



子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
10/13	波野保育園のさつま芋ほりに参加しよう (汚れても良い服装・タオル持参) 簡単おやつ作り ※ぴよぴよ広場来園
10/20	誕生会・計測日 いもパーティー
10/27	絵本館「木いちご」で絵本に親しもう (9:00 集合) ※要予約
11/10	作って遊ぼう (フラパンの製作をしよう)

センター開放時間 月曜日～金曜日 (9:00～14:00)

場所 波野保育園 TEL 2 4-2 8 0 0

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。



すくすく広場

日にち	活動予定
10/14	さつま芋ほり (10:00 開始 汚れても良い服装持参)
10/21	ピクニックに行こう (中通方面お弁当・ベビーカー持参) ※雨天時はすくすくハウスにて
10/26	誕生会・計測日 親子で簡単クッキング (栄養講座)
11/2	落葉・木の実拾い
11/9	紙ねん土でペンダント作り
11/12	わいわい子育て相談会 (乳幼児健診医師：江崎真澄先生による相談会)

センター開放時間 月曜日～金曜日 (9:00～17:00)
土曜日 (9:00～)

場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどう保育園横)
TEL 2 2-4 5 3 9

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

TEL 2 2-3 8 5 0 (育児相談専用)

ぴよぴよ広場

日にち	活動予定
10/13	波野保育園に行こう (10:00 現地集合 さつま芋ほり 弁当・水筒持参) ※のんびり広場との交流
10/19	はな阿蘇美「秋のバラまつり」に行こう (10:30～12:00 現地集合) ※雨天中止
10/20	英語で遊ぼう (歌やゲームで遊ぼう：一の宮中 ALTニコール先生)
10/27	誕生会・体験試食会 昔話のお話会 ※民生委員児童委員さんとの交流
11/2	不用品交換会 お店屋さんごっこ
11/5	黒川保育園に行こう 人形劇鑑賞「おやゆび姫」 (9:30 現地集合) 保育園体験

センター開放時間 月曜日～金曜日 (10:00～16:00)
週5日開所

場所 阿蘇市子育て支援センター
TEL 3 2-3 8 4 3

※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)
※第2土曜日開所しています。



◎ご自分の健診結果にも敏感で、毎年健診を受けて身体の状態を確認されています。

Q：これからの活動の抱負は？
A：料理教室で習った献立は忘れましたが、塩分を控えめにした食事と仕事も含めて適度に体を動かすことが健康につながる、ということを皆さんにわかってもらえるといいですね。

Q：日頃気をつけていることは？
A：酒とたばこをやめて10年位になります。仕事をして体を動かし、好き嫌いなく何でも食べることです。

Q：栄養教室に行こうと思ったきっかけは？
A：妻が病気になったからです。



高日福德さん (坂の上)

高日さんは、10年前に役員協会の波野支部の男性推進員を紹介しました。高日さんは、10年前に役員協会の栄養教室を卒業し、食生活改善推進員になりました。

お元気ですか

食生活改善推進員協議会

男性推進員さん紹介!!
男性も食育に取り組んでいます

