



子育て支援センター情報



子育て中の皆さんへ→本市では3ヶ所の子育て支援センターを開設しています。どのセンターもご自由にご利用いただけます。

のんびり広場

日にち	活動予定
11/10	作って遊ぼう (フラパンの製作をしよう)
11/11	育児講座・体脂肪測定・骨密度測定 保健師来園
11/17	切りかけ大根に挑戦しよう (波野保健福祉センター)
11/24	誕生会・計測日 保健師来園
12/1	発表会の練習をしよう
12/3	波野保育園の発表会に参加しよう(9:30集合)
12/7	親子ピクス (阿蘇市子育て支援センター 講師:黒木千代子氏 9:15波野保育園集合) ※びよびよ広場との交流

センター開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～14:00)
場所 波野保育園 TEL 2 4-2 8 0 0
※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)

【各センターでは】

☆おやつ作りや親子クッキングなどの調理実習にはエプロン・三角巾(バンダナ可)が必要です。



すくすく広場

日にち	活動予定
11/12	わいわい子育て相談会 (乳幼児健診医師:江崎真澄先生による相談会)
11/16	体験保育・給食試食会 (9:30りんどう保育園集合) ※要予約
11/25	茶道教室(親子で茶道体験をしよう) ※要予約
11/30	誕生会・計測日
12/2	編み物教室(シュシュ作りをします。毛糸持参)
12/7	調理実習(9:30一の宮保健センター集合・米1合持参) ※要予約

センター開放時間 月曜日～金曜日
(9:00～17:00)
土曜日(9:00～)
場所 一の宮子育て支援センター
すくすくハウス(りんどう保育園横)
TEL 2 2-4 5 3 9
※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)
TEL 2 2-3 8 5 0 (育児相談専用)



びよびよ広場

日にち	活動予定
11/10	保健師による育児講座・骨密度測定他 計測日・育児相談・カルシウムおやつ試食会
11/17	誕生会・体験試食会 おはなしボランティア「アップルさん」お話し
11/24	親子ふれあい体操(親子ふれあい遊び・お母さんのためのリフレッシュダンス) 3 B体操指導者:大塚美和氏)
11/25	食生活改善推進員さんによる料理教室(9:30農村環境改善センター集合) ※要予約
12/1	計測日・育児相談・おやつ体験試食会/作って遊ぼう
12/7	ベビー・マミーピクス(親子ピクス 生後3ヶ月～妊婦さんも参加できます。講師:黒木千代子氏) ※母子推進員さん研修

センター開放時間 月曜日～金曜日
週5日開所(10:00～16:00)
場所 阿蘇市子育て支援センター
TEL 3 2-3 8 4 3
※育児相談を随時受け付けています。
(電話相談も可)
※第2土曜日開所しています。

11月生から6年生までの児童約50名の参加で、子どもの好きなフルーツポンチ作りをしました。子どもたちは白玉粉を何回も交代でこね、意欲的でした。

作る途中で、粉で散らかった片付けも、調理では大切なことだと私たちが話すと、片付けにも一生懸命取り組んでくれました。

試食では、子どもたちは自分で作った喜びもあり、みんなで美味しく食べ、そのあと、「早寝・早起き・朝ごはん」等の食育を行いました。子どもたちはまた、次回を楽しみにしているようです。



お元気ですか

食生活改善推進員協議会

子どもの好きなおやつを作ろう!
内牧小学校 放課後子供教室

今月は、食生活改善推進員協議会阿蘇支部の活動を紹介します。去る9月28日、内牧小学校の放課後子ども教室でおやつづくりのお手伝いをしました。

困ったなと思ったら、まず相談!



阿蘇市消費生活相談室
TEL 22-3364

阿蘇市役所では、消費生活相談室を毎日(平日)開設しています。第1、第3水曜日は内牧支所で10時から15時まで開設しています。

訪問販売、電話勧誘販売、サラ金・クレジットの多重債務問題などの消費生活に関するトラブルをお受けします。

多重債務問題は必ず解決できます!