



子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
8/19	フィンガーペインティング (汚れても良い服装10:00~)
8/26	誕生会・計測日 (砂遊び→タオル・帽子持参)
9/2	散歩をしよう!
9/9	かけっこをしよう!
9/16	誕生会・計測日・保健師による 育児講座
9/19	保育園の運動会に参加しよう! (9:00波野屋内ゲートボール 場集合)

センター開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～14:00)

場所 波野保育園
TEL 24-2800

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です



すくすく広場

日にち	活動予定
8/11	水遊び(タオル・水着など濡れても良い服持参)
8/18	りんどう保育園体験保育参加 (9:30集合→水遊びがあるため、 タオル・水着など濡れても良い服持参。事前予約必要)
8/21	中学生とのクッキング会 (9:30一の宮保健センター集合・ 事前予約必要)
8/25	誕生会・計測日(弁当持参)
9/1	砂場遊び
9/5	親子でパン作り (10:00集合・事前予約必要)
9/8	お年寄りとの交流会(風車作り・ わらべ歌遊びなどの伝承遊び)

センター開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～17:00)
土曜日(9:00～)

場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどう保育園横)
TEL 22-4539

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)
TEL 22-3850 (育児相談専用)

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
8/12	計測日・育児相談・夏祭り (そうめん流しや、中学生ボランティアとの交流)
8/19	水遊び(タオル・水着など濡れても良い服持参)
8/26	親子で簡単クッキング・誕生会お楽しみ会
9/2	リンゴ狩り(10:30果実の国カ ップルズ集合→弁当と水筒持 参・雨天時は順延予定)
9/9	計測日・育児相談・保健師による 育児講座
9/16	ぴよぴよミニ運動会(民生委 員さんや中学生との交流)

センター開放時間 月曜日～金曜日
(10:00～16:00)

場所 阿蘇市子育て支援センター
TEL 32-3843

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)



食生活改善推進協議会一の宮支部では、去る7月12日に分区分区子ども会の親子料理教室に協力しました。
親子で料理づくりを楽しむことは、「食育」はじめ、「家庭の味の伝承」「コミュニケーションの場」としてとてもいいことです。夏休み子どもさんと大いに取り組んで欲しいと思います。
約40人の参加があった分区分区でも、お母さんたちが考えたメニュー

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

親子への食育活動を!

一の宮支部親子料理教室



バナナつんちを出そうね!

腸は長い、6mもあるよ

『だ汁』おにぎり』『野菜入りじり焼き』をみんなで楽しく作りました。
みんなで食事をした後、好き嫌いをせずに、野菜をたくさん食べ、バナナつんちを出すことや、家のお手伝いのすすめなど劇を交えて説明しました。
これから夏休み期間中は各校区で親子のふれあいを兼ねた食育活動を展開していきます。