



波野こども神楽部が熱演

第3回熊本県こども民俗芸能大会が、2月25日(日)、熊本県立劇場で開催され、阿蘇市から波野こども神楽部が出場しました。

大会では、県内8団体による元気いっぱい演技が繰り広げられ、波野こども神楽部の軽快なお囃子にあわせて神々が優雅に舞う様子に、観覧席から一番の歓声が沸き上がりました。

「中江の岩戸神楽」は江戸時代に中江地区へ伝わり、国選択無形民俗文化財に指定され、波野小学校では平成12年から活動しています。

* 地産地消クッキング *

* 材 料 * (4人分)

スパゲティ	300g
塩	少々
オリーブオイル	大さじ3杯
にんにく	1かけ
タカのみめ	1個
阿蘇高菜漬け(青漬け)	200g
うまみ調味料	少々
薄口醤油	少々

* 作り方 *

- ①スパゲティを、塩ひとつまみを入れたお湯で、規定の時間茹でる。
- ②青高菜漬けは2~3cmに切っておく。
- ③フライパンにオリーブオイルとにんにく、タカのみめを入れ中火で炒める。
- ④にんにくに色がついたらスパゲティを炒める。
- ⑤オイルが麺にからんだら青高菜漬けをいれ、うまみ調味料、薄口醤油で味を調える。

阿蘇青高菜スパゲティ



エネルギー：353kcal
たんぱく質：11g
脂 質：7.8g
塩 分：2.6g

< 栄養士より一言 >

火山灰の土壌で、高冷地特有の風土、厳しい気象条件で育ち、茎が細く柔らかくピリッと辛味のきいたのが特徴です。ビタミンA、C、葉酸、カロチン、鉄分、カルシウム、食物繊維が豊富に含まれています。油と合わせて調理するとカロチンの吸収が良くなります。



さわやか

フレッシュマン



えみ
西岡 英美さん (24) 赤水
阿蘇火山博物館 勤務

尊敬する人：両親
好きな女性のタイプ：誠実な人
趣 味：読書
血 液 型：A型

- Q. 仕事の内容
経理
- Q. 仕事のやりがい、日頃から心がけていること
お客様に笑顔で接することに心がけています。
- Q. 阿蘇の好きなところは
雄大な自然があるところ
- Q. 阿蘇市への要望
観光施設を充実させてほしいです。

市の人口 29,712人 (男 13,982人 女 15,730人) 世帯数 10,769戸 H19.4.1現在

広報あそ 4月号 発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 編集/情報課広報情報係 TEL0967-22-3253 (直通)
印刷/つるばやし印刷 TEL0967-22-6322