



# 子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

## のんびり広場

日にち	活動予定
9/18	波野保育園の運動会に参加しよう(9:00屋内ゲートボール場集合)
9/22	お話会に参加しよう(おはなしボランティア「アップルさん」お話会 9:30集合) ※びよびよ広場との交流
9/29	子育てお楽しみ会(産山牧場で遊ぼう 10:00集合 弁当・水筒・敷物・帽子持参) ※要予約
10/6	救護法を学ぼう(消防署来園)
10/13	波野保育園のさつま芋ほりに参加しよう(汚れても良い服装・タオル持参) 簡単おやつ作り ※びよびよ広場来園

センター開放時間 月曜日～金曜日 (9:00～14:00)  
場所 波野保育園 TEL 2 4-2 8 0 0  
※育児相談を随時受け付けています。(電話相談可)

## すくすく広場

日にち	活動予定
9/14	お年寄りとの交流会(10:00集合 昔話・わらべ歌など伝承遊び)
9/15	子育て体験授業(13:30阿蘇高校集合 高校生と子育てについて語り合い交流)
9/21	手作りおもちゃを作ろう
9/28	誕生会・計測日・保健師による育児講座
9/29	子育て体験授業(9:30阿蘇高校集合 高校生と子育てについて語り合い交流)
10/7	りんどう保育園児とのミニ運動会(10:00開始 雨天時はホールにて)

センター開放時間 月曜日～金曜日 (9:00～17:00)  
土曜日 (9:00～)  
場所 一の宮子育て支援センター  
すくすくハウス(りんどう保育園横)  
TEL 2 2-4 5 3 9  
※育児相談を随時受け付けています。(電話相談可)  
TEL 2 2-3 8 5 0 (育児相談専用)

## びよびよ広場

日にち	活動予定
9/15	びよびよミニ運動会 民生委員児童委員さんとのふれあい交流
9/22	誕生会・体験試食会・おはなしボランティア「アップルさん」お話会
9/29	親子ふれあい体操(3 B体操指導者 大塚美和氏)
10/6	音楽で遊ぼう～ケアハウス「茶寿苑」地域交流(10:30現地集合 時間厳守)
10/13	波野保育園に行こう(10:00現地集合 さつま芋ほり 弁当・水筒持参) ※のんびり広場との交流

センター開放時間 月曜日～金曜日 (10:00～16:00)  
週5日開所  
場所 阿蘇市子育て支援センター  
TEL 3 2-3 8 4 3  
※育児相談を随時受け付けています。(電話相談可)  
※第2土曜日開所しています。

### 【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(パンダナ可)が必要です。



阿蘇西小学校、尾ヶ石東部小  
学校の児童に挑戦してもらった  
メニューは、『こねこねぶっか  
うどん』、『かぼちゃのカレー風味ス  
ープ』、『おきなわくすもち』。  
子どもたちははぶっかけうどん  
のめんをこねるのが、とても楽  
をしました。

しかったようで、食べる時も頑  
張ってこねた手作りめん食感  
に感動し、「また作りたい」とい  
う気持ち芽生えたようです。  
食育劇では、好きなものばか  
りを食べないことや命のある(命  
が続く)食べ物を食べ、病気に  
ならない体をつくらう、また健  
診を受けて元気で過ごせる確認  
をしようという話をしました。  
親子で料理をする時間をもち、  
家庭でもいろんな話が広がるこ  
とを願っています。



## お元気ですか

食生活改善  
推進員協議会

〜しっかりと考えて食べよう〜  
親子料理教室を通じて  
食育展開