

# 離乳食の進み具合について（調査票）

阿蘇市福祉課子育て支援係

保育園では、一人ひとりのお子さまの様子を十分に考慮した上で、成長に合わせた離乳食を提供しています。そのためご家庭での食事の様子を下記にご記入いただき、面接日にお持ちいただきますようお願いいたします。

（記入日 年 月 日）

フリガナ		生年月日	年 月 日	性別	男・女
児童名		記入日時点の年齢	歳 か月		

1 授乳の状況に該当する項目に○を付けてください。

- ①母乳
- ②母乳と粉ミルク混合
- ③粉ミルク
- ④授乳していない

	ミルク	哺乳瓶	乳首(サイズ)
メーカー名 商品名			

2 離乳食を始めていますか？ 始めている場合は開始した月齢をお書きください。

- ①まだ始めていない
- ②離乳食を始めている

（1回食/日は 月 から開始 2回食/日は 月 から開始 3回食/日は 月 から開始）

3 現在までの健康状態はいかがですか？ 該当する項目すべてに○を付けてください。

- ①特に心配なことはない
- ②風邪を引きやすい
- ③体重がなかなか増えない
- ④湿疹ができやすい
- ⑤食物以外でアレルギーがある
- ⑥下痢をしやすい

その他、お子さんの発育上で心配なことがありましたらご記入ください

4 食物アレルギーがありますか？

- ①ない
  - ②ある
- ※アレルギーがある場合は  
別途申請書を提出してください

原因食品

5 一日の中で授乳と離乳食の時間に○をお書きください。

また授乳・離乳食以外（お菓子など）を食べている時間があればその他の欄にお書きください。

	6時	9時	12時	15時	18時	21時	24時
授乳							
離乳食							
その他							

6 お子様は食事への興味や意欲はありますか？

- ①とても意欲が強い
- ②少し意欲がある
- ③あまり意欲がない

7 現在の食事の形態の該当する項目に○印をしてください。

なめらかな状態 (ヨーグルトくらいの状態)	舌でつぶせる固さ (豆腐くらいの固さ)	歯ぐきでつぶせる固さ (バナナくらいの固さ)	歯ぐきでかめる固さ (肉団子くらいの固さ)
--------------------------	------------------------	---------------------------	--------------------------

- 8 食べたことのある食材と主な調理方法に○印をしてください。  
また使用しているお菓子やベビーフードがありましたらご記入ください。

	食 品 名			主 な 調 理 方 法
1 穀類	米			おもゆ 10倍がゆ 7倍がゆ 5倍がゆ 軟飯 ご飯
	パン	食パン	ロールパン	パンがゆ そのまま トースト
	うどん	そうめん	中華麺	煮込む ゆでる
	小麦粉	麩		
2 芋類	じゃが芋 さつまいも 里芋 長いも	春雨		やわらかく煮てつぶす 小さく切りやわらかく煮る
3 野菜	いんげん	玉ねぎ	ねぎ	やわらかく煮てつぶす 小さく切りやわらかく煮る 一口大 スティック状 そのまま
	かぶ	チンゲン菜	白菜	
	かぼちゃ	とうもろこし	ピーマン	
	キャベツ	トマト	ブロッコリー	
	きゅうり	なす	蕪物 (小松菜・ほうれん草等)	
	大根	人参	きのこ類	
4 果物	いちご	梨	果物缶詰	果汁 すりおろし きざみ スティック状
	柿	ぶどう	(みかん、パイナップル等)	
	かんきつ類 (みかん等)	メロン		
	スイカ	りんご		
5 豆類	あずき	豆腐	高野豆腐	やわらかく煮てつぶす 小さく切りやわらかく煮る 一口大 そのまま
	グリーンピース	豆乳	おから	
	大豆	生揚げ		
	きなこ	油揚げ		
6 肉類	鶏肉 (ひき肉 ・ ささみ ・ 胸肉 ・ もも肉)			やわらかく煮てつぶす 小さめにしやわらかく煮てとろみをつける きざみ
	豚肉 (ひき肉 ・ こま切れ肉 ・ 薄切り肉 )			
	ウインナー	ハム	ベーコン	
7 魚介類	あじ	さわら	まぐろ	やわらかく煮てつぶす 小さめにしやわらかく煮てとろみをつける ほぐす きざみ
	かつお	さんま	たら	
	かれい	しらす	えび・かに	
	鮭	かじき	練り製品 (はんぺんなど)	
8 卵	卵黄 (1/3個 1/2個 1個分)			つなぎ (ホットケーキなど) 蒸す(プリン・茶碗蒸し 等) スープに入れる (かき玉状) 焼く(オムレツ・卵焼き 等)
	卵白 (1/3個 1/2個 1個分)			
	全卵 (1/3個 1/2個 1個分)		*1回に食べる量に○	
9 乳製品	牛乳(加熱調理用)	チーズ		加熱調理する そのまま
	牛乳(飲用)	プレーンヨーグルト		
10 調味料 など	バター	カレー粉・ルー	みそ	
	マーガリン	昆布だし	酢	
	油	かつおだし	のり	
	ごま	煮干しだし	わかめ	
	マヨネーズ(マヨドレ)	しょうゆ	ひじき	
11 その他	食べているベビーフード			食べてる市販のお菓子

※ 離乳食の決定 (保護者との面接時に栄養士が記入)

ごっくん	もぐもぐ	かみかみ	ばくばく
------	------	------	------

保育園 児童名 \_\_\_\_\_ 面接実施日 年 月 日 面接者 \_\_\_\_\_