

高齢者のよい歯コンクール (8020コンクール)

歯の衛生週間行事の一環として、熊本県および熊本県歯科医師会等の主催による高齢者のよい歯のコンクールが行われます。これは、平成18年4月1日現在、満80歳以上で、ご自分の歯が20本以上ある健康なお年寄りが対象となります。80歳以上の方で、ご自分の歯が20本以上ある方は、歯科医院で診査を受けてください。診査は無料です。8020達成者には、阿蘇郡歯科医師会より賞状および記念品、阿蘇市より8020認定証をお贈りします。(これまで表彰をうけたことのある方でも県大会に出場したことのない方は対象となります。)

※診査期間 5月8日(月)～5月20日(土)

8020審査ができる歯科医院

歯科医院	電話番号	歯科医院	電話番号
宇治歯科医院	22-0214	田代歯科医院	34-1771
佐藤歯科クリニック	22-5131	武藤歯科医院	32-0027
高森歯科医院	22-5588	安光歯科医院	34-0603
市原歯科クリニック	32-3828	阿蘇温泉病院	32-0881
そのだ歯科医院	32-1418	波野診療所	24-2203

お知らせ



阿蘇中央病院糖尿病教室のお知らせ

阿蘇中央病院では毎月1回糖尿病教室を開催しています。

糖尿病の方もそうでない方もご自分の健康に気をつけていらっしゃる方はふるってご参加ください。

日程	時間	テーマ	内容
5月19日(金)	10:00~12:00	料理教室	野菜を中心に砂糖・みりんを控えた料理を作ります。エネルギー計算も自分でやってみよう!!
6月15日(木)	13:30~15:30	脳卒中・糖検査	糖尿病専門医による脳卒中についての講演 検査技師による糖の検査内容説明
7月21日(金)	10:00~12:00	料理教室	麺料理の分量を覚えましょう。主食が麺でも野菜料理は欠かさずに!!エネルギー計算も自分でやってみよう!!
8月17日(木)	13:30~15:30	糖尿病予防・内服薬	糖尿病専門医による糖尿病予防についての講演 薬剤師による糖尿病薬のお話があります!!
9月15日(金)	10:00~12:00	料理教室	野菜を中心に砂糖・みりんを控えた料理を作ります。エネルギー計算も自分でやってみよう!!
10月19日(木)	13:30~15:30	運動療法	理学療法士による室内での運動療法の講演と実践 運動療法は屋外でなくても室内でもできますよ!!
11月17日(金)	10:00~12:00	料理教室	野菜を中心に砂糖・みりんを控えた料理を作ります。エネルギー計算も自分でやってみよう!!
12月21日(木)	13:30~15:30	心筋梗塞・食事	糖尿病専門医による心筋梗塞についての講演 管理栄養士による食事療法についての講演
平成19年 1月19日(金)	10:00~12:00	料理教室	野菜を中心に砂糖・みりんを控えた料理を作ります。エネルギー計算も自分でやってみよう!!
2月15日(木)	13:30~15:30	クイズ大会・日常生活	糖尿病に関するクイズ大会です。 看護師による糖尿病患者の日常生活についての講演
3月16日(金)	10:00~12:00	料理教室	野菜を中心に砂糖・みりんを控えた料理を作ります。エネルギー計算も自分でやってみよう!!

※ 講師は専門のスタッフが行います。

※ 学習会時 健康チェックのため(体重・体脂肪測定・血圧測定を実施)

※ 料理教室時 献立のカロリー計算実施

【糖尿病交換表・電卓を持参(お持ちでない方は病院よりお貸しします。)]

申し込み・お問い合わせ先 阿蘇中央病院 栄養管理室 工藤まで TEL34-0311 内線(180)

一の宮少年柔道クラブ からのお知らせ

伝統ある「一の宮少年柔道クラブ」では、青少年の健全な心身育成と少年柔道の普及発展の為、クラブ員を募集しています。

■募集対象

小学1年生から6年生までの男女（幼児も大歓迎）

■練習日及び練習場所

阿蘇警察署柔道場

火曜 18:00～20:00

水曜 18:30～20:30

阿蘇市立一の宮武道場(旧 報徳道場)

木曜 19:00～21:00

金曜 19:00～21:00

■部費

小学生 2ヶ月：4500円

幼児 2ヶ月：2000円

*別途入部時に1500円が必要

■お申し込み・問い合わせ先

八木 090-7469-2613

090-8666-7582

一の宮少年柔道
クラブ員募集!!
気軽に見に来て



第13回 輝き大会 菊池・阿蘇ブロック 大会開催のお知らせ



知的障害者がスポーツを通して、心身の発達と健康の維持増進を図り、また自立と社会参加への意欲を高めるため下記のとおりスポーツ大会を開催することとなりました。大会のお問い合わせ及び参加ご希望の方は阿蘇市役所福祉課総合福祉係までご連絡いただきますようお願いいたします。

日程 6月10日(土)

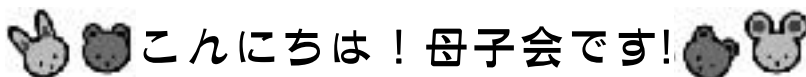
時間 開会式 午前9時20分より

場所 小国ドーム(阿蘇郡小国町)

問い合わせ先 福祉課総合福祉係

電話 22-3111

(内線1119・1120)



こんにちは！母子会です！

《阿蘇市母子寡婦連合会》

母子会に入会すると次のような特典があります。

- ・仲間ができ、情報交換もできます。
- ・就職、講習会等の情報が早く得られます。
- ・仕事探しのお手伝いをいたします。
- ・悩み事の相談(県の相談員が対応)も無料で受けられます。
- ・親子揃って楽しめる行事がいっぱいです。

親子ふれあい行事一例

(水族館や人吉ひなまつり日帰り旅行、みかん狩り、キャンプなど)

*その他

若年母子の会では、月に1回のおしゃべり座談会を行っています。情報提供、子どもの教育の悩み、お料理レシピの交換等を楽しくおしゃべりします。気軽に参加してみませんか。初めての方大歓迎です。



母子会についての問い合わせ先

山口 貴美代 TEL090-7293-1005

子どもへの声かけ事件 が多発しています!!

最近、阿蘇市内で、子どもへの声かけ事件が発生しています。ご注意願います。

このような時、すぐに事件の情報をいち早くキャッチできる、メール配信サービスをご利用ください。阿蘇市では、安心安全なまちづくりをめざしてASO安心安全ネットワークを開始し、現在推進しています。

希望される方は、阿蘇市役所総務課22-3111までお申し込みください。※次のカテゴリーを選択できます。

- 火災情報(郡市)
- 行方不明情報
- 交通情報
- 防犯情報
- 災害情報



以下のアドレスで携帯電話から直接配信登録することもできます。

「QRコード」

[https://www.aso-anshin.jp/
community/mobile/](https://www.aso-anshin.jp/community/mobile/)

