



子育て中の人たち集まれ!!

子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
1/14	子育てお楽しみ会（交換会）簡単エアロビクスをしてリフレッシュをしよう
1/21	鬼の面作りをしよう 親子でわらべ歌や手まりで遊ぼう
1/28	誕生会・計測日 かるた取りやすごろく遊びを楽しもう
2/4	雛人形作りをしよう おにぎりで雛人形を作りましょう

活動時間 9:00～
場 所 波野保育園

TEL 24-2800

*月曜～金曜（9:00～14:00）園を開放しています。

【活動内容での準備物】

☆おやつ作りなどクッキングには
エプロン・三角巾（バンダナ可）

すくすく広場

日にち	活動予定
1/15	救急法 阿蘇広域消防署による応急手当・心肺蘇生（AED使用）
1/20	プラパン作り
1/27	誕生会・計測日 保健師による子育て相談会 管理栄養士による栄養相談
1/29	親子で3B体操 10:00 一の宮高齢者センター
2/5	調理実習 ※要予約 9:30 一の宮保健センター
2/12	絵本講座 10:00 一の宮図書館司書による絵本の読み聞かせ

活動時間 10:00～

場 所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス
（りんどう保育園横）
TEL 22-4539

※月曜～金曜（9:00～17:00）
土曜（9:00～12:00）センターを開放しています。

※園庭は毎日開放しています。

※育児相談電話 TEL 22-3850

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
1/14	英語であそぼう！ 一の宮中ALTハンナ先生
1/21	お誕生日お楽しみ会 体験試食会
1/28	作って遊ぼう！「おに」 育児相談 13:00～15:00 阿蘇保健福祉センター
2/4	計測日・相談 保健師による育児講座
2/12	親子クッキング会

活動時間 10:00～

場 所 阿蘇子育て支援センター
（阿蘇北中学校近く）
TEL 32-3843

※来所時には水筒（お茶）をお持ちください。

※月曜～金曜（10:00～16:00）センターを開放しています。

※育児相談を受け付けています。電話相談もOK。（秘密厳守）



毎年恒例の中通フェスタが去る10月28日に開催され、食生活改善推進員協議会一の宮支部からは、ふるさと団子汁をつくりました。地元でとれた里芋や人参、ごぼう等を入れ作ったあつあつの団子汁は、たくさんの方が列で並ぶ盛況ぶりでした。

また、野菜摂取不足の現状のため、野菜をたくさん食べ、てもらうように献立の配布や、食品に入っている砂糖や塩、油の量の見本を展示し、推進員が説明を実施しました。その他、生活研究グループの野菜たっぷりギョーザやこんにゃく販売、中通小学校保護者によるバザー等もあり、楽しい中、「食」についてのお手伝いをさせていただいた充実した一日でした。



中通フェスタ開催！
大人も子供も大賑わい！

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

地区ぐるみで食育を！