



子育て中の人たち集まれ！！

# 子育て支援センター情報

【のんびり広場今月のプログラム】 【すくすく広場今月のプログラム】 【ぴよぴよ広場今月のプログラム】

日にち	活動予定
10/11	保育園の固定遊具や砂場で遊ぶ (帽子・水筒用意)
10/18	さつま芋ほり (汚れても良い服装・長靴用意)
10/25	収穫した芋でおやつ作り (9:30集合、波野保健福祉センター、 三角巾・エプロン用意)
11/1	散歩を楽しむ ※ベビーカーでの参加も可 (動きやすい服装、水筒用意)
11/8	計測日・育児講話・骨密度測定 (保健師・栄養士来園)
11/15	絵本の読み合い (絵本の貸出もしています)

活動時間 9:00～11:00  
 場所 波野東部保育園  
 Tel 24-2800  
 準備物 帽子、タオル、水筒持参

◎月～金曜日の9:00～11:00、園を開放しています。気軽に立ち寄り下さい。  
 ※11月8日の骨密度測定は日頃なかなか機会がないと思います。是非測定に来てください。

日にち	活動予定
10/11	わいわい子育て相談会(Be Happy) お芋掘りピクニック
10/17	(りんどう保育園内畑、 弁当・水筒・着替え・長靴用意)
10/24	親子で3B体操 (10:00集合、一の宮高齢者センター)
10/31	10月の誕生会・計測日 (保健師による骨密度測定)
11/7	落葉拾い ※ベビーカーでの参加も可 (散歩をします)
11/15	調理実習・お魚料理 (9:30集合、一の宮保健センター、 要予約、エプロン・三角巾用意)

活動時間 10:00～  
 場所 一の宮子育て支援センターすくすくハウス  
(りんどう保育園内) Tel 22-4539  
 準備物 水筒・帽子持参  
 (お昼からも園庭で遊びたい方やおしゃべりを楽しみたい方は、各自でお弁当を持参してお過ごし下さい。)

◎月～土曜日は、園庭・室内を、日曜日は園庭を開放しています。気軽に遊びに来て下さい。

※わいわい子育て相談会(Be Happy)とは…  
 乳児健診医である江崎真澄先生をはじめとする先生方による相談会です。小物を作りながらの和やかな雰囲気の中で行われますので気軽に相談下さい。手作りのおやつも好評です。

日にち	活動予定
10/11	計測日・食育講座 (管理栄養士講座)
10/18	10月の誕生会 ・親子クッキング(おやつ作り) (エプロン・三角巾用意)
10/25	さつまいも掘り体験をしよう (汚れても良い服装、着替え用意)
11/1	計測日・育児相談(保健師) 骨密度測定・体験試食
11/8	英語で遊ぼう ・11月の誕生会・体験試食会
11/15	お店屋さんごっこ・不要品交換会

活動時間 10:00～  
 場所 阿蘇市子育て支援センター  
(阿蘇北中学校近く)  
 Tel 32-3843  
 準備物 水筒(お茶)持参

◎月～金(祝祭日除く)の10:00～16:00、センターを開放しています。気軽に遊びに来て下さい。絵本や紙芝居の貸出も行っています。



▲農村環境改善センターで行われた  
夏休みふれあい料理教室の様子



## お元気ですか

～食生活改善推進員協議会～

阿蘇支部では毎年、夏休みふれあい料理教室を行っています。今年も8月5日に行いました。ふれあい料理教室は、親子のコミュニケーションもとれて、笑い声の響くとても楽しい教室です。子どもたちは、野菜を洗い、せん切りやみじん切りと包丁さばきもとても上手にできていました。いろいろな野菜を使った夏野菜のカレーとサラダ、スープ、デザートを作りましたが、それぞれのグループで、盛り付けも工夫してあって、私たちもとても勉強になりました。試食の後は、食育劇を実施し、私たち推進員が赤、黄、緑、白の元気マンになって、食べ物の役割を子どもたちに分かりやすく説明すると、子どもたちは熱心に聞いていました。この教室は、毎年好評なのでこれからも続け、小さい頃からの食育の大切さを少しでも理解してもらうために、わたしたちも頑張っていきたいと思います。