



子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
8/11	フィンガーペインティングを 楽しもう(タオル・水着または 濡れても良い服持参)
8/18	誕生会・計測日・砂遊び(汚れ ても良い服・帽子・水筒持参)
8/25	酒饅頭作り(エプロン・三角巾 持参)
9/1	散歩しよう (帽子・水筒持参歩けないお友 達はベビーカーで)
9/8	かけっこしよう (帽子・水筒持参)

センター開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～14:00)

場所 波野保育園 TEL 24-2800

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)



すくすく広場

日にち	活動予定
8/12	水遊び(水着またはパンツ・タ オル持参)
8/19	救急法講習会(阿蘇広域消防 署救急隊による応急手当)
8/24	誕生会・計測日 ～手遊び・絵 本の読み聞かせもあります～
8/31	水遊び ～水の感触を楽しも う!～(水着またはパンツ・タ オル持参)
9/7	プラバンでキーホルダー作り ～プラバンの面白さを知ろう!～
9/9	親子でパン作り ～オリジナ ルパンを作ろう!～ (9:30開始) ※要予約

センター開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～17:00)

土曜日(9:00～)

場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどう保育園横)
TEL 22-4539

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

TEL 22-3850 (育児相談専用)

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
8/11	計測日・水遊びをしよう!(水 着またはパンツ・タオル持参) うちわ作り
8/18	水遊びをしよう(水着または パンツ・タオル持参)
8/25	誕生会・簡単クッキング会
9/1	りんご狩りに行こう!「果実 の国カップルズ」(10:30 現地集合水筒・弁当持参)
9/8	保健師による「育児講座」・計 測日・育児相談

センター開放時間 月曜日～金曜日
(10:00～16:00)

週5日開所

場所 阿蘇市子育て支援センター
TEL 32-3843

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

※第2土曜日開所しています。

【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなど
の調理実習にはエプロン・三角巾
(パンダナ可)が必要です。



食生活改善推進員協議会
では、今年度の活動テーマを
『減らそうSOS(塩、脂肪、
砂糖)、増やそう野菜』として
います。阿蘇市健康増進計画
および食育計画で課題とさ
れる糖尿病や高血圧、またそ
れらから影響がくる腎不全
等を予防するために研修会
を実施したり、各地区での活
動をとおして皆さんへ呼び
かけを行っています。

子どもさんから子育て中
のおかあさん、働き盛りの方、高
齢者の方す
べての年代に
おいて「食と
生活」を見直
していただく
ような、いろ
んな場をと
りながら、お
しるしを呼び
かけます。
を活動へ
ので、活動
のご協力を
いたします。

各支部の活動目標

- 波野支部 【食事の適量を知ろう!】
- 一の宮支部 【減らそう塩・脂・砂糖】
- 阿蘇支部 【健診を受けよう、バラ
ンスのよい食事を摂ろう】



▲自分の健診結果を見ながら、からだの状態を見て
いく研修会を実施しています。いかに自分が摂っ
ている食事や運動が大切なのかをあらためて感
じています。

お元気ですか

食生活改善
推進員協議会

『今年度の活動テーマ』
『減らそうSOS(塩・脂肪・砂糖)
増やそう野菜』

『減らそう野菜』