



# 子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

日にち	活動予定
6/8	ベビー・マミーピクス (阿蘇市子育て支援センター 9:30波野保育園集合)
6/16	作って遊ぼう！(手作りおもちゃ)
6/23	誕生会・計測日・育児講座 骨密度測定(保健師来園)
6/30	笹飾りを作ろう！
7/7	七夕さま
7/9	夜の集い(18:00波野保育園 集合)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～14:00)  
場所 波野保育園 TEL 24-2800  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)

### 【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。



## すくすく広場

日にち	活動予定
6/8	体験保育(9:30りんどう保育園 集合→水筒持参)※要予約
6/15	お店屋さんごっこ(レストラン ごっこで料理を作ろう) 調理実習(9:30一の宮保健セ ンター集合→米1合・エプロ ン・バンダナ持参)※要予約
6/17	誕生会・計測日・親子で歌っ て遊ぼう！
6/22	誕生会・計測日・親子で歌っ て遊ぼう！
6/29	お店屋さんごっこ(レストラ ンの開店です！)
7/1	七夕飾り作り(みんなで七夕 の飾り作りを楽しみましょう)
7/9	わいわい子育て相談会(乳幼 児健診医:江崎真澄先生によ る相談会)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(9:00～17:00)  
土曜日(9:00～)  
場所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス(りんどう保育園横)  
TEL 22-4539  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
TEL 22-3850 (育児相談専用)

## ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
6/8	ベビー・マミーピクス「親子 ピクス」(講師:黒木千代子氏 生後3ヶ月～妊婦さんも参 加できます) ※ぴよママの集い ※母子推進員さん研修
6/9	内牧散策(10:00はな阿蘇美集合) 「はな阿蘇美(バラ祭り)」 「あそ☆ピバ」で遊ぼう！
6/16	ふれあいクッキング会(児童 委員さんとの郷土料理会)
6/23	誕生会・体験試食会・お話ボ ランティア「アップルさん」 によるお話会
6/30	作って遊ぼう！(おもちゃ・ 七夕飾り作り)
7/7	七夕お楽しみ会・計測日・育 児相談・体験試食会
7/8	親子ふれあい体操 3B体操指導者:大塚美和氏)

センター開放時間 月曜日～金曜日  
(10:00～16:00)  
週5日開所  
場所 阿蘇市子育て支援センター  
TEL 32-3843  
※育児相談を随時受け付けています。  
(電話相談も可)  
※第2土曜日開所しています。



## 食卓を囲む事の大切さ

## 食事のありがたさ わかる子どもに



6月は食育月間です

幼いころにつくられた食習慣は、その人の生涯にわたって大きく影響するといわれています。この機会に改めて、「食」の大切さをご家族で考えてみませんか。