



将来
どうすれば…?

不安だな…
きついなあ…

こんなときは… 家族介護教室へ

開催します！「家族介護教室」

～みんなで学び介護技術を身に付けよう！～



▲昨年の活動の様子。
計22回の開催で、685人が参加し大変好評でした。

実際に「家族で介護している方」や「うまく介護ができない方」「介護を始めようと考えている方」を対象に介護技術や知識が習得できるような開催する教室です。

「介護疲れの方」を癒すためにオカリナ演奏なども開催します。この機会に、介護経験や語り合い、皆さんの「介護の知恵」を披露してみたいかがですか。

在宅介護支援センターへの相談は無料です。
悩みなど、気軽にご相談下さい。

対象者：・現在家庭で介護をされている方
・在宅介護に関心のある方 など

定員：各在宅介護支援センターで異なります。

参加料：無 料

申込・問合せ先：

参加を希望する各在宅介護支援センター

=あそ在宅介護支援センター主催=

場 所：阿蘇保健福祉センター
問合せ先：3 2 - 5 1 2 2
第2回「在宅での認知症とのかかわり方」
日時：11月25日(金)
第3回「介護お疲れさま!!」オカリナ演奏
日時：12月24日(土)
第4回「家族を通しての介護者へのアドバイス」
日時：平成18年2月25日(土)

=阿蘇市一の宮在宅介護支援センター主催=

場 所：デイサービスセンターいろり庵
問合せ先：2 2 - 5 1 5 1
第2回「認知症の理解」
日時：12月19日(月)
第3回「認知症のケアのポイントについて」
日時：平成18年2月20日(月)

=波野在宅介護支援センター主催=

場 所：波野保健福祉センター
問合せ先：24 - 2085
第1回「福祉用具に触れてみよう講座」
～ベッドから車椅子への移行～
日時：11月30日(水)
第2回「認知症について」
～講話、意見交換会～
日時：平成18年1月16日(月)

=阿蘇みやま荘在宅介護支援センター主催=

場 所：阿蘇みやま荘 機能回復訓練室
問合せ先：34 - 1876
第1回「認知症の理解と治療について」
日時：11月15日(火)
第2回「認知症の方の理解と治療について」
～地域で支えるために～
日時：12月6日(火)
第3回「成年後見制度について」
日時：平成18年1月27日(金)