10:00～）
- 25日 田：田実祭（阿蘇神社）（～26日）

10月

- 5日 田：神楽フェスティバル（道の駅波野「神楽苑」）（～6日）
- //：第3回防災講座（農村環境改善センター、13:30～）
- //：阿蘇市民スポーツ大会（阿蘇体育館、9:00～）

スポーツ施設スケジュール

（内容は8月16日現在）

●阿蘇体育館（☎32-4000）

9月

- 8日 田：阿蘇内牧温泉ラージボール卓球大会
- 19日 田：熊本県消防職員9人制バレーボール大会
- 23日 田：出張！ふるさとソングショー

10月

- 5日 田：阿蘇市民スポーツ大会
- 11日 田：阿蘇地域幼年消防大会
- 12日 田：阿蘇郡市全九州秋季卓球大会（～13日）

●農村公園あぴか（☎32-5081）

9月

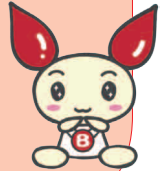
- 16日 田：労働基準協会ソフトボール大会
- 25日 田：阿蘇郡市中体連（陸上）
- 28日 田：九州シニアソフトボール大会（～29日）

10月

- 2日 田：年金者連盟グラウンドゴルフ大会
- 5日 田：阿蘇郡市小体連（陸上）
- 6日 田：シニアサッカー大会

— 献血は身近にできるボランティア —
400mL献血にご協力ください

- とき 9月18日（日）
午前9時30分～11時30分
午後0時30分～午後4時
- ところ スーパーみやはら内牧店
- 主催 阿蘇ライオンズクラブ
- 問い合わせ 阿蘇市ほけん課 ☎22-3145



阿蘇ポリス Vol.9
インフォメーション 阿蘇警察署 ☎22-5110
ASO POLICE INFORMATION

～第33回全国豊かな海づくり大会～

10月26日（土）・27日（日）に、熊本市、水俣市、天草市で「第33回全国豊かな海づくり大会～くもと～」が開催されます。

熊本県警察では、安全で円滑な大会運営のために会場などの警備を予定しており、大会期間中は熊本市内及び水俣市内を中心に交通規制を実施予定です。

渋滞緩和と交通規制へのご理解とご協力をお願いします。

詳しい交通規制の内容については、今後、県警ホームページなどでお知らせする予定です。

風の通る呼吸する木の家

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL 0967-34-0257

info@t-watanabekensetsu.com

検索は 熊本 新築 渡辺建設 検索

注文住宅

リフォーム

耐震診断

古民家再生

昔ながらの生活で燻し磨かれた古材の活用、和の趣を活かす。

古民家一級鑑定士 渡辺富廣
伝統資材施工士



オススメ図書 新刊案内

あなたの知的好奇心『見たい！知りたい！』を満足させるおすすめ本や話題の本などさまざまなジャンルの本をご案内します。7月に発表された第149回直木賞『ホテルロイヤル』、芥川賞『爪と目』も入荷しています。

覚悟の磨き方

超訳吉田松陰時代のすべての異端児たちへ

▷池田 貴将編訳



後悔しない生き方とはなにか？時代の常識をことごとく破り、幕末の英雄たちに大きな影響を与えた天才思想家・吉田松陰が残した176の言葉を超訳。現代人の魂に火をつける、胸に迫る熱い名言が満載。

ぼくのふとんはうみでできている

▷ミロコマチコ著

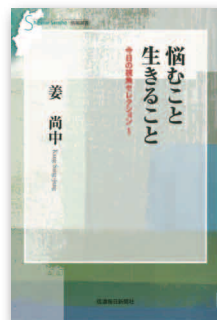


前作「オオカミがとぶひ」が、日本絵本大賞を受賞し、今、注目の絵本作家ミロコマチコの2作目。ぼくは、波の音にゆられて眠る。海のふとんで泳いで、猫のふとんをこねこねして、パンのふとんはむしゃむしゃむしゃ…。夜の夢と朝の目覚めの、いったりきたりが楽しい“ふとん”絵本。

悩むこと生きること

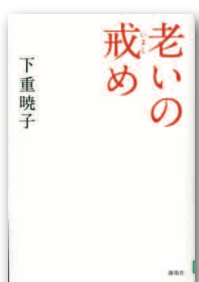
▷姜 尚中著

熊本出身の政治学者・姜尚中が、喪失を乗り越え、ときにやさしく、ときに鋭く、いのちのこと、日本のこと、世界のことを綴ったコラム集。『母 - オモニ -』『心』など人気著作が多数あり、ファンも多い。



老いの戒め

▷下重 暁子著



白分の身体に耳を澄ませる、自分の事は自分で解決する、社会とつながる器量を持つ、人のアドバイスに耳を傾ける…。下重暁子による、器量よしの老人になるための43の提案。

移動図書館

日程

阿蘇地区 東コース

9月10日(日)・10月8日(日)

山田公民館
13:35～13:50
下の原公民館
14:00～14:15
西役犬原公民館
14:25～14:40
竹原公民館
14:50～15:10
猿渡製材所前
15:20～15:35
坊中公民館
15:40～16:00
佐伯商会前
16:10～16:25

阿蘇地区 西コース

9月18日(日)・10月16日(日)

枳天満宮
14:20～14:40
赤水駅前
14:50～15:10
宮本酒店前
15:20～15:40
上の小屋前バス停
15:50～16:10

一の宮地区

9月19日(日)・10月17日(日)

波野保健福祉センター
10:40～11:10
坂梨公民館
13:30～13:50
古城公民館
14:00～14:20

おはなしアップルの おはなし会

パネルシアターやエプロンシアターなど内容盛りだくさんのおはなし会です。ぜひ、ご家族でご来館ください。

●とき 9月28日(日)

午後2時～

●ところ 阿蘇図書館

●参加 無料

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

これから僕らがすべきこと

波野中学校 三年 入田 直樹

「直樹、起きろ。行くぞ。」

と、祖父から起こされた。時計を見ると午前二時。外はまだ真っ暗でそのまま眠っていたかったが、僕は渋々起きて着替えをすませ祖父の車に乗り込んだ。車に乗ると僕はすぐにもたれかかっていたが、祖父は一人でずつと車を運転していた。途中、ふと目が覚めたときに祖父に

「眠くねーと？」

と尋ねると、

「そりゃ眠りたい。でも、事故したら終わりやけんね。」
と当たり前のように答えた。もう六十歳を超えている祖父だが、眠い中でもずつと運転しているのだから、そつだなどと思った。約一時間半で目的地に着いた。当然、外はまだ暗い。その日は僕も一緒だったが、祖父はほぼ毎日のようにここへやって来る。そう、ここは熊本市の植木にある青果市場だ。祖父は前日の夕方に収穫したキャベツを、この市場に卸している。僕はそんな祖父を、いつもすこいと思う。

車を降りた僕と祖父は、特に会話をすることもなく、車の荷台から段ボール箱に入ったキャベツを降ろした。競りが始まる前の市場は物静かで、段ボール箱を置く音だけが響いていた。荷台いっぱい詰めてあつ

たキャベツ箱だったが、二人で降ろしたので、三十分もかからずに荷下ろしは終わった。

「直樹がおると早えーばい。とても助かる。」

と祖父が言った。これは、僕がこうして祖父の手伝いに市場に来たときは毎回のように言ってくる言葉だ。だから、

「はい、はい。」
と、いつものようにそのときは聞き流していた。

しかし、今思えば祖父は最近、「肩が痛い」や「ぎつい」など、これまであまり言わなかったようなことを言うことが多くなった。そう考えると、僕がこうして少しでも手伝うことで、祖父や祖母を楽にすることができるとかなと思う。

帰りの車の中で、祖父が、
「今日は、何かせなにかい？」
と聞いてきた。

「宿題があるけど…。うん、まあ少しはいいたい。」

と答えた。すると、祖父は少しうれしそうに顔をして、
「じゃあ、今日は、午前中だけよろしくな。」
と言った。僕は、宿題の時間は確保したいなあと思いつつ、いつものように手伝うことにした。

僕はこれからも、時間の許す限りは祖父や祖母の農業の手伝いをしたいと思っている。そして、将来は農

業を継ぎたいと思っているし、そのために、地元の農業系の高校へ進学して、農業についてしっかり学びたいと考えている。

これからの時代、高齢化が進み、当然農家でもお年寄りの方がますます多くなってくると思う。だから、僕たちのような若い世代が、もっと積極的に受け継いで、大切な農業を守っていかなければならないと思う。

《先生からのコメント》

この作文は、直樹くんが「毎日の記録」に書いてきてくれたある日の出来事を綴りなおしてもらったものです。直樹くんの家はキャベツ栽培を中心とした農家をされていますが、苗植えや収穫の時期はかなり忙しくなるそうです。部活動や学校行事などで自分自身が疲れていたり、忙しかったりする中でも、進んで農業の手伝いをしている姿が、直樹くんの「毎日の記録」には度々登場します。そして、それを読ませてもらうたびに、私自身もがんばらなければという勇気と元気を分けてもらっているような気がします。

人権作文

平成24年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成24年度時点。

離婚・相続・借金・交通事故・土地の境界 etc… ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日10時～17時（事前予約制）TEL：0967-22-5223

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所
地域の法律事務所として設立された公設事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚 明子（せきづか あきこ）

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



～守っていききたいわがまちの景観と人々～

商人たちがつくる町並み 宮原一番街

小国町のほぼ中心、宮原一番街は、小国郷の総鎮守とされる小国両神社の門前町として古くから賑わいました。小国郷開拓の祖といわれる高橋宮、火宮という二柱を祀る両神社の門前で商いをしていた露天商たちが、やがてこの地に定住するようになり、現在までつづく商人街がかたちづくられていきました。

細川藩の時代には、藩令により杉の挿し木が行われ、これをきっかけに、小国町は木材の一大産地として大いに栄えました。宮原一番街には、木材の町ならではの、太い柱や大きな梁をもつ重厚な町屋が軒を連ねています。

宮原一番街は、歴史的な町並みであることが認められ、くまもと歴町50選に選定されました。



世界遺産こぼれ話 vol.4
豊後街道について

今回は、国史跡指定を受けた豊後街道について取り上げます。

豊後街道は、熊本城下から大分県の豊後鶴崎を結ぶ全長124kmの街道であり、加藤清正など歴代熊本藩主の参勤交代や、中九州における流通、往来に利用された重要な歴史の道です。

今回の指定は、豊後街道のうち阿蘇市の二重峠、狩尾地区、滝室坂、街道沿いに残る石御茶屋跡、産山村の弁天坂、境の松坂の計6箇所です。

急峻な坂道には、街道整備時に掘りこんだと思われる「岩坂村（現大津町）つくり」と刻まれた石畳や、「水切り」と呼ばれる排水施設などがあり、自然環境に対応した先人の知恵を知ることが出来ます。今回の指定を機に、ぜひ訪れてみてください。

豊後街道の写真などはこちらから↓
<http://www.asosekaibunkaisan.com/property/bungo.html>

次のコラムは産山村が担当します

食改 だより

食生活改善推進員協議会

親子で学ぶ食育実習講座

食育で、より良い食生活習慣を



阿蘇市公民館内牧分館主催の、親子で学ぶ食育実習講座に、食改阿蘇支部が協賛させていただきました。正しい食習慣を学び、心身ともに健康で賢い良い子に育てよう！という目標のもと、
①親子で調理実習
②急須で淹れる日本茶の
おいしい淹れ方実習
③試食後紙芝居、食育クイズ
の3項目を実践しました。

調理実習では地産地消の食材を使い、おにぎり、ちくわの2色揚げ、コンソメジュリエンヌ、ミルクもちを作りました。料理ができた後、日本茶インストラクターの瀬川さんより、玉緑茶の入れ方を教えていただきました。一煎目は甘く、二煎、三煎目と渋みを増すお茶の変化を楽しみながら、作った料理を試食しました。
その後は、楽しみながら食を学んでほしいという思いで、紙芝居と食育に関するクイズを行いました。
地域の子どもたちが楽しみながらより良い食生活習慣について学び、健康でよい子に育ってもらえるよう、今後も食育活動を推進したいと思います。



子育て支援センター情報

9月・10月

市では3カ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターも自由にご利用いただけます。

月	日	曜日	のんびり広場	すくすく広場	ぴよぴよ広場
			●場所 波野保育園内 ●開放日 月～金曜 ●時間 9:00～14:00 ●電話 24-2800 ※お知らせ端末同番号	●場所 一の宮子育て支援センター(りんどう保育園横) ●開放日 月～土曜 ●時間 8:00～17:00(土は12:00まで) ●電話 22-4539 ※お知らせ端末同番号	●場所 阿蘇市子育て支援センター(三久保) ●開放日 月～金曜(第2土曜開所) ●時間 9:00～17:00 ●電話 32-3843 ※お知らせ端末同番号
9月	11	水			ぴよぴよミニ運動会(地域交流)
	12	木		伝承遊びを楽しもう(おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に)	
	14	土	保育園の運動会に参加しよう(9:00 屋内ゲートボール場集合→弁当・水筒・タオル持参)		
	17	火		手作りおもちゃ作り(かざぐるま)	
	18	水	絵本館「木いちご」で絵本に親しもう(10:00 現地集合→弁当・水筒・帽子・敷物持参) 要予約		誕生会・お話し会「アップル」体験試食会
	19	木		救急法講習会(10:00 阿蘇広域消防本部集合)	お月見会(団子作りとお話し会)
	24	火		誕生会・計測日(似顔絵を描こう)	
	25	水	誕生会・計測日 お月見団子を作ろう(エプロン・三角巾持参)		親子ふれあい体操(3B体操指導者:大塚美和氏)
26	木		散歩へ行こう(10:00 集合中通方面へ→ベビーカー持参)	阿蘇ファミリーパーク「あそ☆ピバ」で遊ぼう(10:30 現地集合)	
10月	1	火		プログラム作り(ミニ運動会に向けて準備)	
	2	水	あそ☆ピバに行こう(10:30 現地集合→弁当・水筒・帽子・敷物持参)		計測日・おやつ試食会 栄養講座
	3	木		ミニ運動会(10:00 開始 雨天時はりんどう保育園ホール)	音楽で遊ぼう(10:30 ケアハウス茶寿苑集合)
	8	火		染色をしよう(無地のハンカチ・無地の布を持参)	
	9	水	親子ピクス(10:30 阿蘇市子育て支援センター集合)		親子ピクス(講師:黒木千代子氏)
	10	木		体験保育(9:30 宮地保育園集合) 要予約	

各所では育児相談を随時受け付けています。電話相談も可能です。(一の宮子育て支援センターは☎22-3850まで)

塗装・防水工事・メンテナンスまで

井上 株式会社

〒869-2302熊本県阿蘇市三久保448番地22
 web <http://www.aso-inoue.com/>
 E-mail info@aso-inoue.com
 受付 平日 9:00～18:00

※土日祝日は事前連絡により対応可

塗
装

防
水

-お見積・調査 無料-

塗装(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・トイレ・他)

もしも 0967-32-1501

各種健診の日程

4 カ月児健診

9月10日(日) 対象者 H25.4.16~5.15生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

7～8 カ月児健診

10月1日(日) 対象者 H25.2月生まれ
受付：通知に記載 場所：一の宮保健センター

もうすぐ1 歳児健診

9月10日(日) 対象者 H24.10月生まれ
受付：13:15~13:30 場所：一の宮保健センター

1 歳6 カ月児健診

9月24日(日) 対象者 H24.1月生まれ
受付：9:00~9:15 場所：一の宮保健センター

3 歳児健診

9月17日(日) 対象者 H22.3月生まれ
受付：13:00~13:15 場所：一の宮保健センター

休日在宅医

9月8日	松見内科クリニック	22-0260
9月15日	坂梨ハートクリニック	24-6262
9月16日	脇胃腸科	32-2500
9月22日	たくもと小児科クリニック	34-2202
9月23日	栗林内科医院	24-1024
9月29日	眼科古嶋医院	34-0008
10月6日	家入整形外科	32-0048

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時~21時。

各種相談の日程

心配ごと相談<無料>

9月19日(日)・10月3日(日)
9:30~12:00 阿蘇保健福祉センター
問い合わせ 阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)

年金出張相談<(国民年金・厚生年金)予約制>

9月20日(金) 10:00~15:00 阿蘇市役所
10月2日(日) 10:00~15:00 農村環境改善センター
予約先 熊本東年金事務所(☎096-367-2503)

こころの相談<予約制・無料>

9月10日(日) 13:30~16:00 阿蘇保健所
予約先 阿蘇保健所(☎32-0535)

消費生活相談<無料>

9月18日(日)・10月2日(日)
10:00~15:00 内牧支所
問い合わせ 阿蘇市消費生活センター(☎22-3364)

登記相談(売買・贈与・相続等)<無料>

9月19日(日) 10:30~15:00 内牧支所
問い合わせ 熊本地方法務局(☎096-364-2145)

もの忘れ相談<随時受付・無料>

問い合わせ 地域包括支援センター(☎32-5122)
ほけん課(☎22-3145)

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00~16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会(☎096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00~20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会(☎096-364-2890)

実施予防接種医療機関一覧

医療機関名	電話番号	ヒブ	小児用 肺炎球菌	BCG	不活化 ポリオ	三種 混合	四種 混合	麻しん 風しん	日本 脳炎	二種 混合	子宮 頸がん
古閑医院	☎22-3000							●	●		●
松見内科クリニック	☎22-0260	●	●	●	●	●	●	●	●		●
市原胃腸科外科	☎34-1211							●			●
脇胃腸科	☎32-2500							●			●
小野主生医院	☎32-0039	●	●					●	●		●
問端内科	☎32-0102							●			●
家入整形外科	☎32-0048							●			●
阿蘇温泉病院	☎32-0881							●	●		●
坂梨ハートクリニック	☎24-6262							●			●
たくもと小児科クリニック	☎34-2202	●	●	●	●	●	●	●	●		●
栗林内科医院	☎24-1024							●	●		●
阿蘇中央病院 小児科	☎34-0311	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
波野診療所	☎24-2203							●		●	●

※予防接種の対象者については、各予防接種に応じて個別通知や本誌紙面などで定期的にご案内します。
※予約制ですので、必ず事前に電話予約をしてください。また、受診の際は母子健康手帳と問診票をご持参ください。
【問い合わせ 一の宮保健センター ☎22-5088 お知らせ端末55-5088】

※本ページ内の氏名は敬称を省略させていただきます。(希望者のみ掲載)

※今月の「阿蘇ん子トーク」はお休みします。



ご寄付ありがとうございます

(7月31日受付分まで)

【阿蘇市社会福祉協議会】

■香典返し

寄付者	(行政区)	続柄	物故者
木村 久人	(北2区)	亡母	フサエ
小野 初雄	(西2区)	亡母	トキ
藤木 ミナ子	(古神1区)	亡夫	準次
釣井 ゆみ子	(分1区)	亡父	勇
本田 秀昭	(塩塚)	亡父	千秋
衛藤 武夫	(西仲町)	亡妻	チエ子
岩下 典子	(古城1区)	亡義母	カオリ
渡邊 ソヨ子	(古城5の2区)	亡夫	守義
坂本 マスエ	(内牧5区)	亡夫	武
古閑 オチカ	(成川)	亡夫	久次
柴田 ノブ子	(小里)	亡夫	支孝
森川 ふき子	(西小園)	亡父	吉田 芳春
下村 キン子	(宇土)	亡夫	邦朋
西田 ケサモ	(小野田町)	亡夫	彰
藤田 トヨ子	(赤水)	亡母	キヌエ
岩永 恭子	(狩尾2区)	亡母	富美子
穴戸 義一	(的石)	亡母	マスエ
田代 財三	(赤仁田)	亡母	ヒサ子

社会福祉協議会への寄付については、ご依頼があった分を掲載しています。詳しくは、阿蘇市社会福祉協議会(☎32-1127)へお尋ね下さい。



赤ちゃんおめでとう

(7月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日(行政区)	パパ・ママ
篠田 晟佑 ^{せいゆう} くん	6月21日(分2区)	朋 広・美 樹
青木 遥華 ^{はるか} ちゃん	6月21日(分2区)	利 成・由 起
島田 碧音 ^{あいな} ちゃん	6月23日(黒流町)	博 幸・純 子
高橋 柚乃 ^{ゆの} ちゃん	6月26日(分2区)	朗 ・千 奈
鳥江 慎之介 ^{しんのすけ} くん	6月27日(狩尾1区)	太 介・美 加
米村 瑠依 ^{るい} ちゃん	6月29日(小里)	康 輝・ 歩
倉岡 大河 ^{たいが} くん	7月1日(北2区)	雄 誠・美 咲
橋本 青空 ^{せいら} くん	7月3日(永草)	崇 ・晶 子
家入 結 ^{ゆい} ちゃん	7月4日(上西黒川)	健太郎・綾
道口 茉和 ^{まお} ちゃん	7月4日(西1区)	和 人・真 由
永富 惇誠 ^{じゆんせい} くん	7月6日(狩尾1区)	康 寛・悠美子
藤原 七星 ^{ななせ} くん	7月7日(東黒川)	知 行・果 林
北里 空翔 ^{くうと} くん	7月10日(下の原)	博 輝・桃 子
後藤 聖奈 ^{せな} ちゃん	7月10日(横堀)	整 ・理 沙
内村 航大 ^{こうだい} くん	7月11日(狩尾2区)	準 ・直 子
井 竜真 ^{りゅうま} くん	7月12日(古神2区)	真太郎・瑞 紀
清原 一真 ^{かずま} くん	7月14日(分3区)	隼 人・美 咲
林田 倅愛 ^{このあ} ちゃん	7月16日(赤水)	祐 樹・李 奈
岩下 璃音 ^{りの} ちゃん	7月16日(西町)	和 馬・真里奈
中川 優唯斗 ^{ゆいと} くん	7月17日(成川)	貴 晴・和 美
宮本 一輝 ^{いっき} くん	7月17日(南黒川)	武 流・あい子
興梠 七美 ^{ななみ} ちゃん	7月21日(小地野)	隆 ・古乃美
上島 美琴 ^{みこと} ちゃん	7月22日(永草)	良 太・茜
村上 黄龍 ^{こうりゅう} くん	7月25日(分2区)	友 一・寿 子



米寿おめでとう

(大正14年8月生まれ)

氏名(行政区)	氏名(行政区)
佐伯 十三子(古神3区)	井島 ヒデヨ(今町)
井 末年(下町)	山本 哲郎(西町)
志賀 幸子(古城4区)	竹原 久子(蔵原)
和田 一雄(内牧2区)	山崎 トネ(乙姫)
山本 政雄(南宮原)	田島 ミツエ(赤水)
江藤 ミワ子(湯浦)	下村 久子(狩尾2区)
市原 ユワ子(山田)	



結婚おめでとう

(7月31日受付分まで)

氏名(行政区)	氏名(行政区)
久保 力也(東1区)	中山 真一(西町)
仁田水 晴奈	佐藤 まどか
津留 隆将(古城1区)	山田 安範(乙姫)
江藤 愛	柴尾 弥生
佐渡 由起(小里)	中村 航大(永草)
河津 あゆみ	山本 葉月
山本 倫大(新村)	
上野 愛沙美	



ミョウガの風味が涼やかな ミョウガとナスのなめたけ和え

材 料 (4人分)

- 豆腐 400g
- ミョウガ 120g
- ナス 400g
- カイワレダイコン 30g
- ナメタケ 140g
- 小ネギ 40g
- ミニトマト 12個 (1人3個)

作り方

- ①ミョウガは、洗った後さっと熱湯をかけ、縦半分
に切り、千切りにする。
- ②ナスは皮をむき1本ずつラップで包み、電子レン
ジ(600w)で10分加熱する。その後、ラッ
プをはずさず数秒水につけ冷まし、5cmの長さ
に切り、食べやすい大きさになるくらいまで、縦
に何度か包丁を入れる。
- ③カイワレダイコンを半分の長さに切る。
- ④小ネギを小口切りにする。
- ⑤①～④をボールに入れ、ナメタケで和えたら、食
べる直前まで冷やしておく。
- ⑥⑤を冷奴にのせ、ミニトマトを添えて出来上がり。

Data

- エネルギー 120kcal
- たんぱく質 7.0g
- 脂質 2.0g
- カルシウム 81mg
- 塩分 1.0g

健康な成人の体を良い状態に保つ**野菜の量は1日350g**です(芋や大豆は除く)。今回の料理では野菜を1人190g使っています。1日の中で、そこにおひたしなど小鉢を3皿(1皿約70g)加えると、350g摂ることができます。阿蘇は四季折々の野菜が豊富に取れます。季節の味を楽しみながらビタミンや食物繊維などをとることができる、素晴らしい環境が整っているのですね。

FRESH MAN

さわやか

フレッシュマン

平田 ^{まい}麻衣さん (26歳) 行政区：乙姫

ホテルサンクラウン大阿蘇 勤務

〔趣味〕料理 〔好きな言葉〕ありがとう

〔好きな男性のタイプ〕

やさしい人、一緒にいて落ち着く人

〔阿蘇の好きなところ〕

自然が豊かで景色がきれいなところ

Q. 仕事の内容

ホテルサービス全般

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

お客さまの前では常に笑顔でいること



FRESH MAN

