



子育て中の人たち集まれ!!

# 子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ▶本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場	
日にち	活動予定
1/16	子育てお楽しみ会(交換会)不要になった衣服等ありましたらご持参下さい
1/23	鬼の面作りをしよう
1/30	誕生会・計測日 保育園で育てた大豆で豆まきをしよう
2/6	ひな人形作りをしよう
2/13	クッキー作りをしよう (三角巾・エプロンを用意)

活動時間 9:00~14:00  
場 所 波野東部保育園  
TEL24-2800

\*月曜~金曜日の9:00~14:00園を開放しています。

すくすく広場	
日にち	活動予定
1/19	英語で遊ぼう(どんぐらみin Asoのメンバーによる) ※お父さんも一緒に参加されませんか!
1/22	ペープサート作り ペープサートを使ったお話や歌を楽しみましょう
1/24	おはなし会 お母さん方による絵本の読み聞かせ会
1/29	誕生会・計測日 保健師による骨密度測定 管理栄養士によるカルシウムおやつ
2/5	絵本講座 10:00一の宮図書館に集合 司書による絵本の読み聞かせ
2/13	調理実習(要予約) 9:30一の宮保健センター集合(エプロン・三角巾(バンドナ可)の用意)

活動時間 10:00~  
場 所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス  
(りんどう保育園横)  
TEL22-4539  
センター開放時間 月~金曜日(9:00~17:00)  
土曜日(9:00~12:00)  
\*園庭は毎日開放しています。

ぴよぴよ広場	
日にち	活動予定
1/16	英語で遊ぼう・体験試食会 講師:一の宮ALTのビクトリア先生
1/23	1月生まれの誕生会 お楽しみ会・体験試食会
1/30	豆まき(おにはそと!ふくはうち!) 育児相談13:00~15:00阿蘇保健福祉センター
2/6	計測・育児相談(保健師)
2/13	花餅を作って飾ろう! (エプロン・三角巾を用意)

活動時間 10:00~  
場 所 阿蘇市子育て支援センター  
(阿蘇北中学校近く)  
TEL32-3843

\*月曜~金曜日(祝祭日は除く)の10:00~16:00センターを開放しています。  
\*育児相談を受け付けています、電話相談もOK。(秘密厳守)  
\*絵本と紙しばいの貸し出しもしています

## お元気ですか

食生活改善  
推進員協議会

## 放課後児童クラブで おにぎり作り体験

一の宮支部では、今年度初めて「食育、米消費拡大対策事業」で放課後児童クラブ(学童保育)を対象に、地元で採れた米を使った「おにぎり作り体験」を10月から2月までの間、毎月一回行っています。

宮地小の放課後児童クラブ「どろんこクラブ」を利用している子どもたち40人は、午後3時ごろ学校から帰ってきますので、それから、おやつとしておにぎりを自分の手で作ってもらっています。推進員がおにぎりの作り方を教え、米のおいしさや栄養などを話しながら楽しい時間を過ごしています。

初めておにぎりを作る子が多く、「とても楽しい」、「自分で作ったおにぎりは最高」、「新米がおいしい」、「また来てください。」



待っています」とニコニコ顔の反応です。

児童保育担当者の話では、家に帰ってから親におにぎり作り体験の話をしているようでした。私たち推進員も、最近、米離れしている子どもたちに、お米のよさを伝え、食への関心、食への感謝を高めていけるよう残りの3回の事業も頑張りたいと思っています。