



子育て中の人たち集まれ!!

子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ▶本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
4/16	新聞紙で遊ぼう
4/23	紙粘土に手形押しをしよう
4/25	保育園の遠足に参加しよう 9:30荻岳集合。弁当・水筒・敷物を用意。 ※参加される方は、4/23までに連絡下さい。
4/30	誕生会・計測日
5/7	よもぎつみに行こう! ベビーカーでの参加もできます
5/14	さつま芋の苗植えに参加しよう 汚れても良い服、長靴、帽子の用意

活動時間 9:00～

場所 波野保育園
TEL24-2800

*月曜～金曜日の9:00～14:00園を開放しています。

すくすく広場

日にち	活動予定
4/15	むかし話の会 地域の方によるお話をみんなで聴きましょう
4/19	親子でふれあい遊び お父さんも参加して親子遊びを楽しみましょう!
4/22	地域散策(阿蘇神社まで) 小さいお子さんはベビーカーを用意して下さい
4/28	誕生会・計測日
5/1	春の遠足 10:00いこいの村集合 弁当・水筒・シート等を用意 楽器遊び
5/9	マラカス作りをして、リズム遊びを楽しもう!

活動時間 10:00～

場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどう保育園横)
TEL22-4539

センター開放時間 月～金曜日(9:00～17:00)
土曜日(9:00～12:00)

*園庭は毎日開放しています。
*育児相談電話 TEL 22-3850

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
4/16	チューリップを見に行こう 10:30はな阿蘇美集合 弁当・水筒・おやつ・敷物・帽子を用意 ※雨天順延
4/23	こいのぼりを作って遊ぼう
4/30	4月生まれの誕生会・お楽しみ会・体験試食会 育児相談13:00～15:00 阿蘇保健福祉センター
5/8	子安河原観音祭(乙姫)に行こう! 10:30現地集合 弁当・水筒・おやつ・敷物・帽子を用意 ※雨天順延
5/14	計測・保健師による育児講座・体験試食会
5/19	親子ピクス10:00開始 講師:黒木千代子氏

活動時間 10:00～

場所 阿蘇市子育て支援センター
(阿蘇北中学校近く)
TEL32-3843

*月曜～金曜日(祝祭日は除く)の10:00～16:00センターを開放しています。

*育児相談を受け付けています、電話相談もOK。(秘密厳守)

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

放課後子どもクラブでおやつ作り

宮地小学校で行われている放課後子どもクラブからの依頼を受け、子どもたちに手作りおやつを教えるに行きました。

この子どもクラブでは、地域のボランティアの方たちなどが伝承遊びや芸術活動などを行っているのですが、その中に「食」の取り組みも入れていただき、私たち推進員も大変うれしく思っています。子どもクラブには計4回ほどお邪魔して、いちご大福とお好み焼きを作りました。お好み焼きの中には桜えびやひじき等を入れ、子どもたちに必要なカルシウムが取れるように配慮したおやつにしました。

子どもたちは、家庭でもよくお手伝いをしている様子で、関心も高く「家で作ってみます」とか「おじいちゃんやおばあちゃんに作って食べさせてあげたい」など優しい二面も見せてくれました。平成19年度食育活動を展開した中で、子どもたちは食にたくさん関心を持ってくれましたし、お料理作りにも熱心に取り



組んでくれました。

色々なことを吸収できる幼児期から学童期に、生きる力を培っていきけるよう周りの大人でしっかりサポートしていきたいものです。

身につけたい5つの力

- ① 食べ物を選ぶ力
- ② 食べ物の味がわかる力
- ③ 料理ができる力
- ④ 食べ物のいのちを感じる力
- ⑤ 元気なからだがわかる力