

Nice Couple



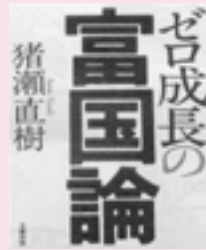
今月は、共通の趣味を楽しんで仕事への活力とされているさわやかなカップルを紹介いたします。

【北1区】 **岩下 哲也**さん(35) 自営業
由香利さん(33) 自営業

- Q、二人が出会ったきっかけは？**
 友だちの紹介で知り合いました。結婚して8年目。子ども（翔哉くん）が一人います。
- Q、マラソンをお二人で楽しんでいるそうですが近くで開催されるマラソン大会に出場しています。**
- Q、ハードなスポーツですが練習は**
 週2～3回、アゼリアでトレーニングしています。妻はスポーツの経験はあまりなかったのですが、数年前から始めたトレーニングで走れるようになりました。体調も良くなりおかげで子宝にも恵まれました。
 現在、アゼリアアスリートクラブに入会。今月、このクラブ員たちと上津江オートポリス場で開催される6時間耐久リレーマラソンに出場します。
- Q、夫婦が仲良く暮らせるコツは**
 二人で楽しめることを見つけること

図書館今月の新刊

＝一般書＝



ゼロ成長の富国論

著者：猪瀬 直樹

低成長下でもひとりひとりが豊かになる方法はある。道路公団改革で辣腕をふるった著者が、江戸末期100年のゼロ成長期に活躍した二宮金次郎の手法から考える。『文芸春秋』掲載を中心に改稿・加筆して単行本化。



快適キャンプ入門

著者：長谷川 哲
 森山 俊

出発からテント設営、撤収まで、順を追ってキャンプの流れをわかりやすく紹介。用具の使い方やキャンプ場選びのポイントのレクチャーも充実。ビギナーからベテランまで役立つ最新版のキャンプマニュアル。



黒笑小説

著者：東野 圭吾

同情を集めるかわいそうなシンデレラの素顔とは？メル友に会うには写真と実物のギャップがありすぎ！苦節30年、売れない作家は初めての選考会へ勇んで望むが…笑いのマエストロが贈る、超ブラックな13の短編を収録。



50円おかず+30円おやつ+20円おつまみレシピ336

主婦の友

味もボリュームも満点の50円おかず、簡単でヘルシーかつ低カロリーの30円おやつ、副菜やお弁当のおかずにもなる20円おつまみを紹介。ハッピーな節約レシピを提案する。



霧のなかの子

著者：トリイ・ヘイデン
 訳：入江 真佐子

悪質な虚言癖のある少女の心の闇に取り組むトリイのもとに、町の有力者が幼い孫の問題を持ちこんだ。その少年の不可解な無言症の裏には、複雑な家族関係があった…。真の家族の意味を問うノンフィクション。

第12回輝き大会菊池・阿蘇ブロック大会開催のお知らせ

知的障害者の心身の発達と健康維持の増進、また自立と社会参加への意欲を高めるため、スポーツ大会を開催します。

また、当日大会運営にご協力いただけるボランティアを募集しています。

開催日時：7月9日(土) 9:20～
 場 所：合志町総合センター
 「ヴィーブル」総合体育館
 参加申込締切：7月1日(金)

ボランティア申込締切：6月24日(金)

申込・問合せ先：
 阿蘇市役所福祉課総合福祉係
 Tel：22 - 3145