

子どもパークレンジャー活動に参加しませんか？



近年の生活様式の変化や農業・畜産業をとりまく環境変化などによって、草原が利用されなくなり、その環境の劣化が心配されています。そのため、環境省九州地方環境事務所では、阿蘇の「草原再生」に取り組んでいます。

九州地区「子どもパークレンジャー」の活動は、「阿蘇の草原」をテーマに行っています。環境省の草原再生の取り組みと連携しながら、未来の阿蘇の草原を担う子どもたちに阿蘇の草原環境について楽しく学習していただく企画です。

今回は、阿蘇郡市内で行われる野焼きを見学し、実際に野焼きを行っている方々からお話を聞きます。見学後は、環境省レンジャーと一緒に野焼き後の草原の清掃活動を行います。

期 日：3月12日(日) 8:00~15:00
 集合場所：ASO田園空間博物館 総合案内所
 (JR阿蘇駅前)から貸切バスに乗車します。
 ※昼食(お弁当)を持参ください。
 対 象 者：小学4年生~中学生(30名程度)
 活動実費：500円(保険代・教材費など)
 申込方法：子どもパークレンジャー九州地区事務局で受付ます。
 申込・問合せ先：
 子どもパークレンジャー九州地区事務局
 (野外教育研究所IOE)
 Tel/Fax：096-387-6922

老人医療受給者の皆さんへ お願い

○健康保険の変更時には手続きを！
 加入している保険変わった時は、市役所保健課の窓口で変更の手続きを行い、かかっている医療機関の窓口で新しい保険証を提示して下さい。

○転出時には受給者証の返還を！
 他の市町村に転出するときは、「老人医療受給者証」を必ずお返し下さい。

問合せ先

阿蘇市役所保健課老人保健係
 TEL 22・3167



お元気ですか

～食生活改善推進員協議会～

親子クッキング教室

私たち食生活改善推進員協議会は、飽食の時代からくる生活習慣病の若年化を深刻に受け止め、子どものころから食生活の大切さを少しでも学んでもらおうと、それぞれの支部で食育劇などを工夫して実施しています。

1月25日は、坂梨保育園の年中・年長組親子を対象に、親子クッキング教室を開催しました。

最初に一の宮支部会員が食育劇「たからものはなあに？」を披露し、会員が扮するよう子ちゃん、あか「みどり」「きいろ」「しろ」のげんきマンと一緒に元気列車の旅に出て「たからもの」を探すと内容で、劇の中でたくさん出てくる「あか」「みどり」「きいろ」「しろ」の仲間の食材に子ども達は興味を持って見入っていました。

その後、じゃが芋・さつま芋を使った簡単おやつ『おいもち』を作って試食し、親子で食の大切さ、つくって食べる楽しさを感じるよい機会となったようでした。