



子育て支援センター情報

子育て中の皆さんへ▶本市では3ヶ所の子育て支援センターも開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
6/20	七夕飾りづくり
6/27	誕生会・計測日 育児講話(保健師来園)
7/4	七夕さまを楽しもう!
7/6	夜のつどいに参加しよう 18:00~
7/11	子育てお楽しみ会 (衣服の交換会。不用になった物などありましたらご持参下さい)

活動時間 9:00~11:00
 場所 波野東部保育園
 TEL24-2800
 *月曜~金曜日の9:00~11:00園を開放しています。

すくすく広場

日にち	活動予定
6/16	親子でふれあい遊び (おとうさんも一緒に楽しく遊びましょう!)
6/19	バルーンアート (風船で作って遊ぼう)
6/26	誕生会・計測日
7/3	七夕飾りづくり
7/7	英語で遊ぼう (小・中学生、高校生の皆さんもいらっしやい!)
7/10	救急法 (阿蘇広域消防署による心肺蘇生及び応急手当)

活動時間 10:00~
 場所 一の宮子育て支援センター
 すくすくハウス(りんどう保育園横)
 TEL22-4539
 *月~土曜日はすくすくハウスを開放しています。日曜日は園庭のみ開放。

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
6/20	誕生会・お楽しみ会 体験試食会
6/27	七夕飾りづくり
7/4	計測日・七夕会 体験試食会(七夕メニュー)
7/11	育児講座:救急法・消防車がやってくる! 阿蘇広域消防署救急隊

活動時間 10:00~
 場所 阿蘇市子育て支援センター
 (阿蘇北中学校近く)
 TEL32-3843
 *月曜~金曜日の10:00~16:00センターを開放しています。
 *育児相談を受け付けています、電話相談も可能です。(秘密厳守)

今年度も「親子料理教室」や「ヘルスサポーター養成講座」等を開催していききたいと思います。

私たちの食生活は大きく変化し、生活習慣病の増加など体の健康面だけでなく、家族の団樂・楽しい食事・感謝の気持ちといった心の健康面、食品を選ぶ力・調理する力など健康に生きるための力の不足など、健康と食生活に関する課題はたくさんあります。

平成17年6月に成立した食育基本法をふまえた国の食育推進基本計画で、毎年6月が「食育月間」、毎月19日が「食育の日」と定められました。食育とは、みんなが健康で豊かな食生活を送る「能力」を育てるといふ事です。



食育劇のもよう

催してまいりますので、学校、幼稚園、保育園等を通じてお知らせしていきます。多くの方々に参加していただき、子どもたちを取り巻く「食」について一緒に考え、健康的な食習慣の実践の輪を広げていきたいと考えています。

毎月19日は食育の日です。我が家で何か食に関する取り組みができないか、家族みんなで考えてみるのもいいですね。