

阿蘇は九州で有数の合宿の里



農村公園あびか



■すりばち状の芝生広場
草スベリやグラウンドゴルフ、また
イベント会場として利用できます。



トンボの形をしたアスレチック



■人気のウォーキングコース
全天候型のゴムマットなので、
足腰へのダメージを軽減します。
上の看板のとおり3つの距離
のコースを楽しめます。

気候的にも施設のにもスポーツ環境に非常に恵まれている阿蘇市。これを知って毎年多くのアスリートが阿蘇を訪れています。そこで今月は、この秋皆さんにぜひご利用いただきたいスポットをご紹介します。

成川地区南の広大な敷地に陸上競技場、多目的グラウンド、弓道場、芝生広場を備えた農村公園あびか。バスの停留所もでき便利になりました。

芝生

阿蘇体育館



2,000人収容の大体育館です。第2体育館、武道場、トレーニング室、会議室が使用できます。



内牧遊水池

周囲を歩ける他サッカー一場
一面がとれる芝広場があり
ます

大雨時の調整池ですが、普段は公園として利用。周囲をウォーキングできよう整備されています。

内牧遊水池



周囲を歩けます

アゼリア21



一年中泳げる水泳連盟公認の全天候型温水50mプール。流れるプール、ウォータースライダーも有り、温泉大浴場も備えたレジャー施設です。（午前10時～午後10時）



■トレーニングセンター



トレーニングセンターには30種のトレーニング機材が備っています。エアロビクスルームもあります。（午後1時～10時）

阿蘇観光牧場ジョギングコース（クロスカントリーコース・滑走路完備）



■400mトラック(芝)

阿蘇北外輪山（山田東部牧場内）の大草原の中にある全長3,000mのクロスカントリーコース。標高840mで、長距離ランナーの合宿等によく使用されており、オリンピック選手数名もここで練習しています。



■クロスカントリーコース



荻岳からの眺望



頂上にある高田保馬の歌碑

荻岳 ハイキングコース

（中江地区）

展望所から北に久住山、南に祖母山・傾山、西に阿蘇山と360度の眺望が楽しめます。遊歩道は中江神楽殿・ウォーキングセンターから出ています。距離は約3.2km。



中江神楽殿・ウォーキングセンター



ウォーキングセンター前に設置してあるコース看板



農村公園あぴか ☎ 32-5081 阿蘇体育館 ☎ 32-4000 アゼリア21 ☎ 22-5311
阿蘇観光ジョギング牧場(阿蘇インフォメーションセンター) ☎ 32-1960