

人気キャラクターを美味しくアレンジ! あんライスマン・カレーライスマン

あんライスマンの材料（4人分）と作り方

- もち米 1合 ●あんこ 100㍑ ●砂糖 30㍑
- きなこ 適量 ●塩 少々 ●砂糖 適量
- 麦チョコ【目】 ●のり【口、眉】
- さくらんぼ【鼻】 ●フルーツゼリー【ほほ】

- ①もち米を炊く。
- ②あんこに砂糖を加えつぶし、10個に分け丸める。
- ③丸めたあんこをごはんで包み楕円形にする。
- ④きなこをまぶし、顔を作る。



WebTV アソ
動画

見た目が可愛く華やかなので、ひな祭りなどの行事食に加えることができます。



カレーライスマンの材料（4人分）と作り方

- 白米 1合 ●カレー 少々 ●卵 少々
- 小麦粉 少々 ●パン粉 少々
- かまぼこ【目】 ●のり【目、眉】
- こんぶの佃煮【口】 ●ウインナー【鼻、ほほ】

- ①白米を炊く。
- ②カレーを作る。
- ③ご飯とカレー、卵をまぜ楕円形にする。
- ④小麦粉をまぶし溶き卵をつけ、パン粉をつけ油で揚げる。
- ⑤顔を作る。



阿蘇一の宮保健センター ☎ 22-5088



WebTV アソ
動画

職場のPR

阿蘇警察署は、阿蘇市と産山村を管轄しており、2005年の合併の際、名称が「一の宮警察署」から「阿蘇警察署」になりました。現在、夕暮れ時の早めの点灯や振り込め詐欺被害防止対策を推進しています。事故や犯罪の被害に遭わないよう注意をお願いします。



さわやか

ゆうた

岡島 雄大さん（29歳） 住所：坂梨
阿蘇警察署 勤務

趣味 運動、温泉巡り、格闘技観賞 特技 剣道

好きな言葉 信賞必罰

好きな女性のタイプ 誠実な人

阿蘇の好きなところ 広大な自然

仕事の内容 交通違反取締、山岳救助

仕事で日頃から心がけていること 事故を起こして欲しくないという思いから、出会う人に対して交通事故に注意するよう、呼びかけるようにしています。



ASO GLOBAL GEOPARK
阿蘇ジオパーク

探訪

3

二重峠ジオサイト | Futaenotouge(mountain pass)Geosite

神話と歴史のロマンあふれる峠道

阿蘇開拓の祖である健磐龍命^{たけいわたつのみこと}が蹴破ろうとしても、山が二重になっていたためびくともしなかったという神話からこの名がついた二重峠。昔から阿蘇カルデラの入り口として利用されてきました。ここからカルデラ壁と中央火口丘（阿蘇五岳など）、カルデラ内の人の営みを見ることができます。



二重峠の石畳

参勤交代道

熊本城から大分市に抜ける豊後街道の一部。石畳には噴石が使われています。



的の石御茶屋跡泉水



肥後藩主が参勤交代時に立ち寄られた休憩所。今も当時の面影を残しています。

的の石

二重峠から降りた場所にある古い火山石。健磐龍命が弓の練習の的にしたという神話があります。



阿蘇ジオパークは平成 26 年 9 月 23 日（日本時間）、世界ジオパークネットワークに加盟認定されました。
本ページでは、阿蘇ジオパークの見どころ「ジオサイト」を毎月紹介していきます。



(2月号訂正 誤：早瓶玉命 正：速瓶玉命)



広報あそ 2015 年 3 月号 No.122

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1
TEL0967-22-3111(代) FAX0967-22-4577

編集／総務課秘書広報係

印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ

<http://www.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Facebookページ

<http://facebook.com/asocity>

