

守っていききたいわがまちの景観と人々

鉄道が残した「幸野川橋梁」

小国町



小 国町には30年前まで旧日本国有鉄道（国鉄）の「宮原線」が走っていたことをご存知でしょうか。宮原線は、佐賀県、福岡県、熊本県、大分県を鉄道で結ぶという壮大な計画の一部であり、戦前から部分開通していました。しかし、戦争の激化や資材不足などのため事業が停止。戦後に事業再開され、昭和29年に小国町宮原から大分県恵良までの6つの駅を結ぶ、全線26・6キロが開通しました。農林業への活用が期待さ

れた宮原線でしたが、行き止まり路線であったこともあり利用がのびず、国鉄の経営改善も重なった結果、昭和59年に全線廃止となりました。全線開通していた期間は、30年間でした。宮原線の線路跡は、現在、一部分が遊歩道として整備されています。遊歩道は、北里から宮原まで約4キロの距離があり、途中、鉄道のために造られたトンネルのなかや、アーチ橋のうえを歩くことができます。遊歩道にあるアーチ橋のひとつ、『幸野川橋梁』は、骨組みに鉄筋ではなく竹を使った「竹筋橋」であると言われています。優美なアーチを描くこの橋が、雄大な自然のなかに立つ姿は、建築物と自然との調和を感じさせてくれます。（平成14年 国登録有形文化財）

世界遺産こぼれ話 産業遺産と世界遺産

上記の宮原線のような線路跡や、工場、港等「人々が宮んできた産業の姿を今に残す」施設は、現役で稼働しているものや既に役割を終えたものを含めて「産業遺産」と呼ばれています。今回、世界文化遺産として国からユネスコへ推薦された「明治日本の産業革命遺産（本県の万田坑・三角西港を含む）」も「産業遺産」の集合体であり、稼働している工場・港などを含む世界遺産の新しいジャンルとして、最近注目されてきています。世界遺産という「厳しい保護・保全」が注目されがちですが、地域の生活・産業と密接に結びついているものについては、お互いバランスをとることが可能なシステムとなっています。

今回のコラムは「産山村」が担当します。



食改だより

親子でチャレンジ!

農村環境改善センターで2月18日、内牧保育園児と母親を対象に「食育」をテーマに親子クッキングを開催し72名の参加がありました。

園児の大好きな「きすのチーズフライ」「かぼちゃサラダ」「豆乳みそ汁」「ヨーグルトクリームパフェ」を作りました。栄養士さんの「包丁を持つ手の反対の手は？」の質問に、「ねこの手!」と園児の答え。お母さん方の心配をよそに、教えられたとおりになりに野菜を切り、魚には工作をしているように衣をつけて料理をしていました。

普段は野菜嫌いな子どもも、おいしそうに食べている姿を見て、「今度、一緒に料理をしたい」と話すお母さんもおられました。

食後には、食べ物への感謝をテーマにした紙芝居「もったいない」を食改の会員で行い、園児たちも一生懸命に聞いてくれて「早く寝て、朝しっかりご飯を残さず食べる」と感想を残しました。私たち、食改の会員も元氣とパワーをもらいました。

健診

※場所：一の宮保健センター（☎ 22-5088）
※対象者には個別に通知しています。

- 4月 8日☎ 4ヵ月児健診
- 4月 8日☎ もうすぐ1歳健診
- 4月15日☎ 3歳児健診
- 4月22日☎ 1歳6ヵ月児健診
- 5月13日☎ 7～8ヵ月児健診

在宅医

※阿蘇中央病院夜間診療：毎週金曜19時～21時。

- 4月 6日☎ 松見内科クリニック ☎ 22-0260
- 4月13日☎ 脇胃腸科 ☎ 32-2500
- 4月20日☎ 坂梨ハートクリニック ☎ 24-6262
- 4月27日☎ 栗林内科医院 ☎ 24-1024
- 4月29日☎ たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202
- 5月 3日☎ 眼科古嶋医院 ☎ 34-0008
- 5月 4日☎ 家入整形外科 ☎ 32-0048
- 5月 5日☎ 古閑医院 ☎ 22-3000
- 5月 6日☎ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111

子育て

のんびり広場（波野保育園内☎ 24-2800）

- 4月 9日☎ 散歩に行こう、よもぎ摘みに行こう
- 4月16日☎ 誕生会・計測日、よもぎ団子を作ろう
- 4月25日☎ 保育園の遠足に参加しよう
- 4月30日☎ 作って遊ぼう
- 5月 7日☎ 誕生会・計測日、誕生日プレゼントを作ろう

すくすく広場（一の宮子育て支援センター☎ 22-4539）

- 4月 8日☎ 散歩へ行こう
- 4月10日☎ わらべ歌、絵本の読み聞かせ
- 4月15日☎ 散歩へ行こう
- 4月17日☎ 親子で簡単クッキング **要予約**
- 4月22日☎ 誕生会・計測日
- 4月24日☎ 救急法講習会
- 4月28日☎ 園庭で遊ぼう
- 5月 1日☎ 鯉のぼり作り
- 5月 8日☎ プラ板で遊ぼう

ぴよぴよ広場（阿蘇市子育て支援センター☎ 32-3843）

- 4月 9日☎ 計測日・親子ふれあい体操
- 4月15日☎ 乙姫神社に行こう **要予約**
- 4月16日☎ 鯉のぼり作り
- 4月23日☎ 誕生会・体験試食会
- 4月24日☎ あそ☆ビバで遊ぼう
- 4月30日☎ 簡単クッキング
- 5月 7日☎ 親子ふれあい体操
- 5月 8日☎ 子安河原観音祭に行こう

行事

- 4月 6日☎ お座敷商店街
（一の宮門前町商店街）
- 4月 9日☎ 小中学校入学式
- 4月27日☎ 第1回阿蘇オープンテコンドー
選手権大会（阿蘇体育館）



献血

- 4月18日☎ 阿蘇市役所 9:30～16:00
 阿蘇市役所ほけん課 ☎ 22-3135

相談

心配ごと相談

- 4月17日☎・5月1日☎
 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター
 阿蘇社会福祉協議会 ☎ 32-1127

年金出張相談（国民年金・厚生年金）

- 4月 7日☎・21日☎ 10:00～15:00 農村環境改善センター
- 4月14日☎・28日☎ 10:00～15:00 阿蘇市役所
 阿蘇市東年金事務所 ☎ 096-367-2503

こころの相談

- 4月 8日☎ 13:30～16:00 阿蘇保健所
 阿蘇保健所 ☎ 32-0535

消費生活相談

- 4月16日☎・5月7日☎
 10:00～15:00 内牧支所
 阿蘇市消費生活センター ☎ 22-3364

もの忘れ相談

- 随時受け付けています。
 阿蘇地域包括支援センター ☎ 32-5122
 阿蘇市役所ほけん課 ☎ 22-3145

登記相談（売買・贈与・相続等） **予約制**

- 4月17日☎ 10:30～15:00 阿蘇市役所
 阿蘇市地方支局阿蘇大津支局 ☎ 096-293-2272
 ※事前の予約が必要です。



地産地消

Cooking!

食生活改善推進員協議会

きのこたっぷり 厚揚げの肉詰め煮



WebTV アソ
動画

材料 (4人分)

- 厚揚げ (絹ごし) 2枚 ●とりひき肉 100g
- ネギ 1/5本
- おろしショウガ 小 1/2かけ ●酒 大さじ 1/2
- 片栗粉 大さじ 1/2 ●塩 小さじ 1/3 } A
- ニンジン 小 1/2本 ●しめじ 100g
- だし汁 300ml ●ネギ (盛り付け分) 適量
- 酒 ●みりん ●しょうゆ (各大さじ 2 1/2) ●砂糖 大さじ 1 } B
- 水溶き片栗粉 (片栗粉：大さじ 1 水：大さじ 2)

作り方

- 1 とりひき肉にみじん切りしたネギ、(A)を入れてよく練りませる。
- 2 厚揚げを半分に切り、切込みを入れて開き①を乗せてはさむ。
- 3 ニンジンをいちょう切りし、しめじを小房に分ける。
- 4 だし汁に③と (B)を入れ、煮立たせる。
- 5 煮立ったら②をいれ、15~20分程度煮る。
- 6 水溶き片栗粉を入れてとろみをつけ、器に盛り、小口切りにしたネギ (盛り付け分)を散らす。

Data

- エネルギー 245kcal ●たんぱく質 15.6g
- 脂質 11.0g ●カルシウム 203mg ●塩分 2.3g



厚揚げを煮る際、切った面が向かい合わせになるように鍋に並べると、ひき肉が収まってきれいにできあがります。

圓一の宮保健センター ☎ 22-5088



さわやか フレッシュマン

たくろう
木村 拓郎 さん (23歳) (住所：坂梨)
木村とうふ店 勤務



WebTV アソ
動画

【趣味】ライブに行くこと

【特技】スポーツ

【好きな言葉】努力

【好きな女性のタイプ】

明るく元気で優しい人

【阿蘇の好きなところ】

自然が豊かで人情深いところ

Q. 仕事の内容

豆腐など大豆製品の製造、販売

Q. 仕事で、日頃から心がけていること

大豆と水にこだわり、美味しいものをつくること

FRESH MAN



広報
あそ

2014.04.11

発行/阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1
TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577
編集/総務課秘書広報係
印刷/焼つるばやし印刷



阿蘇市ホームページ
阿蘇市 Facebook ページ
http://www.aso.kumamoto.jp/
http://facebook.com/asocity

