

熊本の交通

Kumamoto Public Transport

公共交通などを利用する場合は事前の確認をおすすめします。主要駅の前にはタクシーのりばがあるので、タクシーの活用もスムーズに観光する一つの方法です。

JR

●熊本駅まで

○特急列車を利用する場合

熊本駅までは人吉行き(最終列車は熊本行き)の特急列車「九州横断特急」が1日に4本運転しています。また、土日祝日限定で熊本行きの特急「あそほーい!」が1日2本運転しています。利用するには、熊本駅までの乗車券と特急券が必要です。阿蘇駅から熊本駅までの所要時間は約1時間です。

○普通列車を利用する場合

熊本行きの普通列車もありますが、ほとんどの場合、肥後大津行きの普通列車に乗りし、終点の肥後大津駅で熊本行きの普通列車に乗り換えることになります。普通列車は、概ね1～2時間の間隔で運転しています。利用するには、熊本駅までの乗車券が必要です。阿蘇駅から熊本駅までの所要時間は、約1時間30分です。

●博多駅まで

博多駅までは、熊本駅で「九州新幹線」に乗り換えてください。

●大分駅・別府駅まで

大分駅または別府駅までは、別府行きの特急「九州横断特急」が1日に4本運転しています。

●特急列車「九州横断特急」・「あそほーい!」のご案内

特急列車「九州横断特急」には、指定席と自由席があります。グリーン車はありません。乗車券の他に、指定席を利用する場合は指定席特急券が、自由席を利用する場合は自由席特急券が必要です。特急「あそほーい!」は全席指定席です。指定席は、ご乗車前に駅窓口でお求めください。

特急列車「九州横断特急」は、2両もしくは3両編成で、1号車が指定席、その他の車両が自由席です。

この列車には、客室乗務員が乗務しており、インフォメーションサービスやワゴンサービスなどを行っています。

ジャパン・レール・パスまたはJR-KYUSHU RAIL PASSで、特急列車「九州横断特急」・「あそほーい!」に乗り乗ることが出来ます。指定席を利用する場合は、乗車前に駅の窓口で座席指定券の発行を受けてください。「あそほーい!」は全席指定席なので必ず乗車前に座席指定券の発行を受けてください。

●宮地駅・阿蘇駅・立野駅で普通列車を利用する場合

○乗車券の購入のしかた

宮地駅、阿蘇駅、立野駅では、窓口または自動券売機で乗車券を購入することができます。

○普通列車の利用のしかた

駅の窓口営業時間内:改札口で乗車券の改札を受けて、列車に乗りしてください。列車を降りたら、駅の改札口で乗車券を渡してください。

駅の窓口営業時間外:前側の車両(運転士が乗務している車両)のドアのみが開きます。後ろ側の車両のドアは開きませんので注意してください。

○乗車のしかた:前側の車両の、後ろ側のドアから、整理券を取って乗車してください。

○降車のしかた:前側の車両の、前側のドア(運転士の後ろのドア)から、運転士の乗車券と整理券を渡して降車してください。

○ジャパン・レール・パスまたはJR-KYUSHU RAIL PASSの場合は、パスを提示してください。

南阿蘇鉄道

南阿蘇に行くには立野駅でJRから、南阿蘇鉄道に乗り換えます。JRの駅と南阿蘇鉄道の駅は隣接しています。約1時間に1本の運行。JR立野駅Tel.0967-68-0002(株) 南阿蘇鉄道(高森駅)TEL:0967-62-0058



オープン客車が楽しい「トロッコ列車」は3～11月の土曜・日曜・祝日(春休み、夏休みおよびゴールデンウィーク期間中は毎日)運行。

●南阿蘇鉄道の乗り方

通常の列車の場合、きっぷは買わず、後方のドアから乗り、整理券をとっておきます。降りるときには、整理券番号と運賃表を照らし合わせ、その金額を料金箱の中に投入します。前方ドアからホームに降ります。トロッコ列車の場合はきっぷを買って乗ってください。きっぷはJR熊本駅などでの事前購入や高森駅では電話予約を行っています。当日券は数に限りがあるので、できるだけ早めに買うことをおすすめします。

バス

【阿蘇市】阿蘇駅からは通常の路線/バスの他に阿蘇山上、草千里方面へのバスも走っています。産交バス阿蘇営業所Tel.0967-34-0211【南阿蘇村】通常の路線バスの他に、「ゆるっとバス」も走っています。ゆるっとバスは、南阿蘇鉄道立野駅と高森駅を起点に、南阿蘇村の主要施設や観光地をめぐるバスです。全部で3コース。産交バス高森営業所 Tel.0967-62-0515



通常の路線バスはあまり便数がないので注意してください。



ゆるっとバスはコースによって便数が異なります。ゆっくりと巡るので、お急ぎの方にはおすすめできません。

阿蘇のトレッキング

Trekking in Aso



阿蘇を歩いてみよう

阿蘇の山々をめぐるおすすめの特レッキングコースです。荒涼たる山肌や、馬が遊ぶ草原など、変化に富んだ風景が楽しめましよう。こんな

な近くに観察できる活火山は世界でもめずらしく、歩くことで地球のエネルギーを直に感じることができると人気が高まっています。

お金について

About money

両替

阿蘇エリアには、両替できる場所はありません。キャッシングカードや国際クレジットカードを利用するのが便利です。

キャッシング

郵便局のATM、コンビニエンスストア「セブンイレブン」のATMでカードからのキャッシングができます。

※マークが同じでも利用できないカードがあります。

※手数料がかかる場合があります。

【郵便局で利用できる海外発行カード】

VISA, American Express, Diners Club, JCB, Master, Maestro, 中国銀聯(China Union Pay)

【セブンイレブンで利用できる海外発行カード】

VISA, American Express, Diners Club, JCB, 中国銀聯(China Union Pay), Discover



セブンイレブンはこのマークが目印です。

地図の中ではセブンイレブンの場所はこのマークで表示しています。



郵便局はこのマークとポストが目印です。

地図の中では郵便局の場所はこのマークで表示しています。



乗るときに必ず整理券をとってください。



整理券と料金表を照らし合わせ、料金を料金箱に入れてください。

電動アシスト付き自転車

ラクにこげて観光地めぐりに便利な電動アシスト付き自転車が、阿蘇駅、宮地駅、阿蘇山西駅、高森駅、南阿蘇村観光案内所で借りられます。



電動ですが山登りはできません。

タクシー

普通乗用車の屋根に、タクシー会社のマークなどの電灯が乗っているのがタクシーです。タクシーのりば、もしくは道端で片手を挙げてアピールすると止まります。後部ドアが自動で開きますのでそこから乗ってください。言葉や地図上で行き先を指示し、到着したらメーターに表示された金額を払います。

駅で、駅の近くで温泉にはいる

阿蘇坊中温泉 夢の湯
Aso-Bochu Onsen
Yumenoyu



木立の中の古民家風の温泉。Tel.0967-35-5777 営業時間/10:00～22:00(受付は21:00まで) 定休日/第1・3月曜(祝祭日の場合は翌日、変更あり) 料金/大人400円

阿蘇下田城ふれあい温泉駅
Aso Simodajo Fureai
Onsen Station



駅の中にあるめずらしい温泉。Tel.0967-67-1919 営業時間/9:00～21:00(受付は20:30まで) 定休日/毎月末日(祝祭日の場合は前日) 料金/大人300円

お問い合わせは

阿蘇インフォメーションセンター

TEL0967-32-1960

<http://www.asocity-kanko.jp/>

ちょっと足を延ばして町歩き

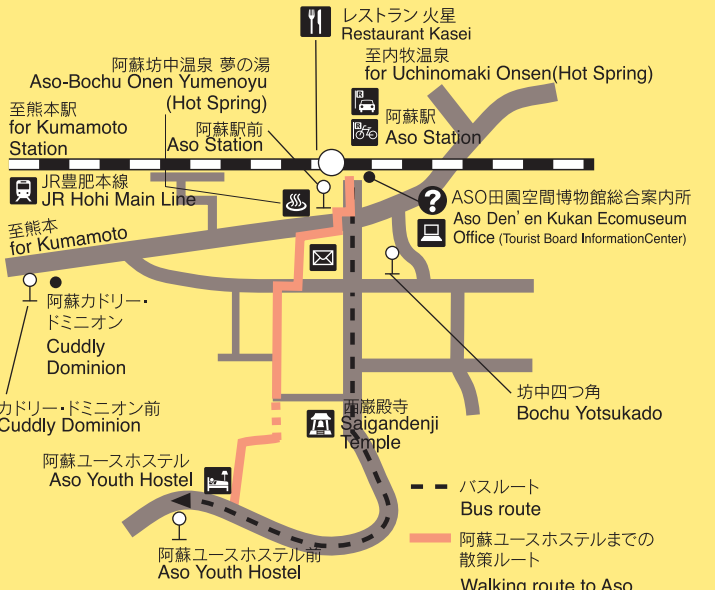
Strolling Around Town

立ち寄りコース1

坊中地区

Stop-off Course 1 Bochu

この地域は信仰の地として有名で、昔から僧侶や山伏などが多く集まり庵を結んで暮らしていました。今でも郷土料理やたづねと湧く温泉など、素朴な魅力が人々を惹きつけ続け、多くの旅人ににぎわっています。JR阿蘇駅前のASO田園空間博物館総合案内所で、情報を得ることができます。Tel.0967-35-5077営業時間/9:00～18:00 定休日/なし



阿蘇ユースホステル

Aso Youth Hostel

英語が話せるスタッフがいます



海外からのゲストが多く、毎日が国際交流です。食事の提供はしていませんが、簡単な調理ができるキッチンがあります。スタッフが阿蘇の案内をしています。Tel.0967-34-0804 料金/1泊食事なし大人2,000円 小人1,800円

阿蘇カドリー・ドミニオン

Aso Cuddly Dominion



動物のテーマパーク。動物たちが大活躍する「みやざわ劇場」が人気。Tel.0967-34-2020 営業時間/9:30～17:00(季節で異なる)定休日/12～2月の火、水、木曜(祝日と冬休み期間中は営業) 料金/入園大人2,400円

阿蘇駅から阿蘇ユースホステルまでの交通

阿蘇駅より阿蘇山方面へ徒歩約20分(上のマップ参照)。または「阿蘇駅前」バスのりばから「阿蘇山西駅」行きバスで約3分。バスは1日9本運行。産交バス阿蘇営業所Tel.0967-34-0211

日本語版

この制作物は外国人旅行者向けのガイドマップの日本語版です。予めご了承ください。

阿蘇ガイドマップ



地球のエネルギーがつくりだした美しい景観とここに暮らす人々が作りだした豊かな文化を心ゆくまで、ゆっくりとお楽しみください。



ASO GLOBAL GEOPARK

ちょっと足を延ばして町歩き

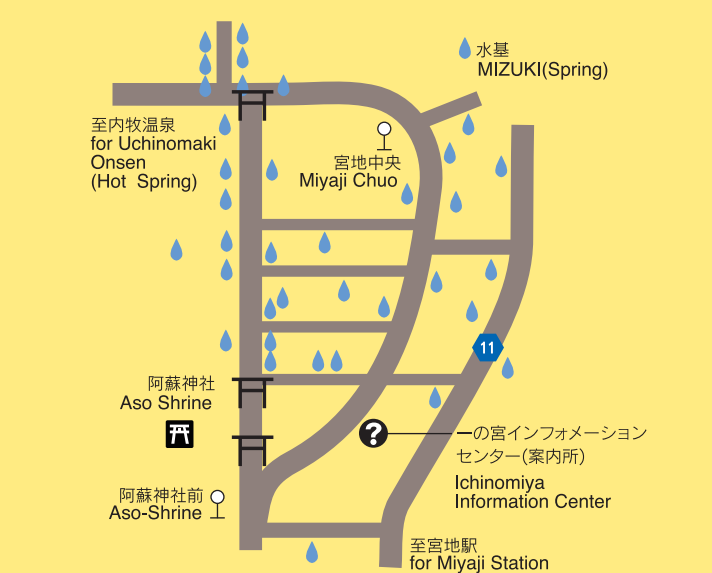
Strolling Around Town

立ち寄りコース2

宮地周辺商店街

Stop-off Course 2 Miyaji

神武天皇の孫神と言われる「健甕龍命(タケイワタツノミコト)」を含む12神が祭られている阿蘇神社があり、その門前町では豊かな湧き水が味わえ、それを使った料理やお菓子の食べ歩きもこのまちの楽しみです。一の宮インフォメーションセンターTel.0967-22-8181 営業時間/8:30～17:00 定休日/なし



阿蘇神社

Aso Shrine

国内に約500社ある末社の総本社です。国指定重要文化財の社殿や、日本三大楼門の一つとされる二層屋根の楼門などの建築美も楽しめます。Tel.0967-22-0064 問い合わせ時間/9:00～17:00 定休日/なし

水基巡り

Mizuki Meguri

阿蘇神社の門前町には、水飲み場「水基(みずき)」がなんと36カ所も点在しています。神の恵みである湧き水を巡ってみるのも御利益がありそうです。



阿蘇駅から宮地までの交通

阿蘇駅から豊肥本線に乗って2駅で宮地駅に到着します。本数が少ないので注意してください。他にはタクシーで行く、阿蘇駅でレンタサイクルを借りるなどの方法があります。JR阿蘇駅 Tel.0967-34-0751