

スポーツ施設スケジュール

内容は8月20日の情報ですのでご了承ください

阿蘇体育館 TEL32-4000	
9月	
9(土)~10(日)	火の山剣道練成大会
16(土)~18(月)	居合道合同稽古
24(日)	大阿蘇Vリーグ大会
10月	
1(日)	阿蘇中央幼稚園運動会
8(日)~9(月)	菅原神社牛替
13(金)	戦没者慰霊祭
14(土)	熊本YMCA3保育園 合同阿蘇まつり
15(日)	熊本県バスケットボールリーグ
17(火)~19(木)	商工会青年部九州大会
21(土)	阿蘇郡学年別卓球大会
22(日)	第2回市民スポーツ大会
27(金)~29(日)	阿蘇市文化祭
農村公園あぴかグラウンド TEL32-5081	
9月	
10(日)	熊本県労働基準協会職場 親善ソフトボール大会
15(金)~17(日)	沖縄小中学生サッカー交流試合
20(水)	阿蘇市老人クラブグラウンドゴルフ大会
23(土)	阿蘇郡市陸上記録会 県秋季野球大会
24(日)	九州高校女子サッカーリーグ 県秋季野球大会
25(月)	大阿蘇ゲートボール大会
26(火)	中体連陸上競技大会
30(土)	小体連学童陸上記録会
10月	
1(日)	阿蘇市ソフトボール大会
6(金)	阿蘇市協会長杯ゲートボート大会
9(月)	阿蘇ファイヤーカップサッカー大会
15(日)	熊本県サッカーリーグ 大阿蘇病院ソフトボール大会
17(火)	阿蘇市支部グラウンドゴルフ大会
19(木)	阿蘇市商工会レクリエーション大会
21(土)	阿蘇郡市陸上記録会
22(日)	熊本県サッカーリーグ 阿蘇市ソフトボール大会
26(木)	山田校区グラウンドゴルフ大会
29(日)	熊本県サッカーリーグ

阿蘇中央病院 副院長
井上 輝郎



「阿蘇市民の疾病構造と
健康管理について」

こんにちは、阿蘇中央病院内科の井上です。専門は循環器科です。中央病院で診療を始めて5ヶ月足らずです。まだ日が浅いので、正確なことは申し上げられませんが、血圧が高い方(140/90以上)、血糖値の高い方(食後血糖値140以上)、コレステロールが高い方(総コレステロール200以上)が非常に多いと感じました。さらにこれら生活習慣病が複合し進化した、メタボリックシンドローム代謝障害症候群)によって様々の血管の病気を発症している患者さんが多いということとです。血管の病気とは脳血管障害すなわち脳梗塞、脳出血、くも膜下出血、認知症など。さらに冠動脈

(心臓の動脈)の狭窄、閉塞による狭心症、心筋梗塞そして高血圧性心臓病による心不全、心房細動などの不整脈。また糖尿病性腎症や腎動脈硬化による慢性腎臓病。さらに大動脈硬化症に伴う大動脈瘤など様々で、救急医療の頻度が非常に多いと感じました。ここで重要なことは、日頃の健康管理、予防医学が不十分なのではないかということとです。生活習慣病(高血圧症、糖尿病、高脂血症、肥満)は、日々の不適切な生活習慣の積み重ねや持続するストレスから生じるものです。しかしながらこれらは痛くも痒くも少なく、少しぐらいの異常があっても本人は気づきません。そのためサイレント

キラ(静かなる殺し屋)と呼ばれています。だからこそ、定期的に健診を受けることが重要になってくるのです。我々医療者側も診断・治療また生活指導についてのスキルアップを図るとともに、精度の高い診断・治療のためには高度の先進医療設備機器の充実が必要と考えます。そして何よりも大切なことは皆さん一人一人が自分の健康にもっと意識を持って、少しでも体調不良があったら我慢せず診察を受けられることをお勧めします。また、わからないことがあれば、お気軽にご相談ください。

9/14 9時~11時 『血圧と脳血管障害について』講演開催!

講師 井上輝郎
場所 阿蘇中央病院