

1月

10日(土)	阿蘇市消防団出初式 農村公園あびか
11日(日)	阿蘇市成人式 阿蘇体育館
24日(土)	あそ伝承あそび(組み石細工) 10:00～ 阿蘇神社前うなり茶屋2階
26日(月)	第10回阿蘇神社消防訓練 14:00～15:00

2月

8日(日)	第3回阿蘇市青少年健全育成推進大会 午後1時30分～ 阿蘇市一の宮就業センター
28日(土)	あそ伝承あそび(皮の工作) 10:00～ 阿蘇神社前うなり茶屋2階

1月11日	たくもと小児科クリニック	34-2202
1月12日	家入整形外科	32-0048
1月18日	古閑医院	22-3000
1月25日	大阿蘇病院	22-2111
2月1日	問端内科	32-0102
2月8日	小野主生医院	32-0039
2月11日	阿蘇温泉病院	32-0881
2月15日	市原胃腸科外科	34-1211
2月22日	一の宮整形外科	22-3911

インフルエンザが猛威を振る時期です!

予防対策

- ①人混みを避け、外出時にはマスクを着用する。
- ②家に帰ったら手洗い・うがいをする。
- ③栄養、休養、睡眠を十分に取る。
- ④部屋の換気と保湿に心がける。
- ⑤インフルエンザの予防接種を受ける。

世界的流行が心配されている新型インフルエンザの予防対策としても大変重要です。

予防接種

3種混合

毎週金曜日(祝日を除く)
阿蘇中央病院
受付 13:00～15:00
対象者 生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満

BCG

第4火曜日
一の宮保健センター
受付 13:30～13:50
対象者 生後3ヶ月～6ヶ月未満

麻しん・風しん【予約制】

- 対象者
1期:1歳～2歳未満児
2期:年長児に相当する方
- ご希望の方は電話予約が必要です。

- 下記医療機関に必ず電話予約をしてください。

阿蘇温泉病院
家入整形外科
市原胃腸科外科
小野主生医院
古閑医院
坂梨ハートクリニック
たくもと小児科クリニック
問端内科
松見内科クリニック
脇胃腸科
波野診療所
阿蘇中央病院

! <注意しましょう>

- ポリオ・BCG・麻しん・風しんの予防接種を受けたら、26日間は他の予防接種は受けられません。3種混合の予防接種を受けたら6日間は他の予防接種は受けられません。
- 治療中の病気やけいれんを起こしたなど、体のことで気になりましたら、主治医に予防接種を受けてよいか、必ずお尋ね下さい。
- 必ず母子手帳と問診票(3～4ヵ月児健診時に配布)を持参して下さい。

*日本脳炎予防接種は現在中止しています。

問い合わせ先:一の宮保健センター ☎22-5088 健康福祉課保健予防係 ☎22-3167

各種相談の日程

心配ごと相談

- 1月21日(水)、2月4日(水)
10:00～15:00 阿蘇保健福祉センター
1月8日(木)、2月12日(木)
10:00～12:00 法務局阿蘇支局

社会保険出張相談<国民年金・厚生年金>

- 1月16日(金)
10:00～15:00 一の宮保健センター
2月4日(水)
10:00～15:00 農村環境改善センター

熊本県弁護士会法律相談<予約制・有料>

- 毎週金曜日※年末年始、祝祭日を除く
13:00～16:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県弁護士会 (TEL096-325-0009)

熊本県司法書士会総合相談<予約制・有料>

- 毎週水曜日※年末年始、祝祭日を除く
17:00～20:00 農村環境改善センター
予約先 熊本県司法書士会 (TEL096-364-2890)

各種検診の日程

3～4ヶ月児健診

- 1月20日(火) 対象者 H20.9月生まれ
受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

7～8ヶ月児健診

- 1月13日(火) 対象者 H20.5月生まれ
受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

1歳6ヶ月児健診

- 2月3日(火) 対象者 H19.7月生まれ
受付 13:00～13:20 一の宮保健センター

3歳児健診

- 1月28日(水) 対象者 H17.6月生まれ
受付 13:00～13:20 阿蘇保健福祉センター