

～人権擁護委員制度をご存知ですか～

人権尊重の明るい 阿蘇市をめざして

お気軽にご相談ください。

氏名	住所	電話番号
笹原 謙友	一の宮町宮地177	22-0231
林 秀峰	一の宮町宮地3032	22-0743
財津 美恵子	一の宮町中通303-2	22-2575
古木 春美	一の宮町坂梨2133	22-2625
實 袈裟人	黒川1116-2	34-0160
江入 美榮子	跡ヶ瀬33-1-1	35-0125
亀井 カヨ子	小野田274	32-0226
迫 幹雄	内牧1315-2	32-2441
中村 敬一	赤水696	35-0102
岩瀬 國興	波野1822	24-2356

11月6月1日は人権擁護委員法が施行された日です11

日本が戦後新しく生まれ変わったとき、何よりもまず国民の基本的な人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚が強く求められ、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより地域住民の中にあつて国民の基本的な人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

現在、法務省と全国人権擁護委員連合会では、21世紀にふさわしい人権尊重社会の実現を目指して啓発活動重点目標を「育てよう一人一人の人権意識」と思いやりの心・かけがえのない命を大切に」と定め、啓発活動を展開しています。
阿蘇市には、法務大臣が委嘱した10名の人権擁護委員さんがいます。相談は無料です。秘密も守られます。

お疲れ様でした

3月31日に、人権擁護委員を退任された渡邊強さん(波野)の長年の功績をたたえる総務大臣からの感謝状伝達式が行われました。

渡邊さんは、人格・識見ともに優れ、地域住民の人望も厚く、平成8年度から9年間の永きにわたり、人権啓発の推進に努力されました。

任期を終えた渡邊さんは「人には負けない常識を持っているつもりでやってきました。9年の間には、色々な相談を受けましたが、たくさんの人と交流できたことが私の宝となっています」と思い出を語られていました。



左から佐藤市長、渡邊さん、法務局阿蘇支局長北村氏

男女共同参画社会推進に向けて

男女共同参画社会って？

男女が自立した対等なパートナーとして、あらゆる活動に参画する機会が確保され、政治、経済、社会、文化などで共に利益を享受し、かつ責任を担う社会のことです。

女性問題とは

女性が女性であるというだけで差別を受け、その結果さまざまな不利益を受け、不自由な生き方を強いられる状況。女性の人権に大きくかかわっている問題のことです。

女性差別撤廃条約では、女性に対する差別を「性に基づく区別、排除または制限であつて、政治・経済・社会・文化・市民的その他いかなる分野において、女子婚姻をしていないか問わないが男女の平等を基礎として、人権及び基本的自由を認識し、享有し行使することを害し、もしくは無効にする効果または目的を持つものをいふ」と定義しています。

ジェンダーとジェンダー・フリー

「生物学的な男女の違いをセックスというのに対して、社会的、文化的に作り上げられた「性差」をジェンダーといいます。「男らしさ」「女らしさ」など、人々の意識の中に根付いた後天的な「性差」のことです。また、ジェンダー・フリーとは、その固定的な「性差」から自由になることです。身近なジェンダー意識について考えてみませんか。

人権啓発課 男女共同参画推進係

Tel 22-23206

仲間募集!



一の宮少年柔道 クラブ員募集!!

伝統ある「一の宮少年柔道クラブ」では、青少年の健全な心身育成と少年柔道の普及発展のため、クラブ員を募集中です。

◇募集対象◇

小学1年生から6年生までの男女
(幼児も大歓迎)

◇練習日及び練習場所◇

阿蘇警察署柔道場：毎週火・水曜
18：00～20：00

報徳道場（一の宮町商工会前）：
毎週木・金曜19：00～21：00

◇申込み・問合せ先◇

Tel：090 - 7453 - 2728（黒川）

あなたの声を 聞かせてください

市政モニター募集

阿蘇市では新市誕生に伴い、市政モニター制度を取り入れました。

「市政をもっと知りたい」「阿蘇市をこんなまちにしてみたい」…市政に対する皆さんからの建設的なご意見・ご提案をお聞かせ下さい。

市では皆さんの声をお聴きしながら、市民本位の市政を推進していきたいと考えています。

平成17年度(第1期)の市政モニターを、下記のとおり募集します。

ぜひ、ふるってご応募下さい。

【市政モニター募集要領】

- 対象 市内在住の方(性別年齢は問いません)
ただし、次の方は応募できません。
 - ・公務員又は公職にある方
 - ・国又は県のモニターとなっている方
- 募集人数 30名以内
- 任期 委嘱した日から平成19年3月31日まで
- 主な活動内容
 1. モニター懇談会への出席
(年1～2回程度)
 2. モニターアンケート等調査への協力
 3. 意見・提案等の提出(随時)
- 謝礼金 年額 12,000円(予定)
- 応募方法
応募申込書に必要事項をご記入の上、6月10日(当日消印有効)までに、阿蘇市役所企画財政課へ郵送又はご持参ください。Fax、E-mailでの申込みも可能です。
- 応募申込書
市役所本庁ロビー、各支所、図書館、保健センターなどに「応募申込書」を用意しますので、ご利用下さい。
企画財政課広報統計係に電話で請求することもできます。またMs-Word形式ならばE-mailの添付ファイルとしてご利用いただけます。
- 問合せ先 阿蘇市役所企画財政課 広報統計係
Tel：22 - 3169 Fax22 - 4577
E-mail：info@city.aso.kumamoto.jp



手話ダンス(車イスフォークダンス・社交ダンス)

会員募集のお知らせ

手話ダンスクラブ「たんぼぼ」です。私たちが取り組んでいる手話ダンスとは、手話で表現した創作ダンスです。健聴者と聴覚障害者、知的障害者、車イスの方も楽しめるようなサークル活動を目指しています。

今年の春、サークル活動を発起したばかりで、広く手話ダンスを知ってもらいたく、まずは6月12日に開催します。

お友だちをお誘いの上、ぜひ見に来て下さい。年齢・性別は問いません。

開催日時：6月12日(日) 13：00～16：00
(開演：13：00)

場 所：阿蘇保健福祉センター

参加料：無料

主催：車イスフォークダンス、
手話ダンスクラブ たんぼぼ会

問合せ先：阿蘇市社会福祉協議会 地域福祉係
Tel：32 - 1127

Nice Couple



今月は、今や「阿蘇通」。
イギリスから嫁がれたキュートな
女性を紹介します！

【馬場】 **巖木 生真さん**(32) 自営業
ジェイニーさん(31) 波野小・中学校英語指導助手

- Q、二人が出会ったきっかけは？**
9年前鹿児島で出会い、3年前に結婚。
僕が佐世保にいた時覚えた英語が役立ち、コミュニケーションがとれました。
- Q、仕事以外の時間はどの様に過ごされていますか？**
共通の趣味は音楽。
妻は和服の美しさに興味が有り着物のリフォームをしています。地元の人達と小物なども作っています。両親とも仲良くやってくれています。
- Q、イギリスが恋しくありませんか？**
親と姉が二人います。
毎日パソコンでイギリスの家族とメールでやりとりをしています。今年くらい帰りたいですね。
- Q、ジェイニーさん今後の生活は？**
阿蘇の素直な子ども達や美しい景観が大好きなので今の仕事を続けたいですね。

平成17年度 熊本県調理師試験の案内

試験日：8月16日(火)

試験会場：熊本県立大学

受験資格：

中学校を卒業し、又はこれと同等以上の学歴を修めた後、飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業又は寄宿舎、学校、病院等の施設で2年以上調理の実務に従事している方。

願書受付期間：6月6日(月)～6月10日(金)

願書配布機関：阿蘇保健所
阿蘇市役所保健課



願書提出先：阿蘇保健所

受験手数料：6,200円

問合せ先：阿蘇保健所
Tel：32-0535

県庁健康づくり推進課
Tel：096-383-1111
(内線7074・7075)



農林業センサスへの
ご協力ありがとうございました

皆さんの調査票は、
厳重な管理の下、集計中です。

熊本県地域振興部統計調査課

つつじの名所へ



▲場所：狩尾の上小屋バス停から案内板有り。

長寿ヶ丘苑

山肌一面大輪のつつじが咲き誇る。トイレ有。毎月1回狩尾地区老人会が清掃管理している。

鞍岳公園

公園の横はすぐ北外輪の山肌。湯浦簾組手づくりの絶景。



▲場所：はな阿蘇美から2kmほど北(湯浦地区)

<お知らせカレンダー>

5月

13日 (金)	阿蘇郡法律相談<予約制・有料> 13:00~16:00(農村環境改善センター)
15日 (日)	すずらん祭 10:00~15:00 (スズラン自生地)
17日 (火)	7カ月児健診(阿蘇保健福祉センター) 受付:13:00~13:30 対象者:16年10月1日~10月31日生れ
19日 (木)	心配ごと相談 10:00~12:00 (法務局阿蘇支局)
20日 (金)	社会保険出張相談<国民年金・厚生年金> 10:00~15:00(一の宮保健センター) 阿蘇郡法律相談<予約制・有料> 13:00~16:00(農村環境改善センター) 心配ごと相談 13:00~16:00 (阿蘇保健福祉センター)
21日 (土)	春のバラ祭り(はな阿蘇美)~6月12日
25日 (水)	生涯けんこう栄養教室合同開講式 受付:9:30~(一の宮保健センター)
26日 (木)	3歳児健診(阿蘇保健福祉センター) 受付:13:00~13:30 対象者:平成13年11月15日~12月31日生れ
27日 (金)	阿蘇郡法律相談<予約制・有料> 13:00~16:00(農村環境改善センター)
28日 (土)	あそ伝承遊び「紙工作」10:00~12:00 (阿蘇神社前 ふるさとおもしろ館)
31日 (火)	1歳6カ月児健診(阿蘇保健福祉センター) 受付:13:00~13:30 対象者:平成15年10月1日~11月15日生れ

6月

1日 (水)	社会保険出張相談<国民年金・厚生年金> 10:00~15:00(農村環境改善センター)
5日 (日)	中江岩戸神楽定期公演 13:00~(中江神楽殿) 花見登山・つつじ祭り終了(仙酔峡)
7日 (火)	7カ月児健診(阿蘇保健福祉センター) 受付:13:00~13:30 対象者:平成16年11月1日~11月30日生れ
14日 (火)	3カ月児健診(阿蘇保健福祉センター) 受付:13:00~13:30 対象者:17年2月1日~2月28日生れ



<阿蘇郡法律相談 予約先>
熊本県弁護士会 Tel:096-325-0009

今月の予防接種

種類	対象者	実施日	実施医療機関
3種混合	7歳後 6カ月未 満	毎週金曜日 受付 13:00~ 15:00	阿蘇中央病院
BCG	6 カ月未 満	第4火曜日 (5月24日) 受付 13:30~ 14:00	阿蘇保健福祉 センター
麻しん 風しん	満 1歳 7歳 6 カ月未 満	予約制です。 右の医療機関に 必ず電話予約を してください。	阿蘇温泉病院 家入整形外科 市原胃腸科外科 小野主生医院 古閑医院 坂梨ハートクリニック 問端内科 林・松見内科医院 脇胃腸科 波野診療所 阿蘇中央病院
日本脳炎	7歳 3歳 6 9 カ月未 満	5~7月毎週水曜日 受付 9:00~11:00 13:00~15:00	阿蘇中央病院

休日在宅医

5月15日	小野主生医院	32-0039
5月22日	大阿蘇病院	22-2111
5月29日	問端内科	32-0102
6月5日	古閑医院	22-3000
6月12日	阿蘇温泉病院	32-0881
6月19日	市原胃腸科外科	34-1211

<注意しましょう!!>

- ポリオ・BCG・麻しん・風しんの予防接種を受けたら、4週間は他の予防接種は受けられません。3種混合・日本脳炎の予防接種を受けたら1週間は他の予防接種は受けられません。
- 治療中の病気やけいれんを起こしたなど、体のことで気になることがありましたら、主治医に予防接種を受けてよいか、必ずお尋ね下さい。
- 必ず母子手帳と問診票(3~4カ月児健診時に配付)を持参して下さい。

問い合わせ先:阿蘇市役所保健課 保健師
Tel:22-3145(直通)
Tel:22-5088(一の宮保健センター)

クッキング

～食生活改善推進員協議会～

<にらじゃが>

【材 料】5人分
 ニラ 2束
 ジャガイモ 5個
 鶏ミンチ 200g
 油 大さじ1
 酒 大さじ2
 醤油 大さじ2
 ゴマ油 小さじ1
 揚げ油 適量



【作り方】

1. ジャガイモは皮をむき、大きめの乱切りにして水に放ちアクをとる。ニラは4～5cmの長さに切っておく。
2. 揚げ油を中温に熱し、水気を切ったジャガイモを入れてきつね色になるまで揚げる。
3. フライパンにサラダ油を熱し、ミンチを入れて色が変わるまで炒め、揚げたじゃがいもを加えてかるく炒め合わせて、酒、醤油で調味する。火を強めてニラを加えややしんなりする程度に炒めゴマ油をふる。

◆ 栄養士から一言 ◆

「ニラの効力」

ニラには次のような効力があります。

- ・硫化アリルがビタミンB1の効力を持続させ、疲労を回復。
- ・ビタミンAを多く含み、からだを温める効果もあるので、夏バテ・冷え性。神経痛に有効。
- ・ビタミンEも多く、血液循環をよくする。



おじいちゃん 岩永謙一さん(71歳) おばあちゃん 工ミさん(69歳)
 お孫さん 宗大くん(11カ月) 北1区

「はな阿蘇美」の無料入園

6月12日まで

植栽数「九州最大」を誇るバラ園のベストシーズン!!
 只今、リニューアルオープン記念として市民の皆様を入園無料サービス中(サービス券は先月号紙面付)。

<フリーマーケット参加のお知らせ>

期間：5/21～6/12の毎週土・日
 時間：9：00～17：30
 場所：屋外円形ガーデン(雨天時中止)
 阿蘇市民の方は無料
 申込み締切日：5月20日(金)まで



皇室の愛子さまに捧げられたバラ「愛子」。稚子様やタイアナ妃のバラも必見。



ドーム温室内の喫茶コーナーでお茶しながら美しいイギリス式庭園にうっとり。子どもは屋外のアスレチックへGo!

問合せ先：はな阿蘇美 ☎23-6262
 営業時間：9:00～17:30

孫とっしよ

初めての内孫とあつてご家族皆さんに可愛がられ健やかな宗大君。
 今年、初節句を迎えました。
 お母さんは仕事なので、子守りは、おじいちゃんとおばあちゃん。
 離乳食もよく食べます。だつてお父さんが作るお米や野菜だもんね。