

広報 **あそ**

3
2014 Vol.110

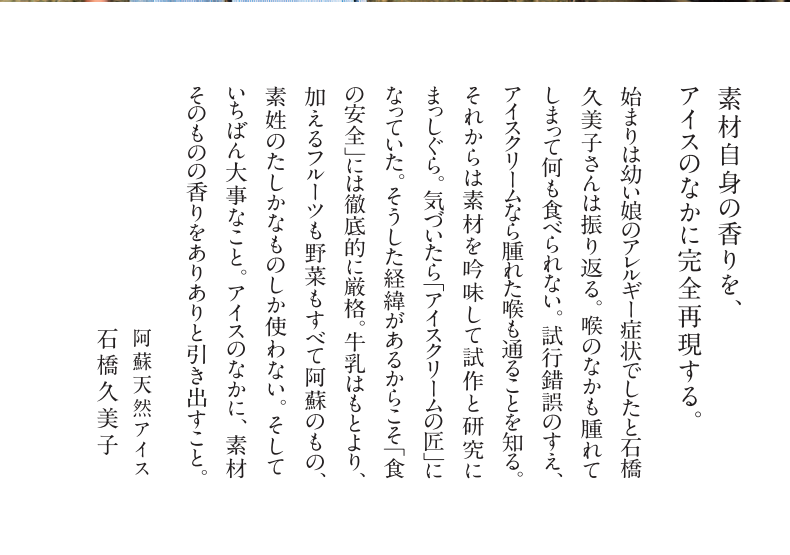
タスキをつなげ！
～坂梨地区新春駅伝大会～





牛づくりは草づくり、草づくりは土づくり。食のミシランガイドと呼ばれる国際味覚審査機構で、日本のミルクとして史上初の三つ星を受けた。「二〇二二年の水害のあとに刈り取った牧草で育てた牛の恵んでくれたミルク」が受けた評価だったから、阿部寛樹さんはいっそう嬉しかった。ミルクは牛が、牛は草が、草は土が育む。阿蘇には類を見ない草原がある。これを生かさない手はない。結果として、ヨーロッパの人びとを驚嘆させたところの深い風味と、やわらかい甘みが生まれた。「阿蘇の干し草の匂いのする牛乳をこれからも搾りつづけていきます」

阿部牧場 阿部寛樹



素材自身の香りを、アイスのなかに完全再現する。始まりは幼い娘のアレルギー症状でしたと石橋久美子さんは振り返る。喉のなかも腫れてしまつて何も食べられない。試行錯誤のすえ、アイスクリームなら腫れた喉も通ることを知る。それからは素材を吟味して試作と研究にまじりながら「気づいたらアイスクリームの匠」になっていた。そうした経緯があるからこそ「食の安全」には徹底的に厳格。牛乳はもとより、加えるフルーツも野菜もすべて阿蘇のもの、素姓のたしかなものしか使わない。そしていちばん大事なこと。アイスのなかに、素材そのものの香りをありありと引き出すこと。

阿蘇天然アイス 石橋久美子



横参道の商店街は、ますます熱い。馬肉のコロッケはどうか、杉本真也さんは思った。馬肉のコロッケ……馬肉コロッケ！ そのころテレビ番組の取材申し込みがあつた。願つてもないことだが、名前はできて中身がまだ。三日前になつて、ひらめきで作つた。まんなかに馬肉。それがテレビで紹介された。当日は大賑わい。「こんなんでこ舞いは今日だけと思つていたら……」以来十二年間つづいて今に至るロングセラーのベストセラー。阿蘇神社の横参道、門前町商店街の「わきやもん会」でがんばる。地域が一丸となつて熱くなることとの意義を人一倍つよく感じているから。

阿蘇とり宮 杉本真也

火の国阿蘇の
恵みのブランド

然
zen
A s o C i t y

阿蘇の自然を舞台に繰り広げている人びとの営みこそ大きな訴求力を持っている、という考えで2013年秋にスタートした「火の国阿蘇の恵みのブランド-然」。現在、この活動の広報として、お一人お一人のポスターを制作しており、このページでも順次ご紹介いたします。ご期待ください。

あるがまま、という貴さ。
人と自然が共作する阿蘇。

然についてのお問い合わせは、
阿蘇市「草・観・然」活性化事業推進会議事務局
(阿蘇市観光まちづくり課)
TEL. 0967-22-3174 / FAX. 0967-22-4566

aso-zen.com



第36回坂梨校区新春駅伝大会が2月23日、坂梨公民館前をスタート・ゴールに開かれました。

7チーム111人が参加。小学生から40歳代までの選手が14区間7.8kmを力走しタスキつなぎました。

【大会結果】

- 優勝 3分団A
- 準優勝 2分団A
- 第3位 4分団A
- 第4位 坂梨小・交流の家連合

CONTENTS もくじ

- 04 **特集** 信じることで生まれる絆
- 06 フラッシュニュース
- 08 まちの話題
- 13 人権作文 ▶ 古庄 留萌さん
- 14 田空わがまち自慢 ▶ 古閑の滝観光組合
- 16 市役所からのお知らせ
 - ▶ 年度末窓口業務
 - ▶ 高齢受給者証負担割合の変更
 - ▶ 廃車手続き ▶ 牛乳パックの回収
 - ▶ 狂犬病注射料金改定
 - ▶ イチゴ栽培施設利用者募集
 - ▶ 阿蘇郡市合同公売会 ▶ 市有地の売却
- 22 暮らしの情報
- 26 自慢の学校 ▶ 坂梨小学校
- 27 大事にしたい阿蘇の懐かしい生活 No.24
- 28 図書館へ行こう！
- 29 阿蘇世界文化遺産リレーコラム ▶ 南小国町
- 30 暮らしカレンダー・お慶び・ご寄付
- 32 地産地消クッキング ▶ ひし形蒸し鶏
さわやかフレッシュマン ▶ 愛野 翔太郎さん

夢を追いかける青少年の声を届けます ー

夢を追いかけて

私には看護師になるという夢があります。
きっかけは一人の看護師さんとの出会いです。小学生のころケガで入院していた私に優しく声をかけ、丁寧に看護して下さった姿がとても印象に残っています。そんな看護師さんに憧れ、「患者さんに寄り添って力になれる看護師」になりたいと日々、勉強を頑張っています。
これからも夢を実現できるように、今自分にできることに精一杯取り組み、笑顔で働く看護師になりたいです。

かわかみ ひじり
川上 聖 さん
阿蘇中学校・3年



chase a dream No.3 Hijiri Kawakami



熊本県市町村広報担当者による合同特集

信じることで生まれる絆



あなたは一人で悩みを抱えていませんか？大切な人がつらい思いをして苦しんでいませんか？つらいときや、環境の変化があったとき、心のバランスを失ってしまうことも少なくありません。そんなときこそ、大切なものがあるのではないのでしょうか。

崩れやすい心のバランス

県の精神保健福祉センターには、「心の健康」や「うつ病」に関する相談が多く寄せられています。「うつ病」は、仕事や環境の変化など、生活上のストレスが原因で引き起こされると言われています。

うつ病などの「心の病」は決して人ごとではありません。何かのほずみであなたにも、あなたの大切な人にもかかりうる病なのです。

また、若者の中には他者との交流ができず、ひきこもり状態になる人もいます。内閣府の調査(平成22年)によると、全国には約69万6千人のひきこもりの人がいると推定されており、県では現在約9千人の若者が、その状態だとされています。

大切なのは「つながり」

心のバランスが失われそうなときに大切なもの、その一つが人との「つながり」です。つながりがあることで、あなたの大切な人が悩んでいるとき「助けて」という心のサインに気付き、声をかけて、話を聴いたり、寄り添ってあげたりすることができます。

「あれ、いつもと違うな」「今日は元気がないな」、その気付きがあなたやあなたの大切な人の支えになります。

あなたは悩んでいる人の心のサインを見落としていませんか。悩んでいる人はもう一度周りを見渡してみましよう。つながりは、私たちの身近なところにつきとあるはずですよ。

「心の健康」には人との絆が大切です



熊本県精神保健福祉センター
山口喜久雄 所長

熊本県精神保健福祉センターは、現在、自殺とひきこもりの対策を強化しています。悩んでいる人に気付き、声をかけ見守る「ゲートキーパー」の養成も行っています。

ひきこもり、うつなどの症状の多くはサインを発していますが、周囲でこれに気付く人が少なく、本人も支えを求めにくいのが現状です。家族の理解や同じ境遇の仲間、安心して話せる人との出会いなど、「心の健康」には人との絆が大切です。どこかへ相談し、話を聞いてもらうことで、次の一歩へ踏み出せるのです。



木村和也 さん

Kimura Kazuya

「周りの支えや言葉を自分の力に」

◎ Profile
昭和44年東京都国立市生まれ。平成3年熊本放送(RKK)入社。以後、アナウンサーとして活躍中。番組取材中に事故に遭い、入院時の心の葛藤を記した自身の日記『再起可能』を書籍化。現在は精力的に講演活動を展開し、自身の体験を伝えている。

歩ける可能性「1%」

事故が起こったのは2001年3月、熊本に来て10年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約5メートルの高さから墜落、第3腰椎を粉碎骨折し脊髄を損傷しました。事故の瞬間は経験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっていくときは不安と恐怖でいっぱいでした。

手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は1%あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は0ではない。1%を大きくするのも小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1%の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意し

ました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。

しかし、現実は一人でトイレに行くことも寝返りをうつこともできず、一晩に30回もナースコールを押すこともありました。そんな自分が情けなくなり、「痛い」「つらい」という言葉しか出ず、心のバランスが崩れていきました。そのころの記憶はあまりありませんが、見舞いに来てくれた友人に「こんな両足なら事故で無くなれば良かった」とまで言ったそうです。

相手の言葉を信じるのが大事

そんなとき、父から電話で「痛い、つらいと人前で言うな。周りの人間も苦しいし、つらいんだ」と怒鳴られ、つらいのは自分だけではないと気付かされ、も

う二度と弱音を吐かないと誓いました。優しい言葉をかけるだけではなく、本気で怒ってくれたことは、そこに強い絆があったからこそなのかもしれません。

家族だけでなく、毎日多くの友人も見舞いに来て励ましてくれました。事故に遭うまで、「頑張れ」という言葉を頑張っている人に言うのはおかしいと思い、使うのを避けていました。しかし、友人たちは「頑張れ」の言葉とともに、「神様は乗り越えられない試練を人には与えない」という言葉をかけてくれ、うれしく思いました。自分が言われる立場になって初めて、気持ちがこもった言葉は相手に伝わるのだと気付かされました。心のバランスが不安定なときほど、人を信頼できなくなってしまうがちです。しかし、どんなことでも話し合うことで不安が解消され、信頼関係をつくることができま

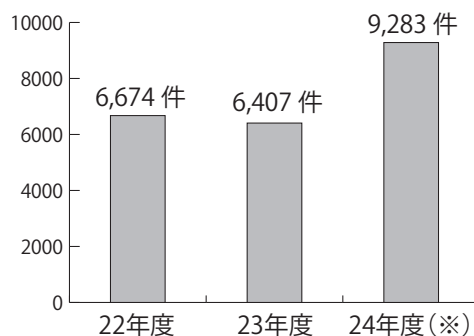
す。大切なことは相手を信じ、気持ちを込めて伝えることです。「事故を受けて失ったものは何一つない」今はそれを確信しています。身体の機能の一部を失いましたが、逆に多くのことを得ました。医師の言葉、父の厳しさの内にある優しさ、友人からの励まし。1%の奇跡を起こすことができたのは、周りの支えや言葉を自分の力にできたからだと思います。

私は熊本が大好きです。これからは番組や講演などを通して、自分の体験をできる限り伝えていきたいと思えます。それが私なりの恩返しであり、生きがいなのです。

木村さんはインタビューの中で「相手を信じるのが大事」だと話しました。私たちは多くの人とつながりの中で生きています。そして、人と人が信じ合うことでそこに絆が生まれ、さまざまな場面で大きな支えとなってくれるはず

です。この特集がつながりを見つめ直し、新たな絆を生むきっかけになることを願っています。

熊本県精神保健福祉センターなどに寄せられた相談件数



※平成24年度は熊本市に「こころの健康センター」が設置されたため、県との合計数を表記。

【こころの健康相談】
熊本県精神保健福祉センター
☎096(386)1166

全国で活躍する学生を支援！ （株）学生情報センターと協定を締結

市は、阿蘇市在住の進学などをする学生及び保護者の方の支援を目的に株式会社学生情報センターとの間に、協定を締結しました。

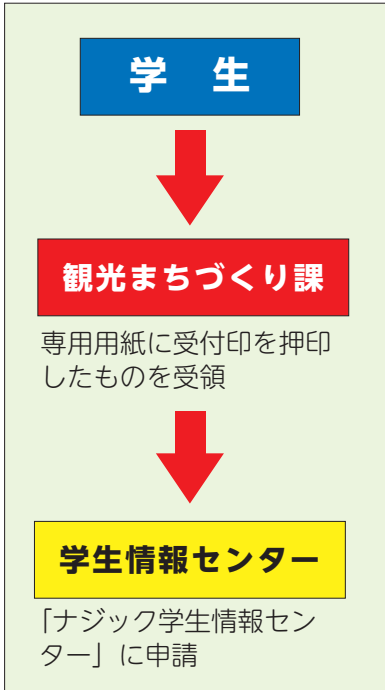
今回の提携にあたっては、阿蘇市の「人」主体の取組みである「然」と、同社の事業目標である「次代を担う『学生』」を支援する『教育環境創造企業』の実現」といった思いが一致したことによるものです。

協定の内容は、同社の

管理する学生マンションに入居した場合に、諸経費の一部負担、インターネットサービス利用料の割引をするものです。また、入居後も阿蘇市関連のアルバイト情報や有給型インターンシップに関する情報も定期的に提供されます。

入居できる場所は、株式会社学生情報センターのある福岡、広島、大阪、兵庫、京都・滋賀、愛知、関東、仙台の各エリアです。ぜひご利用ください。

手続きの流れ



(問い合わせ) 観光まちづくり課 ☎ 22・3174

阿蘇地方で大雪 山間部では70センチ超の積雪を観測

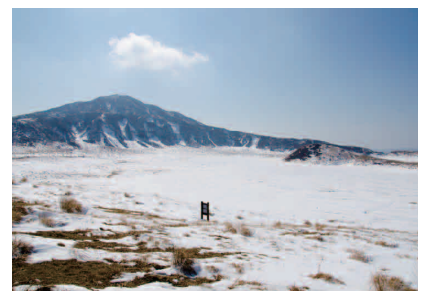
2月13日から14日にかけて降り続いた雪は、阿蘇市に25年ぶりの大雪をもたらしました。波野地区や荻の草地区、深葉、茗ヶ原などの山間部では70センチ超の積雪を観測、その後も降り続き、記録的な大雪となりました。

この雪の影響により、国道57号滝室坂をはじめ、県道や市道が相次いで通行止め。JR豊肥線も運休となるなど、交通機関に大きな影響を及ぼしました。

費用のうち、燃料の一部助成を行っています。なお、この助成は3月20日までとなっています。各区長からの申請となりますので詳しくは総務課（☎22・3111）または区長にお問い合わせください。



2月14日の阿蘇市役所付近のようす



阿蘇の若者を応援します！

福岡で、首都圏で。来春、進学で一人暮らしを予定する皆様のお部屋探しを、「阿蘇市」と「ナジック学生情報センター」が3大特典でバックアップ。

1 阿蘇市長推薦

仲介手数料

50%OFF
一般的に1ヵ月分の家賃相当

2 阿蘇市長推薦

インターネット加入料金
通常10,000円(税別)

全額免除
10,000円相当

3 阿蘇市長推薦

インターネット利用料金
[光]ベーシックコース/月額3,300円(税別)

3か月間無料
9,900円相当

お問い合わせは
株式会社 学生情報センター 総合インフォメーションセンター

☎ 0120-749-816 / 075-352-0105
受付時間：9時～18時 / 定休日：土日祝

ちがいは、
愛情力。

学生とその暮らしを見守り続けて、25年。ナジック学生情報センターは、学生マンションのNo.1ブランドです。

Nasic
ナジック学生マンション
ナジック

http://749.jp
*大学の提携実績No.1(2013年4月現在)

広告



レジ袋削減で環境に優しい阿蘇市を目指して 新たに市内7事業者とレジ袋削減協定

市と事業者、廃棄物減量等推進協議会（大倉勝弘会長）の3者でレジ袋削減を進める協定の調印式が2月4日、市役所で行われました。

協定は、3者協働でレジ袋削減に取り組むことを相互に確認するためのもので、これまで6事業者が締結。今回、7事業者が加わり、合計13事業者と協働で、更なるレジ袋削減を実践し、環境にやさしい阿蘇市づくりを目指します。

締結事業所では、マイバッグ利用を進めるため、ポイント付与やキャッシュバックなど特典を利用ください。



今回、新たに締結した事業所の皆さん

新規締結事業者	松谷文華堂、事務機のアオキ、有限会社神楽苑 道の駅波野、有限会社原口商店、山部商店、有限会社吉本商会、有限会社鎌倉商店
既締結事業者	阿蘇農業協同組合（四季彩いちのみや、あぜり庵）、イオン九州株式会社ホームワイド阿蘇店、エブリワン阿蘇市役所前店、株式会社古木常七商店、有限会社テラサワ、有限会社みやはら（内牧店、一の宮店）

税の徴収向上を目指し 阿蘇郡市税務職員が連携



阿蘇市を含む阿蘇地域7市町村は2月4日、税務職員派遣（併任）に係る協定を締結しました。

この協定は、税金の徴収向上のため市町村の税務職員が連携し、市町村間の事務効率化や滞納整理の技術向上を図るもので、昨年からは実施しています。

調印式では、市町村長から「この協定で、税務職員のスキルアップにつなげて一体的に取り組んでいきたい」などの声が聞かれました。

税務職員を相互に派遣するなど、このような協定は県内でも珍しく、一層の徴収向上が期待されます。

今年度の阿蘇づくり大賞は「国造神社」に決定！

表彰式の様子



ASO田園空間博物館の展示物で、阿蘇の宝として登録されているサテライト（地域資源）の代表が一堂に会し、第8回サテライト協議会全体会議が2月22日に開かれました。

今年度最も活発に活動したサテライトに贈る「阿蘇づくり大賞」に、神社を中心とした地域散策イベント開催など、地域をPRする積極的な活動が高く評価され、手野地区の「国造神社」が選ばれました。

また、サテライト代表代理の「手野名水会」が、年間を通じた維持管理活動や一昨年の7月に起きた災害からの復旧のようすや今後の展望などが発表されました。

内牧温泉街に新拠点誕生 繁栄会が空店舗を再生

内牧の商店主でつくる内牧温泉街繁栄会（岡本宗徳会長、34人）はこのほど、内牧の空き店舗を借り上げ、多目的ホールをオープンしました。

地域の人たちが観光で訪れた人たちが集える場所をつくろうと、同会員や地域の人たちが協力して、空き店舗となっていた飲食店を改装。外壁は熊本大学美術部の学生が数日をかけて描き上げ、新たな拠点として生まれ変わりました。

2月7日には、こけら落としイベントとして「内牧温泉寄席」が開かれ、約100人が来場。市内の旅館を経営する関屋洋一郎さん、落語家の三遊亭遊之介さんが出演し、巧みな話術で会場は大いに賑わいました。

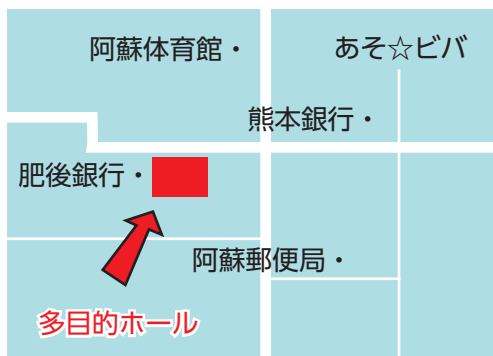
岡本会長は「さまざまな



落語を披露する三遊亭遊乃介さん



使い方を模索し、この場所を内牧中心の場にしていきたい」と話していました。



※同施設の利用に関するお問い合わせは内牧温泉街繁栄会事務局（お知らせ端末☎ 91-1818または☎ 050-3481-7090）までお願いします。

あそカナリアの会の皆さん



第108回熊日緑のリボン賞

音声訳ボランティア

あそカナリアの会が受賞

広報誌などの朗読テープを目的に、1月28日、同会員6人が市役所を訪れ、佐藤市長に受賞を報告しました。

「あそカナリアの会」は平成11年に発足。市広報誌、議会日より、社協だより発行のたびに会員で手分けして誌面を読み上げ録音。完成したテープを目的の自由な人や介護施設、図書館に届けています。

同賞は、長年地域で社会貢献活動を行ってきた人たちをたたえるもので、今回は県内から6団体8個人が選ばれました。

「あそカナリアの会」は平成11年に発足。市広報誌、議会日より、社協だより発行のたびに会員で手分けして誌面を読み上げ録音。完成したテープを目的の自由な人や介護施設、図書館に届けています。

小島ヤス子会長は「今回の受賞を励みに今後も利用者がいる限り活動を続けていきたい」と話していました。

寒空の中、阿蘇谷を駆ける 阿蘇中央高校「阿蘇谷ロードレース大会」



阿蘇谷を駆け巡る阿蘇中央高校の「第2回阿蘇谷ロードレース大会」が2月10日、同校をスタート、ゴールに開かれ、生徒1・2年生286人が、阿蘇谷を駆け巡りました。

大会は、地元を巡り地域理解と親睦を深めながら、一昨年の災害箇所を間近に感じようと、昨年から開かれている男子16キロ、女子12キロのコースで行われました。

当日は、雪が降りしきる過酷な環境の中、生徒はそれぞれのペースで力走。完走後は、保護者手作りの豚汁で冷えた身体を温めていました。

地域社会の健全な発展を図ることを目的とした宝くじの助成金により、横堀区が地域の伝統芸能である岩戸神楽の衣装を整備しました。



このコミュニティ助成事業は、社会貢献広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成を行うものです。

横堀区では、活動備品が新しく整備されたことにより、コミュニティ活動が一層活発になると期待されます。



平成25年度熊本県農業コンクール 山本夫妻、市原啓吉氏が受賞

農業経営・技術の改善に積極的に取り組む県内の優秀な農業経営者等を表彰する第54回熊本県農業コンクール大会で、経営体部門の優良賞に山本清五・麗子夫妻（新村）、地域貢献賞に市原啓吉氏（福岡）が輝きました。

山本氏はJA阿蘇中部のトマト部会の会長として活躍。市原氏は牧野組合の組合長として草原の維持保全に取り組んでおり、その功績が認められ、今回の受賞となりました。



（経営体部門優良賞）
山本清五・麗子夫妻



（地域貢献賞）
市原啓吉氏

みんなの広場 みんなの広場 みんなの広場 みんなの広場

みんなの 広場

一の宮マリズ少年野球クラブ

体験入団のご案内

「礼に始まり、礼に終わる」を基本理念に、一の宮マリズはこととして19年目を迎えます。

今回、以下の日程で体験会を行います。初めての方でも大歓迎！ぜひご参加ください。

- とき 3月8日(土) 10:00～12:00
- ところ 一の宮体育館横グラウンド
※雨天時は一の宮体育館
- 対象 阿蘇郡市の小学生
※運動のできる服装で参加してください。グローブがありましたらご持参ください。
- 問い合わせ 阿蘇スポーツ（宮地）
☎ 22-0733

みんなの広場 みんなの広場 みんなの広場 みんなの広場



ぶつかり稽古に挑む園児たち

はっけよい！のこった！ わんぱく相撲交流大会

心身の鍛錬と世代間交流を目的に2月1日、りんどろ保育園で恒例の相撲交流大会が開かれました。

地元の小学生や園のOB、阿蘇中学校相撲部が指導に訪れ、四股の踏み方やぶつかり稽古などで交流。園児らの真剣な取組に、保護者から大きな声援が飛びました。

園児からは「楽しかったのでお兄ちゃんたちにまたきてもらいたい」と喜びの声がかれました。

スタッフから指導を受け、木材を切る児童



【阿蘇地域木材需要拡大対策協議会】

県阿蘇地域振興局、管内市町村、森林・林業関係団体で構成された団体。県産木材の需要拡大を図る活動に取り組んでいる。

児童は「まっすぐ切るのは難しかったけど楽しくできた。両親にプレゼントしたい」と出来栄えに満足したようでした。

木の良さや木材の利用について理解を深めてもらうと1月31日、坂梨小学校で森林・木工教室（阿蘇地域木材需要拡大対策協議会主催）が開かれました。参加した6年生の児童は、『森林からのおくりもの』と題した紙芝居が行われ、その後、スギの間伐材を使用した本立ての製作に挑戦。同協議会のスタッフの指導のもと、慣れない手つきでノコギリや金づちを使い横40センチ、高さ20センチほどの本立てを完成させました。

「お気に入りの本立てができたよ！」
坂梨小で森林・木工教室

入院患者を火災から守れ！
阿蘇温泉病院で夜間火災避難訓練



夜間の火災を想定した避難訓練が1月22日、阿蘇温泉病院で行われ、職員や地元消防団など約100人が参加しました。夜間の大規模な避難訓練は県内では初めての。訓練は、病棟2階からの出火を想定。職員が初期消火、通報のあと消防

団と協力し、入院患者役40人を屋外に避難させるとともに、避難経路や職員間の連携を確認しました。訓練を総括した阿蘇中部消防署が「初動体制は良くできていた。火災原因を少しでもなくすよう予防に努めてもらいたい」と講評しました。

同病院では有事に備えようと昨年6月に火災マニユアルを作成。小嶋一誠副理事長は「火災マニユアルが『絵に描いた餅』にならないよう、今回の訓練を生かし予防消防に努めたい」と話していました。

毛布を利用し、患者役の職員を避難させるようす



市公民館役犬原分館
女性部の皆さん

また、手作りの郷土料理3品を試食しながら、参加者間の交流も深めました。

市公民館役犬原分館女性部（本田光子代表）が2月8日、役犬原地区を訪れる人たちをもてなそうと、ペットボトルを利用した風車を制作、湧水地などに飾り付けました。

この日は、参加した30人が同公民館文化部の渡辺兼安代表の指導で作業。色鮮やかな風車130個を完成させました。

来訪者を風車で「おもてなし」 役犬原公民館女性部が手づくり

遊ぶにいいですよ

ファミリーパークあそび場に、虹色のカラフルな草泊まりが完成！子どもが草泊まりの中で遊ぶよう、広い空間に生まれ変わりました。みんな遊びに来てね！



全国大会出場おめでとう！

第27回都道府県対抗ジュニア
バスケットボール大会 2014
(3月28日～30日)

田口 一靖さん (阿蘇中2年出身)

第19回全国私立高等学校男女
バレーボール選手権大会
(4月1日～4日)

荒木 健太郎さん (開新高1年、阿蘇中出身)

「有事の際に役立てて」

日本損害保険協会が軽消防自動車を寄贈



WebTV アニ
動画

日本損害保険協会は2月18日、小型動力ポンプ付き軽消防自動車1台を阿蘇市に寄贈しました。同協会は、社会貢献事業の一つとして、地域に



おける消防力の強化・拡充に貢献しようと消防自動車の寄贈事業を全国に展開。阿蘇市への寄贈は今回が初めてです。市役所で行われた寄贈式で、同協会九州支部の井瀧芳幸事務局長は、「災害時にこの車両の力をいかななく発揮し、市民の皆さんの生命と財産を守ってほしい」とあいさつ。寄贈された消防車は、阿蘇市消防団（道尻）に配備し、消火活動はもとより、道幅の狭い住宅地などでの避難誘導、救助活動にも役立てられます。

健康で明るい未来永い在宅生活を支援します。

循環器内科

高血圧・心不全・不整脈・糖尿病・狭心症・腎臓病等が主な対象です。

人工透析

午前、午後、夜間および入院透析

在宅療養支援診療所

- ・癌患者を含む在宅患者の訪問診療／訪問看護の24時間支援・訪問リハビリ
- ・入院機能を生かした在宅支援をします。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

小里249番地の2
TEL 24-6262

広告

人権作文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

大雨がふった日

波野小学校 4年 古庄 留萌

七月十二日の夜、ザーザーというすごい雨の音が目がさめました。ピカーンと外がすくすく光っていました。ゴロゴロと雷の大きな音がしていました。わたしは、ふとんの中でまるくなってお父さんのうでにしがみつきました。お父さんが、「雨やまんねえ。これ、やばいんじゃない。」と言っていました。ピンポンパンと防災無線がなりました。「ほりの水があふれました。消防団の人は、出動してください。」と聞こえてきました。お母さんは、「いかんぼうがいいんじゃない。」と心配して言ったけど、お父さんは、「行ったほうが、いいんじゃない。」と言った。お父さんの部屋で着がえて外に出ていきまし

ました。そして、

「まだ、ひなんしてへんのか。今、出なかつたらこの団地から出られんようになるで。」
と言って、消防団の車に乗ってまたどこかへ行きました。

わたしは急いで、お母さん、お姉ちゃん、はるひこ、かえで、てるひこといっしょに家を出ました。かばんとジャンパーを持ってげんかんを出て、車に行こうとげんかんの外の段をおりました。すると、急に足が動かなくなりました。足がひざまで水につかってしまったからです。弟のはるひこが、お母さんにだっこされて車に乗ろうとしていたとき、

「母ちゃん、くつが、くつが。」
と言いました。はるひこのくつが水に流されていきました。はるひこがそのくつを取りに行こうとしたので、わたしは、

「やめたほうがいい。」
と言ってやめさせました。
「はるひこ、早く行って。」
と言って、むりやりはるひこを車にのせました。そして、わたしが、はるひこのくつを取りに行くと、車に乗りました。車に乗ったとき、みんなびしょぬれになっていました。

車の中で、みんなが
「さむい。」
と言っていました。わたしは、てるひこをタオルでふいて、ひざの上にだっこして、シユラフでくるんでやりました。車の中に入ると安心しました。しばらく、だんきを食した後、

出発しました。車のモーターに水がかかるといけないので、お母さんは

ゆっくり運転しました。車の外は、

まだ雷が光っていました。住たくから出るためには、水なし川にかかる車一台分のはばの橋を通らなければなりません。その橋をおとるとき、

「はやくにげて。」
という人の声や、ププーという車の音や、雨の音、雷の音、水なし川を流れる水の音など、たくさん音が聞こえてきました。水なし川を見ると、いつもは川の水がないのに、橋の上まで川の水がきていて、ガードレールしか見えませんでした。お母さんは、橋をわたるとき少し車のスピードをあげました。

わたしたちは、まず福寿荘にひなんしました。だけど、そこにも水があぶなくなってきたので、小学校にひなんしました。

小学校の体育館にひなんしたあと、お父さんが、体育館のげんかんにもどってきました。
「あつ。父ちゃんだ。」
と言いました。お父さんは、

「あぶない。あぶない。さむい。さむい。」
と言いつつながらげんかんに立っていました。その周りに人が集まっていた。その時、お父さんは命がけでもどってきたんだと思いました。

お父さんの体が少しふるえていたからです。
お父さんは、住たくを出た後、消防団の人たちと線路向こうの人たちを助けに行きました。助けた後、ふみきりに向かっていたら、お父さんたちが通った道路が、通った十秒後にくずれたそうです。道路がくずれたのを、線路の反対側から見ていた人は、やられたと思ったそうです。なぜお父さんが人を起こしに行つたのかというと、人の命があぶなかったからです。お父さんがしたかったのは、人の命を守ることです。

わたしは、七月十二日の水害で床上しん水して家に住めなくなり、老人コミュニティセンターに住んでいました。お父さんに助けられた人がなすびを持ってきてくれました。その人は、ニコニコしながら、
「あの時は、本当にありがとだね。おかげで生きていられたよ。」
と話していました。

《先生からのコメント》

「雨が降るとドキドキする。」と話していた留萌さんです。自分の不安な気持ちを養護の先生や友達に話しながら、自分の中よく見えない不安を少しずつ見つけていきました。授業の中でも、水害のこと、お父さんのことを話してくれました。その中で、「災害が起き、生活するための便利さを奪われたが、そのおかげで日常の中で見えなかった人と人とのつながりが見えてきた。」ということをお伝えしてくれました。地域にある人とのつながりを感じている留萌さんです。

田空 わがまち 自慢

第7回

古閑の滝観光組合

古閑の滝観光組合の皆さん



ASO 田園空間博物館では地域の奥深い魅力を伝えるため、地域の方々と協力した散策イベントを定期的に開催しています。

地域活動を活発に行っている団体の取り組みを紹介する「田空わがまち自慢」、第7回目は、古閑の滝周辺の整備などの取り組みをしている「古閑の滝観光組合」の皆さんにお話しを伺いました。

冬の阿蘇の風物詩 「古閑の滝」

男 滝80級、女滝100級からなる夫婦滝。

古閑の滝は、昔から縁結びの滝とも言われ、流れ落ちる水が北風に吹き上げられ、霧氷となり、幾重にも重なり合い純白色の水の芸術を作り出す様は見事です。3月になり暖かくなると100級の高さから氷の落下する音は凄まじく、古閑の集落まで響きわたったり春の訪れを知らせま

す。この水の芸術が姿を現す、毎年1月から2月にかけての毎週土曜日には、午後6時から8時までの間、ライトアップも行われており、この時間帯に通りJRの車窓からも見ることができます。この取り組みは地元有志によって結成された「古閑の滝観光組合」が行っています。

より良い観光名所を目指して

古 閑の滝はもともと観光地としてさほど有

名ではありませんでしたが、平成16年に観光協会が冬の阿蘇をPRするキャンペーンを行い、そのキャンペーン・パンフレットの表紙に古閑の滝が使われ、脚光を浴びたことをきっかけに、観光客が急増しました。多い日には1日200台以上も観光客の車が訪れるようになり、嬉しい反面、思わぬ反響の大きさにより地域内では路上駐車等の問題が起きるなどの弊害が起きてしまいました。周辺の道路は農家の方が生活に使う道でもあり、この問題は地域にとって非常に深刻なものでした。

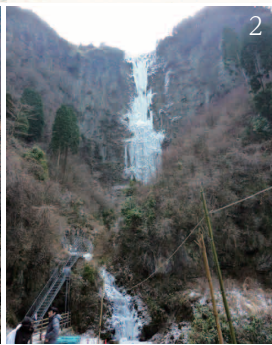
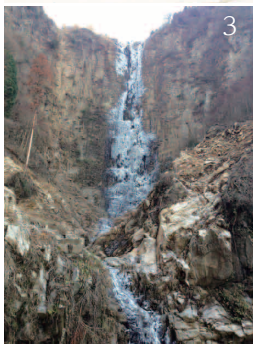
そこで地域住民の話し合いのもと、地域7戸14人の出資で土地を借り、駐車スペースを確保、整備することにより路上駐車解消を図りました。また、狭く離合が難しい道路に案内板を設置し、一方通行を促すルート設定を行い、交通渋滞を未然に防ぐ対策にも取り組みました。これらの対応が功を奏し、問題を解決することができました。

このような経緯のもと、古閑の滝をより良い観光名所にしていくという地域の方々の想いが集まり、現在の観光組合の結成に繋がりました。

平 成17年11月に「古閑の滝観光組合」を結成し、古閑の滝の夜間ライトアップと小さな売店の運営を始めました。平成21年からは年に1回、古閑の滝の水質検査をし、飲料水としても利用可能であることが分かりました。翌年には、簡易的なプレハブ小屋と木造の食事処を自分たちで建設し、売店もリニューアルしました。観光客の皆さんには温かいだこ汁やいきなり団子など大変喜んでいただき、これを目当てに来たという方もいらっしゃるほどです。私たちも県内外からいらっしゃるお客さまとお話しをすることはとてもやりがいを感じ、楽しい時間となっています。

この他に駐車場や道路照明の管理、年に3回程程度の草刈り作業、毎年シーズンを終えての反省会など、1年を通してさまざまな取り

これまでの活動



- 1 手作りの売店。郷土料理が好評で、料理を目当てに訪れる観光客も
- 2 災害前と 3 災害後の古閑の滝。展望台に続く階段が土砂流出により流されてしまった
- 4 入口から滝まで 600m の間に照明を設置している

豪雨災害からの復興に向けて

組みを行っています。
 こうした活動が評価され、平成23年にA S O 田園空間博物館から「阿蘇づくり大賞」をいただきました。

九

州北部豪雨の影響は、この古閑の滝にも大きな被害をもたらしました。災害の翌日、すぐに古閑の滝まで行ってみましたが、道路は土砂で通行不能になっていました。やっとの想いで道路を切りひらき、古閑の滝までたどり着くと、そこにはライトアップ設備や展望所など、今までみんなで力を合わせて作ってきた物全てが流されてしまいました。滝の形も随分と変わってしまっており大変残念です。

しかし、観光客の皆さんは冬の阿蘇の風物詩を楽しみにしています。そこで早速、平成24年9月には復旧活動を始めました。しかしながら、被害が大きかったため復旧には長い期間を要し、ことし1月11日ようやく災害後初めてのライトアップをすることができま

した。そのおかげか、観光客も以前より増え、今シーズンにはたくさんのお客さまをお迎えすることができました。

しかし、まだまだ完全に復旧できたとは言えない状況です。何とか自分たちでできるところまで復旧したいと考えていますが、なかなか自分たちだけではできないこともあるので、今後は行政とも協力しながら、少しでも早く復旧できるよう取り組むつもりです。

お客様のためにも お越しいただく

現

在、組合の運営は自分たちで整備した駐車スペースの利用料金と売店の売上で賄っています。が、駐車スペースの料金はライトアップなどの設備代

に、売店の売上は食材費にほぼ充てており、労務費を賄うまでには至っておらず、何とかギリギリで運営している状況です。しかし、足を運んでいただいた観光客の皆さんに事故などがないうように、一刻も早い復旧を一番の目標に活動してまいります。

また、毎年行っている反省会でメンバーから「もっとこうしたらお客さんに喜んでもらえるのでは？」という意見やアイデアが出されるので、それらをつつひとつ形にしていきたいと考えています。

ことしから、同じ坂梨地区のサテライトである「坂梨宿場会」のマップを売店に置いて、古閑の滝にいらっしゃったお客さまに他のサテライトにも立ち寄っていただけるよう工夫しています。このような取り組みを通じ、A S O 田園空間博物館のサテライトに登録されている他のサテライトとの交流もしていきたいと考えています。古閑の滝はもちろん、阿蘇全体の観光が今以上に盛り上がることを期待しています。

古閑の滝の水はその時その時で形を変えます。また同じ水でも昼と夜ではまた違った表情を見せてくれます。そんな古閑の滝をわざわざ見に来てくださるお客さまに、今以上に阿蘇の大自然を満喫していただけるよう、「古閑の滝観光組合」一同、協力してまいります。



案内

年度末は窓口業務が混雑！早めのお手続きをお願いします

市民課 戸籍係 ☎22-3135 ☎55-3135



窓口での各種手続きや証明書発行では、免許証などにより本人確認をすることが、法令により義務付けられています。**必ず、本人確認ができる書類をご持参ください。**

例 年、3月末から4月初めにかけて、窓口での転入転出による異動及び各種証明書の交付手続きが、通常の数倍となります。このため、例年窓口業務が非常に混雑し、手続きに時間がかかりますので、自動交付機のご利用及び日時や時間に余裕をもって、手続きください。

本人確認書類

1つ見せていただければ確認できる書類（国または、地方公共団体の機関が発行した写真付きのもの）

▶運転免許証▶パスポート▶身体障害者手帳▶療育手帳▶在留カード▶特別永住者証明書▶住民基本台帳カード（写真付き）▶精神障害者保健福祉手帳（写真付き）など
※上記を1つご持参ください。（コピー不可）

2つ以上見せていただければ確認できる書類（公的機関が発行した書類）

▶健康保険証▶後期高齢者医療被保険者証▶介護保険被保険者証▶共済組合員証▶年金手帳▶年金証書▶恩給証書▶住民基本台帳カード（写真のないもの）など
※上記の書類（原本）を2つ以上ご持参ください。

※印鑑登録証を兼ねた「阿蘇市民カード」の紛失が増えています。阿蘇市民カードの即日交付は、手続きの際、写真付き公的身分証の提示が必要です。また、実印を持参いただいても阿蘇市民カード（更新されていない方は印鑑登録証「旧手帳」）をご提示いただかないと、証明書発行はできません。

※「旧手帳」をお持ちの方は、阿蘇市民カードへの切り替えを推進していますので速やかな更新にご協力をお願いします。

日本医療機能評価機構認定病院（病床260床） **阿蘇温泉病院** ☎0967-32-0881

内科・整形外科・リハビリテーション科・小児科・腎 泌尿器科・耳鼻咽喉科
皮膚科・眼科・歯科・産婦人科・内視鏡検査・緩和ケア相談・健康管理センター

受付時間 7:00~12:00、13:30~17:00 診療時間 8:30~12:30、14:00~17:30

ホスピス緩和ケア病棟・透析センター **桃花水** ☎0967-32-5250

要支援・要介護者を支援する
入所125床・通所リハ（70人）

介護老人保健施設
愛・ライフ内牧

☎0967-32-5511

介護が必要な在宅の皆様
ご相談を受け付けます

居宅介護支援事業所 **春草苑**
訪問介護事業所

☎0967-32-4021

阿蘇五岳が一望できる
食事・天然温泉付き施設（定員50人）

社会福祉法人 **蘇峯会**
ケアハウス **茶寿苑**

☎0967-32-3955

施術前後で
源泉掛け流し温泉が利用可能

あそ整骨院

☎0967-32-5488

医療法人社団 **坂梨会**

広告

国保

国民健康保険高齢受給者証の負担割合が4月1日から変わります

ほけん課 国保・年金係 ☎22-3145 ☎55-3145

新しい

国民健康保険被保険者証を 郵送します

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は平成26年3月31日までとなっています。平成25年度第10期分までの全ての国民健康保険税の納付がお済みの世帯には、4月以降お使いになる新しい被保険者証を簡易書留(※配達の際に受け取りサインをいただかなければお届けできない郵便)で3月の下旬に郵送する予定です。

70歳以上の方は高齢受給者証も併せて郵送します。

**保険料の納付が
まだお済みでない方は早急をお願いします**

郵送手続き終了後の納付の場合は窓口での交付となりますので領収書をお持ち下さい。

納期限までに納付することが困難な方には随時納税相談を行っています。お早めにご相談下さい。(すでに納税相談をされ、計画的に納付されている方は、従来通り納付後に窓口で短期の保険証を交付します。)

【納税相談】

税務課☎22-3148 ほけん課☎22-3145

高 齢受給者証は国民健康保険に加入する70歳〜74歳の人に交付されるもので、医療費の自己負担割合は、国の特例措置により平成26年3月までは1割負担となっています。

これが、平成26年4月から新たに70歳になる人から順に、本来の2割負担になります。平成26年3月までに70歳以上になっている人は、1割負担のままです。(ただし、年間の収入が基準額を超えた場合などは変更になることがあります。)

※医療機関などにかかる場合は必ず保険証と高齢受給者証と一緒に窓口へ提示してください。
※現役並み所得者は3割負担。4月以降も同じ。
※高齢受給者証は毎年8月に負担割合を判定しなおすため、7月31日までの有効期限となっています。

風の通る呼吸する木の家

渡辺建設株式会社

〒869-2223 阿蘇市竹原4-1 TEL 0967-34-0257

info@t-watanabekensetsu.com

検索は 熊本 新築 渡辺建設 検索

注文住宅

リフォーム

古民家再生

昔ながらの生活で^{いぶ}燻し磨かれた古材の活用、和の趣を活かす。

古民家一級鑑定士 渡邊富廣
伝統資材施工士





廃車

廃車手続きはお済みですか？（軽自動車税関連）

税務課 市民税係 ☎22-3148 ☎55-3148

車種	手続き場所	手続き時に必要なもの
原動機付自転車 (125cc 以下)	市役所税務課 ☎ 22-3148 ☎ 55-3148	▶使用者・所有者の印鑑 ▶ナンバープレート ▶車名、車体番号、年式 がわかるもの
小型特殊自動車 (農耕用・その他)	内牧支所 ☎ 32-1111 ☎ 55-1111 波野支所 ☎ 24-2001 ☎ 24-2001	
軽三輪車・軽四輪車 (660cc 以下)	熊本県軽自動車協会 熊本市東区東本町 16 番 3 号 ☎ 096-369-7920	
軽二輪車 (125cc 超 250cc 以下)	九州運輸局熊本運輸支局 熊本市東区本町 4 丁目 14 番 35 号 ☎ 050-5540-2086	左記にお問い合わせ ください
二輪の小型自動車 (250cc をこえるもの)	九州運輸局熊本運輸支局 熊本市東区本町 4 丁目 14 番 35 号 ☎ 050-5540-2086	左記にお問い合わせ ください

軽 自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。
 車両を廃車されている場合は、3月末までにお手続きをお願いします。

ごみ

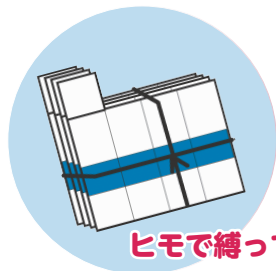
4月から牛乳パックの回収を始めます

市民課 生活衛生係 ☎22-3135 ☎55-3135

新聞・チラシ類の日に
出しましょう



牛乳パックを水洗いし……



ヒモで縛って……



4 月から資源ごみとして、牛乳パックの回収を始めます。
 これまで牛乳パックは、燃料化ごみとして RDF 処理されてきましたが、資源の有効活用を推進し、処理費用の節減を図るため資源物として収集します。
 牛乳パックは軽く水洗いし、はさみなどで切り開き、ヒモで縛って出してください。
 新聞・チラシ類の回収日に合せて回収します。皆さまのご協力をお願いします。

犬

狂犬病予防注射料金が改定されます

市民課 生活衛生係 ☎22-3135 ☎55-3135

飼い犬への愛情とマナーを

飼い犬の放し飼いは止めましょう。犬の苦手な人や子どもにとって大変な恐怖です。思わぬ事故につながる可能性があります。また、犬の散歩中のフンは、飼い主のマナーとして必ず家に持ち帰り、後始末をしましょう。



熊 本県獣医師会の取り扱う狂犬病予防注射料金が改定され、4月1日から2600円となりま
す。(3月31日まで2500円)
犬を飼育されている方は、犬の所在地を管轄する市町村への登録と、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。
また、犬が死亡した場合や飼い主が変わった場合などは、30日以内の届け出が必要になります。現時点で、届け出を行っていない方は速やかに市民課までご連絡ください。

募集

イチゴ栽培に意欲のある方を募集します

農政課 農業振興係 ☎22-3274 ☎22-3274

- 市** の施設を利用して自らイチゴ栽培を行う意欲のある方を募集します。
なお、次の①～⑤の要件を全て満たしている方を対象とし、対象施設を常に良好な状態で利用していただくことが条件となります。
- 要件
 - ①市の認定農業者若しくは熊本県の認定就農者の認定を受けている農業者
 - ②イチゴを栽培する知識と経験がある農業者
 - ③観光農園としての取り組みを実施できる農業者
 - ④阿蘇市に住民税若しくは法人税を納付している農業者
 - ⑤阿蘇市に滞納がない農業者
 - ▼施設名 阿蘇市省エネルギーモデル温室（はな阿蘇美敷地内）
 - ▼規模 四連棟ハウス
 - ▼棟数 2棟（40m×50m、40m×25m）

この事業は、農業経営の改善と農業生産力向上を目指し、観光型農業の推進と農業所得の向上を図るものです。



施設写真

- ▼附帯設備 高設栽培ベンチ、自動開閉装置、暖房設備、灌水設備など
 - 施設利用期間 平成26年7月～（複数年）
 - その他
 - ▼募集期限 3月17日（月）まで
 - ▼応募先 農政課 農業振興係
 - ▼応募書類 農政課 農業振興係で配布します。
- ※詳細な諸条件については農政課にご相談ください。



公売会

平成 25 年度 第 2 回阿蘇郡市合同公売会を開催します

税務課 収税係 ☎ 22-3148 ☎ 55-3148

電

化製品・日用品・庭
用工具・置物・花瓶
など差押え品約180点を
公売します。(表示価格は
最低見積もり価格です)ど
なたでも参加できますので
お越しください。

●公売日 3月23日(日)

午前9時 開場

●公売会場

旧中通小学校体育館

※スリッパなどをご持参く
ださい。

●公売の方法 入札

※入札用紙は会場準備し
ています。

●落札時に必要なもの

▼印鑑(認印で可。法人の
場合は代表者印)

▼購入代金

▼本人確認ができるもの
(運転免許証、健康保険
証など)

▼委任状(代理人が受け取
る場合のみ)

▼同意書(落札者が未成年
の場合など)

【公売される商品の一部を紹介します】



※展示場での現況有姿で行いますので、現物を確認の上入札してください。
 ※クレームや返品は一切受け付けません。
 ※公売前に滞納税が完納になった場合は、公売中止となります。
 ※落札者は即日搬出してください。
 ※搬出に伴う運搬手配及びその他一切の経費は落札者側の負担となります。

【参加市町村】 小国町・南小国町・産山村・阿蘇市・高森町・南阿蘇村・西原村

入札

九州北部豪雨による住家被害半壊以上の被災者対象

市有の土地・家屋を売却します【条件付き一般競争入札】

総務課 ☎22-3111 ☎55-3111

入札と物件

入札

入札に参加される方は、事前の申し込みが必要になりますので、次の要領の基づき、お申込みください。

【事前受付の要領】

- 受付期間 4月2日(金)～4月16日(金) 8:30～17:00
- 受付場所 阿蘇市役所 総務課
- 入札参加の条件 ▶九州北部豪雨災害で被災(半壊以上)した人で、住家の損壊により元の家に住むことができない人▶取得後は住家として居住される人▶市税に滞納が無い人
- 提出物 ▶住民票または戸籍の附票(平成24年7月12日に阿蘇市に住所があったことを確認できるもの)▶納税証明書▶印鑑証明書▶罹災証明書▶入札参加申込書(総務課に準備。印鑑必要)

【最低売却価格】 3,208,000円(土地・家屋込み)

【入札日・会場】

- 入札日 4月20日(金) 10:00(時間厳守)
 - 会場 阿蘇市役所2階会議室
- ※落札者は、最低売却価格以上で最高の価格をもって有効な入札を行った方となります。

【現地説明会の日程】

3月26日(金)・3月30日(金)・4月11日(金)
時間はいずれも13:30～15:00

【その他】

- ▶入札に参加される方は、入札保証金(自己の入札額の5%以上に相当する額)が必要となりますので当日ご持参ください。
- ▶資金に「被災者生活再建支援制度」を利用できる場合があります。お問い合わせください。
- ▶冷蔵庫や家具、電化製品、食器等の家財が置いてありますが現状での引き渡しとなります。
- ▶阿蘇市ホームページでも詳細を掲載しています。

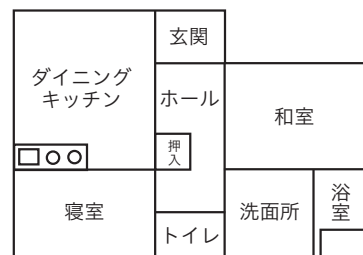
物件

- 所在地 一の宮町坂梨字長者久保3239番地6
- 土地 宅地314平方(95坪)
- 建物 木造ストレート平屋建て。
- 面積 53.05平方(16坪)
- 建物年数 築15年(平成10年建築)
- 屋内外の仕様 ▶2DK▶冷暖房は、ダイニング・和室・寝室の3部屋に完備▶キッチンはIHタイプ。オール電化▶和室は5.5畳。寝室は板張り。ダブルベット、衣装タンス1竿あり▶和室、浴室に約50cmの段差あり▶トイレは水洗▶水道は地域の共同水道▶駐車スペースは最大3台分。1台分のカーポートあり▶庭に植栽、裏に簡易倉庫あり

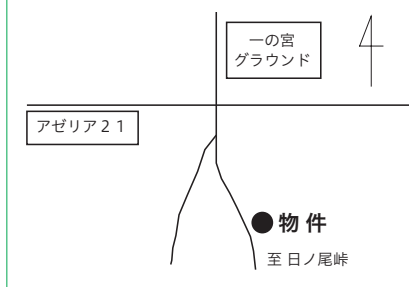
九州北部豪雨による、住家被害半壊以上の被災者の方を対象に、市が所有する土地・家屋(1棟)を入札により売却します。現地説明会を行いますので、お気軽にご参加ください。



平面図



位置図



※一の宮グラウンドから南に約2km。



募 集

手話奉仕員養成講座

聴覚障がいのある方の社会参加と自立を支援する手話奉仕員派遣事業を担う人材養成講座です。ぜひご応募ください。

●講座内容と日程

【入門課程 (15日程)】

4月18日～7月25日
毎週金曜 午後6時30分～
午後8時30分

▼受講者予定数 30人

【基礎課程 (27日程)】

9月12日～3月27日
毎週金曜 午後6時30分～
午後8時30分

▼受講者予定数 20人

※基礎課程受講者は、入門課程を履修された方に限る。

●ところ

農村環境改善センター

●受講料 無料(ただし、テキスト料など7000円程度必要)

●申込 直接、会場にてテキスト料を添えてお申し込みください。

☎096-3683-5587
岡(助)熊本県ろう者福祉協会

くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

全国障害者スポーツ大会の予選会を兼ねたくまもと障がい者スポーツ大会が開催されます。

●とき 5月18日(水)泳競技は4月27日(日)

●競技種目 ▼卓球▼サウンドレーブルテニス(※1)▼陸上競技▼アーチェリー

(※1)▼フライングディスク▼ボウリング(※2)▼水泳

(※1) 身体障がい児者のみ
(※2) 知的障がい児者のみ

●参加資格

▼県内に住所を有する人または県内の施設・学校などに在籍している人

▼年齢13歳以上の人(平成26年4月1日現在)

▼身体障がいの部：身体障害者手帳の交付を受けた人

▼知的障がいの部：療育手帳の交付を受けた人またはその取得の対象に準ずる障がいのある人

●申込締切 3月12日(日)

●申込先・問い合わせ 福祉課 総合福祉係

☎22-33167

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、「東南アジア青年の船」など平成26年度の青年国際交流事業に参加する青年を募集しています。

●応募締切は、3月20日(必着)です。詳しくは、左記までお問い合わせください。

●お問い合わせ先 岡内閣府青年国際交流担当

☎03-3581-1181

催し

熊本県装飾古墳春の一斉公開開催

熊本県内9箇所の装飾古墳の内部を公開します。

古墳内部は、実はいつでも見られるわけではないのですが、この一斉公開期間は専門職員の解説を聞きながら見学できます。

●とき 3月21日(金)、22日(土) 午前10時～午後4時

●ところ 県内9箇所 現地(直接お越しください。)

●入場料 無料

●会場 装飾古墳館

☎0968-36-2151

内牧小放課後子ども教室 平成25年度活動展

放課後子ども教室は毎月・木に体験活動や交流活動、学習活動などを行っています。

●今年度の参加児童72名の活動のようすを地域の皆さまにも見ていただくこと、数多くの作品や写真などを展示して紹介します。

●とき 3月14日(金)～23日(日)

●ところ 阿蘇街角ギャラリー(内牧)

☎090-2088-4473

これまで、多くの方々にご利用いただきおりました「阿蘇街角ギャラリー」は、契約満了により3月31日をもって閉館します。永らくご利用いただきありがとうございました。

閉館後は、4月1日から「うなり茶屋」(阿蘇神社近く)にて「うなり茶屋ギャラリー」として展開していきますので、今後も皆さま方のご活用をよろしくお願いいたします。

(作品展示などのお問い合わせ)
一の宮インフォメーションセンター ☎22-8181

塗装・防水工事・メンテナンスまで

株式会社 井上

〒869-2302熊本県阿蘇市三久保448番地22

web http://www.aso-inoue.com/

E-mail info@aso-inoue.com

受付 平日 9:00~18:00

※土日祝日は事前連絡により対応可

塗

装

防

水

-お見積・調査 無料-

塗装(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コキガ・他)

もしも 0967-32-1501



春の全国火災予防運動

(2013 年度標語)

消すまでは 心の警報 ONのまま

3月1日～3月7日

重点目標

- 1 住宅防火対策の推進
- 2 放火火災・連続放火火災防止対策の推進
- 3 特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- 4 製品火災の発生防止に向けた取組の推進
- 5 多数の観客等が参加する行事に対する火災予防指導等の徹底
- 6 林野火災予防対策の推進



火災が多発しています！
火の取り扱いには
十分ご注意ください！

国民年金

ご存知ですか？

国民年金後納制度

**国民年金後納制度により
将来の年金額を
増やせます**

**後納保険料の納付書の
「使用期限」に
ご注意ください**

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができるものです。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。

なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなっております。お早めに申込みください。

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算額による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所にご連絡ください。

■平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付できません。

後納制度の申込み・納付書の再発行の問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル（ナビダイヤル）
☎0570・011・050（市内通話料金）

※問い合わせの際は基礎年金番号が分かるものをご用意ください。

ペットの健康はご家族皆さまの幸せ

この度、阿蘇地域への密着を目指し、飼い主さまに貢献していくために開院致しました。

来院する動物たちの不安な心が少しでも和らぎますよう、予防医学をはじめ、温もりのある診療を行って参ります。



お気軽にお電話ください！
ひだまり動物病院 ☎0967-22-7520

午前 9:00～12:00 午後 15:30～19:00
日曜日、祝日 休診 急患応需 院長 武田 典子

地図はコチラから <http://阿蘇市ひだまり動物病院.jp/info.html>

〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 5644-115 ロイヤルシティ阿蘇一の宮リゾート（3街区内）



阿蘇の大火文字焼き

往生岳に縦横 350 m にもなる日本最大級の「火」文字が特徴です。本塚にも火文字が灯され、それらが重なり「炎」の文字が浮かび上がる光景は、阿蘇の雄大さを物語ります。当日は、ステージイベントや花火も予定されています。

●とき 3月8日(日) 午後3時～

●場所 はな阿蘇美 (ステージイベント会場)

●イベントスケジュール

15:00～20:00 阿蘇の物産市

15:00～ステージイベント

18:30～火文字点火(往生岳・本塚)

19:20頃 花火打上(内牧遊水池)

※荒天によりスケジュールは変更・中止になる場合があります。



火振り体験交流

神さまの結婚式が行われる日に合わせ、たいまつを振ります。豊作を祈りながら振られるたいまつとともに、阿蘇には遅い春がやってきます。

●とき 3月14日(日) 午後6時～

●場所 阿蘇神社

●イベントスケジュール

18:00～セレモニー

18:30～火振り説明

19:00～火振り開始

神楽とそば手打ち体験交流

波野特産のそばの手打ちが体験でき、その場で打ちたてのそばを堪能できます。

●とき 3月16日(日) 午前10時～

●場所 道の駅波野「神楽苑」

●イベントスケジュール

10:00～そば手打ち体験 (体験料1人500円)

10:30～神楽公演 (観覧無料)

※いずれも14:00終了予定

阿蘇の火まつり

2014 ASO FIRE FESTIVAL

- 高森町** 2月15日(日)～3月16日(日)

1 新酒とふるさとの味まつり
会場/高森町観光交流センター 電話 0967-62-2233
- 阿蘇市** 3月8日(日)

2 阿蘇の大火文字焼き
会場/はな阿蘇美 電話 0967-32-1960
- 阿蘇市** 3月14日(日)

3 火振り体験交流
会場/阿蘇神社 電話 0967-32-1960
- 阿蘇市** 3月16日(日)

4 神楽とそば手打ち体験交流
会場/道の駅波野「神楽苑」 電話 0967-32-1960
- 西原村** 3月中旬(天候により変更あり)

5 山ノ神まつり
会場/俵山原野内・俵山交流館「萌の里」 電話 096-279-3111
- 南阿蘇村** 3月21日(日)～4月6日(日)

6 南阿蘇桜さくら植木まつり
会場/一心行公園一帯 電話 0967-67-1112
- 小国町** 4月1日(日)～5月6日(日)

7 杖立温泉鯉のぼり祭り
会場/杖立温泉一帯 電話 0967-48-0206
- 産山村** 4月19日(日)

8 うぶやま健康ウォーキング
会場/うぶやま牧場 電話 0967-25-2211
- 小国町** 5月1日(日)～5月5日(日)

9 鍋ヶ滝ライトアップ
会場/鍋ヶ滝 電話 0967-46-2113
- 南小国町** 5月4日(日)

10 マゼノ共和国春まつり
会場/甲の瀬ファミリーキャンプ村 電話 0967-42-1111
- 南阿蘇村** 5月下旬

11 南阿蘇さわやかウォーク
会場/南阿蘇村内 電話 0967-67-1112

※各イベントの問い合わせ先は、観光協会または市町村の電話番号です。会場の電話番号ではありません。



数字で阿蘇市を 見てみよう

人の動き



(1月31日時点)

	人数・世帯数	前月比
人口	28,114人	55人 減
男性	13,284人	13人 減
女性	14,830人	42人 減
世帯	11,225世帯	7世帯 減

事故



(1月期)

	件数	累計	前年同月比
発生事故	3件	一件	一件 減
死者	0人	一人	一人 減
負傷者	4人	一人	3人 増

火災



(1月期)

	件数	累計	前年同月比
建物	4件	一件	2件 増
林野	0件	一件	一件 減
車両	0件	一件	一件 減
その他	0件	一件	一件 減

ごみ



(1月期)

	排出量	前年同月比
可燃ごみ	650.9ト	3.5ト 増
資源ごみ	39.4ト	1.8ト 増
不燃ごみ	4.2ト	3ト 増
1人当たりの量	785g	9g 増

※ごみ処理量が減るよう減量化に取り組みましょう。
(大阿蘇環境センター未来館搬入実績より)

募集

ボーイスカウト

ついに発団！阿蘇第6団

ボーイスカウト阿蘇第6団が発団しました。興味のある方、やってみみたい方などお気軽にお問い合わせください。男女不問、成人指導者（リーダー）も募集しています。

【入団説明会を開催します】

- とき 3月23日（日） 午前10時～11時30分
- ところ 中通公民館
- 問い合わせ 阿蘇第6団 団委員長 佐久間
☎090-1361-9846

ボーイスカウト Q & A

Q ボーイスカウトって何ですか？

健全な青少年育成を目指した世界的な社会教育運動です。少年たちの好奇心や探究心に応える活動を通して、心身ともにバランスの取れた人格形成を目指します。

Q どんな活動をするのですか？

野外活動を中心に、いろいろなことを学びます。工作やゲーム、手旗やロープなどの練習、キャンプ生活の基本を学びます。

Q どこで活動するのですか？

「阿蘇いこいの村」に団本部があり、主にここを拠点に活動しています。プログラムにより、他の場所を使用することもあります。

ことし8月、九州沖縄野営大会が阿蘇いこいの村で開催され、多くの仲間が参加します。そこでたくさんのお友達をつくりましょう！



離婚・相続・借金・交通事故・土地の境界 etc... ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日10時～17時（事前予約制）TEL：0967-22-5223

- ・一般相談料 30分1050円
- ・『多重債務』の相談は無料

阿蘇ひまわり基金法律事務所
地域の法律事務所として設立された公設事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 関塚 明子（せきづか あきこ）
〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）





(所在地) 阿蘇市一の宮町坂梨 3028 番地
 (児童数) 72人 (創立) 明治6年
 (学校長) 和田孝司 (教頭) 橋原 憲聖
 坂梨小学校

阿蘇市内の小・中学校を紹介するコーナー

自慢の学校

School of the pride ●●●●

第5回 坂梨小学校

「坂梨力」全開！親子で全国表彰！

歴史と伝統を誇る坂梨小

本校は、明治6年に創立され、今年で141周年を迎える歴史と伝統を誇る学校です。また、同窓会やPTAの母校を愛する心と子どもたちの幸せを願う心が学校を中心とした活動となり、伝統的な行事が多いことも本校の特長です。中でも、浄土寺牧師遠足は、明治時代から100年以上続いていますが、2月の交通安全全祈念式典も昭和41年から約半世紀にわたって続いています。

親子で評価！全国表彰

さて、本校では、PTAと一体となって、さまざまな教育活動に取り組んできていますが、7・12豪雨災害後、「がんばろう！坂梨、がんばろう阿蘇！」のスローガンと、「育てよう夢、深めよう絆」見つめ

よう「未来」のテーマのもと、さらに「坂梨力」を発揮しながら地域とともに地道な歩みを積み重ねてきました。それらの活動が、このたび全国的な評価を受け、親子で全国表彰を受けることができました。

子どもたちは、8月に北海道で開催されました「コカ・コーラ環境教育賞 最

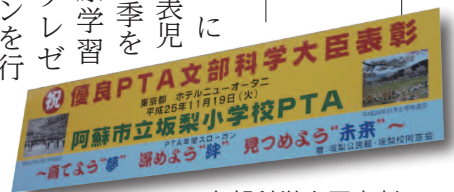


コカ・コーラ環境教育賞優秀賞

終選考会」において、代表児童2名が四季を通じた草原学習についてプレゼンテーションを行い、見事「優秀賞」に輝きました。

一方、PTAは、「平成25年度優良PTA文部科学大臣表彰」を受賞し、東京での表彰式は、秋篠宮殿下御夫妻・安部晋三首相・下村博文文部科学大臣などのご臨席のもと厳粛に行われました。

これらの受賞は、1年や2年の取り組みで実を結ぶものではありません。地域を挙げての学校支援や永年にわたる先輩方のご活躍の賜であります。これを機に、さらに学校・家庭・地域の三位一体となった結束を固め、「坂梨力」をパワー全開で邁進し続けます。



PTA文部科学大臣表彰

ジュニアボルダリングスクール

開催日 毎週金曜日 定員 最大15名 時間 17:00~18:00

参加条件 小学4年生~高校生まで ※靴のサイズが21cm以下の方は上履きをご持参下さい。

料金 (非会員) ¥500/1人 ※初回限定。2回目から会員登録が必要になります。
 (会員) 無料 ※クライミングシューズ ¥400、チョーク ¥100は別料金。



『広報あそ』提示でお試し体験60分コース10%off (1グループ2名まで)
 (※お試し体験60分コースは通常2,100円) ※阿蘇市在住の方限定!



CLAMP
 [クラブ]

阿蘇サイクル・クライミングベース CLAMP
 〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧48
 tel:0967-32-0928

広告



阿蘇市在住。
絵や講演で活躍中。

絵・文 あべまりあ

「自然と共に遊び生活した子どもの頃の体験は宝物だ。心身を強くし、感性を豊かにする。阿蘇の大自然を守るためにも次代を担う若い人や子どもたちにもぜひ伝えたい!」と願い、あべさんが描かれた作品をお届けします。

ひなまつり 2



昔の人は
ガスも炊飯器も
無くて大変だったろうに
ひなまつりだ お彼岸だ
何だかんだと言っては
もちをついたり、
まんじゅうを蒸かしたり、
ご馳走もアコレ作って
必ずお祝いしてくれた。
四季の移り変わりと共に
訪れる日本の行事は
みんなの心をとこも
豊かにしてくれる
ものだった。

菱もちとひなあられ

臼の中のもちに
水をひきまぜて
よいしょ! よいしょ!
早や枝すじ!

もち米を蒸かして

杵と臼でついたもちは
とてもやわらかい。

ついたもちを
色ごとに
木の箱に入れて
1日おく。

緑色はヨモギで
桃色は食紅で
色をつけた。

菱もち

菱形に切る

煎る。又は
油で揚げる

3色あられ

もち飾り

孟宗竹や
真竹の
枝先に
さしこむ。

ひな
まつりは
心がやさしく
なってくる
とても大切な
行事ですね。

吊るひな
流しひな

特別コーナー

ひなまつりは
白酒でも私たちは
甘酒だ。甘酒は
酵素が生きている
身体にとってもいい。

甘酒の作り方

☆そこでこの頃
覚えたカンタンな

もち米又は
白米 5合

炊飯器に入れる

保温にする。

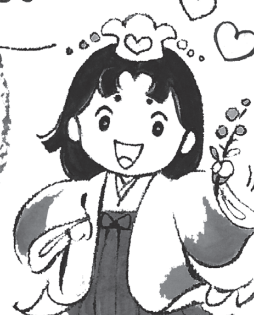
ふたを少し開けたままで(3リットル位)
ガムテープで止める。
5~6時間
でき上がり!

おかゆを
作る...

こし
糀 500g

まぜ
あわせる

身体ホカホカ
お肌ピカピカ
手作りの
甘酒は
サイコ~!!



♡3月になるといつも思い出す。
菱もちやちらし寿司を作ってくれた
母のぬくもりを…。そして全て
を許し包み込んでくれた母の愛を。
これからの世の中に一ばん必要な
のは、この母性かも!?

Library Information 情報

おはなしアップルのおはなし会

読み聞かせボランティア「おはなしアップル」の皆さんによる楽しい会です。

年に一度の春のお楽しみ会! 楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

- とき 4月5日(日)
午後2時~
- ところ 阿蘇図書館
阿蘇図書館 ☎ 32-0067

bookmobile 移動図書館

阿蘇地区 東コース

3月11日(日)

- 山田公民館
13:35 ~ 13:50
- 下の原公民館
14:00 ~ 14:15
- 西役犬原公民館
14:25 ~ 14:40
- 竹原公民館
14:50 ~ 15:10
- 猿渡製材所前
15:20 ~ 15:35
- 坊中公民館
15:40 ~ 16:00
- 佐伯商会前
16:10 ~ 16:25

阿蘇地区 西コース

3月18日(日)

- 枳天満宮
14:20 ~ 14:40
- 赤水駅前
14:50 ~ 15:10
- 宮本酒店前
15:20 ~ 15:40
- 上の小屋前バス停
15:50 ~ 16:10

一の宮地区

3月20日(日)

- 波野保健福祉センター
10:40 ~ 11:10
- 坂梨公民館
13:30 ~ 13:50
- 古城公民館
14:00 ~ 14:20

※冬季は、天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

移動図書館に関するお問い合わせは、阿蘇図書館 ☎ 32-0067 までお願いします。

オススメ図書 新刊案内



あなたの知的好奇心『見たい! 知りたい!』を満足させる
おすすめ本や話題の本など様々なジャンルの本をご案内します。

母ふたり ▷ 窪島 誠一郎著

作家・水上勉を父に持つが、養子に出され関東大震災で行方不明となる。その後、昭和52年に父親と再会を果たす。自分を捨てた父・水上勉と、奇妙なバランスで成立した親子関係。一方で決して許せなかった実母と養母…。戦没画学生慰霊美術館「無言館」館主が描く、壮絶な家族物語。



日本よ、世界の真ん中で咲き誇れ

▷ 安倍 晋三著, 百田 尚樹著

『永遠の0』の、百田尚樹が総理大臣と対談?! 取り戻すべき日本とは何か -。安倍総理大臣と小説家・百田尚樹が日本について語り合った対談のほか、百田尚樹による安倍晋三論や、安倍総理大臣が語った熱き想いなどを収録。



ほねほねザウルス⑪ だいぼうけん! ポコボコン・ホール

▷ ぐるーぶ・アンモナイト作・絵

男の子たちに大人気の『ほねほねザウルス』最新刊!! が登場。

冒険が大好きな、ほねほねザウルスの子どものベビー、トップス、ゴンちゃん。2度と出られないという「ポコボコン・ホール」から、3人は無事脱出できるのか? ほねほねザウルス物語第11弾。



たった1分間の美声レッスン

▷ 堀澤 麻衣子著, 司 拓也著

声がよくなる! 歌がうまくなる! プロ歌手 & プロトレーナーの発声ノウハウを凝縮!

声小さい、どうも信用されない、音痴…。 “声”の悩みを解決すれば、“人生”の悩みも解決する! プロ歌手 & プロトレーナーの発声ノウハウを凝縮した、1分間美声レッスンを紹介します。



守っていききたいわがまちの景観と人々

春を告げる風物詩「野焼き」

南小国町



南 小国町を含む阿蘇地域の草原では、毎年9～11月に草を刈って防火帯を作る「輪地切り」を行い、翌年の2月～3月に枯れた草を焼き払う「野焼き」が行われます。「野焼き」によって草原がリフレッシュされ低木の侵入を防ぐことで、藪や荒野となることを防いでいます。

古くからの文献によると、阿蘇地域では千年以上前から「野焼き」が続けら

れ、今のような草原が維持されてきたことが分かっています。阿蘇の草原は、牛馬の放牧地や草肥の供給源、観光資源など、時代によってその用途を変えながらも、人々と自然との共生により守り続けてきた世界的にも例のない「文化的景観」と言えます。

しかし、燃料・肥料としての草利用の減少や、「野焼き」を担う牧野組合・野焼きボランティアの高齢化、地域集落の過疎化などにより、「野焼き」の維持が年々困難になっています。

そのため、南小国町を含む阿蘇地域では新たな取組みとして、野焼き後継者の育成や自衛隊OBなどによる急傾斜地の輪地切り、放棄地での野焼き再開など、新たな試みを進め、阿蘇地域の草原保全・再生を図っています。

世界遺産こぼれ話

世界遺産と草原の保全・再生

世界文化遺産登録を目指す「阿蘇」では、草原をはじめとした「阿蘇の文化的景観」を保全するため、牧野組合、専門家、行政など官民一体となり設立された「草原再生協議会」により、上記のような野焼き支援に加え、募金活動やあか牛放牧、シンポジウムなど、草原保全・再生の取組みを進めています。

また、熊本や福岡の経済界や報道機関、行政などのトップで構成される「阿蘇草原再生千年委員会」では、草原再生に向けた募金キャンペーンや気運醸成の取組みを九州全体で展開しています。

この取組みの結果、現在までに7千万円以上の募金が集まり、草原保全・再生などのさまざまな取組みに活用されています。

草原保全・再生の取組みについてはこちら

→→→ [草原再生協議会](#)



今回のコラムは「小国町」が担当します。

お得に旅を楽しもう！

熊本～ソウル線 各種助成事業

1. 空港内駐車場無料キャンペーン

普通車の場合、2泊3日で2400円もお得です。

●対象

▶熊本～ソウル線（定期便）を利用される方（乗継便も可）

▶阿蘇くまもと空港内駐車場に駐車する軽・普通車等

●手続方法

- ①搭乗手続きの際、アジアナ航空カウンターに駐車券提示
- ②アジアナ航空から無料券を受け取る
- ③帰国後、駐車場の有人ゲートにて駐車券と無料券を提示

2. 団体利用助成金

6人でいけば30,000円もお得!! 乗継便でも利用できます!

阿蘇くまもと空港の熊本～ソウル線（定期便）を往復利用する6人以上の熊本県内の団体は、渡航日の14日前までに申請すると1人あたり5,000円の助成が受けられます。

3. 教育・スポーツ・文化交流助成金

長期（3年以上）にわたって継続的に韓国の団体と教育・スポーツ・文化交流を行う県内の団体（10人以上）に対して、その交流に必要な経費を対象に助成金（限度額10万円）が受けられます。

（問い合わせ）阿蘇くまもと空港国際線振興協議会事務局 ☎096-333-2165



健診

- 3月11日㊦ 4ヵ月健診
- 3月11日㊦ もうすぐ1歳児健診
- 3月18日㊦ 3歳児健診
- 3月25日㊦ 1歳6ヵ月健診
- 4月 1日㊦ 7～8ヵ月健診

※場所：一の宮保健センター（☎22-5088）
※対象者には個別に通知しています。

在宅医

- 3月 9日㊦ 問端内科 ☎32-0102
- 3月16日㊦ 小野主生医院 ☎32-0039
- 3月21日㊦ 阿蘇温泉病院 ☎32-0881
- 3月23日㊦ 市原胃腸科外科 ☎34-1211
- 3月30日㊦ 一の宮整形外科 ☎22-3911
- 4月 6日㊦ 松見内科クリニック ☎22-0260

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時～21時。

子育て

のんびり広場（波野保育園内☎24-2800）

- 3月12日㊦ 親子ピクス
- 3月19日㊦ てがた遊びをしよう
- 3月26日㊦ 新聞紙で遊ぼう
- 4月 2日㊦ 保育園の遊具で遊ぼう
- 4月 9日㊦ 散歩に行こう・よもぎ摘みに行こう

すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎22-4539）

- 3月11日㊦ トールペイントをしよう **要予約**
- 3月13日㊦ トールペイントをしよう **要予約**
- 3月18日㊦ 誕生表を作ろう
- 3月20日㊦ 散歩へ行こう
- 3月25日㊦ 誕生会・計測日
- 3月27日㊦ 砂場で遊ぼう
- 4月 1日㊦ お友達いらっしやい
- 4月 3日㊦ 親子ふれあい遊び
- 4月 8日㊦ 散歩へ行こう

ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎32-3843）

- 3月11日㊦ 人形劇観賞（内牧保育園） **要予約**
- 3月12日㊦ 親子ピクス
- 3月19日㊦ ぴよぴよお別れ会
- 3月26日㊦ カドリー・ドミニオンピクニック **要予約**
- 4月 2日㊦ みんなで遊ぼう・おやつ試食会
- 4月 3日㊦ 音楽で遊ぼう（茶寿苑交流） **要予約**
- 4月 9日㊦ 計測日・親子ふれあい体操

行事

3月

- 8日㊦ 阿蘇の大火文字焼き（ステージイベント）
（15:00～、はな阿蘇美）
- 9日㊦ 第9回阿蘇市民スポレクフェア
（9:00～、阿蘇体育館）
- 14日㊦ 火振り体験交流
（18:00～、阿蘇神社）
- 16日㊦ 神楽とそば手打ち体験交流
（10:00～、道の駅波野「神楽苑」）
- 23日㊦ 第2回阿蘇郡市合同公売会
（9:00～、旧中通小学校体育館）

400mL 献血にご協力ください！

- 3月20日㊦ 阿蘇地域振興局 9:30～12:00
阿蘇中央病院 13:30～16:00
 - 3月26日㊦ スーパーみやほら 9:30～12:00
内牧店 12:30～16:00
- 【問い合わせ】阿蘇市役所ほけん課 ☎22-3135

相談

心配ごと相談

- 3月20日㊦・4月3日㊦
9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
☎社会福祉協議会 ☎32-1127

年金出張相談（国民年金・厚生年金）

- 3月24日㊦ 10:00～15:00 阿蘇市役所
- 4月 2日㊦ 10:00～15:00 農村環境改善センター
☎熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

こころの相談

- 4月 8日㊦ 13:30～16:00 阿蘇保健所
☎阿蘇保健所 ☎32-0535

消費生活相談

- 3月19日㊦・4月2日㊦
10:00～15:00 内牧支所
☎阿蘇市消費生活センター ☎22-3364

登記相談（売買・贈与・相続等）

- 3月20日㊦ 10:30～15:00 内牧支所
☎熊本地方法務局 ☎096-364-2145

もの忘れ相談

- 随時受け付けています。
☎地域包括支援センター ☎32-5122
☎阿蘇市ほけん課 ☎22-3145

彩り鮮やか ひし形蒸し鶏



材料 (4人分)

- とりひき肉 240g
- ショウガ 少々 ●酒 大さじ 1
- しょうゆ 大さじ 1 と 1/2 ●片栗粉 大さじ 1 弱 } A
- 砂糖 大さじ 1 ●卵 1 個
- 固ゆで卵 4 個
- 片栗粉 小さじ 1 ●砂糖 大さじ 1 ●塩 少々 } B
- 砂糖 大さじ 2 ●塩 少々 } C

作り方

- ①ひき肉をすり鉢ですり、Aを加えさらにすり混ぜる。
- ②片栗粉を混ぜ流し箱に入れ、10分ほど蒸す。
- ③固ゆで卵をつくり、白身を裏ごしBと混ぜる。
- ④②の上に片栗粉を振って③を平らに乗せ押さえる。黄身をつぶしCとまぜ、裏ごしして白身の上に寄せ軽く抑える。蒸し器で1~2分蒸し、冷めたらひし形に切る。

Data

- エネルギー 174kcal ●たんぱく質 14.5g
- 脂質 6.3g ●カルシウム 15g ●塩分 1.7g



WebTV アリ
動画

流し箱がない場合、クッキングシートを敷いた深く四角い食器などで代用できます。

問一の宮保健センター ☎ 22-5088

さわやか フレッシュマン

愛野 翔太郎 さん (27歳) (住所：宮地)
読売新聞阿蘇通信部 勤務

〔趣味〕映画鑑賞、読書、温泉巡り

〔特技〕細かいこと

〔好きな言葉〕 神は細部に宿る

〔好きな女性のタイプ〕

何かで一生涯懸命取り組んでいる人

〔阿蘇の好きなところ〕

季節によって表情を変える風景

Q. 仕事の内容

新聞記者。阿蘇地域7市町村を中心に取材をして、新聞記事を書いています。

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

正確で深い取材と分かりやすい記事を書くこと



FRESH MAN

