

「住民健診の申込みを忘れていませんか？」

～住民健診のお知らせ～

【健診内容】

健診項目	対象者	自己負担額	
30才代健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血圧、血液検査、尿検査、心電図)	平成22年度中に30歳～39歳になる国保加入者	500円	
特定健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、腹囲、肥満度、血圧、血液検査、尿検査、心電図)	平成22年度中に40歳～74歳になる国保加入者	500円	
後期高齢者健康診査 (医師の診察・問診、身長、体重、肥満度、血圧、血液検査、尿検査)	健診当日に後期高齢者医療に加入している方	800円	
前立腺がん検診(採血)	50歳以上の男性	300円	
胸部レントゲン検診 (結核・肺がん検診)	40歳以上の男女 (妊婦を除く)	300円	
胃がん検診(バリウムを飲んでレントゲン撮影)	40歳以上の男女 (妊婦を除く)	700円	
大腸がん検診 (便潜血2日法)	40歳以上の男女	300円	
超音波検診(超音波をあて上腹部の検査)	30歳以上の男女	600円	
子宮がん検診 (頸部がんの検診)	20歳以上の男女	600円	
乳がん検診	乳房超音波検診	30歳以上の男女	400円
	乳房X線検査 (マンモグラフィー)	40歳以上の男女	800円

※乳がん検診希望の40才以上の方は、乳房超音波検診か乳房X線検査のどちらかの選択となります。

2月に住民健診の希望調査を行いました。お申し込みを忘れていた方も今なら間に合います。生活習慣病は、ほとんどの場合、自覚症状がないまま進行します。自覚症状が出た時には、病気がかなり進行し、簡単には治らない状態です。ぜひこの機会に住民健診を受け、自分や家族の大切な命を守りましょう。

※本年度すでに新人間ドックを受診された方は重ねて受ける必要はありません。

【健診日程】

健診月日	健診実施場所
7月29日・30日	坂梨公民館
7月31日～8月2日	波野保健福祉センター
8月3日・8月4日	阿蘇市第2体育館(内牧)
8月5日・6日	古城公民館
8月7日・8日	一の宮保健センター
8月9日	中通公民館
8月10日～12日	一の宮社会教育センター
8月17日	乙姫小学校
8月18日	山田小学校
8月19日・20日	碧水小学校
8月21日	尾ヶ石東部小学校
8月22日・23日	阿蘇西小学校
8月24日～26日	阿蘇市第2体育館(内牧)
8月31日	役犬原コミュニティーセンター

※行政区ごとに健診場所・日時を振りわけしております。詳しい行政区ごとの受付時間につきましては、申し込み後に郵送でお知らせいたします。指定の日時に受診できない場合は各場所で予備の時間を設けております。

麻しん(はしか)風しん予防接種を受けましょう

＜平成22年度 麻しん風しん予防接種対象＞

第1期	1歳～2歳未満
第2期	就学前児 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生)
第3期	中学1年生に相当する方 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生)
第4期	高校3年生に相当する方 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生)

※第3・4期は平成20年度から5年間、定期接種になっております。

麻しん(はしか)は感染力が非常に強く重症化しやすい病気です。風しんは免疫のない妊婦が妊娠初期にかかると白内障・心疾患・難聴等の先天性風しん症候群児が出生することがあります。

自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。母子健康手帳を確認して、まだ接種していない方は、早めの接種をお勧めします。

○料 金 無料

○実施期間 8月31日まで

○受け方

- ①委託医療機関に電話予約をする
- ②母子健康手帳と問診票を持参して受ける(保護者のサインなど記入もれにご注意下さい)

◎問い合わせ先 健康福祉課 (一の宮保健センター) ☎ 22-5088