

## 予防接種前の注意事項

予防接種は健康なときに受けなければ、ワクチンの効果が不十分であったり、副反応がひどくすることがあります。必ず健康なときに接種してください。また、医療機関に備え付けの「インフルエンザワクチンの接種について(接種前の注意事項)」を必ず読み、安全に予防接種を受けましょう。インフルエンザワクチン、鶏卵、鶏肉その他鶏由来のものに対してアレルギーの恐れがある人は、接種できません。

### 主治医の許可が必要な人

心臓疾患・腎臓疾患・肝臓疾患・血液疾患および発育障害など基礎疾患がある人  
前回の予防接種で2日以内に全身性の発疹などアレルギーを疑う症状を呈した人  
過去に痙攣を起こした人や過去に免疫不全の診断がなされている人

## 予防接種の効果

予防接種による発病を予防する効果  
インフルエンザワクチンの効果は、年齢・本人の体調・そのシーズンのインフルエンザ流行株とワクチンの合致状況によって変わります。発症を完全に防ぐことは出来ませんが、高齢者には重症化や死亡の危険を下げる効果があります。

歳～6歳は20%～30%、15歳未満では2回接種の場合85%、16歳から64歳では2回接種の場合82%の発病を予防する効果があり、また、65歳以上では45%の発病を予防し、80%の死亡を阻止する効果があると報告されています。

### 予防接種の副反応

接種部位の局所反応(発赤・腫脹・疼痛など)、発熱、全身倦怠感、嘔吐などの症状の報告があります。まれにショック・けいれんなどを起こすこともあります。

は～い  
保健師です



# インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月から、インフルエンザ予防接種を開始します。この予防接種は、法律上の義務は無く、自らの意志で希望する方に接種を行います。効果や副反応をご理解の上、予防接種ご希望のかたは、阿蘇市内の委託医療機関へ、予約の電話を行い期間内に接種されるようお知らせします。

## インフルエンザ予防接種の内容・費用助成について

予防接種期間 10月～12月末

( 予防接種を受けてから抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が持続するのは約5ヶ月とされています。接種希望の方は、流行前に抵抗力をつけるために、12月中旬までに接種しておくことが必要です。また、2回接種希望の方は1回目の接種時期をお早めに計画してください。)

### 予防接種の受け方

- 1.阿蘇市内の委託医療機関に電話予約を行なう。  
9月から各医療機関で電話予約を受け付けます。
- 2.予約日に医療機関へ行き、備え付けの「インフルエンザワクチンの接種について(接種前の注意事項)」を読み、その後、インフルエンザ予診票を記入する。
- 3.予防接種が済んだら、予防接種済証を受け取り、**個人負担金(定期対象者は1,700円、任意対象者は2,700円)**を医療機関の窓口で支払う。その際、健康保険証で住所地を確認しますのでお忘れなくご持参下さい。  
個人負担金・・・詳しくは下記の『費用助成額について』をご参照ください。

インフルエンザ予防接種に係る費用は市から一部助成されます！

費用助成対象者 3歳以上の希望者

### 費用助成額について

阿蘇市に住民票があり、阿蘇市内の委託医療機関で予防接種を行った方

定期対象者(65歳以上および60歳～65歳未満の一部の方)

接種回数1回《自己負担額1,700円=接種代金4,700円のうち3,000円を市が助成します》

任意対象者(3歳～65歳未満で 以外の方)

接種回数1～2回《自己負担額2,700円=接種代金4,700円のうち2,000円を市が助成します》