

離乳食の進み具合について（調査票）

阿蘇市福祉課子育て支援係

保育園では、一人ひとりのお子さまの様子を十分に考慮した上で、成長に合わせた離乳食を提供しています。そのためご家庭での食事の様子を下記にご記入いただき、面接日にお持ちいただきますようお願いいたします。

（記入日 年 月 日）

| | | | | | |
|------|--|----------|-------|----|-----|
| フリガナ | | 生年月日 | 年 月 日 | 性別 | 男・女 |
| 児童名 | | 記入日時点の年齢 | 歳 か月 | | |

1 授乳の状況に該当する項目に○を付けてください。

- ①母乳
- ②母乳と粉ミルク混合
- ③粉ミルク
- ④授乳していない

| | ミルク | 哺乳瓶 | 乳首(サイズ) |
|--------------|-----|-----|---------|
| メーカー名 商品名 | | | |

2 離乳食を始めていますか？ 始めている場合は開始した月齢をお書きください。

- ①まだ始めていない
- ②離乳食を始めている

（1回食/日は 月 から開始 2回食/日は 月 から開始 3回食/日は 月 から開始）

3 現在までの健康状態はいかがですか？該当する項目すべてに○を付けてください。

- ①特に心配なことはない
- ②風邪を引きやすい
- ③体重がなかなか増えない
- ④湿疹ができやすい
- ⑤食物以外でアレルギーがある
- ⑥下痢をしやすい

その他、お子さんの発育上で心配なことがありましたらご記入ください

4 食物アレルギーがありますか？

- ①ない
 - ②ある
- ※アレルギーがある場合は
別途申請書を提出してください

| |
|------|
| 原因食品 |
| |

5 一日の中で授乳と離乳食の時間に○をお書きください。

また授乳・離乳食以外（お菓子など）を食べている時間があればその他の欄にお書きください。

| | 6時 | 9時 | 12時 | 15時 | 18時 | 21時 | 24時 |
|-----|-------|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 授乳 | ----- | | | | | | |
| 離乳食 | ----- | | | | | | |
| その他 | ----- | | | | | | |

6 お子様は食事への興味や意欲はありますか？

- ①とても意欲が強い
- ②少し意欲がある
- ③あまり意欲がない

7 現在の食事の形態の該当する項目に○印をしてください。

| | | | |
|--------------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------|
| なめらかな状態 (ヨーグルトくらいの状態) | 舌でつぶせる固さ (豆腐くらいの固さ) | 歯ぐきでつぶせる固さ (バナナくらいの固さ) | 歯ぐきでかめる固さ (肉団子くらいの固さ) |
|--------------------------|------------------------|---------------------------|--------------------------|

- 8 食べたことのある食材と主な調理方法に○印をしてください。
また使用しているお菓子やベビーフードがありましたらご記入ください。

| | 食 品 名 | | | 主 な 調 理 方 法 |
|-----------------|----------------------------|-----------|-----------------|--|
| 1 穀類 | 米 | | | おもゆ 10倍がゆ 7倍がゆ 5倍がゆ 軟飯 ご飯 |
| | パン | 食パン | ロールパン | パンがゆ そのまま トースト |
| | うどん | そうめん | 中華麺 | 煮込む ゆでる |
| | 小麦粉 | 麩 | | |
| 2 芋類 | じゃが芋 さつまいも 里芋 長いも | 春雨 | | やわらかく煮てつぶす 小さく切りやわらかく煮る |
| 3 野菜 | いんげん | 玉ねぎ | ねぎ | やわらかく煮てつぶす 小さく切りやわらかく煮る 一口大 スティック状 そのまま |
| | かぶ | チンゲン菜 | 白菜 | |
| | かぼちゃ | とうもろこし | ピーマン | |
| | キャベツ | トマト | ブロッコリー | |
| | きゅうり | なす | 薬物 (小松菜・ほうれん草等) | |
| | 大根 | 人参 | きのこ類 | |
| | | | | |
| 4 果物 | いちご | 梨 | 果物缶詰 | 果汁 すりおろし きざみ スティック状 |
| | 柿 | ぶどう | (みかん、パイナップル等) | |
| | かんきつ類 (みかん等) | メロン | | |
| | スイカ | りんご | | |
| 5 豆類 | あずき | 豆腐 | 高野豆腐 | やわらかく煮てつぶす 小さく切りやわらかく煮る 一口大 そのまま |
| | グリーンピース | 豆乳 | おから | |
| | 大豆 | 生揚げ | | |
| | きなこ | 油揚げ | | |
| 6 肉類 | 鶏肉 (ひき肉 ・ ささみ ・ 胸肉 ・ もも肉) | | | やわらかく煮てつぶす 小さめにしやわらかく煮てとろみをつける きざみ |
| | 豚肉 (ひき肉 ・ こま切れ肉 ・ 薄切り肉) | | | |
| | ウインナー | ハム | ベーコン | |
| 7 魚介類 | あじ | さわら | まぐろ | やわらかく煮てつぶす 小さめにしやわらかく煮てとろみをつける ほぐす きざみ |
| | かつお | さんま | たら | |
| | かれい | しらす | えび・かに | |
| | 鮭 | かじき | 練り製品 (はんぺんなど) | |
| 8 卵 | 卵黄 (1/3個 1/2個 1個分) | | | つなぎ (ホットケーキなど) 蒸す(プリン・茶碗蒸し 等) スープに入れる (かき玉状) 焼く(オムレツ・卵焼き 等) |
| | 卵白 (1/3個 1/2個 1個分) | | | |
| | 全卵 (1/3個 1/2個 1個分) | | *1回に食べる量に○ | |
| 9 乳製品 | 牛乳(加熱調理用) | チーズ | | 加熱調理する そのまま |
| | 牛乳(飲用) | プレーンヨーグルト | | |
| 10 調味料 など | バター | カレー粉・ルー | みそ | |
| | マーガリン | 昆布だし | 酢 | |
| | 油 | かつおだし | のり | |
| | ごま | 煮干しだし | わかめ | |
| | マヨネーズ(マヨドレ) | しょうゆ | ひじき | |
| | | | | |
| 11 その他 | 食べているベビーフード | | | 食べてる市販のお菓子 |

※ 離乳食の決定 (保護者との面接時に栄養士が記入)

| | | | |
|------|------|------|------|
| ごっくん | もぐもぐ | かみかみ | ばくばく |
|------|------|------|------|

保育園 児童名 _____ 面接実施日 年 月 日 面接者 _____